

令和5年度第1回地域ケア会議の進行内容について

## 「重度化防止・自立支援型の地域包括ケアシステムの充実に向けて」

～自分の力で自分らしい暮らしを続けられる人を増やすため 地域、行政、私(たち)ができること～

説明(5分)・意見交換(45分)・全体まとめ(10分) 計60分

### 目的

総合事業(主に短期集中予防サービス)の効果的な活用に向けて、令和4年度第4回地域ケア推進会議での意見を踏まえ、入口・出口支援課題から「地域、行政、私(たち)ができること」について、意見交換を行う

### 方法

- (1)入口支援、出口支援の2グループに分かれ、進行役の進行のもと、目的(課題)の主旨を確認する。
- (2)模造紙に描いたマトリックス図に、各委員からの意見(具体策)を付箋に書き出して、貼っていく。  
    (「誰が」「いつ」「どこで」「誰と」「何を」「どうすればよいか」をできるだけ具体的に記入する)
- (3)書き出した内容を元に意見交換を行い、全体まとめの時間で発表を行う。

**【お願い】** 当日の意見交換の時間を有効に活用するため、事前に具対策やあるべき姿を考えておく、書き出しておくなどの準備をいただくと助かります。

## 今後の地域ケア推進会議の展開方針

令和4年度

### (1)第3回、第4回地域ケア推進会議

自立支援型地域ケア会議から抽出された課題から重度化防止・自立支援に向けた地域課題を洗い出す

### (2)第1回 地域ケア推進会議(5月)

地域課題をマトリックス図式化し、模造紙に「誰が」「いつ」「どこで」「どうすればいいか」を付箋で埋めていく

### (3)第2回 地域ケア推進会議(8月)

第1回での意見を踏まえ、重度化防止、自立支援に向けた優先的、効果的、または重点化が必要な事項などについて意見交換を行い、今後の計画策定、事業計画、地域ケア推進会議のテーマ選定に反映させる。

令和5年度

### (4)第3回 地域ケア推進会議以降

これまでに見出だされた地域課題を踏まえ、選定したテーマに沿って意見交換を行う。

例) ○ 重度化防止・自立支援型の地域包括ケアシステムの充実に向けた更なる深掘り

○ 優先的・重点的地域課題について 地域交流・認知症見守り・社会参加・介護人材等