

認知症があっても、 あなたらしくこの街で

令和7年 (2025年) 11月1日(土) 10:00~16:00

場所：生涯学習センター(クリエイトホール) 八王子市東町5-6

講演会

「認知症とともに生きる人たちから
学んだこと ~それぞれの笑顔とその工夫~」

時間：13:00~14:30 (12:30受付開始)

会場：5階 ホール

対象：市内在住、在学、在勤の方

定員：160名 (要申込、先着順)

講師：東京都健康長寿医療
センター研究所

健康長寿医療研修センター

副センター長 進藤 由美氏

その他：手話通訳・要約筆記あり



トーク
セッション
あり!

認知症カフェ・相談ブース

認知症について知る! 話せる! 「認知症カフェ」
おいしいコーヒー・ココアなど(有料)も用意して
います。お気軽にお越しください。

専門職に相談できるブースもあります。

時間：10:00~16:00

会場：9階 試食コーナー・和室
(出入り自由)



子どもから
大人まで
楽しめます!

小学生向け認知症VR体験会

「VRで認知症を学ぼう!」

時間：10:00~11:05 (9:45受付開始)

会場：11階 第7学習室

対象：市内在住、在学の小学4年生~6年生

定員：30名 (要申込、先着順)

講師：朝日カルチャーセンター



高齢者の権利を守る講演会

「家族を大切にしたいのに、うまくいかない
時がある」~家族や介護のなかで生まれる
“怒りの気持ち”と、やさしく向き合うヒント~

時間：15:00~16:00 (14:30受付開始)

会場：11階 視聴覚室

対象：市内在住、在学、在勤の方

定員：60名 (申込不要、先着順)

講師：東京社会福祉士会
会員 佐藤 一広氏

その他：手話通訳・要約筆記あり



みんなのワークショップ

時間：10:00~16:00 会場：5階 展示室

内容：(1)竹笛づくり (2)ストラップづくり

※先着順(無くなり次第終了)



お申し込み方法

QRコード、電話、FAX(裏面の参加申込書をご利用ください)のいずれかで申し込みいただけます。



共催

八王子市福祉部高齢者福祉課
南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院
八王子ケアラズカフェわたぼうし

問合せ先

八王子市福祉部高齢者福祉課
電話：042-620-7244 (9:00~17:00)
FAX：042-624-7720

タイムテーブル

10:00

小学生向け認知症VR体験会

「VRで認知症を学ぼう!」

時間:10:00~11:05 (9:45受付開始)

会場:11階 第7学習室



アニメやクイズで楽しく学べます。
VRで認知症の人が見ている世界を
体験しよう!

認知症カフェ 相談ブース

時間:10:00~16:00

会場:9階 試食コーナー・

和室

出入り自由



みんなの ワークショップ

時間:10:00~16:00

会場:5階 展示室

先着順

(無くなり次第終了)



13:00

講演会

「認知症とともに生きる人たちから学んだこと
~それぞれの笑顔とその工夫~」

時間:13:00~14:30 (12:30受付開始)

会場:5階 ホール

15:00

高齢者の権利を守る講演会

「家族を大切にしたいのに、うまくいかない時がある」
~家族や介護のなかで生まれる“怒りの気持ち”と、
やさしく向き合うヒント~

時間:15:00~16:00 (14:30受付開始) 会場:11階 視聴覚室

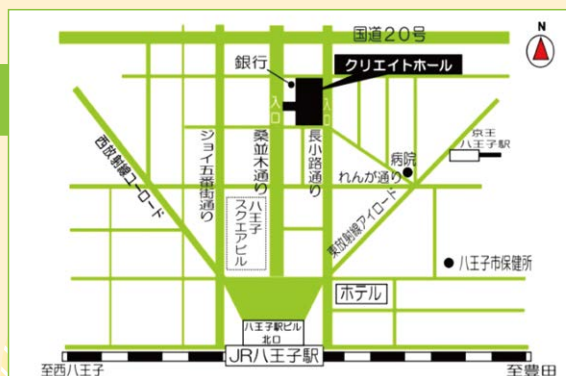
16:00

会場はこちら

生涯学習センター（クリエイトホール）

住所:八王子市東町5-6

お越しの際は公共交通機関をご利用いただくか、
お車の場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。



参加申込用紙

FAX 042-624-7720

ふりがな		
氏 名		
お住まいの町名		
電 話		
参加を希望するプログラムに ☒ を入れてください		
☐ 講演会「認知症とともに生きる人たちから学んだこと ~それぞれの笑顔とその工夫~」	☐ 手話通訳の利用 ☐ 要約筆記の利用	
☐ 小学生向け認知症VR体験会「VRで認知症を学ぼう!」		