

# 八王子の 家族介護者の会 & 認知症カフェリスト

令和5年10月現在

八王子ケアラズ  カフェ

## わたぼうし

八王子市 認知症家族サロン

参加者同士、会話を楽しんでよし、  
話さないでただいるだけでもよし、  
過ごし方は自由です。

認知症のことも介護のことも自分事になれば、  
きっと理解が深まることでしょう。

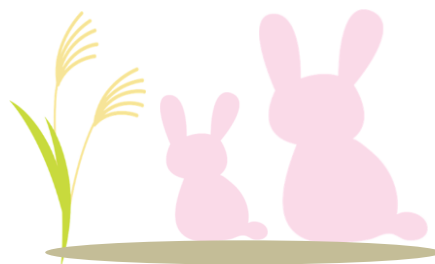
### 家族会とは？

家族介護者、介護を終えた人、これから  
介護を担う可能性のある人も、落ち着け  
る空間でつどい、今の気持ちを分かち合  
うことができます。体験を語り合うことや体  
験を聴くことで、新たな気づきを得て、気  
持ちが軽くなることが期待されます。

### 認知症カフェとは？

認知症についてこれからどうなるのか不  
安になった時、認知症について語り合うこ  
とができる場です。楽しく過ごすための工  
夫や、不安な気持ちを話すこともできます。  
認知症のある人、ご家族、専門職、認知症  
に関心のある人みんなで作る、誰でも参  
加できる場です。

この冊子に掲載されたつどいの場合は、場所、日  
時など都合に合わせてどこでも参加するこ  
とができます。出会ってつながるために、一歩踏  
み出してみませんか？



家族会（介護経験者による自主運営の会）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	八王子らむねっと (自主運営 代表：金野)	毎月第4火曜日 13:30～15:30 ※8月と12月はお休みし ます	高齢者あんしん相談 センター旭町 旭町8-10比留間ビル3F	☎ 042(626)6778 担当：金野
2	おれんじカフェ ごちゃまぜ (自主運営 代表：古田)	毎月第2土曜日 13:30～15:00	現在はオンライン (ZOOM)開催	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センター めじろ
3	認知症家族介護者の会 《ひだまり》 (自主運営 代表：金田)	毎月第4金曜日 13:30～15:30	丘の上倶楽部片倉 2階会議室 片倉町1151番地2	☎ 042(632)6331 高齢者あんしん相談センター由井
4	介護家族の会 「青い空」 (自主運営 代表：能勢)	偶数月第1水曜日 13:00～15:00  奇数月第1水曜日 14:00～16:00	(偶数月) 北野南部会館2階 北野台5-48-1  (奇数月) 数井クリニック1階オフィス 打越町2001-16田代ビル	☎ 042(648)4340 高齢者あんしん相談センター長沼

常設サロン（八王子市の補助事業・法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
☆	八王子ケアラズカフェ わたぼうし	火曜日～土曜日 (祝祭日はお休み) 10:00～16:00	子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042(686)2779

家族介護者の会（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

名称	日時	場所	問い合わせ先
1 家族のための 介護者交流会	毎月1回 月の下旬の 火曜日か木曜日 14:00～15:30	八王子市中央図書館 3階 第2会議室  八王子市千人町3-3-6	☎ 042(686)1713  高齢者あんしん相談センター追分
2 みんなの おしゃべりひろば	①偶数月の第4月曜日 14:00～15:30  ②奇数月の第4月曜日 14:00～15:30	①大横保健福祉センター 八王子市大横町11-35  ②信松院 八王子市台町3-18-28	☎ 042(634)8666  高齢者あんしん相談センター大横
3 妻を介護する夫のつどい	2か月に1回ほど 10:30～11:30  お問合せ下さい	お問合せ下さい	☎ 042(634)8666  高齢者あんしん相談センター大横
4 男性介護者の会	2～3ヶ月に1回ほど  ※事前に問合せ先にご連絡の上 ご予約をお願いしております	大和田市民センター	☎ 042(649)3280  高齢者あんしん相談センター 大和田
5 家族介護者のつどい	2ヶ月に1度 最終火曜日 13:30～15:00	ケアラズカフェ わたぼうし  子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042(649)6020  高齢者あんしん相談センター子安
6 ふくろうカフェ	毎月第4金曜日 (祝祭日はお休み) 13:30～15:00  ※事前にご連絡の上ご予約を お願いしております	都営中野団地第2集会所  八王子市中野山王3丁目 アパート15-1号棟北	☎ 042(620)0860  高齢者あんしん相談センター中野
7 男性介護者の会 (メンケア)	偶数月、第2土曜日 10:00～11:30	はちまるサポート石川  石川町481番地石川事務所2 階	☎ 042(631)0071  高齢者あんしん相談センター石川
8 認知症の家族介護者の会 「カーネーション」	毎月第2月曜日 (祝日の場合は第3月 曜日) 13:30～15:00	高齢者あんしん相談 センター加住 面談室  加住町1-170-2 加住事務所 内	☎ 042(692)3211  高齢者あんしん相談センター加住
9 ふれあいの会 「認知症の方を支える 家族の会」	毎月第4月曜日 13:30～15:30	イトーヨーカ堂八王子店 2階紳士服売り場前 スペース  八王子市狭間町1462-1	☎ 042(668)2288  高齢者あんしん相談センター高尾

10	認知症みんなの会 グリーン😊ピース	2ヶ月に1回 (偶数月)午後	横山南市民センター 桐田町137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター館
11	認知症家族介護者 ・支援者交流会	2か月に1回 10:00~11:30	長房町340-12 コピー長房2F	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
12	家族介護者教室 「タやけ小やけ」	2か月に1回(奇数月) ※リモート開催も適宜	めじろ台第一会館 八王子市めじろ台4-12-1	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センター めじろ
13	認知症介護者の会	毎月第4金曜日 10:00~11:30	川口事務所2階中会議室 川口町908-1	☎ 042(654)5475 高齢者あんしん相談センター川口
14	みんなのかぞく会	毎月第2金曜日 14:00~16:00	元八王子市民センター 2階会議室	☎ 042(623)1021 高齢者あんしん相談センター 元八王子
15	※自主運営の会 MALECADEの憩いの会 (男性介護者の会) (自主運営 代表:小松)	毎月第2土曜日 10:30~11:30	高齢者あんしん相談 センターもとはち南  元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
16	認知症介護者家族会	毎月第2土曜日 14:00~15:30	クリエイト薬局 八王子堀之内店  堀之内2-10-29	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 堀之内
17	ゆず家族会	毎月第4金曜日 (祝日の場合変更あり) 13:30~15:00	コミュニティサロン プレジール  上柚木2-2-4 プレジール 南大沢1F	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 堀之内
18	認知症家族介護者の会	2か月に1回(偶数月) 第2水曜日 14:30~16:00	南大沢市民センター	☎ 042(678)1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢
19	認知症家族介護者の集い	奇数月 第4土曜日 13:30~15:00	由木東市民センター 和室  鹿島111-1	☎ 042(689)6070 高齢者あんしん相談センター 由木東

認知症カフェ（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	おれんじプラス	毎週木曜日 10:00～11:30開催 (祝日は除きます)	まちの駅八王子 CHITOSEYA (八王子夢美術館前) 八日町3-15	☎ 042(648)8331 高齢者あんしん相談センター旭町
2	おいわけDカフェ	1～2か月に1回 14:00～15:30 (詳細はお問合せ下さい)	八王子市中央図書館3階 第1・2会議室 八王子市千人町3-3-6	☎ 042(686)1713 高齢者あんしん相談センター追分
3	OOWADA おれんじカフェ	毎月第3木曜日 15:30～16:30 ※事前申込制	café Chouette (カフェ シュエット) ※スーパーアルプス大和田 店隣 八王子市大和田町5-8-8	☎ 042(649)3280 高齢者あんしん相談センター 大和田
4	あんしんCaféたかお	毎月第2・第4火曜日 11:00～13:00	ヴィ・マエストロ店内 初沢町1231-5 栄和ビル2階	☎ 042(668)2288 高齢者あんしん相談センター高尾
5	認知症みんなの会 グリーンピース	2ヶ月に1回 (偶数月)午後	横山南市民センター 桐田町137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター館
6	おはぎcafé	隔月1回 第3土曜日 10:00～11:00 長房圏域（長房町・ 並木町・城山手）の方 のみ	コピオ長房コピテラス 長房町340-12 コピオ 長房1階	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
7	おれんじカフェ川口	毎月第2月曜日 10:00～11:30	川口事務所2階 大会議室 川口町908-1	☎ 042(654)5475 高齢者あんしん相談センター 川口
8	もとはちカフェ	毎月第2土曜日 13:30～15:30 毎月第3土曜日 13:30～15:30 毎月第4土曜日 13:30～15:30	(第2土) 高齢者あんしん相談 センターもとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101 (第3土) 小規模多機能 快杜 元八王子町2-1162-1 (第4土) ケアセンター桜並木 元八王子町2-1299-1	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
9	みんなの居場所 カフェりぼん	毎週月～金曜日 13:00～16:00	上壱分方町771	☎ 080(9455)5286(直通) 市民ユニットりぼん 事務所 042-621-4781









