

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 単純集計表（速報値）

1 調査目的

要介護状態に至る前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握し、地域のニーズや抱える課題の分析につなげる。

2 調査対象者

令和7年9月1日時点において、下記（1）の対象条件をすべて満たす方の中から、無作為に選んだ10,500人

（1）対象条件

ア 八王子市在住

イ 65歳以上

ウ 介護保険法に基づく要介護認定を受けていない

※要支援認定を受けている方は対象に含む

（2）抽出方法

市内の日常生活圏域（全21圏域）ごとに、各500人をランダム抽出

⇒ 500人 × 21圏域 = 10,500人

3 調査時期

令和7年（2025年）12月

4 調査手法

郵送調査

5 回答率

66.1% [6,945人/10,500人]

日常生活圏域

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
旭町	321	4.6
石川	351	5.1
追分	309	4.4
大横	324	4.7
大和田	302	4.3
恩方	343	4.9
加住	319	4.6
川口	339	4.9
子安	343	4.9
高尾	341	4.9
館	335	4.8
中野	326	4.7
長沼	349	5.0
長房	320	4.6
南大沢	346	5.0
めじろ	323	4.7
元八王子	308	4.4
もとはち南	333	4.8
由井	340	4.9
由木	343	4.9
由木東	330	4.8
無回答	-	-

性別

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
男性	3,126	45.0
女性	3,819	55.0
無回答	-	-

年齢階級

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
65	1,479	21.3
70	1,720	24.8
75	1,698	24.4
80	1,221	17.6
85	612	8.8
90	187	2.7
95	26	0.4
100	2	0.0
無回答	-	-

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
1人暮らし	1,463	21.1
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3,005	43.3
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	245	3.5
息子・娘との2世帯	1,076	15.5
その他	1,004	14.5
無回答	152	2.2

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
介護・介助は必要ない	6,155	88.6
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	443	6.4
現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	279	4.0
無回答	68	1.0

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
大変苦しい	347	5.0
やや苦しい	1,460	21.0
ふつう	4,047	58.3
ややゆとりがある	922	13.3
大変ゆとりがある	122	1.8
無回答	47	0.7

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
持家（一戸建て）	4,556	65.6
持家（集合住宅）	1,223	17.6
公営賃貸住宅	538	7.7
民間賃貸住宅（一戸建て）	57	0.8
民間賃貸住宅（集合住宅）	394	5.7
借家	70	1.0
その他	76	1.1
無回答	31	0.4

(5) 民間賃貸住宅を確保するのに、苦勞した（している）ことはありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
審査が通らない（保証人がいない、緊急連絡先がない等）	79	1.1
年齢を理由に断られたり不利益な扱いを受けたりした	86	1.2
住まい探しの相談先がない（わからない）	74	1.1
初期費用	156	2.2
家賃	362	5.2
その他	120	1.7
特に苦勞していない	1,034	14.9
民間賃貸住宅を必要としていない	3,085	44.4
無回答	2,200	31.7

(6) 今後の住まいに不安を感じていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
とても不安	396	5.7
やや不安	2,136	30.8
あまり不安でない	2,629	37.9
全く不安でない	1,324	19.1
わからない	262	3.8
無回答	198	2.9

【(6)において「とても不安」「やや不安」の方のみ】

(6-1) 不安を感じている理由は何ですか

カテゴリ	件数	割合
全 体	2,532	100.0
バリアフリー性能が十分でない	835	33.0
庭の手入れや日常の軽作業	736	29.1
自宅の相続人や引継ぎ	410	16.2
日常の相談相手がない	189	7.5
緊急時（急な体調変化時等）の支援がない	412	16.3
孤独死	244	9.6
その他	565	22.3
無回答	132	5.2

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	4,215	60.7
できるけどしていない	1,503	21.6
できない	1,050	15.1
無回答	177	2.5

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	5,325	76.7
できるけどしていない	867	12.5
できない	608	8.8
無回答	145	2.1

(3) 15分位続けて歩いていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	5,764	83.0
できるけどしていない	715	10.3
できない	337	4.9
無回答	129	1.9

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
何度もある	509	7.3
1度ある	1,468	21.1
ない	4,894	70.5
無回答	74	1.1

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
とても不安である	815	11.7
やや不安である	2,820	40.6
あまり不安でない	2,156	31.0
不安でない	1,043	15.0
無回答	111	1.6

(6) 週に1回以上は外出していますか

※買い物、散歩、通院などで家の外に出る行動。ただし、庭先やごみ捨て程度の外出は含まない。

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
毎日1回以上	2,115	30.5
週5～6回	1,814	26.1
週2～4回	2,248	32.4
週1回	366	5.3
週1回未満	302	4.3
無回答	100	1.4

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
とても減っている	190	2.7
減っている	1,453	20.9
あまり減っていない	2,634	37.9
減っていない	2,583	37.2
無回答	85	1.2

【(7)において「とても減っている」「減っている」の方のみ】
 (7-1) 外出が減っている理由は次のどれですか。(いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全 体	1,643	100.0
病気	212	12.9
足腰などの痛み	652	39.7
トイレの心配	256	15.6
心臓病	103	6.3
耳が聞こえづらい	155	9.4
目が見えづらい	99	6.0
外での楽しみがない	235	14.3
交通手段が不便	190	11.6
一緒に外出する人がいない	163	9.9
外出が面倒	475	28.9
その他	287	17.5
無回答	99	6.0

(8) 運動のほか、掃除や洗濯、買い物、散歩など体を動かす習慣は1日どのくらいありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
20分未満	576	8.3
20分以上40分未満	1,267	18.2
40分以上60分未満	1,631	23.5
60分以上	3,360	48.4
無回答	111	1.6

(9) 体を動かすことを楽しめていますか

※体を動かすことの例：運動や散歩、掃除、洗濯、庭のお手入れ、買い物など

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
とても楽しめている	1,931	27.8
やや楽しめている	2,503	36.0
どちらともいえない	1,875	27.0
あまり楽しめていない	388	5.6
全く楽しめていない	174	2.5
無回答	74	1.1

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

身長

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
140cm 未満	44	0.6
140cm ~144cm	203	2.9
145cm ~149cm	749	10.8
150cm ~154cm	1,343	19.3
155cm ~159cm	1,211	17.4
160cm ~164cm	1,172	16.9
165cm ~169cm	1,035	14.9
170cm ~174cm	739	10.6
175cm ~179cm	227	3.3
180cm 以上	69	1.0
無回答	153	2.2

体重

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
40kg未満	201	2.9
40kg~44kg	575	8.3
45kg~49kg	939	13.5
50kg~54kg	1,273	18.3
55kg~59kg	974	14.0
60kg~64kg	1,085	15.6
65kg~69kg	702	10.1
70kg~74kg	524	7.5
75kg~79kg	261	3.8
80kg~84kg	131	1.9
85kg~89kg	43	0.6
90kg~94kg	37	0.5
95kg~99kg	12	0.2
100kg 以上	9	0.1
無回答	179	2.6

BMI

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
18.5未満	634	9.1
18.5以上25.0未満	4,665	67.2
25.0以上	1,447	20.8
無回答	199	2.9

(2) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	825	11.9
いいえ	6,033	86.9
無回答	87	1.3

(3) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	1,625	23.4
いいえ	5,278	76.0
無回答	42	0.6

(4) お茶や汁物等でむせることがありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	1,817	26.2
いいえ	5,087	73.2
無回答	41	0.6

(5) 口の渇きが気になりますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	1,723	24.8
いいえ	5,176	74.5
無回答	46	0.7

(6) 次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか
 それぞれ、最近1週間ぐらいの食事について、あてはまる選択肢に○をつけて下さい。

① 魚介類（生鮮・加工品、すべての魚や貝類）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	1,499	21.6
2日に1回	2,235	32.2
週1～2回	2,848	41.0
ほとんど食べない	252	3.6
無回答	111	1.6

② 肉類（生鮮・加工品、すべての肉類）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	1,952	28.1
2日に1回	2,712	39.0
週1～2回	1,907	27.5
ほとんど食べない	204	2.9
無回答	170	2.4

③ 卵（鶏・うずらなどの卵。※魚の卵は除く）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	2,836	40.8
2日に1回	1,780	25.6
週1～2回	1,878	27.0
ほとんど食べない	278	4.0
無回答	173	2.5

④ 牛乳（コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は除く）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	3,065	44.1
2日に1回	730	10.5
週1～2回	1,049	15.1
ほとんど食べない	1,891	27.2
無回答	210	3.0

⑤ 乳製品（ヨーグルト・チーズ等。※バターは除く）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	3,483	50.2
2日に1回	982	14.1
週1～2回	1,466	21.1
ほとんど食べない	808	11.6
無回答	206	3.0

⑥ 大豆製品（豆腐・納豆など）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	2,850	41.0
2日に1回	1,777	25.6
週1～2回	1,957	28.2
ほとんど食べない	242	3.5
無回答	119	1.7

⑦ 緑黄色野菜（人参・ほうれん草・かぼちゃ・トマトなど色の濃い野菜）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	3,641	52.4
2日に1回	1,757	25.3
週1～2回	1,326	19.1
ほとんど食べない	157	2.3
無回答	64	0.9

⑧ その他の野菜（大根・たまねぎ・白菜など色の薄い野菜）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	3,526	50.8
2日に1回	1,863	26.8
週1～2回	1,345	19.4
ほとんど食べない	120	1.7
無回答	91	1.3

⑨ 海藻（生・干物）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	1,226	17.7
2日に1回	1,730	24.9
週1～2回	3,090	44.5
ほとんど食べない	766	11.0
無回答	133	1.9

⑩ いも類

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	764	11.0
2日に1回	1,685	24.3
週1～2回	3,579	51.5
ほとんど食べない	676	9.7
無回答	241	3.5

⑪ 果物（生鮮・缶づめ。※トマトは含まない）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	3,280	47.2
2日に1回	1,337	19.3
週1～2回	1,580	22.8
ほとんど食べない	584	8.4
無回答	164	2.4

⑫ 油脂類（油炒め・バターなど、油を使う料理）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
ほぼ毎日	2,351	33.9
2日に1回	2,262	32.6
週1～2回	1,958	28.2
ほとんど食べない	285	4.1
無回答	89	1.3

（7）日々の食事を楽しめていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
とても楽しめている	2,651	38.2
やや楽しめている	2,714	39.1
どちらともいえない	1,311	18.9
あまり楽しめていない	181	2.6
全く楽しめていない	42	0.6
無回答	46	0.7

（8）どなたかと食事をとる機会がありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
毎日ある	3,880	55.9
週に何度かある	691	9.9
月に何度かある	1,076	15.5
年に何度かある	739	10.6
ほとんどない	491	7.1
無回答	68	1.0

（9）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	1,276	18.4
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	2,600	37.4
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	2,219	32.0
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	661	9.5
無回答	189	2.7

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	2,678	38.6
いいえ	4,077	58.7
無回答	190	2.7

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	5,639	81.2
いいえ	1,255	18.1
無回答	51	0.7

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	1,533	22.1
いいえ	5,339	76.9
無回答	73	1.1

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	5,974	86.0
できるけどしていない	706	10.2
できない	222	3.2
無回答	43	0.6

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	6,065	87.3
できるけどしていない	681	9.8
できない	160	2.3
無回答	39	0.6

(6) 自分で食事の用意をしていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	5,408	77.9
できるけどしていない	1,174	16.9
できない	331	4.8
無回答	32	0.5

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	5,920	85.2
できるけどしていない	804	11.6
できない	174	2.5
無回答	47	0.7

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	6,072	87.4
できるけどしていない	673	9.7
できない	175	2.5
無回答	25	0.4

(9) 友人の家を訪ねていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	2,861	41.2
できるけどしていない	3,606	51.9
できない	414	6.0
無回答	64	0.9

(10) 家族や友人の相談にのっていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
できるし、している	4,637	66.8
できるけどしていない	1,955	28.1
できない	266	3.8
無回答	87	1.3

(11) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	1,218	17.5
いいえ	5,644	81.3
無回答	83	1.2

(12) (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	733	10.6
いいえ	6,132	88.3
無回答	80	1.2

(13) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	1,794	25.8
いいえ	5,083	73.2
無回答	68	1.0

(14) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	1,118	16.1
いいえ	5,686	81.9
無回答	141	2.0

(15) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
はい	1,621	23.3
いいえ	5,225	75.2
無回答	99	1.4

(16) 交通手段に関する困りごとはありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
駅・バス停までが遠い	928	13.4
乗り降りが不安	518	7.5
本数が少ない	1,361	19.6
時刻表や路線が分かりにくい	291	4.2
乗り換えが難しい	331	4.8
混雑時、立っているのがつらい	1,265	18.2
運賃が高く感じる	1,078	15.5
運転に自信がない(自家用車)	269	3.9
駐車場が見つげにくい(自家用車)	268	3.9
その他	323	4.7
困りごとはない	2,875	41.4
無回答	317	4.6

(17) 買物をする際の困りごとはありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
荷物が重くて大変	1,775	25.6
商品が見えづらい(視力)	553	8.0
店員の声が聞こえにくい(聴力)	425	6.1
トイレの心配	792	11.4
店までの距離が遠い	878	12.6
交通手段が不便	494	7.1
買うものを決められない	92	1.3
買うものを忘れることがある	1,382	19.9
支払い方法(レジ)が難しい	503	7.2
その他	199	2.9
困りごとはない	2,921	42.1
無回答	265	3.8

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①-⑨それぞれに回答してください

① ボランティアのグループ

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	55	0.8
週2～3回	115	1.7
週1回	143	2.1
月1～3回	306	4.4
年に数回	309	4.4
参加していない	5,498	79.2
無回答	519	7.5

② スポーツ関係のグループやクラブ

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	290	4.2
週2～3回	602	8.7
週1回	463	6.7
月1～3回	335	4.8
年に数回	160	2.3
参加していない	4,661	67.1
無回答	434	6.2

③ 趣味関係のグループ

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	109	1.6
週2～3回	312	4.5
週1回	400	5.8
月1～3回	858	12.4
年に数回	376	5.4
参加していない	4,476	64.4
無回答	414	6.0

④ 学習・教養サークル

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	29	0.4
週2～3回	61	0.9
週1回	129	1.9
月1～3回	309	4.4
年に数回	226	3.3
参加していない	5,646	81.3
無回答	545	7.8

⑤ 介護予防のための通いの場（高齢者サロン等）

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	20	0.3
週2～3回	55	0.8
週1回	81	1.2
月1～3回	90	1.3
年に数回	67	1.0
参加していない	6,098	87.8
無回答	534	7.7

⑥ シニアクラブ

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	29	0.4
週2～3回	48	0.7
週1回	62	0.9
月1～3回	138	2.0
年に数回	104	1.5
参加していない	6,023	86.7
無回答	541	7.8

⑦ 町内会・自治会

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	22	0.3
週2～3回	67	1.0
週1回	94	1.4
月1～3回	465	6.7
年に数回	1,426	20.5
参加していない	4,390	63.2
無回答	481	6.9

⑧ 特技や経験を他者に伝える活動

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	58	0.8
週2～3回	87	1.3
週1回	94	1.4
月1～3回	159	2.3
年に数回	246	3.5
参加していない	5,749	82.8
無回答	552	7.9

⑨ 収入のある仕事

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	1,075	15.5
週2～3回	542	7.8
週1回	125	1.8
月1～3回	157	2.3
年に数回	131	1.9
参加していない	4,681	67.4
無回答	234	3.4

【⑨で「参加していない」（収入のある仕事をしていない）の方のみ】
 (1-1) 無理なくできる仕事があれば働きたいと思いませんか

カテゴリ	件数	割合
全 体	4,681	100.0
働きたい	400	8.5
どちらかといえば働きたい	921	19.7
どちらかといえば働きたくない	1,072	22.9
働きたくない	2,004	42.8
無回答	284	6.1

【①～⑨全てに「年に数回」「参加していない」の方のみ】
 (1-2) 自分に合った趣味や地域活動、交流ができる場が身近にあれば参加したいと思いませんか

カテゴリ	件数	割合
全 体	2,504	100.0
参加したい	226	9.0
どちらかといえば参加したい	640	25.6
どちらかといえば参加したくない	704	28.1
参加したくない	684	27.3
無回答	250	10.0

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いませんか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
是非参加したい	381	5.5
参加してもよい	3,292	47.4
参加したくない	2,562	36.9
既に参加している	375	5.4
無回答	335	4.8

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いませんか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
是非参加したい	120	1.7
参加してもよい	2,016	29.0
参加したくない	4,238	61.0
既に参加している	225	3.2
無回答	346	5.0

問6 たすけあいについて

(1) あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

※あてはまる番号すべてに○をつけてください。

① あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
配偶者	3,767	54.2
同居の子ども	1,247	18.0
別居の子ども	2,445	35.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,686	24.3
近隣	629	9.1
友人	2,724	39.2
その他	275	4.0
そのような人はいない	318	4.6
無回答	135	1.9

② 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
配偶者	3,416	49.2
同居の子ども	1,049	15.1
別居の子ども	2,097	30.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,772	25.5
近隣	732	10.5
友人	2,843	40.9
その他	308	4.4
そのような人はいない	489	7.0
無回答	207	3.0

③ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
配偶者	4,066	58.5
同居の子ども	1,439	20.7
別居の子ども	1,955	28.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	677	9.7
近隣	116	1.7
友人	270	3.9
その他	132	1.9
そのような人はいない	604	8.7
無回答	149	2.1

④ 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
配偶者	4,031	58.0
同居の子ども	1,229	17.7
別居の子ども	1,412	20.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,033	14.9
近隣	180	2.6
友人	427	6.1
その他	164	2.4
そのような人はいない	1,094	15.8
無回答	287	4.1

(2) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
自治会・町内会・シニアクラブ	387	5.6
社会福祉協議会・民生委員	377	5.4
ケアマネジャー	448	6.5
医師・歯科医師・看護師	1,760	25.3
高齢者あんしん相談センター・市役所	1,297	18.7
その他	776	11.2
そのような人はいない	2,933	42.2
無回答	333	4.8

(3) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
毎日ある	423	6.1
週に何度かある	1,617	23.3
月に何度かある	1,919	27.6
年に何度かある	1,706	24.6
ほとんどない	1,134	16.3
無回答	146	2.1

(4) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
0人(いない)	1,196	17.2
1～2人	1,583	22.8
3～5人	1,712	24.7
6～9人	815	11.7
10人以上	1,515	21.8
無回答	124	1.8

(5) あなたの健康状態や生活上の困りごとについて、地域の人はよく分かっていますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
とても分かっている	186	2.7
やや分かっている	1,246	17.9
あまり分かっていない	3,769	54.3
知られたくない	1,496	21.5
無回答	248	3.6

(6) あなたは、孤独であると感じることはありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
決してない	1,158	16.7
ほとんどない	3,659	52.7
たまにある	1,314	18.9
時々ある	525	7.6
しばしばある・常にある	203	2.9
無回答	86	1.2

(7) 家事や移動など、困りごとを地域のの人に助けてもらうことはどのくらいの頻度でありますか

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,945	100.0
週4回以上	19	0.3
週2～3回	26	0.4
週1回	43	0.6
月1～3回	101	1.5
年に数回	403	5.8
ない	6,284	90.5
無回答	69	1.0

【(7)で「ない」の方のみ】

(7-1) 理由は何ですか。(いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全 体	6,284	100.0
公的サービスがある	188	3.0
民間サービスがある	114	1.8
身近に助けてもらえる人がいない	439	7.0
地域の人に頼るのは気が引ける	499	7.9
困っていない	5,061	80.5
その他	401	6.4
無回答	172	2.7

(8) NPOやボランティア等の地域の高齢者を支える活動をする団体を知っていますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
はい	3,017	43.4
いいえ	3,844	55.3
無回答	84	1.2

【(8)で「はい」(知っている)の方のみ】

(8-1) その団体のサービスを利用していますか

カテゴリ	件数	割合
全体	3,017	100.0
利用している	182	6.0
現時点で利用する必要はない	2,445	81.0
利用しようとは思わない	353	11.7
無回答	37	1.2

(9) 家事援助や移動支援など、民間サービスをどのくらいの頻度で利用していますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
週4回以上	15	0.2
週2～3回	38	0.5
週1回	46	0.7
月1～3回	44	0.6
年に数回	72	1.0
ない	6,584	94.8
無回答	146	2.1

【(9)で「ない」の方のみ】

(9-1) 理由は何ですか。(いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	6,584	100.0
公的サービスがある	87	1.3
報酬などを払えない	110	1.7
身近に助けてもらえる人がいない	154	2.3
身近にサービスがない・知らない	386	5.9
困っていない	5,526	83.9
その他	298	4.5
無回答	223	3.4

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
とてもよい	769	11.1
まあよい	4,807	69.2
あまりよくない	1,082	15.6
よくない	170	2.4
無回答	117	1.7

(2) あなたは自身の健康維持に何が必要か理解し、日々の生活で具体的に意識していますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
自身の健康維持に必要なこと理解し、意識している	5,082	73.2
自身の健康維持に必要なことは理解しているが、具体的に意識していない	1,509	21.7
自身の健康維持に必要なことがわからないため、具体的に意識していない	153	2.2
無回答	201	2.9

(3) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
0点	11	0.2
1点	18	0.3
2点	44	0.6
3点	124	1.8
4点	182	2.6
5点	1,105	15.9
6点	592	8.5
7点	1,289	18.6
8点	1,544	22.2
9点	774	11.1
10点	1,018	14.7
無回答	244	3.5

(4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
はい	2,140	30.8
いいえ	4,651	67.0
無回答	154	2.2

(5) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
はい	1,273	18.3
いいえ	5,530	79.6
無回答	142	2.0

(6) タバコは吸っていますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
ほぼ毎日吸っている	543	7.8
時々吸っている	81	1.2
吸っていたがやめた	2,164	31.2
もともと吸っていない	4,043	58.2
無回答	114	1.6

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
ない	1,148	16.5
高血圧	2,889	41.6
脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	224	3.2
心臓病	766	11.0
糖尿病	932	13.4
高脂血症 (脂質異常)	1,242	17.9
呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	421	6.1
胃腸・肝臓・胆のうの病気	420	6.0
腎臓・前立腺の病気	580	8.4
筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	761	11.0
外傷 (転倒・骨折等)	238	3.4
がん (悪性新生物)	296	4.3
血液・免疫の病気	109	1.6
うつ病	82	1.2
認知症 (アルツハイマー病等)	44	0.6
パーキンソン病	34	0.5
目の病気	1,179	17.0
耳の病気	376	5.4
その他	700	10.1
無回答	260	3.7

(8) 健康づくりのためにどのような民間サービスを使っていますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
スポーツクラブやジムなど	950	13.7
食事のサポート	68	1.0
認知機能改善	19	0.3
その他	505	7.3
民間サービスは利用していない	4,772	68.7
無回答	656	9.4

問8 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
はい	740	10.7
いいえ	6,046	87.1
無回答	159	2.3

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
はい	2,137	30.8
いいえ	4,650	67.0
無回答	158	2.3

(3) 自分が認知症になったら、周りの人に助けてもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
そう思う	2,651	38.2
ややそう思う	1,666	24.0
どちらでもない	1,211	17.4
あまり思わない	887	12.8
全く思わない	352	5.1
無回答	178	2.6

(4) 認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
そう思う	1,784	25.7
ややそう思う	1,958	28.2
どちらでもない	1,888	27.2
あまり思わない	890	12.8
全く思わない	222	3.2
無回答	203	2.9

問9 その他

(1) もし要介護などの認定を受けたら、どのようなサービスを受けたいですか。(いくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
再び自立した生活にもどるためのサービス	3,293	47.4
これ以上悪くならないよう現状を維持するサービス	4,036	58.1
調理や買い物など代行するサービス	2,049	29.5
楽しく時間を過ごせるサービス	2,374	34.2
特に受けたいサービスはない	325	4.7
無回答	202	2.9

(2) 将来の話として、どこで最期を迎えることを希望しますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
自宅	3,883	55.9
介護施設	736	10.6
医療機関	1,467	21.1
その他	397	5.7
無回答	462	6.7

(3) ご自身の将来のことで、人生の最終段階における介護や財産等について、準備をしていますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
具体的に準備したり、周りの人と継続的に話し合ったりしている	1,199	17.3
考えているが、準備はしていない	4,391	63.2
特に考えていない	1,201	17.3
無回答	154	2.2

(4) 将来、要介護状態になったときに備えて、住み替えやリフォーム(住宅改修)、ご自宅の管理等について考えていますか

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
すでに対策をしている	577	8.3
これから準備していく予定がある	956	13.8
不安はあるが、どうしたらいいかわからない	1,417	20.4
対策はしていないが、現在の住まいで十分だと思う	2,669	38.4
考えたことがなかった	981	14.1
無回答	345	5.0

(5) 相談窓口や介護保険制度について情報をどのように得ていますか(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合
全体	6,945	100.0
高齢者あんしん相談センター	1,727	24.9
はちまるサポート	220	3.2
民間企業からの情報提供	278	4.0
市からの情報提供(広報はちおうじやポスター、チラシ、お問合せ等)	4,079	58.7
イベントや講習会	224	3.2
近隣、知人、民生委員等からの口コミ	953	13.7
インターネット	1,353	19.5
その他	528	7.6
無回答	674	9.7