

八王子の家族介護者の会 & 認知症カフェリスト

令和6年10月現在

八王子ケアラズ  カフェ

わたぼうし

八王子市 認知症家族サロン

参加者同士、会話を楽しんでよし、話さないでただいるだけでもよし、過ごし方は自由です。

認知症のことも介護のことも自分事になれば、きっと理解が深まることでしょう。

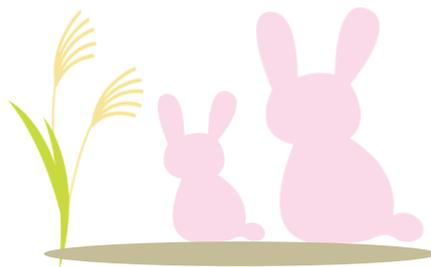
家族会とは？

家族介護者、介護を終えた人、これから介護を担う可能性のある人も、落ち着ける空間でつどい、今の気持ちを分かち合うことができます。体験を語ることや体験を聴くことで、新たな気づきを得て、気持ちが軽くなることが期待されます。

認知症カフェとは？

認知症についてこれからどうなるのか不安になった時、認知症について語り合うことができる場です。楽しく過ごすための工夫や、不安な気持ちを話すこともできます。認知症のある人、ご家族、専門職、認知症に関心のある人みんなでつくる、誰でも参加できる場です。

この冊子に掲載されたつどいの場合は、場所、日時など都合に合わせてどこでも参加することができます。出会ってつながるために、一歩踏み出してみませんか？



常設サロン（八王子市の補助事業・法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
☆	八王子ケアラズカフェ わたぼうし	火曜日～土曜日 （祝祭日はお休み） 10:00～16:00	子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042(686)2779

家族会（介護経験者による自主運営の会）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	八王子らむねっと （自主運営 代表：金野）	毎月第4火曜日 13:30～15:30 ※8月と12月はお休みし ます	高齢者あんしん相談 センター旭町 会議室 旭町8-10比留間ビル 3階	☎ 042(626)6778 担当：金野
2	おれんじカフェ ごちゃまぜ （自主運営 代表：古田）	毎月第2土曜日 13:30～15:00	現在はオンライン （ZOOM）開催	☎ 080-1250-3706 担当：古田
3	MALECADEの憩いの会 （男性介護者の会） （自主運営 代表：小松）	毎月第2土曜日 10:30～11:30	高齢者あんしん相談 センターもとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
4	認知症家族介護者の会 《ひだまり》 （自主運営 代表：金田）	毎月第4金曜日 13:30～15:30	丘の上倶楽部片倉 2階会議室 片倉町1151番地2	☎ 042(632)6331 高齢者あんしん相談センター由井
5	介護家族の会 「青い空」 （自主運営 代表：能勢）	偶数月第1水曜日 13:00～15:00 奇数月第1水曜日 13:30～15:30	（偶数月） 北野南部会館2階 北野台5-48-1 （奇数月） 数井クリニック1階オフィス 打越町2001-16田代ビル	☎ 042(648)4340 高齢者あんしん相談センター長沼

家族介護者の会（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

名称	日時	場所	問い合わせ先
1 家族のための 介護者交流会	毎月1回 月の下旬の 火曜日か木曜日 14:00～15:30	八王子市中央図書館 3階第2会議室 八王子市千人町3-3-6	☎ 042(686)1713 高齢者あんしん相談センター追分
2 みんなの おしゃべりひろば	①偶数月の第4月曜日 14:00～15:30 ②奇数月の第4月曜日 14:00～15:30	①大横保健福祉センター 八王子市大横町11-35 ②信松院 八王子市台町3-18-28	☎ 042(634)8666 高齢者あんしん相談センター大横
3 妻を支える夫のつどい	2か月に1回ほど 10:00～11:30 お問合せ下さい	お問合せ下さい	☎ 042(634)8666 高齢者あんしん相談センター大横
4 男性介護者の会	3～4ヶ月に1回の開催 ※事前に問合せ先にご連絡の上ご予約をお願いしております	大和田市民センター	☎ 042(649)3280 高齢者あんしん相談センター 大和田
5 家族介護者のつどい	2ヶ月に1度 最終火曜日 13:30～15:00	ケアラズカフェ わたぼうし 子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042(649)6020 高齢者あんしん相談センター子安
6 ふくろうカフェ	毎月第4金曜日 (祝祭日はお休み) 13:30～15:00 ※事前にご連絡の上ご予約をお願いしております	都営中野団地第2集会所 八王子市中野山王3丁目 アパート15-1号棟北	☎ 042(620)0860 高齢者あんしん相談センター中野
7 男性介護者の会 (メンケア)	偶数月、第2土曜日 10:00～11:30	はちまるサポート石川 交流スペース 石川町481番地石川事務所2 階	☎ 042(631)0071 高齢者あんしん相談センター石川
8 認知症の家族介護者の会 「カーネーション」	毎月第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜 日) 13:30～15:00	高齢者あんしん相談 センター加住 面談室 加住町1-170-2 加住事務所 内	☎ 042(692)3211 高齢者あんしん相談センター加住

9	ふれあいの会 「認知症の方を支える 家族の会」	毎月第4月曜日 13:30~15:30	高齢者あんしん相談 センター高尾 会議室 東浅川町551-1東浅川保健 福祉センター2階	☎ 042(668)2288 高齢者あんしん相談センター高尾
10	認知症みんなの会 グリーン☺ピース	2ヶ月に1回 (偶数月)午後	横山南市民センター 梶田町137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター館
11	おはぎcafé (認知症当事者 介護者支援者交流会)	偶数月の第3土曜日 10:00~11:15	コピー長房コピーテラス 長房町340-12 1階	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
12	家族介護者教室 「タやけ小やけ」	2カ月に1回(奇数月)	めじろ台第一会館 めじろ台4-12-1	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センター めじろ
13	認知症介護者の会	毎月第4金曜日 10:00~11:30	川口事務所2階 中会議室 川口町908-1	☎ 042(654)5475 高齢者あんしん相談センター川口
14	みんなのかぞく会	毎月第2金曜日 14:00~16:00	元八王子市民センター 2階会議室	☎ 042(623)1021 高齢者あんしん相談センター 元八王子
15	認知症介護者家族会	毎月第2土曜日 14:00~15:30	クリエイト薬局 八王子堀之内店 堀之内2-10-29	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 由木
16	ゆず家族会	毎月第4金曜日 (祝日の場合変更あり) 13:30~15:00	高齢者あんしん相談 センター由木 相談室 下柚木2-10-6由木 事務所内	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 由木
17	認知症家族介護者の会	2か月に1回(偶数月) 第2水曜日 14:30~16:00	南大沢市民センター	☎ 042(678)1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢

18	認知症家族介護者の集い	奇数月 第4土曜日 13:30~15:00	由木東市民センター 和室 鹿島111-1	☎ 042(689)6070 高齢者あんしん相談センター 由木東
----	-------------	-----------------------------	----------------------------	--

認知症カフェ（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	おれんじプラス	毎週木曜日 10:00~11:30開催 (祝日は除きます)	まちな駅八王子 GHITOSEYA (八王子夢美術館前) 八日町3-15	☎ 042(648)8331 高齢者あんしん相談センター旭町
2	おいわけDカフェ	1~2か月に1回 14:00~15:30 (詳細はお問合せ下さい)	包括追分 会議室	☎ 042(686)1713 高齢者あんしん相談センター追分
3	OOWADA おれんじカフェ	毎月第3木曜日 15:30~16:30 ※事前申込制	café Chouette (カフェ シュエット) ※スーパーアルプス大和田 店隣 八王子市大和田町5-8-8	☎ 042(649)3280 高齢者あんしん相談センター 大和田
4	あんしんCaféたかお	毎月第2・第4火曜日 11:00~13:00	ヴィ・マエストロ店内 初沢町1231-5 栄和ビル2階	☎ 042(668)2288 高齢者あんしん相談センター高尾
5	認知症みんなの会 グリーンピース	2ヶ月に1回 (偶数月)午後	横山南市民センター 桐田町137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター館
6	えいせいオレンジカフェ	毎月第2火曜日 14:00~15:30	カフェ チロル めじろ台3-46 永生病院隣	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センターめじろ
7	おれんじカフェ ごちゃまぜ	毎月第4土曜日 13:30~15:30 ※事前に問い合わせ先へ 第4木曜日迄にご予約をお願い いたします	八王子市散田町5-14-8	☎ 080-1250-3706 担当：古田

8	おれんじカフェ川口	毎月第2月曜日 10:00~11:30	川口事務所2階 大会議室 川口町908-1	☎ 042 (654) 5475 高齢者あんしん相談センター 川口
9	もとはちカフェ	毎月第2土曜日 13:30~15:30 毎月第3土曜日 13:30~15:30 毎月第4水曜日 13:30~15:30	(第2土) 高齢者あんしん相談 センターもとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101 (第3土) 小規模多機能 快杜 元八王子町2-1162-1 (第4水) ケアセンター桜並木 元八王子町2-1299-1	☎ 042 (673) 6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
10	LinNaにじいろDカフェ	毎月第1火曜日 10:00~12:00	LinNa HEALTHY LIFESTYLE 南大沢2-204-8	☎ 042 (680) 8754 LinNa
11	いずみ・にじいろDカフェ	毎月第2木曜日 13:00~14:30	子育て広場いずみ 南大沢5-12	☎ 042 (678) 1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢
12	おかえり喫茶 × にじいろDカフェ	毎月第4月曜日 11:00~13:00	トミンハイム鍵水 コミュニティサロン	☎ 042 (678) 1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢
13	みんなの居場所 カフェりぼん	毎週月~金曜日 13:00~16:00	上巻分方町771	☎ 080 (9455) 5286 (直通) 市民ユニットりぼん 事務所 042-621-4781
14	カフェ・さくら	第3水曜日 (詳細はお問い合わせください)	川口町1543	☎ 042 (654) 4025 特別養護老人ホーム青陽園