

# ぽしえっと

～八王子市メンタルヘルスガイドブック～



八王子市

# 目次

<b>1. 相談窓口</b> . . . 1	
(1) 生活相談	
・あくせす . . . 2	
・待夢(たいむ) . . . 3	
・ぴあらいふ	
・サポート南多摩 . . . 4	
・八王子地域生活支援室 高尾	
・島田療育センターはちおうじ★ . . . 5	
(2) 就労相談	
・東京障害者職業センター多摩支所 . . . 6	
・ふらん	
・TALANT(タラント) . . . 7	
・ハローワーク八王子 . . . 8	
・東京障害者職業能力開発校 . . . 9	
(3) 公共機関相談窓口	
・障害者福祉課 . . . 10	
・八王子市保健所	
・東京都多摩総合精神保健福祉センター . . . 11	
・(発達障害)東京都発達障害者支援センター「おとな TOSCA (トスカ)」及び「こども TOSCA(トスカ)」★ . . . 12	
・東京都心身障害者福祉センター (高次脳機能障害専用電話相談) . . . 13	
・南多摩高次脳機能障害支援センター	
・八王子市高次脳機能障害者相談室はっぱ . . . 14	
・(若年性認知症)東京都多摩若年性認知症総合支援センター	
・精神科救急医療情報センター . . . 15	
・東京都保健医療情報センター「ひまわり」	
<b>2. 障害福祉サービス</b> . . . 16	
(1) 各種サービスの手続きの流れ . . . 17	
(2) 自立支援給付 . . . 19	
(3) 地域生活支援事業 . . . 20	
(4) 児童通所給付 . . . 21	
(5) その他の福祉サービス(ういずサービス) . . . 22	
<b>3. 日中活動の場</b> . . . 23	
(1) 日中活動系サービスの内容	
(2) 地域活動支援センター	
(3) デイケア、ショートケアなど	
・駒木野病院 . . . 24	
・高月病院	
・平川病院 . . . 25	
・恩方病院	
・こころのクリニック八王子 ワークステップデイケア . . . 26	
・こころのクリニック八王子 リワークデイケア . . . 27	
・西八王子病院	
・東京都立多摩総合精神保健福祉センター . . . 28	
<b>4. 生活するところ</b> . . . 29	
<b>5. 健康管理について</b>	
訪問看護ステーション . . . 31	
<b>6. 経済的な支援について</b> . . . 33	
(1) 金銭管理	
・地域福祉権利擁護事業 . . . 34	
・成年後見制度の利用支援	
(2) お金の貸付等	
・生活福祉資金 . . . 35	
・受験生チャレンジ支援貸付事業 . . . 36	
・住居確保給付金 . . . 36	
(3) 福祉施策	
・障害年金 . . . 37	
・生活保護	
<b>7. 家族会</b> . . . 38	
・NPO法人 わかくさ家族の会 . . . 39	
・さーくる南大沢会	
・「はっちゃん」 . . . 40	
<b>8. 手帳、医療費の助成など</b> . . . 41	
(1) 精神障害者保健福祉手帳★ . . . 42	
(2) 医療費助成制度	
・心身障害者医療費助成制度(マル障)★ . . . 43	
・自立支援医療費制度(精神通院)★ . . . 44	
・小児精神障害者入院医療費助成制度★	
(3) 手当	
・特別障害者手当 . . . 45	
・障害児福祉手当★	
・特別児童扶養手当★ . . . 46	
(4) 住居賃貸代行保証料補助金	
<b>9. 手帳の優遇</b> . . . 47	
・手帳に基づく優遇措置一覧 . . . 48	
・税金等の控除・免除・減免 . . . 51	
・都営交通乗車証の発行 . . . 52	
・公共施設の減免 . . . 53	
★ . . . 発達に偏りや遅れのある子どもの支援 も含まれます。	