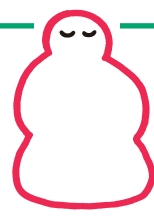


ことこ通信



Vol.1 地域での孤独や孤立にどう向き合うか



地域での孤独や孤立にどう付き合っていくか。のぞまれた“おひとり様”とさびしい“孤独”との向き合い方。八王子で、孤独・孤立を一つのテーマにした、新たな居場所づくりを進める「ことこ」プロジェクト。そのキックオフとなったワークショップ#1の様子をお伝えします。

孤独・孤立という言葉。

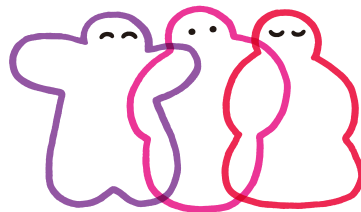
この2つの単語のことを考えたい。

日々生きていくために、孤独を感じながら一人で物思いにふける時間が必要だし、ぽつんと孤立したい気持ちになることもある。でも、常に孤独を感じたり、いつも孤立でいたいと思っている人は少ないはず。そして、望まぬ孤独・孤立状態になって困っている人や、コントロールできずに悩んでいる人は、僕らの暮らす八王子にもいるはず。

そんな人たちを含めて、でもそんな人たちだけでなく、みんながちょっぴり暮らしやすくなるような、「こ」と「こ」を結ぶ、新しい“場”をつくるプロジェクト。

8月30日(土)に開催したワークショップから「ことこ」プ

ロジェクトがキックオフしました。「ことこ」プロジェクトは、八王子市・NTT 東日本 東京西支店・株式会社まちづくり八王子の3者が協定を結び、地域の孤独・孤立を減らしていくプロジェクトとして進めています。



ことこ

ことこのシンボルマーク (仮)

「ことこ」でつなぐ「孤/個/戸/子/古/事/言葉・・・」

ことこプロジェクト WS レポート

#1 地域での人と場の関係 さぐる/つなぐ

日時 2025年8月30日(土) 13:00~16:30

参加者 25名(10~60代まで幅広く参加) 文責: 三井直義

初回のワークショップは、「地域での人と場の関係 さぐる/つなぐ」というテーマで開催しました。25名の市民の方に集まっていたでいて、大盛況となりました。

今回は主に「ロールプレイ」という手法を使って、僕たち運営側が用意した「別の誰か」になりきって、その人はどんな人でどんなことを考えるか、ということを中心に、新しい場ができたならどんなことをやりたいか、どんなことができる場は孤独・孤立を減らせるか、ということを考えていただきました。

慣れている方もそうでない方も、みんなとても楽しそうに話していて、すごく楽しいワークショップだったと思います。結果としても、質・量ともに望んだ以上だったので、企画・設計をした身としてはとても嬉しかったです。今回のワークショップで共有したかったことはいくつかあって、まずは孤独・孤立って全然特別な状態ではなく、実はだれもが行ったり来たりしているということ。そして、意外と大したことないきっかけで、孤独や孤立をコントロールしきれなくなってしまうたり、想定していない落とし穴にはまることもあるってこと。でも逆に捉えれば、そういうリスクを少し考えておくだけでも、意外と簡単に回避できたりするので、それだけでも望まぬ孤

独・孤立の予防になること。今回のワークショップは、このあたり共有しながら、新たな“場”のコンセプトにつながるようなアイデアをもらいつつ、“場”のファンを増やすことが目的で、十分達成できたと思います。今回のプロジェクトは、大きな方向性として、予防的な孤独・孤立対策とか、個と個のつながりを生み出すことで期待されるアウトカム型の孤独・孤立解消を目指していきます。そのためにつくる“場”は、とにかく人が集まる場にしておくといけない。見た目には、面白い、楽しい、居心地が良くて、使われ方までデザインし尽された空間にするために、建築家やアートディレクターに協力してもらって徹底的に作りこんでいます。ワークショップも来年3月までにあと3回開催するので、たくさんの人と一緒に進められたら嬉しいです。



WSで使用した「いつ? 誰と? カード」

今後のワークショップ

#2 地域の企業との関わりを考える

日時 2025年10月21日(水) 10:00~12:00

会場 ことこプロジェクトベース(旧矢島染物店)

新たな場と八王子の「企業」との関わりをみんなで考えるワークショップを開催します。地域の企業の方にたくさん集まってほしいと思いますので、ぜひご参加ください! (もちろん、一般の方の参加も歓迎です)

#3 2025年12月6日(土)

#4 2026年2月頃

今後の詳細はホームページ等でお知らせいたします。



お申し込み
フォーム



八王子
ことこプロジェクト

プロジェクトに関わる人



はなしている人

Alchemic Designs

三井 直義

(まちづくり八王子業務受託者)



建物を考える人

iii architects

どんな場所になるかな

お問い合わせ

ワークショップに関すること

株式会社まちづくり八王子 n.mitsui@alchemicdesigns.net

事業全般に関すること

八王子市福祉部福祉政策課 b440100@city.hachioji.tokyo.jp

