

# 八王子の家族介護者の会 & 認知症カフェリスト

令和6年10月現在

八王子ケアラズ  カフェ

## わたぼうし

八王子市 認知症家族サロン

参加者同士、会話を楽しんでよし、  
話さないでただいるだけでも  
よし、過ごし方は自由です。

認知症のことも介護のことも自分事になれば、  
きっと理解が深まることでしょう。

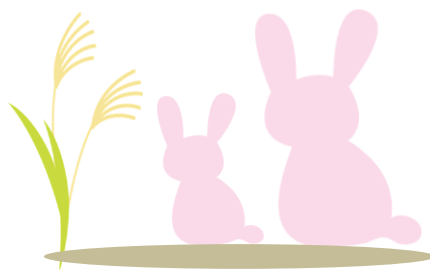
### 家族会とは？

家族介護者、介護を終えた人、これから介護を担う可能性のある人も、  
落ち着ける空間でつどい、今の気持ちを分かち合うことができます。体験を語ることや体験を聴くことで、  
新たな気づきを得て、気持ちが軽くなることが期待されます。

### 認知症カフェとは？

認知症についてこれからどうなるのか不安になった時、認知症について語り合うことができる場です。楽しく過ごすための工夫や、不安な気持ちを話すこともできます。認知症のある人、ご家族、専門職、認知症に関心のある人みんなでつくる、誰でも参加できる場です。

この冊子に掲載されたつどいの場合は、場所、日時など都合に合わせてどこでも参加することができます。出会ってつながるために、  
一歩踏み出してみませんか？



常設サロン（八王子市の補助事業・法人による運営）

|   | 名称                  | 日時                                  | 場所                  | 問い合わせ先         |
|---|---------------------|-------------------------------------|---------------------|----------------|
| ☆ | 八王子ケアラズカフェ<br>わたぼうし | 火曜日～土曜日<br>（祝祭日はお休み）<br>10:00～16:00 | 子安町4-10-9<br>西村ビル2階 | ☎ 042(686)2779 |

家族会（介護経験者による自主運営の会）

|   | 名称                                         | 日時                                                     | 場所                                                                             | 問い合わせ先                                   |
|---|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 | 八王子らむねっと<br>（自主運営 代表：金野）                   | 毎月第4火曜日<br>13:30～15:30<br>※8月と12月はお休みします               | 高齢者あんしん相談<br>センター旭町 会議室<br>旭町8-10比留間ビル<br>3階                                   | ☎ 042(626)6778<br>担当：金野                  |
| 2 | おれんじカフェ<br>ごちゃまぜ<br>（自主運営 代表：古田）           | 毎月第2土曜日<br>13:30～15:00                                 | 現在はオンライン<br>（ZOOM）開催                                                           | ☎ 080-1250-3706<br>担当：古田                 |
| 3 | MALECADEの憩いの会<br>（男性介護者の会）<br>（自主運営 代表：小松） | 毎月第2土曜日<br>10:30～11:30                                 | 高齢者あんしん相談<br>センターもとはち南<br>元八王子町2-1964-2<br>宮崎ビル101                             | ☎ 042(673)6241<br>高齢者あんしん相談センター<br>もとはち南 |
| 4 | 認知症家族介護者の会<br>《ひだまり》<br>（自主運営 代表：金田）       | 毎月第4金曜日<br>13:30～15:30                                 | 丘の上倶楽部片倉<br>2階会議室<br>片倉町1151番地2                                                | ☎ 042(632)6331<br>高齢者あんしん相談センター由井        |
| 5 | 介護家族の会<br>「青い空」<br>（自主運営 代表：能勢）            | 偶数月第1水曜日<br>13:00～15:00<br><br>奇数月第1水曜日<br>13:30～15:30 | （偶数月）<br>北野南部会館2階<br>北野台5-48-1<br><br>（奇数月）<br>数井クリニック1階オフィス<br>打越町2001-16田代ビル | ☎ 042(648)4340<br>高齢者あんしん相談センター長沼        |

家族介護者の会（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

|   | 名称                       | 日時                                                                    | 場所                                                       | 問い合わせ先                                     |
|---|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 | 家族のための<br>介護者交流会         | 毎月1回<br>月の下旬の<br>火曜日か木曜日<br>14:00～15:30                               | 八王子市中央図書館<br>3階第2会議室<br><br>八王子市千人町3-3-6                 | ☎ 042(686)1713<br><br>高齢者あんしん相談センター追分      |
| 2 | みんなの<br>おしゃべりひろば         | ①偶数月の第4月曜日<br>14:00～15:30<br><br>②奇数月の第4月曜日<br>14:00～15:30            | ①大横保健福祉センター<br>八王子市大横町11-35<br><br>②信松院<br>八王子市台町3-18-28 | ☎ 042(634)8666<br><br>高齢者あんしん相談センター大横      |
| 3 | 妻を支える夫のつどい               | 2か月に1回ほど<br>10:00～11:30<br><br>お問合せ下さい                                | お問合せ下さい                                                  | ☎ 042(634)8666<br><br>高齢者あんしん相談センター大横      |
| 4 | 男性介護者の会                  | 3～4ヶ月に1回の開催<br><br>※事前に問合せ先にご連絡の<br>上ご予約をお願いしております                    | 大和田市民センター                                                | ☎ 042(649)3280<br><br>高齢者あんしん相談センター<br>大和田 |
| 5 | 家族介護者のつどい                | 2ヶ月に1度<br>最終火曜日<br>13:30～15:00                                        | ケアラズカフェ<br>わたぼうし<br><br>子安町4-10-9<br>西村ビル2階              | ☎ 042(649)6020<br><br>高齢者あんしん相談センター子安      |
| 6 | ふくろうカフェ                  | 毎月第4金曜日<br>(祝祭日はお休み)<br>13:30～15:00<br><br>※事前にご連絡の上ご予約を<br>お願いしております | 都営中野団地第2集会所<br><br>八王子市中野山王3丁目<br>アパート15-1号棟北            | ☎ 042(620)0860<br><br>高齢者あんしん相談センター中野      |
| 7 | 男性介護者の会<br>(メンケア)        | 偶数月、第2土曜日<br>10:00～11:30                                              | はちまるサポート石川<br>交流スペース<br><br>石川町481番地石川事務所2<br>階          | ☎ 042(631)0071<br><br>高齢者あんしん相談センター石川      |
| 8 | 認知症の家族介護者の会<br>「カーネーション」 | 毎月第2月曜日<br>(祝日の場合は第3月曜<br>日)<br>13:30～15:00                           | 高齢者あんしん相談<br>センター加住 面談室<br><br>加住町1-170-2 加住事務所<br>内     | ☎ 042(692)3211<br><br>高齢者あんしん相談センター加住      |

|    |                               |                                       |                                                           |                                             |
|----|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 9  | ふれあいの会<br>「認知症の方を支える<br>家族の会」 | 毎月第4月曜日<br>13:30～15:30                | 高齢者あんしん相談<br>センター高尾 会議室<br><br>東浅川町551-1東浅川保健<br>福祉センター2階 | ☎ 042(668)2288<br><br>高齢者あんしん相談センター高尾       |
| 10 | 認知症みんなの会<br>グリーン☺ピース          | 2ヶ月に1回<br>(偶数月)午後                     | 横山南市民センター<br>梶田町137-3                                     | ☎ 042(673)6425<br><br>高齢者あんしん相談センター館        |
| 11 | おはぎcafé (認知症当事者<br>介護者支援者交流会) | 偶数月の第3土曜日<br>10:00～11:15              | コピー長房コピテラス<br>長房町340-12 1階                                | ☎ 042(629)2530<br><br>高齢者あんしん相談センター長房       |
| 12 | 家族介護者教室<br>「タやけ小やけ」           | 2カ月に1回(奇数月)                           | めじろ台第一会館<br>めじろ台4-12-1                                    | ☎ 042(669)3070<br><br>高齢者あんしん相談センター<br>めじろ  |
| 13 | 認知症介護者の会                      | 毎月第4金曜日<br>10:00～11:30                | 川口事務所2階<br>中会議室<br><br>川口町908-1                           | ☎ 042(654)5475<br><br>高齢者あんしん相談センター川口       |
| 14 | みんなのかぞく会                      | 毎月第2金曜日<br>14:00～16:00                | 元八王子市民センター<br>2階会議室                                       | ☎ 042(623)1021<br><br>高齢者あんしん相談センター<br>元八王子 |
| 15 | 認知症介護者家族会                     | 毎月第2土曜日<br>14:00～15:30                | クリエイト薬局<br>八王子堀之内店<br><br>堀之内2-10-29                      | ☎ 042(679)1114<br><br>高齢者あんしん相談センター<br>由木   |
| 16 | ゆず家族会                         | 毎月第4金曜日<br>(祝日の場合変更あり)<br>13:30～15:00 | 高齢者あんしん相談<br>センター由木 相談室<br><br>下柚木2-10-6由木<br>事務所内        | ☎ 042(679)1114<br><br>高齢者あんしん相談センター<br>由木   |
| 17 | 認知症家族介護者の会                    | 2か月に1回(偶数月)<br>第2水曜日<br>14:30～16:00   | 南大沢市民センター                                                 | ☎ 042(678)1880<br><br>高齢者あんしん相談センター<br>南大沢  |

|    |             |                             |                            |                                         |
|----|-------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|
| 18 | 認知症家族介護者の集い | 奇数月<br>第4土曜日<br>13:30～15:00 | 由木東市民センター<br>和室<br>鹿島111-1 | ☎ 042(689) 6070<br>高齢者あんしん相談センター<br>由木東 |
|----|-------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|

認知症カフェ（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

|   | 名称                   | 日時                                                               | 場所                                                                  | 問い合わせ先                                  |
|---|----------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 | おれんじプラス              | 毎週木曜日<br>10:00～11:30開催<br>(祝日は除きます)                              | まちの駅八王子<br>CHITOSEYA<br>(八王子夢美術館前)<br>八日町3-15                       | ☎ 042(648) 8331<br>高齢者あんしん相談センター旭町      |
| 2 | おいわけDカフェ             | 1～2か月に1回<br>14:00～15:30<br>(詳細はお問合せ下さい)                          | 包括追分 会議室                                                            | ☎ 042(686) 1713<br>高齢者あんしん相談センター追分      |
| 3 | OOWADA おれんじカフェ       | 毎月第3木曜日<br>15:30～16:30<br>※事前申込制                                 | café Chouette (カフェ<br>シュエット)<br>※スーパーアルプス大和田<br>店隣<br>八王子市大和田町5-8-8 | ☎ 042(649) 3280<br>高齢者あんしん相談センター<br>大和田 |
| 4 | あんしんCaféたかお          | 毎月第2・第4火曜日<br>11:00～13:00                                        | ヴィ・マエストロ店内<br>初沢町1231-5<br>栄和ビル2階                                   | ☎ 042(668) 2288<br>高齢者あんしん相談センター高尾      |
| 5 | 認知症みんなの会<br>グリーン・ピース | 2ヶ月に1回<br>(偶数月)午後                                                | 横山南市民センター<br>梶田町137-3                                               | ☎ 042(673) 6425<br>高齢者あんしん相談センター館       |
| 6 | えいせいオレンジカフェ          | 毎月第2火曜日<br>14:00～15:30                                           | カフェ チロル<br>めじろ台3-46 永生病院隣                                           | ☎ 042(669) 3070<br>高齢者あんしん相談センターめじろ     |
| 7 | おれんじカフェ<br>ごちゃまぜ     | 毎月第4土曜日<br>13:30～15:30<br>※事前に問い合わせ先へ<br>第4木曜日迄にご予約をお願い<br>いたします | 八王子市散田町5-14-8                                                       | ☎ 080-1250-3706<br>担当：古田                |

|    |                         |                                                                            |                                                                                                                                           |                                                         |
|----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 8  | おれんじカフェ川口               | 毎月第2月曜日<br>10:00～11:30                                                     | 川口事務所2階 大会議室<br>川口町908-1                                                                                                                  | ☎ 042 (654) 5475<br>高齢者あんしん相談センター 川口                    |
| 9  | もとはちカフェ                 | 毎月第2土曜日<br>13:30～15:30<br>毎月第3土曜日<br>13:30～15:30<br>毎月第4水曜日<br>13:30～15:30 | (第2土)<br>高齢者あんしん相談<br>センターもとはち南<br>元八王子町2-1964-2<br>宮崎ビル101<br>(第3土)<br>小規模多機能 快杜<br>元八王子町2-1162-1<br>(第4水)<br>ケアセンター桜並木<br>元八王子町2-1299-1 | ☎ 042 (673) 6241<br>高齢者あんしん相談センター<br>もとはち南              |
| 10 | LinNaにじいろDカフェ           | 毎月第1火曜日<br>10:00～12:00                                                     | LinNa HEALTHY LIFESTYLE<br>南大沢2-204-8                                                                                                     | ☎ 042 (680) 8754<br>LinNa                               |
| 11 | いずみ・にじいろDカフェ            | 毎月第2木曜日<br>13:00～14:30                                                     | 子育て広場いずみ<br>南大沢5-12                                                                                                                       | ☎ 042 (678) 1880<br>高齢者あんしん相談センター<br>南大沢                |
| 12 | おかえり喫茶<br>×<br>にじいろDカフェ | 毎月第4月曜日<br>11:00～13:00                                                     | トミンハイム鍵水<br>コミュニティサロン                                                                                                                     | ☎ 042 (678) 1880<br>高齢者あんしん相談センター<br>南大沢                |
| 13 | みんなの居場所<br>カフェリぼん       | 毎週月～金曜日<br>13:00～16:00                                                     | 上壱分方町771                                                                                                                                  | ☎ 080 (9455) 5286 (直通)<br>市民ユニットリぼん<br>事務所 042-621-4781 |
| 14 | カフェ・さくら                 | 第3水曜日<br>(詳細はお問い合わせください)                                                   | 川口町1543                                                                                                                                   | ☎ 042 (654) 4025<br>特別養護老人ホーム青陽園                        |

・