



リサイクルマスコット「クルリ」

# ごみゼロ通信

10.1  
2017  
(平成29年)

■ 発行／ごみ減量対策課

〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号

☎620・7256(直通) ☎626・4506

ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/gomi/index.html>



ごみ減量は大切なことだと思うけど…

「生ごみ」って、本当に減らせるもの？

そんなあなたへ

生ごみについて知ってほしい。

減量するとごみ捨てがもっと楽になる。

## はじめよう、生ごみ減量



# “生ごみ減量” 皆さんはどの方法からはじめますか？

## 誰にでもできて効果抜群 水切り



おしゃれで、簡単に水を切れるグッズもあります。

- 減量効果は折り紙つき！捨てる前には水切りを生ごみを捨てる時、そのまま捨てていませんか？生ごみの約80%は水分です。色々な方法で試してみたところ…約1割の減量効果が！
  - ・ゴミ袋が少なくてすむ。
  - ・軽くなるので、ゴミ出しが楽になる。
  - ・嫌な臭いが減る。
 地味な作業ですが、ひと手間かけるといいこと尽くめです！
- できるだけ触りたくない！という方は…生ごみを触らずに水を切れるグッズも販売されています。ゴミ捨てが少しでも楽しくなるものを選んでみてください。

## 「ダンボールコンポスト」とは？

生ごみを微生物の力で分解して、たい肥を作ります。電気を使わないので環境に優しく、臭いも出にくいので、マンションのベランダでも気軽に取り組むことができます。なかには、生ごみを中袋で週2回出していたのに、小袋で週1回になったという方も！

ダンボールコンポストをはじめ、生ごみ処理機器を購入する際には市の補助制度が利用できます。詳細はごみ減量対策課(☎620・7256)までお問い合わせください。

## ダンボールコンポスト講習会(無料・要予約)

初めての方は、講習会(毎月開催)に参加してから取り組むのがオススメです。何でも質問ができ、わかりやすいと好評です。会場では、ダンボールコンポストの販売も行います。詳細はエコひろば(☎656・3054)までお問い合わせください。

## 捨てずに活用 ダンボールコンポスト



「たい肥の使い道がない…」という方もご安心を。出来上がったたい肥と基材(たい肥の元)の無料交換も行っています。

## “もったいない” 食品ロス削減

八王子市から愛でていこう！  
食品ロス削減プロジェクト

八王子市 × 東京造形大学

え  
それ残すの

いつからだろう？  
食べ物を残すことが平気になったのは…  
小さい頃は食べ物に感謝しなさいってよく言われたっけ。  
“今だって食べきれないよ！”とは思って、  
健康のことも気になるし、無理はよくないよね。  
自分に必要な量を、美味しく楽しめる量を、  
しっかり食べよう。  
【いただきます。】

八王子市の皆さん！  
あなたの一言で、  
食品ロスは減らせます。

八王子市資源環境部ごみ減量対策課 | リサイクルマスコット「クルリ」

東京造形大学の学生グループ考案のデザイン。市内100以上のお店で「食べきり」を呼びかけます。無理のない範囲で、おいしく食べきりましょう。

- 「食品ロス」とは？  
まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。  
八王子市の食品廃棄量はどのくらいでしょうか？  
手つかずで捨てられた食品の量を調査したところ、年間約4,500 t (平成28年度)  
1人1日あたりだと約22 gです。

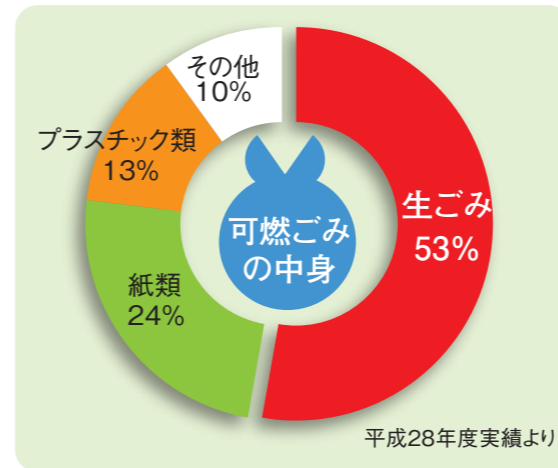


ミニトマト約2.5個分

- できることから始めよう！
  - ・お買いもの前の“冷蔵庫チェック”で買い過ぎを防止。
  - ・適した方法で保存すると、食材は長持ちします。まずは、賞味期限と消費期限の違いを理解しましょう。
  - ・余ったお料理や野菜の皮・葉などがあるときは、捨てる前に「エコクッキング」に挑戦してみましょう。
  - ・宴会時には、料理を食べる時間も作りましょう。

# 可燃ごみは増加傾向！

# 減量のポイントは“生ごみ”



これまで、ごみ減量・分別の取り組みを続けてきた結果、八王子市はごみ減量・リサイクルの先進自治体となっています。これは、市民の皆さまのご理解とご協力のおかげです。しかし、可燃ごみに注目すると、ごみの量は増加傾向にあります。日々生活するなかで、必ず発生する可燃ごみ。減らすために、なにができるのか。もう一度、考えてみませんか？

## ● 生ごみの80%は水分

家庭から出る可燃ごみは年間約8万5千トン。一人1日あたりだと約410グラムです。さらに、可燃ごみの中身を見ると、半分以上が「生ごみ」であることがわかります。  
・重い  
・臭う  
市には、生ごみに関する相談も多く寄せられています。

実は、生ごみの約80%は水分です。水分が重さと臭いの原因となっています。そんな生ごみですが、ちょっとした工夫で減らすことができます。重さや臭いの問題でできるだけ少なくする方法を、次のページでご紹介します。皆さんも、減量効果を実感してみませんか？



410gはどれくらい？

可燃ごみは1人1日あたり、約410g出されています。梨は大きいもので1個約400gです。





# まちに花とみどりを

「全国都市緑化はちおうじフェア」の会場の一部で、ダンボールコンポストで作ったたい肥を活用しています。  
浅川小学校周辺(スポット会場)では、5年生の皆さんが花壇作りに取り組んでくれました。メイン会場以外の各会場にも、ぜひ足をお運びください!



## マイバッグ利用促進月間の取り組み

八王子市では、毎年10月を「マイバッグ利用促進月間」、10月5日を「マイバッグの日」とし、不要なレジ袋削減のためにマイバッグの利用を呼びかけています。ここでは、八王子市エコショップ認定店及びレジ袋削減推進協議会参加事業者のうち、独自の取り組みを行う店舗を紹介します。

### スーパーアルプス 市内全店

10月1日(日)はレジ袋を辞退されたお客様に**エコポイントを通常の2倍(4ポイント)**差し上げます。

### 三和 堀之内店・八王子みなみ野店

10月4日(水)と5日(木)にレジ袋を辞退されたお客様に**エコポイントを通常の3倍(3ポイント)**プレゼント

### きものの西室(横山町)

10月1日(日)～10日(火)の期間にレジ袋を辞退されたお客様に**オリジナルほい袋をプレゼント**

### 地球の木(東浅川町)

期間中、レジ袋を辞退されたお客様に**くじ引き券プレゼント**

### コープみらい 市内全店

組合員新規加入の方に**エコバッグをプレゼント**

### 業務スーパー & リカーキング 市内全店

10月1日(日)～10日(火)の期間、エコバッグ持参の方に**エコポイントを2倍(2ポイント)**プレゼント

### タカクラメガネ(八幡町)

期間中、袋を辞退されたお客様に**メガネクロス等をプレゼント**

### クリエイトS・D 市内全店

10月5日(木)はレジ袋をご辞退のお客様に、袋ポイント1ポイントのほかに、**当社オリジナルのクリアファイルを1枚プレゼント**します。

### 富士ガーデン八王子東急スクエア店

10月5日(木)「マイバッグの日」限定!  
当日2,500円(税込)以上お買い上げでレジ袋を辞退されたお客様に**オリジナル保冷バッグをおひとつプレゼント!**  
(先着100名様限定)  
※当日分レシート合算可

### ベーカリーパパン(上野町)

通常サービス券30枚で当店オリジナルトートバッグとの交換ですが、**10月中は15枚で交換**します。

### TAIRAYA 元八王子店

レジ袋を辞退されたお客様に**エコポイントを2ポイント進呈**

### ヤオコー 八王子並木町店

レジ袋不要のお客様には**2円キャッシュバック**

## NEWS!! 多摩地域で初! 太平洋島しょ国での国際貢献

平成23～25年に、ミクロネシア連邦チューク州へ市職員を青年海外協力隊として派遣し、ごみ収集システムを改善。しかし、未だ現地には深刻な問題が残っています。

そこで、今年度から3年間、JICA(独立行政法人国際協力機構)の制度のもと、問題改善に取り組みます。現地では、ごみ収集業務の改善や住民への啓発活動などを公募により決定した創価大学と共に行います。詳細は、市のホームページで随時公開します。



▲外務省の制度を通じて寄贈した収集車