




ハサミで切り取ってお使いください。

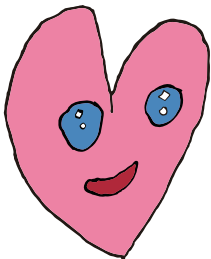
書き方については41ページ参照

東京都八王子市 





ヘルプカード
あなたの支援が必要です。

 自由記述



「ハートちゃん」
八王子市ヘルプカードキャラクター

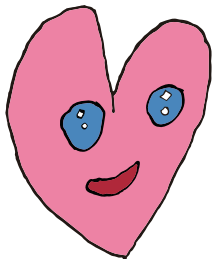
発行：八王子市福祉部障害者福祉課

東京都八王子市 

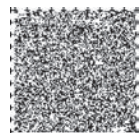


ヘルプカード
あなたの支援が必要です。

 自由記述


「ハートちゃん」
八王子市ヘルプカードキャラクター

発行：八王子市福祉部障害者福祉課



ハサミで切り取ってお使いください。

書き方については41ページ参照

! 私はこんな特徴(特性)があります。

♡ 私はこんな支援が必要です。

!! こんなことが苦手です。

♡ こうしてもらえると安心です。

👤 私の情報

名 前		男・女
生年月日	S・H 年 月 日	血液 型
住 所		
緊急連絡先	()	
学校・事業所		

+ 私の病院情報

病 院 名			
主 治 医		電話番号	
薬の種類	量	飲む時間	
アレルギー等：有・無			

裏面へ ↓

! 私はこんな特徴(特性)があります。

♡ 私はこんな支援が必要です。

!! こんなことが苦手です。

♡ こうしてもらえると安心です。

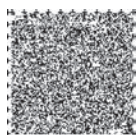
👤 私の情報

名 前		男・女
生年月日	S・H 年 月 日	血液 型
住 所		
緊急連絡先	()	
学校・事業所		

+ 私の病院情報

病 院 名			
主 治 医		電話番号	
薬の種類	量	飲む時間	
アレルギー等：有・無			

裏面へ ↓



この「^{ぼう さい}防災マニュアル」、^{へるぷ}「ヘルプカード」は
ダウンロードできます。

^{はち おう じ し}八王子市ホームページ

[http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
korei_shogai/17708/index.html](http://www.city.hachioji.tokyo.jp/korei_shogai/17708/index.html)

^{ほん べん}本編の^{てん じ ぼん}点字版と^{おん やく ぼん}音訳版もあります。

^{はっ ころ び}発行日：^{へい せい ねん がつ}平成27年8月

^{はっ ころ}発行：^{はち おう じ し ふく し ぶ しょう がい しゃ ふく し か}八王子市福祉部障害者福祉課

^{じゅう しょ}住所：^{とうきょう と はち おう じ し もと ほん ころ ちよう さん ちよう め}〒192-8501 東京都八王子市元本郷町三丁目24番1号

^{でん わ}電話：⁰⁴²⁻⁶²⁰⁻⁷²⁴⁵042-620-7245 ^{FAX:042-623-2444}FAX:042-623-2444

^{へん しゅう}編集：^{はち おう じ し しょう がい しゃ ち いき じ りつ し えん きよう ぎ かい}八王子市障害者地域自立支援協議会

^{ち いき い ころ けい ぞく し えん ぶ かい}地域移行継続支援部会

^{しょう がい かた ぼう さい さく せい}『障害がある方のための防災マニュアル』作成プロジェクト

