

3. 日中活動の場

就職するために一定期間訓練を受けたい、働くのは難しいけれど体調に合わせて仕事がしたい、日中どこか通う場所、過ごせる場所があったらという方のための情報です。

(1) 「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」(障害者総合支援法) の日中活動系サービス

サービスの種類	内容
就労移行支援事業	一定期間訓練をし、一般就労に向けて就職活動を行います。
就労継続支援 A 型事業	一般企業での就労が困難な方のうち、雇用契約等を結んだ上で、一般就労に向けた支援(生産活動その他活動の機会提供、その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練)を行います。
就労継続支援 B 型事業	一般企業での就労が困難な方あるいは、就労を希望する方に働く場所を提供するとともに知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。
自立訓練(生活訓練)	自立した日常生活または社会生活ができるよう一定期間生活能力の向上のために必要な訓練を行います。
生活介護 ※障害支援区分の認定が必要です	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴・排泄・食事の介護等を行うとともに、創作的活動又は生産活動の機会を提供します。

- ・利用手続きに関しては、P16 を参照してください。
- ・事業所にご相談の上、通所が決定したら、本庁舎 1 階 障害者福祉課(☎042-620-7367)で手続きが必要です(手続きは予約制となっております)。
- ・手続き時に必要な持ち物は状況により異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。
- ・障害福祉サービスを利用する際は、サービスを利用するための計画(サービス等利用計画)の作成が必要となります。詳しくは障害者福祉課でご案内いたします。

(2) 地域活動支援センター

障害がある方が通い、創作的活動又は生産活動の機会を提供、社会との交流の促進その他障害者が自立した日常生活及び社会生活を営むために必要な支援を行う施設です。(精神障害者共同作業所の移行先事業の一つです)

(1)(2) 共通

詳しい八王子市内事業所内容については、別冊『八王子市通所施設ガイドブック』をご覧ください。ただし、直接事業所にお問い合わせください。

(3) デイケア、ショートケアなど

精神科病院、クリニックの日中活動の場です。詳しくは、P24～28 をご参照ください。

駒木野病院 デイケア

住所	〒193-0841 八王子市裏高尾町 273	行き方	JR・京王線 高尾駅北口 徒歩 15 分 高尾駅北口よりバス小仏行き 病院 前下車
TEL	042-663-2222 (代)	ホームページ	http://www.komagino.jp
利用条件	原則として当院通院中の方。 ①見学→②面接→③試験的な参加をし たうえで、利用を検討していきます。 お問い合わせはデイケア科・又はソー シャルワーク科へ。	開所日時	月～金曜日 9:00～15:00
特徴 雰囲気	生活の規則化、病状の安定、人との接し方、病気との付き合い方などを学び、利用者個々の 目標が達成されるようハビリプログラムが用意されています。就労支援も実施しておりま す。		
プログラム	駒木野病院のホームページをご参照ください。		

高月病院 デイケア

住所	〒192-0005 八王子市宮下町 178	行き方	JR 八王子駅・拝島駅より法人シャトルバスあり JR 八王子駅・京王八王子駅より 西 東京バス 戸吹行き 加住小学校前 下車 徒歩 15 分 拝島駅より 西東京バス 滝山下経 由戸吹行き 加住小学校前下車 徒 歩 15 分
TEL	042-691-1131	ホームページ	http://www.takatuki.or.jp/
FAX	042-691-1717	メールアドレス	—
利用条件	原則として高月病院通院の方。他院通 院の方は主治医の依頼が必要です。(お 断りする事もあります)	開所日時	月～金曜日 9:45～15:45
特徴 雰囲気	八王子駅及び拝島駅往復の送迎バスが利用できます。スポーツ、手芸、脳トレ、調理などの プログラムの中で、メンバーが自主性、創造性を発揮できるように心がけています。神経認知 リハビリテーションを実施しています。		
その他	JR 青梅線・五日市線昭島駅前に関連クリニックのデイケアもあります。 詳細は、下記にお問い合わせください。 たかつきクリニック ☎042-543-6781		

平川病院 デイケア

住所	〒192-0152 八王子市美山町 1076	行き方	京王八王子駅西口付近・JR 高尾駅北口付近より送迎バスがあります。お越しの際にはお問い合わせください。
TEL	042-651-3131	ホームページ	http://www.hirakawa.or.jp/
FAX	042-651-3133	メールアドレス	—
利用条件	原則、平川病院や関連クリニックに通院中の方が登録されています。発達障害専門プログラム、ネット・ゲーム症専門プログラムは他院通院中の方からも通所のご相談を受け付けております。主治医に相談の上、ご連絡ください。	開所日時	月～金曜日及び平日に休みがあった場合の土曜日（土曜日の開催日は月によって異なりますのでご確認ください。） 開所時間は 10：00～16：00 です。
特徴 雰囲気	地域で自分らしく暮らしたいというメンバーのそれぞれの想いを応援したいと考えております。発達障害専門プログラム、ネット・ゲーム症専門プログラム、統合失調症の認知機能リハビリテーション、アルコール依存症への対応、就労準備プログラムといった地域精神科医療・精神科リハビリテーションを多職種チームで提供しております。 スポーツ、ゲーム、音楽プログラム、映画鑑賞、院外レク（バーベキュー・ぶどう狩り等）などの楽しみを大切にするプログラムもございます。院内の訪問看護や作業療法などを併用する方、就労や生活に関する社会資源を併用する方など様々な方が利用しているデイケアです。		

恩方病院 デイケア・ショートケア

住所	〒192-0153 八王子市西寺方町 105	行き方	JR 高尾駅より無料送迎バスあります。時刻表はホームページにございます。
TEL	042-651-3411	ホームページ	http://ongata-hp.jp/
FAX	042-651-3412	メールアドレス	—
利用条件	① 当院に通院されている方 ② 他院に通院しており、当デイケアに通える方	開所日時	月～土曜日（土曜日は月 2 回程度） デイケア 9：30～15：30 ショートケア 9：30～12：30 12：30～15：30
特徴 雰囲気	「病気と上手く付き合う」「健康に暮らす」「生活力を高める」「社会性を身に付ける」「なりたい自分を目指す」の 5 つの目的をもとに、メンバーの暮らし全体のサポートを行っております。 ご利用に当たっては、希望を伺った上で一緒に目標を設定し、個々の目的に合わせ次のステップを目指せる支援を考えております。見学や試験参加からはじめられます。		

こころのクリニック八王子 ワークステップデイケア

住所	〒192-0046 八王子市明神町 2-26-9 MZビル 2階	行き方	京王八王子駅より徒歩 1 分 JR 八王子駅北口より徒歩 8 分 R & B ホテル・セブンイレブン・新 生銀行のビルの 2 階です
TEL	042-649-8221	ホームページ	https://meiwa-kai.jp/kokocli8/
FAX	042-649-8229	メールアドレス	kokokuri802@nishihachi-hp.jp
利用条件	・主治医の了承を得ている方(他院通院中でも可) ・プログラムにより対象が異なります ※その他、当院医師の診察により利用可否の検討をさせていただきます	開所日時	月～金曜日 9:30～15:30 ※土曜日についてはお問い合わせください。
特徴 雰囲気	～こころのお悩みをお持ちで、仕事に就きたい方（一般就労、障害者雇用など）のためのデイケアです～ 仕事を自分らしく続けていくことができるように「学ぶ力」「考える力」「表現する力」「実行する力」を体験する場を提供しています。 アットホームな明るい空間で、自分に合わせた課題ワークやコミュニケーション学習と実践、自分や生活について考える時間、心身の体力をつけていくプログラムなどを行っています。 人と関わりながら、自分の傾向に合わせて働く準備をスタッフと共にしていきましょう。		

こころのクリニック八王子 リワークデイケア

住所	〒192-0046 八王子市明神町 2-26-9 MZ ビル 2 階	行き方	京王八王子駅より徒歩 1 分 JR 八王子駅北口より徒歩 8 分 R & B ホテル・セブンイレブン・新生銀行のビルの 2 階です
TEL	042-649-8221	ホームページ	https://meiwa-kai.jp/kokocli8/
FAX	042-649-8229	メールアドレス	kokokuri802@nishihachi-hp.jp
利用条件	・メンタル不調による休職中の方 ・主治医の許可を得ている方（他院通院中でも可） ※その他、当院医師の診察により利用可否の検討をさせていただきます。	開所日時	月～金曜日 9：30～15：30 第 1、2、4 土曜日 9：30～12：30 （土曜日は復職者フォローアップ中心のプログラム）
特徴 雰囲気	～メンタル不調でお仕事を休職されている方が「働く力」を取り戻し、職場復帰を目指すためのデイケアです～ 「働く力」には様々な要素があります。「自分と関わる・自分を知る」「人と関わる」ことを通して復職に必要な事を一緒に考えましょう。 ・自分と関わり強みや弱みを知ること、病気や考え方の対処方法を考えることができます。 ・人と関わる事で、仕事に必要な自分の対人交流について考えることができます。 オフィスをイメージした空間で「セルフモニタリング」「アンガーマネジメント」などの心理教育的プログラム、こころや身体の健康について体験的な学びを得る健康講座、疾病教育、認知療法、ウォーキングなどのプログラムを行います。※利用期限は設けておりません		

西八王子病院 デイケア

住所	〒192-0151 八王子市上川町 2150	行き方	医療法人社団明和会 無料シャトルバスあり（詳しくはホームページをご覧ください） JR 八王子駅・京王八王子駅より西東京バス「今熊」、「上川霊園」、「五日市（川口経由）」行き GMG ゴルフ場下車 徒歩 600 メートル
TEL	042-654-4551	ホームページ	https://nishihachi-hp.jp/
FAX	042-654-4196	メールアドレス	—
利用条件	主治医の許可がある方（他院に通院中でも可能） デイケアのルールを守ることができる方	開所日時	月～土曜日 デイケア 10：00～16：00 ショートケア 10：00～13：00 13：00～16：00
特徴 雰囲気	～地域で生活をしている方々が、より良い生活を送れるよう支援いたします～ 自然豊かな立地を生かした、「はたけ」プログラムや模擬カフェの運営を行う「喫茶活動」等を通して生活の基盤づくりを行っています。週 1 回～参加が可能で、公共交通機関のご利用が難しい方は、デイケア専用送迎もごございますのでお気軽にご相談ください。見学も随時お受けしています。		

東京都立多摩総合精神保健福祉センター デイケア

住所	〒206-0036 多摩市中沢 2-1-3	行き方	多摩センター駅 12 番バス停より 多摩南部地域病院行き終点下車すぐ 聖蹟桜ヶ丘駅 9 番バス停から 多摩南部地域病院行き終点下車すぐ					
TEL	042-373-7711（直通）	ホームページ	https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shisetsu/jigyosyo/tamasou/day_care					
FAX	042-376-6885							
対象者	・精神科の診療を受け、ご本人に自立と社会参加への意欲があり、主治医が利用申込に同意している方 ※多摩地区に住まいがある方で、申込時に中学卒業以降から概ね 40 歳程度の方が多く利用されています。詳しくはお問合せください（応相談）。		開所日時	月・火・木・金曜日 （半日でも参加できます） デイケア 9：30～16：30 午前ショートケア 9：30～12：30 午後ショートケア 13：30～16：30				
利用期間等	6 か月ごとの更新により、利用できる期間は原則 1 年 6 か月です。 1 年 6 か月終了時に、その後もデイケアの継続が望ましいと判断される場合は、通算で最長 2 年間利用できます。							
プログラム例	☆デイケアの開始後すぐの時期は個人作業等の活動を行いながら、対人ストレスの少ない環境で集団（グループ）に慣れていくことができます。 ☆コミュニケーションを促すようなゲームやトーク、季節感を感じられる活動等多彩なプログラムを展開しています。また、「模擬喫茶」等をとおして就労に向けての準備を進めることができます。 ☆講師指導による体育館でのスポーツ、美術系や音楽系の活動、パンやお菓子作りの作業等利用者の好みに合ったプログラムを選んで参加できます。さらに各種の講義やパソコン操作練習等幅広い経験と学びができる環境が整っています。 ☆コミュニケーション能力向上を図るプログラムとして、発達障害の利用者を対象とした「多摩総 CES」、発達障害以外の利用者も想定した「SST」を実施しています。			月	火	木	金	
			午前	個人作業	パソコン研修	個人作業	個人作業	
				グループ活動	SST	模擬喫茶	グループ活動	
				パンとお菓子		音楽広場		
			午後	個人作業	個人作業	パソコン研修	個人作業	
				講座（ともマナ）	模擬喫茶	グループ活動（スポーツ/レク）	アクティクススポーツ	
					アート		多摩総 CES	
							（詳細はホームページ参照）	
			利用方法					
			① 施設見学会に参加する 現在（令和 7 年 1 月現在）施設見学会は事前予約制となっております。原則として毎週水曜日に実施していますが、詳細についてはお問合せください。ご利用を申し込まれる前に、原則としてご本人が見学されていることが必要です。 ② デイケア利用の申し込み 施設見学会当日の申込み、あるいは施設見学会の翌日以降に電話で申込みができます。					
費用								
初診料、再診料、デイケア・ショートケア料等が適用になります。 各種健康保険・自立支援医療を利用できます。生活保護の指定医療機関です。								