

# ぽしえっと

～八王子市メンタルヘルスガイドブック～



八王子市

# 目次

## 1. 相談窓口 . . . 1

### (1) 生活相談

- ・あくせす . . . 2
- ・待夢(たいむ) . . . 3
- ・ぴあらいふ
- ・サポート南多摩 . . . 4
- ・八王子地域生活支援室 高尾
- ・島田療育センターはちおうじ . . . 5

### (2) 就労相談

- ・東京障害者職業センター多摩支所 . . . 6
- ・ふらん
- ・TALANT(タラント) . . . 7
- ・ハローワーク八王子 . . . 8
- ・東京障害者職業能力開発校 . . . 9

### (3) 公共機関相談窓口

- ・障害者福祉課 . . . 10
- ・八王子市保健所
- ・東京都多摩総合精神保健福祉センター . . . 11
- ・(発達障害)東京都発達障害者支援センター「おとな TOSCA(トスカ)」及び「こども TOSCA(トスカ)」 . . . 12
- ・(高次脳機能障害)東京都心身障害者福祉センター . . . 13
- ・南多摩高次脳機能障害支援センター . . . 13
- ・八王子市高次脳機能障害者相談室はっぱ . . . 14
- ・(若年性認知症)東京都多摩若年性認知症総合支援センター
- ・精神科救急医療情報センター . . . 15
- ・東京都保健医療情報センター「ひまわり」

## 2. 障害福祉サービス . . . 16

- (1) 各種サービスの手続きの流れ . . . 17
- (2) 自立支援給付 . . . 19
- (3) 地域生活支援事業 . . . 20
- (4) 児童通所給付 . . . 21
- (5) その他の福祉サービス(ういずサービス) . . . 22

## 3. 日中活動の場 . . . 23

- (1) 日中活動系サービスの内容
- (2) 地域活動支援センター
- (3) デイケア、ショートケアなど
  - ・駒木野病院 . . . 24
  - ・高月病院
  - ・平川病院 . . . 25
  - ・恩方病院
  - ・多摩病院 . . . 26
  - ・こころのクリニック八王子
  - ・西八王子病院 . . . 27
  - ・八王子市保健所
  - ・東京都立多摩総合精神保健福祉センター . . . 28

## 4. 生活するところ . . . 29

## 5. 健康管理について

- 訪問看護ステーション . . . 31

## 6. 経済的な支援について . . . 33

### (1) 金銭管理

- ・地域福祉権利擁護事業 . . . 34
- ・成年後見制度の利用支援

### (2) お金の貸付等

- ・生活福祉資金 . . . 35
- ・受験生チャレンジ支援貸付事業
- ・住居確保給付金 . . . 36

### (3) 福祉施策

- ・障害年金 . . . 37
- ・生活保護

## 7. 家族会 . . . 38

- ・NPO法人 わかくさ家族の会 . . . 39
- ・さーくる南大沢会
- ・「はっちゃん」 . . . 40

## 8. 手帳、医療費の助成など . . . 41

- (1) 精神障害者保健福祉手帳 . . . 42

### (2) 医療費助成制度

- ・心身障害者医療費助成制度(マル障) . . . 43
- ・自立支援医療費制度(精神通院) . . . 44
- ・小児精神障害者入院医療費助成制度

### (3) 手当

- ・特別障害者手当 . . . 45
- ・障害児福祉手当
- ・特別児童扶養手当 . . . 46

### (4) 住居賃貸代行保証料補助金

## 9. 手帳の優遇 . . . 47

- ・手帳に基づく優遇措置一覧 . . . 48
- ・税金等の控除・免除・減免 . . . 51
- ・都営交通乗車証の発行 . . . 52
- ・公共施設の減免 . . . 53

・・・発達に偏りや遅れのある子どもの支援も含まれます。