

7. 家族会

精神に障害のある方のご家族が集まって運営しています。定例会を開き、同じ悩みを持つ家族が気兼ねなく話すことで、互いに助け合い、精神障害のある方への接し方や医療福祉制度について学習します。

また、地域の精神保健福祉をよくするために様々な取り組みを行っています。



NPO 法人 わかくさ家族の会

問合せ先	わかくさ家族の会	☎090-5422-0942
	八王子市保健所	☎042-645-5196
	わかくさ・マインド八王子家族会担当	☎042-668-7226
	地域活動支援センターあくせす	☎042-631-1022
	わかくさ家族の会事務所（月～金曜日）	☎042-649-3460
ホームページ	「わかくさ家族の会 八王子」検索	
メールアドレス	わかくさ家族の会 E-mail : wakakusakazokukai@gmail.com	
定例会 相談会 カフェ	毎月の例会、講演会・・・会場：クリエイトホール（八王子市東町 5-6） 他	
	開催時間：13：30～16：00	
	開催日：詳しくはお問い合わせください。	
	家族相談会・・・毎月三回の単独の家族相談会を開催 （要予約 ☎090-5422-0942・☎042-649-3460）	
	会場：事務所 岩崎ビル 203 号室（八王子市新町 7-12） 事務所電話・FAX：042-649-3460 開催日時：第 1 ～ 3 金曜日 10：30～15：30	
	憩いの広場・・・会場：事務所 （カフェ懇談会） 開催日時：毎週水・木曜日 13：00～15：00	

さーくる南大沢会(こころの障がい者を抱える家族の会)

問合せ先	さーくる南大沢会	☎042-682-3717
	八王子市保健所	☎042-645-5196
定例会 相談会	<家族定例会・当事者だけの会『のびのび会』・家族相談会>	
	会場：子ども家庭支援センター南大沢（八王子市南大沢 2-17-5）	
	月 1 回 月例家族会 13：00～16：00（理事会 10：00～12：00）	
	開催日 毎月第 2 木曜日 面接家族相談会 要電話予約。	



はちおうじ高次脳機能障害者家族会「はっちゃん」

問合せ先	はっちゃん事務局（担当：江村、平野） ☎080-1254-7480（八王子市高次脳機能障害者相談室はっぱ内） FAX 042-666-5881
住所	〒193-0942 八王子市梶田町 590-4（医療法人社団永生会 広報連携・地域支援事業部内）
メールアドレス	hacchan.koujinou@gmail.com
ブログ	はちおうじ高次脳機能障害者家族会 はっちゃん URL：blog.livedoor.jp/hacchan802/
設立	平成 29 年 7 月 16 日
定例会 相談会 カフェ	・定例会 頻度：2 ヶ月に 1 回 場所：八王子市内の公共施設、病院など 内容：高次脳機能障害家族の交流、情報交換など ・学習会 頻度：不定期（定例会と同時開催もあり） 内容：高次脳機能障害や社会資源、制度に関する学習や他家族会の活動紹介など ・総会 年 1 回 ・その他 当事者の社会参加を促進するための活動など
体制	運営役員：代表 1 名、副代表 1 名、事務局長 1 名、会計 1 名、運営委員 4 名
人員等	正会員：36 家族 賛助会員：48 名 ※令和 4 年 1 月現在
費用	年会費 正会員：2,000 円（1 家族あたり） 賛助会員：2,000 円

※日程や会場などは変更されることもあります。参加する際は事前にお問い合わせください。

※この他にも家族向けの集まりを催している医療機関などがあります。

参加されているご家族の声

- ・医療関係者の話を聞いて病気や障害の勉強をしたり、仲間作り、友達作りの場となります。
- ・一人で悩んでいないで、みんなで語り合うことで助けられました。
- ・心から話し合える同士ができてうれしい。お互いの体験や知識を出し合うことで共感を得たり、対処の方法を学びました。
- ・困っている時に、家族にも言えないことが相談できて勇気づけられました。
- ・みんなで手をつなぎ困っていることを少しずつ解決でき、うれしい。