

八王子の家族介護者の会 & 認知症カフェリスト

令和7年9月現在

八王子ケアラズ  カフェ

わたぼうし

八王子市 認知症家族サロン

参加者同士、会話を楽しんでよし、
話さないでただいるだけでも
よし、過ごし方は自由です。

認知症のことも介護のことも自分事になれば、
きっと理解が深まることでしょう。

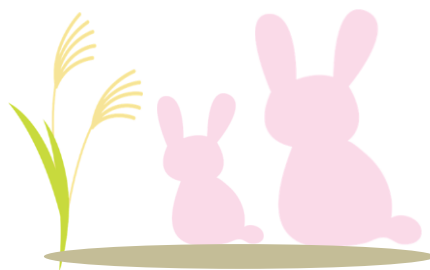
家族会とは？

家族介護者、介護を終えた人、これから介護を担う可能性のある人も、
落ち着ける空間でつどい、今の気持ちを分かち合うことができます。体験を語り合うことや体験を聴くことで、
新たな気づきを得て、気持ちが軽くなるのが期待されます。

認知症カフェとは？

認知症についてこれからどうなるのか不安になった時、認知症について語り合うことができる場です。楽しく過ごすための工夫や、不安な気持ちを話すこともできます。認知症のある人、ご家族、専門職、認知症に関心のある人みんなでつくる、誰でも参加できる場です。

この冊子に掲載されたつどいの場合は、場所、日時など都合に合わせてどこでも参加することができます。出会ってつながるために、一歩踏み出してみませんか？



常設サロン（八王子市の補助事業・法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
☆	八王子ケアラズカフェ わたぼうし	火曜日～土曜日 （祝祭日はお休み） 10:00～16:00	子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042 (686) 2779

家族会（介護経験者による自主運営の会）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	八王子らむねっと	奇数月の第4火曜日 13:30～15:00 ※8月と12月はお休みします	高齢者あんしん相談センター旭町 会議室 旭町8-10比留間ビル3階	☎ 042 (648) 8331 高齢者あんしん相談センター旭町 ※(高齢者あんしん相談センターによる運営になりました)
2	おれんじカフェ ごちゃまぜ (自主運営 代表：古田)	毎月第2土曜日 13:30～15:00	現在はオンライン (ZOOM)開催	☎ 080-1250-3706 担当：古田
3	MALECADEの憩いの会 (男性介護者の会) (自主運営 代表：小松)	毎月第2土曜日 10:30～11:30 (祝日等により休みまたは 振替あり)	高齢者あんしん相談センターもとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	☎ 042 (673) 6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
4	認知症家族介護者の会 《ひだまり》 (自主運営 代表：金田)	毎月第4金曜日 13:30～15:30	丘の上倶楽部片倉 2階会議室 片倉町1151番地 2	☎090-3804-9263 代表：金田 ☎042 (632) 6331 高齢者あんしん相談センター由井 担当：竹本・森
5	介護家族の会 「青い空」 (自主運営 代表：能勢)	各月第1水曜日 偶数月 13:00～15:00 奇数月 13:30～15:30	(偶数月) 北野南部会館2階 北野台5-48-1 (奇数月) 数井クリニック1階オフィス 打越町2001-16田代ビル	☎ 042 (648) 4340 高齢者あんしん相談センター長沼

家族介護者の会（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	みんなの おしゃべりひろば	偶数月の第4木曜日 14:00～15:30	大横保健福祉センター 大横町11-35	☎ 042 (634) 8666 高齢者あんしん相談センター大横
2	妻を支える夫のつどい	2ヶ月に1回ほど 10:00～11:30	お問合せ下さい	☎ 042 (634) 8666 高齢者あんしん相談センター大横
3	男性介護者の会	3～4ヶ月に1回の 開催	大和田市民センター	☎ 042 (649) 3280 高齢者あんしん相談センター 大和田
4	家族介護者のつどい	2ヶ月に1度 最終火曜日 13:30～15:00	ケアラズカフェ わたぼうし 子安町4-10-9 西村ビル2階 ※場所に変更になる場合があります	☎ 042 (649) 6020 高齢者あんしん相談センター子安
5	ふくろうカフェ	毎月第4金曜日 (祝祭日はお休み) 13:30～15:00 ※事前に包括中野にご連絡の上 ご予約をお願いしております。	都営中野団地 第2集会所 中野山王3丁目 アパート15-1号棟北	☎ 042 (620) 0860 高齢者あんしん相談センター中野
6	いちょうカフェ	毎月第1火曜日 (祝祭日はお休み) 13:30～15:00 ※参加ご希望の方はご連絡く ださい。	シルバービレッジ八王子 6Fラウンジ 暁町1丁目47-1右田病院 さん隣	☎ 042 (620) 0860 高齢者あんしん相談センター中野
7	男性介護者の会 (メンケア)	偶数月、第2土曜日 10:00～11:30	はちまるサポート石川 交流スペース 石川町481番地 石川事務所2階	☎ 042 (631) 0071 高齢者あんしん相談センター石川
8	認知症の家族介護者の会 「カーネーション」	毎月第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日) 13:30～15:00	高齢者あんしん相談 センター加住 面談室 加住町1-170-2 加住事務所内	☎ 042 (692) 3211 高齢者あんしん相談センター加住

9	ふれあいの会 「認知症の方を支える 家族の会」	毎月第4月曜日 13:30～15:30	高齢者あんしん相談 センター高尾 会議室 東浅川町551-1東浅川保 健福祉センター2F	☎ 042(668)2288 高齢者あんしん相談センター高尾
10	認知症みんなの会 グリーン☺ピース	2ヶ月に1回 (偶数月の午後)	横山南市民センターなど 梶田町137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター館
11	おはぎcafé (認知症当事者 介護者支援者交流会)	偶数月の第3土曜日 10:00～11:15 ※長房圏域(長房町・並木 町・城山手)の方のみ	コピー長房コピーテラス 長房町340-12 1階	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
12	家族介護者教室 「タやけ小やけ」	2カ月に1回(奇数月)	めじろ台第一会館 めじろ台4-12-1	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センター めじろ
13	認知症介護者の会	毎月第4金曜日 10:00～11:30	川口事務所2階 中会議室 川口町908-1	☎ 042(654)5475 高齢者あんしん相談センター川口
14	みんなのかぞく会	毎月第2金曜日 14:00～16:00 ※事前申込制	元八王子市民センター2 階会議室 大楽寺町419-1 元八事務所内	☎ 042(623)1021 高齢者あんしん相談センター 元八王子
15	認知症介護者家族会	毎月第2土曜日 14:00～15:30	クリエイト薬局 八王子堀之内店 堀之内2-10-29	☎042(677)8891 クリエイト薬局薬剤師:原 ☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 由木
16	ゆず家族会	毎月第4金曜日 (祝日の場合変更あり) 13:30～15:00	高齢者あんしん相談 センター由木 相談室 下柚木2-10-6由木 事務所内	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 由木
17	認知症家族介護者の会	2ヶ月に1回(偶数月) 第2水曜日 14:30～16:00	南大沢市民センター	☎ 042(678)1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢

18	認知症家族介護者の集い	奇数月 第4土曜日 13:30～15:00	由木東市民センター 和室 鹿島111-1由木東事務所 内	☎ 042 (689) 6070 高齢者あんしん相談センター 由木東
----	-------------	-----------------------------	---	--

認知症カフェ（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	おれんじプラス	毎週木曜日 10:00～11:30開催 (祝日は除きます)	まちの駅八王子 CHITOSEYA (八王子夢美術館前) 「八日町四丁目」バス停下車 八日町3-15	☎ 042 (648) 8331 高齢者あんしん相談センター旭町
2	ケアにまつわるみんなのカフェ	原則として第3火曜日 14:00～15:30	千人町2丁目会館 (令和7年10月より) 千人町2丁目7-10	☎ 042 (686) 1713 高齢者あんしん相談センター追分
3	オレンジカフェ たのしいひろば	奇数月の第4月曜日 14:00～15:30	信松院 台町3-18-28	☎ 042 (634) 8666 高齢者あんしん相談センター大横
4	OOWADA おれんじカフェ	毎月第3木曜日 15:30～16:30 ※事前申込制	café Chouette (カフェ シュエット) ※フォレストモール八王子大和田 店隣 大和田町5-8-8	☎ 042 (649) 3280 高齢者あんしん相談センター 大和田
5	ハートフルカフェ	3か月に1回 日曜日 14:00～16:00	ハートフルファーマシー (調剤薬局待合室) 大和田町1丁目6-15 ※ 北原国際病院向かいの薬局	☎ 042 (649) 3280 高齢者あんしん相談センター 大和田
6	Dカフェ ローズガーデン	不定期 概ね2ヶ月に1 回 14:00～15:30	久保山町 個人宅	☎ 042 (631) 0071 高齢者あんしん相談センター石川
7	あんしんCaféたかお	毎月第2・第4火曜日 11:00～13:00 ※申し込み不要・出入りも自 由です	ヴィ・マエストロ店内 初沢町1231-5 栄和ビル2階	☎ 042 (668) 2288 高齢者あんしん相談センター高尾

8	認知症みんなの会 グリーン・ピース	2ヶ月に1回 (偶数月の午後)	横山南市民センターなど 梶田町137-3	☎ 042 (673) 6425 高齢者あんしん相談センター館
9	えいせいオレンジカフェ	毎月第2火曜日 14:00～15:30	カフェ チロル めじろ台3-46 永生病院隣	☎ 042 (669) 3070 高齢者あんしん相談センターめじろ
10	おれんじカフェ ごちゃまぜ	毎月第4土曜日 13:30～15:30 ※事前に問い合わせ先へ 第4木曜日迄にご予約をお願い いたします	散田町5-14-8	☎ 080-1250-3706 担当：古田
11	おれんじカフェ川口	毎月第2月曜日 10:00～11:30	川口事務所2階 大会議室 川口町908-1	☎ 042 (654) 5475 高齢者あんしん相談センター 川口
12	もとはちカフェ	毎月第2土曜日 13:30～15:30 毎月第3土曜日 13:30～15:30 毎月第4水曜日 13:30～15:30	(第2土) 高齢者あんしん相談 センターもとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101 ☎042-673-6241 (第3土) 小規模多機能 快杜 元八王子町2-1162-1 ☎042-664-1804 (第4水) ケアセンター桜並木 元八王子町2-1299-1 ☎042-673-3381	☎ 042 (673) 6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南 ※開催場所で行き組みを工夫しているので 開催内容の詳細は各会場へお問合せくださ い。
13	男性介護者の会 「ケアメン・カフェ」	偶数月 第2月曜日 13:30～15:00	喫茶すまいる実験室 打越町2001-9 北レインボービル1階 (京王線北野駅南口徒歩3 分)	☎ 042 (635) 7030 NPO法人おさふく/数井クリニック ☎ 042 (648) 4340 高齢者あんしん相談センター長沼
14	いずみ・にじいろ Dカフェ	毎月第2木曜日 13:00～14:30	子育て広場「いずみ」 南大沢5-12	☎ 042 (678) 1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢
15	おかえり喫茶/にじいろDカ フェ	毎月第4月曜日 11:00～13:00	トミンハイム鎌水コミュ ニティサロン	☎ 042 (678) 1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢

16	みんなの居場所 カフェリぼん	毎週月～金曜日 13:00～16:00	上巻分方町771	☎ 080(9455)5286 (直通) 市民ユニットリぼん 事務所 042-621-4781
17	カフェ・さくら	第3水曜日 (詳細はお問合せ下さい)	川口町1543	☎ 042(654)4025 特別養護老人ホーム青陽園