

3 . 生活するところ

「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」(障害者総合支援法)のサービスの中に、居住系サービス(グループホーム・宿泊型自立訓練)があります。

「ひとり暮らしをしたいけれど、すぐには難しい。」「一人暮らしをする前に必要な訓練、支援を受けたい。」という方が必要な支援を受けながら共同で生活するところです。

家事・人付き合い・通院・金銭管理・就労支援など、生活をしていくのに必要なサポートを受けながら、アパートや一戸建てなどで共同生活を営むことができます。

事業形態	事業内容
グループホーム (共同生活援助)	相談、その他日常生活上の援助を受けながら、共同生活をすること。 ご本人様の状況によって、障害支援区分認定が必要な場合があります。
宿泊型自立訓練	一定期間(2年)家事等の日常生活能力を向上させるための支援、生活などに関する相談及び助言を受けながら共同生活をすること。

利用するには、以下の手続きが必要になります。


- 直接ホーム、記載のあるグループホームに問い合わせ
- 見学
- 入居申し込み
- 体験宿泊・面接
- 利用契約

契約時は障害福祉サービス受給者証が必要になります。

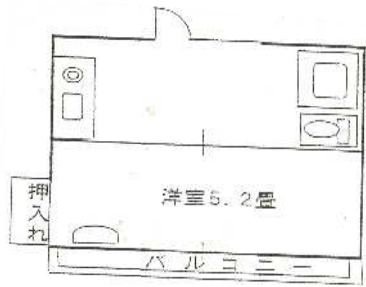
事業所に直接ご相談の上、入居が決定したら、障害者福祉課(☎ 042-620-7366)で手続きが必要です。なお、手続きは予約制となっております。手続き時に必要な持ち物は状況により異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

また、障害福祉サービスを利用する際は、サービスを利用するための計画(サービス等利用計画)の作成が必要となります。詳しくは、障害者福祉課でご案内いたします。

グループホーム 美山ヒルズ (利用期間：原則 2 年)

住所	〒193-0823 八王子市横川町	行き方	西八王子駅、八王子駅、京王八王子駅、高尾駅からバス
TEL	042-622-4226	ホームページ	
FAX	042-622-4226	メールアドレス	m-hills@f7.dion.ne.jp
運営主体	医療法人社団 光生会	定員	計 17 名 (第 1・5 名、第 2・5 名、第 3・7 名)
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・入院治療の必要がなく、社会復帰に意欲を持ち、ルールやマナーを守って共同生活を送ることができる方。 ・期間内で退所が見込まれる方 	居室間取り	
メッセージ	<p>当施設は、スーパーやコンビニが近くにあり、買い物には便利な閑静な住宅街にある 1 R (ワンルーム) タイプのマンションです。一人ひとり目標に向かって少しずつ前進しています。週に 1 回ミーティングがあり、みんなで作って食べる「料理会」も行っています。利用者の希望を入れた、花見・日帰りレクリエーション・旅行・忘年会など楽しい行事もあります。退所者との交流の機会も設けています。</p> <p>第 1・2 は通過型、第 3 は滞在型 (こちらは募集していません) となっています。</p>		

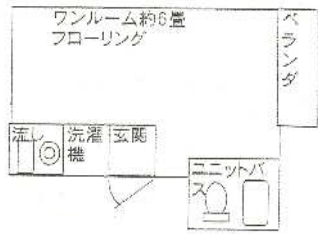
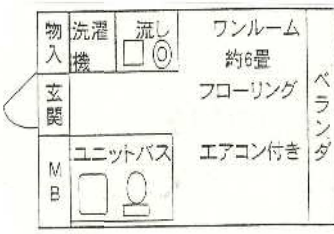
グループホーム 多摩ハイツ (利用期間：原則 2 年)

住所	〒192-0015 八王子市中野町	行き方	JR 八王子駅、京王八王子駅からバス 創価大学(左入経由) 戸吹(左入経由) 馬場谷戸下車 徒歩 10 分
TEL	042-621-7080	ホームページ	「多摩病院」検索
FAX	042-621-7080	メールアドレス	tamaheights@tbz.t-com.ne.jp
運営主体	医療法人財団 緑雲会	定員	計 8 名 (第 1 : 4 名、第 2 : 4 名)
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・病状が安定している精神障害者 ・服薬や金銭管理ができ、ある程度生活が自立している方 ・社会復帰に意欲を持っている方 ・集団生活を送れる方 	居室間取り	
メッセージ	<p>多摩病院敷地内にある 3 階建てのワンルームアパートです。全室エアコン、冷蔵庫完備。トイレ、風呂も別々になっています。</p> <p>共同生活を送る上で必要な「社会性」「協調性」を重んじ、利用される方の目標に合わせた生活技術と、安定した地域生活に向けての準備が行えます。</p>		

グループホーム 社会福祉法人マインドはちおうじ メゾンコム

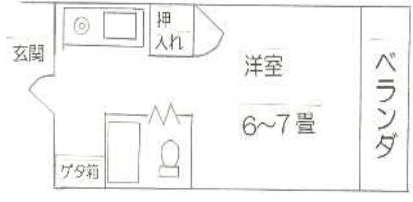
ユニット名：メゾンコム・カーサコム・ハウスコム

(通過型 利用期間：原則 2 年 延長 1 年)

住所	メゾンコム・カーサコム 〒192-0046 八王子市明神町 ハウスコム 〒193-0832 八王子市散田町	行き方	メゾンコム・カーサコム JR 八王子駅から 徒歩 15 分弱 京王八王子駅から 徒歩 10 分弱 ハウスコム JR 西八王子駅から 徒歩 10 分弱
TEL	042-656-2698(全体グループホーム事務所) 042-656-2689(メゾンコム・カーサコム) 042-668-3772(ハウスコム)	ホームページ	http://mindhachioji.org/
FAX	042-656-2689	メールアドレス	
運営主体	社会福祉法人マインドはちおうじ	定員	16 名 (メゾンコム・カーサコム 各 5 名) (ハウスコム 6 名)
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・精神科に継続して通院されている方 ・東京都民の方で、八王子での自立生活を希望される方 ・原則として服薬・金銭管理のできる方 ・原則として 60 歳以下の方 ・概ね 3 年で退居出来る見込みのある方 ・何らかの日中の通い先がある方、あるいは入居前に検討される方 	居室間取り	<p>メゾンコム・カーサコム</p>  <p>ハウスコム</p> 
メッセージ	<p>メゾンコム・カーサコムは八王子駅及び京王八王子駅に近く、買物や通院などに便利なところにあります。現在 30 ~ 60 代の方が中心に入居されています。病気との付き合い方、生活リズムを整える、バランスのよい食事、お金の使い方、ひとりで過ごすことなど、それぞれの希望や目標に応じて、自立生活に向けて支援していきます。月に 1 回、夕食会(入居者ミーティング)があります。</p> <p>ハウスコムは、JR 西八王子駅から近く、スーパーやコンビニ、図書館に行くにも便利です。現在は 30 代 ~ 50 代までの方が利用しています。月 2 回程度の夕食会と、月 1 回の入居者ミーティングがあります。</p> <p>平成 27 年 4 月よりメゾンコム・カーサコム・ハウスコムは 1 事業 3 ユニットになりました。</p>		

介護サービス包括型グループホーム あるが荘

(利用期間：原則 2 年)

住所	〒193-0841 八王子市裏高尾町	行き方	J R・京王高尾駅から 徒歩 20 分 バス利用の場合 (乗車 5 分、徒歩 1 分)
TEL	042-663-9171 080-1151-4515 (携帯電話)	ホームページ	あるが荘 <input type="text" value="検索"/>
FAX	042-629-9168	メールアドレス	arugasou@ever.ocn.ne.jp
運営主体	特定非営利活動法人 あるが	定員	7 名
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都内に住所地のある方 ・精神科に継続して通院治療できる方 ・服薬や金銭の自己管理ができる方 ・原則 65 歳以下 	居室間取り	
メッセージ	<p>あるが荘は、高尾山のふもとの閑静な住宅街にあります。各居室には、エアコン、冷蔵庫、電子レンジ、ベッド等を完備しています。</p> <p>家庭的な雰囲気の中で、生き生きと過ごしながら自立を目指すための支援を行います。利用される方お一人おひとりに合わせ細やかな支援ができるよう努めています。</p>		

グループホーム すいかの苗

(利用期間：原則 2 年)

住所	〒192-0362 八王子市松木	行き方	京王堀之内駅徒歩 6 分
TEL	090-4122-5039	ホームページ	
FAX	03-5768-5156	メールアドレス	ZVK03720@nifty.com
運営主体	一般社団法人 東京精神保健福祉会 すいかの苗	定員	4 名
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・精神障害者 ・都内に住所を有する者 ・通院を継続している者 	居室間取り	1DK (ユニットバス) 居場所 S6 畳位
メッセージ	3LDK の交流室あり。昼間は居場所の確保必要。入居前に支援あり。		

グループホーム ラ・ファミ・ド八王子

(利用期間) 通過型...原則 2 年(更新 1 年)

滞在型...期限なし

住所	八王子市左入町()、() 戸吹町()、()、() 丹木町() 滝山町()	行き方	・左入町()へ 八王子駅から西東京バス 11 番より 純心学園行き(左入経由)左入会館下車 ・戸吹町()へ 八王子駅から西東京バス 11 番より 戸吹行き 下戸吹前下車 ・丹木町()へ 八王子駅から西東京バス 11 番より 戸吹行き(左入経由)滝山城址下下車
TEL	042-673-2014	ホームページ	http://nposss-rafamillede.jimdo.com/
FAX	042-673-2015	メールアドレス	tomoyuki@npo-sss.or.jp
運営主体	NPO法人 エス・エス・エス 平成 27 年 10 月 1 日より社会福祉法人 SHIP に移譲されます。	定員	() 滞在型 7 名 () 滞在型 10 名 () 通過型 7 名 () 滞在型 7 名 () 滞在型 3 名 () 滞在型 7 名 () 滞在型 6 名
利用対象者	・原則：男性 ・障がい種別：精神、知的 ・通過型：2 年間でアパート生活を目指す方 ・滞在型：地域での共同生活を望む方	居室間取り	ユニットによりタイプが違います。 全室個室となります。 詳細は、見学の際に紹介させていただきます。
メッセージ	<p>事業所の理念として、利用者の皆様の「支援される部分を少なくし、自分のできる部分を増やすこと」を掲げております。地域社会での安定した生活を目指していくために、自分のできる部分を着実に増やしながらか、自信をつけていくことが大切だと考えております。目標に向かって一緒に進んでいけるように、わたし達がサポートさせていただきます。</p> <p>しかしながら、病気や障がいによって、自分ですることの難しい部分が残る場合もあります。最終的に残る苦手な部分は、「社会資源を活用して補完し、自立へと導くこと」についてもサポートしていきます。</p> <p>通過型では、グループホームに入居することが地域社会での最終地点ではなく、グループホームから自立して地域社会に溶け込んで頂くことが自立の姿だと考えます。“出来ていること、苦手なこと”をお互いに確認しながら、目標を立てて、一緒に進んでいきましょう。通過型の特徴として、2 年間の期限設定があります。2 年間経過後にカンファレンスを行い、最長 1 年の更新が可能です。</p> <p>滞在型は、グループホームでの共同生活を拠点として、期限の定めを設けず、ゆっくりと地域社会に溶け込んで頂くことが特徴のユニットとなります。滞在型からも自立(アパート生活)を目指すことは可能です。同じように“出来ていること、苦手なこと”をお互いに確認しながら、目標を立てて、一緒に進んでいきましょう。また、支援区分に応じて生活支援員による個別サポートを受けることができます。</p> <p>相談や見学のご希望には、随時対応させていただきます。</p>		

グループホーム くぬぎの杜


(利用期間 通過型・・・原則2年
滞在型・・・期限なし)

住所	〒193-0942 八王子市栢田町	行き方	<ul style="list-style-type: none"> ・京王線めじろ台駅より徒歩15分 ・JR八王子駅南口よりバスあり。要石バス停下車徒歩2分 ・JR西八王子駅南口、京王線めじろ台駅よりバスあり。栢田バス停下車徒歩2分
TEL	042-673-7606	ホームページ	
FAX	042-673-7607	メールアドレス	
運営主体	NPO法人 多摩在宅支援センター円	定員	20名(通過型10名、滞在型10名)
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、精神科通院治療中の方 ・都内に在住されている方 ・仕事・作業所・デイケアなどに通っている方、通う意思のある方 ・グループホームを希望され、主治医も賛成している方 ・利用者と一緒にやっていける方 ・ご本人をよく知っている紹介者がいる方 	居室間取り	 <p>居室間取り図の概要: 玄関、押入れ、洋室(6~7畳)、ゲタ箱、ベランダ。</p>
メッセージ	<p>『グループホーム くぬぎの杜』は、八王子市栢田町に「くぬぎの杜」10部屋、子安町に「とちの木坂ハウス」4部屋、日吉町に「ひよしハウス」6部屋あります。</p> <p>その人らしい豊かで多様な生活が送れるよう、個性に応じた支援を行っています。一人暮らしをする自信がなかったり、退院後の生活に不安がある場合でも、自立への一歩が踏み出せます。生活上の様々なことを相談でき、交流室では入居者同士の交流ができるようになっています。また、夕食会、レクリエーションなどのプログラムも行っていきます。</p>		
利用者の声	<p>書類の手続きなど、スタッフの人に聞けるので安心です。</p> <p>いろんな年代の方がいます。交流室があるので、みんなと親しくなれます。</p> <p>とても静かで過ごしやすいところです。</p> <p>環境が変わるのが、とても不安でしたが、体験外泊をやってみて慣れました。実際に入ってみて落ち着いて快適に暮らしています。</p>		

多摩草むら堀之内

(利用期間/受給者証の記載期間で最大3年)

(通過型)

住所	〒192-0362 八王子市松木 (交流室の所在)	行き方	京王相模原線 京王堀之内駅より徒歩7分
TEL	042-682-4670 (相談支援センター「待夢」)	ホームページ	
FAX		メールアドレス	
運営主体	NPO法人 多摩草むらの会	定員	3ユニット合計21名
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・医療を継続しており、地域で自立して生活する手段を訓練により習得しようとしている精神障がい者。 ・日常生活がおおむね出来ている方 	居室間取り (備品は 夢民 ・ 参照)	
メッセージ	<p>最大3年間で、「地域での一人暮らしができるようになりたい」という方を支援します。夜間支援や退所後のフォローアップも行っています。</p> <p>週に1回の食事会、月1回の外出デーは、基本参加となっています。(作業所等通所中の方も、これらの行事を優先していただきます。)おいしい料理をみんなで食べ、みんなで楽しむをモットーにしています。部屋は、ワンルームの個室で生活しています。</p> <p>それぞれのプライベート空間を大切に、一人ひとりが目標に向かって、有意義な生活を送っています。</p>		

夢民(むうみん) ・ 夢民 ・ 夢民

(利用期間/受給者証の記載期間で最大3年)

(通過型)

住所	〒192-0362 八王子市松木	行き方	京王相模原線 京王堀之内駅より徒歩5分
TEL	042-682-4670 (相談支援センター「待夢」)	ホームページ	
FAX		メールアドレス	
運営主体	NPO法人 多摩草むらの会	定員	3ユニット合計21名
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・医療を継続しており、地域で自立して生活する手段を訓練により習得しようとしている精神障がい者。 ・日常生活がおおむね出来ている方。 	居室間取り (堀之内 参照)	【備品】エアコン、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、室内照明、防災カーテン
メッセージ	<p>「地域での一人暮らしができるようになりたい」という気持ちの方、ゆっくりと自分のペースを大事にしながら時間をかけて自立を目指す方を支援します。</p> <p>定期的な食事会や行事はありませんが、皆さんで相談し行事等を実施しています。夜間支援や退所後のフォローアップ・部屋のことなどは草むら堀之内 ・ ・ ・ と同様です。</p>		


音夢 (ねむ) ・音夢 ・音夢

(利用期間/1～3年、更新あり)
(滞在型)、(通過型)

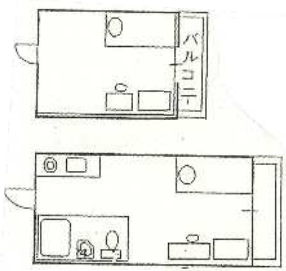
住所	〒192-0362 八王子市松木	行き方	京王相模原線 京王堀之内駅より徒歩5分
TEL	問い合わせ先 042-682-4670 (相談支援センター「待夢」)	ホームページ	
FAX		メールアドレス	
運営主体	NPO法人 多摩草むらの会	定員	3ユニット合計21名
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・医療を継続しており、地域で自立して生活していく気持を持っている精神障がい者。 ・自力で日常生活がおおむね出来ている方 	居室間取り (堀之内参照)	【備品】エアコン、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、室内照明、防災カーテン
メッセージ	<ul style="list-style-type: none"> ・入所の方は <ul style="list-style-type: none"> ○見守りを受けながら、ゆったりとした生活を目指す方 ○就労・一人暮らしを確実にするまでの期間(1年程度)の相談と見守りを必要とする方 ・夜間支援や退所後のフォローアップも行っています。 ・部屋はワンルームの個室で、プライベート空間を大切に一人ひとりが目標に向かって、有意義な生活ができるよう居室訪問支援も行われています。 		

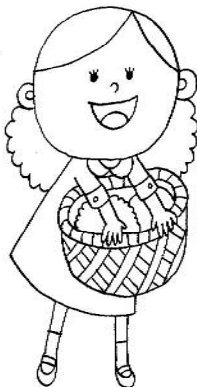
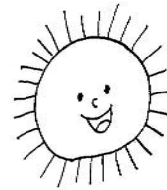
グループホーム あいでみ

(利用期限：原則2年)

住所	〒192-0904 八王子市子安町	行き方	JR八王子駅南口から 徒歩6分程度
TEL	042-649-2791	ホームページ	http://aidemi.jimdo.com/
FAX	042-649-2795	メールアドレス	mensapo-aidemi@live.jp
運営主体	一般社団法人メンタルさぼーと協会	定員	8名
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ● 精神科に通院を継続している方 ● 地域での自立した生活を目指したい方 ● 食事、服薬、金銭管理、身の回りのこと等が概ね出来る方 ● 日中活動が決まっているか、今後通う意思のある方 	居室間取り	
メッセージ	<p>あいでみとは「一緒に行こう」という意味です。八王子駅に近く、交通の便の良い場所です。閑静な住宅街の中のアパートで、買い物に便利なスーパーや郵便局、ハローワーク等が近くにあります。部屋は比較的に広く、全室リフォーム・電化済です。同じ法人で訪問看護ステーションがあり、医療連携が取りやすいことが特徴です。季節に合わせたレクリエーション、月2回の夕食会と栄養士による栄養相談等、バランスの良い季節感のある食事メニューが学べます。一人ひとりの目標に合わせて、一緒に歩んで行くような支援を職員一同心がけています。</p>		


グループホーム ルーエ (旧さくらハイツ) (利用期間：期限なし)

住所	〒192-0005 八王子市宮下町	行き方	八王子駅・拝島駅より法人シャトルバス有。 市バス利用の場合 八王子駅・京王八王子駅から杏林大学、戸吹行き乗車加住小学校前下車 徒歩 15分 拝島駅から滝山下経由杏林大学行き乗車加住小学校前下車 徒歩 15分
TEL	042-691-5915	ホームページ	http://www.takatuki.or.jp/
FAX	042-696-6575	メールアドレス	sakurahaitu@mvj.biglobe.ne.jp
運営主体	医療法人社団 東京愛成会	定員	18名
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 単身生活に不安のある方 ・ 集団生活と服薬と金銭の自己管理、および自炊ができる方 ・ デイケアまたは作業所などへ通うことができる方 ・ 東京都に住所のある方 (通院先による制限はありません) 	居室間取り	 <p>全室個室フローリングです。備品：エアコン、冷蔵庫、ベッド、机、イス、タンス(上記加えてミニキッチン、バス・トイレ付の居室もあります。)</p>
メッセージ	職員が常に待機しております。また、退居された方の相談やショートステイの受け入れも行っています。まずは、見学に来てください。お電話お待ちしております		




グループホーム とまり

(利用期間) 通過型
受給者証の支給期間の範囲で個別に契約

住所	八王子市高尾町	行き方	高尾駅から徒歩 5 分
TEL	042-673-4379	ホームページ	
FAX	042-673-4379	メールアドレス	
運営主体	一般社団法人トマリ	定員	2つの建物 合計 12名
利用対象者	<p>ひとり暮らしの練習をしたい方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 18才～おおむね 65才 ・ 現在または入院前が都内在住の方 ・ 通院を継続すること ・ OTやデイケア、作業所、仕事など日中活動に通うこと 	居室間取り	<p>玄関から完全に個室です。 居室によって間取りが違います</p> 
メッセージ	<ul style="list-style-type: none"> ・ ひとり暮らしや自立した生活のための練習をする場所です。(それぞれで期間の設定があります) ・ 建物はひとり暮らし用のアパートとマンションなので、同じ建物内に社会人や学生も住んでいます。 ・ 全室に風呂トイレ・台所・エアコン・押し入れがあり、プライバシーが保たれます。 ・ 警備会社と契約し、火災などの非常時に備えています。 ・ 利用期間はご本人、主治医、市役所など関係者の方と相談して決めます。 ・ 中央線と京王線の2路線が使い、高尾駅からたいへん近いので買い物・外出・通院などに便利です。 ・ 食事会やミーティングなど、集団での固定プログラムはありません。 ・ 個別支援に力をいれているので、職員が居室を訪問することが多くあります。 ・ 掃除・洗濯などの家事が苦手な方は職員と一緒にこなします。 ・ その他、買物や市役所の同行など、単身生活を目指すにあたって必要な支援をします。 ・ 夜間・休日ふくめ 365日、緊急の相談を受けられる体制をとっています。 ・ 見学は随時受け入れています。お気軽にお問合せください。 		


グループホーム P A L L E T

(利用期限：原則 2 年)

住所	八王子市緑町	行き方	* 電車の場合 京王高尾線、京王片倉駅下車、徒歩 5 分 JR 八王子駅南口より徒歩 20 分
TEL	042-634-8425	ホームページ	http://e-smile-group.or.jp/
FAX	042-634-8426	メールアドレス	pallet@e-smile-group.or.jp
運営主体	特定非営利活動法人 E-SMILE	定員	12 名 (サテライト 2 部屋含む)
利用対象者	精神に障害や疾患をお持ちの方で、主治医の判断としてグループホームの利用を認められた方	居室間取り	 <p>交流室のイメージ * 居室と間取りは同じです。</p>
メッセージ	<p>すべての人には強み(ストレンクス)があります。このストレンクスに着目して私たちは支援していきます。できないことを無理して行うのではなく、できることを行っていくこと(強み:ストレンクス)で、「やる気」や「希望」が増していきます。社会資源や情報とともに、「自信」を取り戻す(リカバリー)ことによって可能性は増大し、そこに「希望」が生まれます。私たちは、そのお手伝いをしていきたいと考えています。一緒にその「希望」が実現できるように歩んでいきましょう。</p> <p>見学は随時行っております。</p>		

グループホーム C A R T O N

(利用期限：原則 2 年)

住所	八王子市山田町	行き方	京王高尾線、山田駅下車、徒歩 5 分
TEL	042-668-8371	ホームページ	
FAX	042-668-8372	メールアドレス	carton@e-smile-group.or.jp
運営主体	特定非営利活動法人 E-SMILE	定員	10 名
利用対象者	精神に障害や疾患をお持ちの方で、主治医の判断としてグループホームの利用を認められた方	居室間取り	 <p>※ 反転タイプ有り</p>
メッセージ	PALLET と同じ		

宿泊型自立訓練 川口ハイツ

(利用期間：原則 2 年)

住所	〒193-0801 八王子市川口町	行き方	明和会無料シャトルバス 八王子駅、京王八王子駅より今熊、上川 霊園、武蔵五日市(川口経由)行き乗車 GMG ゴルフ場バス停下車徒歩 7 分
TEL	042-654-8555	ホームページ	
FAX	042-654-8555	メールアドレス	k-haits@ec6.technowave.ne.jp
運営主体	医療法人社団 明和会	定員	16 名
利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・精神障害のある方で現在通院中の方 ・独りでの自立生活を希望する方 ・服薬、金銭など身の回りの管理ができる方 ・安定した共同生活が営める方 	居室間取り	
メッセージ	当施設は、自立した生活を目標とする方が入所(入居、通所)する施設です。病院や地域から入所し、共同生活をしながら社会のルールやマナーを身につけるとともに、独立した生活がおくれるよう、訓練と支援を行っております。		

