

介護と未来にそなえる 暮らしの設計講座



受講料
無料

家族の介護が始まる前に、知っておきたいことがあります。
介護が「つらい」となる前に、少しラクになるヒントもあります。
これからの暮らしに備える設計図、今からいっしょに描いてみませんか？
介護が気になる方も、今まさに悩んでいる方も、どうぞお気軽にご参加ください。

講座①

頑張りすぎない介護術 ～家族のためのちょっとラクになるヒント～

研修内容

- ・家族の介護を楽にする方法について
- ・認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方について

講座②

いつかくる日に備える“わが家の準備”

研修内容

- ・認知症、要介護になる前に考えておきたいことについて
- ・お金や意思決定、成年後見 など

以下の2つの参加方法からお好きな方法をお選びください。

集合研修(会場参加)

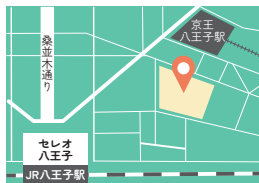
日程 講座① 9月28日 日 13:00～17:00
講座② 10月13日 月・祝 10:00～12:00

締切 9月21日 日 定員 各日 50名

会場

東京たま未来メッセ

八王子市明神町3丁目19-2
JR 八王子駅から徒歩5分
京王八王子駅 3番出口から徒歩2分



オンライン参加

2025年10月23日 木
～ 2026年3月31日 火

または

※上記期間内にいつでもご視聴いただけます。

※オンラインでご希望の方は
お申し込みの際にご入力いただいた
メールアドレス宛に視聴用 URL を
お送りいたします。
お間違いのないようご注意ください。

お申し込み 方法

二次元コード または 下記URL よりお申し込みください。

※集合研修(会場参加)で受講希望の場合はFAX(裏面)でもお申し込み可能です。

<https://forms.office.com/r/TCQFRZH9xB>

スマホの写真撮影モードで読み取り、お申し込みフォームを入力し送信してください。



FAX 申込欄

【FAX でお申し込みいただく際の注意事項】

- ・集合研修（会場参加）をご希望の方のみ FAX で受付が可能です。
- ・下記項目は必ず全項目ご記入をお願いいたします。
- ・ファックス受領後、3 営業日以内に株式会社ツクイスタッフよりお申し込み確認のメールをお送りいたします。
必ずご確認ください。
- ・情報を機械で読み取りますので、濃くはっきりとご記入いただくようお願いいたします。

八王子市 介護と未来にそなえる暮らしの設計講座 FAX用 お申込書

参加講座 (○印) : 講座① / 講座② / ①と②どちらも受講

(ふりがな)

氏 名

電話番号 :

メールアドレス :

FAX 番号 : 03-6772-7052

お知らせ ー介護に関するその他の研修・イベントー

●生活支援ヘルパー研修

介護の仕事に興味がある方に！！

高齢者宅で掃除・洗濯・調理などの家事を行う「生活支援ヘルパー」になるための研修を実施します。全日程受講された方には、八王子市認定の修了証を付与いたします！

日時（全3日間）：

9月28日（日） 9:30-12:00

10月11日（土） 10:00-16:00

10月13日（月・祝） 9:30-14:00

会場：東京たま未来メッセ

オンライン受講：2025年8月15日（金） - 2026年3月14日（土）



●福祉・医療のおしごとフェア

福祉・医療のお仕事を目指す方に！

市内の介護事業所・障害福祉事業所・医療機関が出展！

お仕事の内容や職場の特色などを直接聞くことができます。

やりがいやお仕事内容を解説する事前セミナーも実施！

10月13日（月・祝）14:00-17:00 予約不要・入退場自由

事前セミナー：10月13日（月・祝）13:00-14:00 ※先着100名

会場：東京たま未来メッセ

事前セミナーのお申込みはコチラ▶

