

7 . 家族会

精神に障害のある方のご家族が集まって運営しています。定例会を開き、同じ悩みを持つ家族が気兼ねなく話すことで、互いに助け合い、精神障害のある方への接し方や医療福祉制度について学習します。

また、地域の精神保健福祉をよくするために様々な取り組みを行っています。

(八王子市には精神障害者の家族会が2つあります。)

NPO 法人 わかくさ家族の会

問合せ先	わかくさ家族の会	090-5422-0942
	八王子市保健所	042-645-5111
	わかくさ・マインド八王子家族会担当	042-668-7226
	地域活動支援センターあくせす	042-631-1022
	わかくさ家族の会事務所(月～金)	042-649-3460
ホームページ	「iわかくさ家族の会 八王子」検索	
メール	わかくさ家族の会事務所 E-mail : su49659@tc4.so-net.ne.jp	
アドレス	わかくさ家族の会 E-mail : wakakusakazokukai@gmail.com	
定例会 相談会 カフェ	毎月の例会、講演会・・・会場：八王子市保健所 八王子市旭町 13-18 クリエイトホール 八王子市東町 5-6 他 開催時間：13:30～16:00 開催日：詳しくはお問い合わせください。	
	家族相談会	・・・毎月三回の単独の家族相談会を開催 (要予約 090-5422-0942)
	会場：事務所 岩崎ビル 203号室 八王子市新町 7-12 事務所電話・FAX：042-649-3460 開催日時：第1・第2・第3金曜日 10:30～15:30	
	憩いの広場	・・・会場：事務所 開催日時：毎週水、木曜日 13:00～15:00

NPO 法人 さーくる南会(こころの障がい者を抱える家族の会)

問合せ先	<p>さーくる南会 042-674-1080</p> <p>八王子市保健所 042-645-5111</p> <p>わかくさ・マインド八王子家族会担当 042-668-7226</p> <p>地域活動支援センターあくせす 042-631-1022</p>
定例会 相談会	<p>< 家族定例会・当事者だけの会『のびのび会』・家族相談会 ></p> <p>会場：子ども家庭支援センター南大沢（八王子市南大沢 2-17-5）</p> <p>月1回 月例家族会 13時～16時（理事会 10時～12時）</p> <p>開催日 平成27年10月8日（木）・11月12日（木）・12月10日（木）</p> <p>平成28年1月14日（木）・2月4日（木）・3月10日（木）</p> <p>開催日はお問い合わせください。</p> <p>面接家族相談会 要電話予約。</p>

家族会の問い合わせは八王子市福祉部障害者福祉課でも受け付けています。（☎042-620-7366）

* 日程や会場などは変更されることもあります。参加する際は事前にお問い合わせください。

* この他にも家族向けの集まりを催している医療機関などがあります。

参加されているご家族の声

医療関係者の話を聞いて病気や障害の勉強をしたり、仲間作り、友達作りの場となります。

一人で悩んでいないで、みんなで語り合うことで助けられました。

心から話し合える同士ができてうれしい。お互いの体験や知識を出し合うことで共感を得たり、対処の方法を学びました。

困っている時に、家族にも言えないことが相談できて勇気づけられました。

みんなで手をつなぎ困っていることを少しずつ解決でき、うれしい。