

生活安寧指標調査 アンケート項目

		実現度				
		できていない	あまりできていない	まあまあできている	できている	
認知症などになっても実現したい26の生活状態について、「(ご自身でできなくても)現在、介護保険サービス(デイサービス、ヘルパー、ショートステイなど)やご家族等の支援を受けながら実現できている程度」を右の「1~4」から一つ選んでお答えください。						
13 項目	1	家(施設)の中に落ち着ける場所がある ※回答項目の「できている」「できていない」を「ある」「ない」に読み替える 本人のスペースや場所がある、部屋が整理整頓されている など	1	2	3	4
	2	家族や親戚、親しい人たちとのつながりが保たれている 家族や友人と交流がある、サロンや地域活動をしている、電話で連絡をとることができる など	1	2	3	4
	3	部屋になじみのものが置いてある ※回答項目の「できている」「できていない」を「ある」「ない」に読み替える 写真や人形、趣味のもの等、本人が気に入っているもの など	1	2	3	4
	4	心地よい部屋で過ごせている(本人の主観で確認) 快適な環境(温度、湿度、匂いなど)や本人が気に入っている環境(色彩、装飾、好きな音楽が流れている)になっている など	1	2	3	4
	5	テレビを見たり新聞を読んだり(聞いたり)する その他、ラジオを聞く、インターネットを見る など	1	2	3	4
	6	夜ぐっすり眠れる(本人の主観で確認) 夜眠りやすい環境になっている など	1	2	3	4
	7	話を聞いてくれる人がいる 家族や友人、知人、民生委員、傾聴ボランティア など	1	2	3	4
	8	食事をおいしく食べている(本人の主観で確認) 家族や友人等と一緒に食事をとったりしている、器や見た目を工夫する など	1	2	3	4
	9	お風呂に入る 入浴の習慣がある、安全に入浴できるよう浴室の設備を整えたり支援をしている など	1	2	3	4
	10	身だしなみを整える 洗顔やうがい、歯磨きを行う、衣類を管理する、散髪へ行く など	1	2	3	4
	11	日中は適切で清潔な服に着替える 清潔のために着替えている、外出時は着替える など	1	2	3	4
	12	健康的な食事ができている 腐ったものや賞味期限切れのものを食べない、バランスのよい食事をしている など	1	2	3	4
	13	トイレに行くことができる 1人で排泄できる、家族が手伝いながらトイレに行ける など ※おむつのみの排泄の場合は「1できない」を選択	1	2	3	4
小計 I (1~13の合計点)		点				

		実現度				
		できていない	あまりできていない	まあまあできている	できている	
認知症などになっても実現したい26の生活状態について、「(ご自身できなくても)現在、介護保険サービス(デイサービス、ヘルパー、ショートステイなど)やご家族等の支援を受けながら実現できている程度」を右の「1~4」から一つ選んでお答えください。						
13 項目	14	買い物をする機会がある。 家族と一緒に買い物にでかける、支援を受けながら買い物にでかける、インターネットや宅配サービスを活用して自分がほしいものを買う物している など	1	2	3	4
	15	自分で使えるお金をもっている 家族が金銭管理の支援をしている。財布の置き場所がわかる など	1	2	3	4
	16	趣味やレクリエーションなどたのしい活動をする 読書、音楽鑑賞、旅行、地域活動に参加している など	1	2	3	4
	17	いろいろな行事を楽しむ 誕生日、正月、花見、七夕、月見、クリスマス、地域の行事 など	1	2	3	4
	18	家(施設)の外になじみの場所がある サロンや気軽に行ける店にでかける、決まった散歩コースがある など	1	2	3	4
	19	家の周りが片付いている ごみ出しや掃除をしている、地域の清掃活動に参加する など	1	2	3	4
	20	地域の一員として社会参加する 地域の掃除など、地域の活動へスタッフとして参加している など	1	2	3	4
	21	選挙に行くなどの政治活動を行う 家族、友人等の付き添いを受けながら選挙に行く など	1	2	3	4
	22	家族や周りの人の役に立つことをしている 家族と家事や活動を役割分担している、地域活動への参加・お手伝い、ボランティアへの参加 など	1	2	3	4
	23	安全に外出し、帰宅できる 友人等支援や同行を受けながら地域活動に参加している、外出時はGPS等見守りツールを活用して外出している など	1	2	3	4
	24	軽い運動をする(散歩を含む) 近隣への散歩、地域のサロンや体操教室への参加。農作業や庭の草取り など	1	2	3	4
	25	自分でやりたいことを遠慮せずに周りに伝えられる	1	2	3	4
	26	家族以外の人にも困った時に頼ることができる	1	2	3	4
	小計Ⅱ(14~26の合計点)		点			

総合計	
小計Ⅰ () 点 + 小計Ⅱ () 点 =	点