はちおうじ 人生100年 サポート企業

登録企業一覧

もくじ

運動

1～6 ページ

栄養

6～7 ページ

社会参加

8～10 ページ

生活支援

11～18 ページ

その他

19～20 ページ

お探しになる時に活用を！

アンダーラインがある用語はリンクが設定されています。クリックいただくと
該当するホームページが開きます。
※インターネットの利用ができない状況では使用できません。

運動

メガロス八王子（子安町）

●サービス内容

生涯健康を保つためのグループレッスン「REBORNS FUN」ほか、 スタジオで行う「太極拳」「ハーモニズム」、テニスコートで行う「ゆうゆう」クラスなど高齢者向けのプログラムを提供しています。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細はメガロス八王子（042-644-5500）までお電話ください。

出張パーソナルトレーニング響（明神町）

●サービス内容

シニア専門のトレーナーが個人宅・デイサービス・高齢者施設などに出張し、トレーニングを行います。歩行のためのトレーニングから登山やスポーツのためのトレーニングまで、一人一人に合ったオーダーメイドのプログラムでサポートします。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は出張パーソナルトレーニング響（042-698-4591）までお電話ください。

スポーツクラブ NAS 高尾（東浅川町）

●サービス内容

「60歳からはじめるかんたんフィットネス」で、気軽に無理なく楽しく運動をサポートします。他にも機能改善コンディショニングや強度の低い体操などのレッスンも用意。また自宅でできるオンラインレッスン「NAS LIVE」も配信中で、会員外でも受講可能です。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細はスポーツクラブ NAS 高尾（042-673-6591）までお電話ください。

カーブス（市内 10 店舗）

●サービス内容

女性だけの 30 分フィットネス。1 回 30 分で予約も不要ですので、買い物ついで、家事の合間にサッと運動できます。運動習慣のない方にも、無理のないペースで始めやすく通いやすいプログラムです。コーチのサポートもあり安心です。

●利用料及び問合せ先

有料。北野町、椚田町、千人町、高倉町、長房町、楢原町、別所、南大沢、みなみ野、横山町に店舗があります。各店舗で無料体験を実施。詳細はカーブス（0120-441-029）までお電話ください。

テクノブレイン（高尾町）

●サービス内容

ゴム吊り下げ式の運動器具「スペースワンダー」を使ったトレーニングができます。体を天井からゴムで支えるので、体重負荷を減らし、ヒザや腰の痛みを和らげて全身の筋肉や関節を動かせます。つかまり立ちができれば、杖や車椅子の方でも運動できます。

●利用料及び問合せ先

有料。高尾駅徒歩 2 分（高尾名店街 1F ダイエー売り場横）で開催中。詳細はテクノブレイン（042-673-5640）までお電話ください。

にしはちスポーツジム（散田町）

●サービス内容

ご自身のペースでできるサーキットマシン、いつでも歩ける40mのウォーキングコース、ロングのトランポリン（5m）は飛ぶのではなく歩きます。定期的にストレッチタイムも設けています。広いサロンは居場所としてお好きにご利用できます。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は西八王子駅徒歩3分のにしはちスポーツジム（042－673－2077）までお電話ください。

LCK　Labo＋（千人町）

●サービス内容
パーソナルでの運動レッスンのみならず、高齢者の方に対する少人数制のグループレッスンを設け、ストレッチや筋肉トレーニングを行っています。また、食事記録表を基に分析結果を作成し、管理栄養士による栄養相談、指導も行っています。

●利用料及び問合せ先
詳細は株式会社　LCK　Labo＋(042-673-3355)まで。

モノ　ダンススタジオ（打越町）

●サービス内容
高齢者を対象に、音楽に合わせて体を動かす軽体操「シニアうきうきクラス」を開催し、健康な体つくりを促進しています。また、情報交換や交流の場として、お茶会を開催しています。

●利用料及び問合せ先
詳細はモノ　ダンススタジオ(042-645-6561)まで

メンズ・カーブスコピオ長房（長房町）

●サービス内容

国内約2000店舗ある女性カーブスの男性版。筋トレ・有酸素運動・ストレッチの 3つの運動がたった 30分でできます。予約不要で運動習慣のない方にも自分のペースで無理なく通いやすいプログラムです。コーチのサポートもあり、不安や痛みがあっても安心。

●利用料及び問合せ先

有料。無料体験を実施。詳細はメンズ・カーブスコピオ長房(042-673-6030)までお電話ください。

栄養

まごころ弁当　八王子店（元本郷町）

●サービス内容

普通食のほかに、たんぱく調整食・カロリー調整食・やわらか食・ムース食など、噛む力・飲み込む力に応じたお弁当を配達します。また、宅配時の安否確認サービスも提供しています。

●利用料及び問合せ先

有料。お弁当を注文された場合の安否確認サービスは無料。詳細はまごころ弁当八王子店（042-625-3729）までお電話ください。

ファリーヌ（椚田町）

●サービス内容

パン・焼き菓子・ケーキのほか、腎臓病や糖尿病などの制限食（タンパク質や糖質を調整したパン）もご自宅へお届けします。宅配時には簡単な健康確認も行います。

●利用料及び問合せ先

有料（宅配料別途）。宅配可能地域や成分調整などの詳細はファリーヌ（042-666-2906）までお電話ください。

配食のふれ愛　八王子本店（片倉町）

●サービス内容

明るく楽しく元気に毎日を送って頂けるよう、豊富にお弁当の種類をご用意しております。配達時にご希望の方は、電子レンジでお弁当のあたためや服薬のお声がけ、電球の交換等、無料で「3分間サービス」を行っています。無料で安否確認サービスも行っています。

●利用料及び問合せ先

有料（お弁当代金のみ）。お弁当やサービスの詳細は配食のふれ愛
八王子本店（042-683-1212）までお電話ください。

社会参加

サン・ライフ（市内７ヶ所）

●サービス内容

地域の活動やサロン・シニアクラブの活動場所として、セレモニーホールの貸出しを行います。

●利用料及び問合せ先

無料。緑町、南大沢、万町、高倉町、明神町、左入町、高尾町に施設があります。詳細は八王子市福祉部高齢者いきいき課（042-620-7243）までお電話ください。

宮地楽器（八日町、東浅川町、みなみ野）

●サービス内容

音楽とやさしい運動を組み合わせた「健康と音楽」、青春時代のヒットソングで歌って踊る「青春ポップス」（※八日町、東浅川町の店舗のみ）を提供しています。

●利用料及び問合せ先

有料。八日町（042-626-3611）、東浅川町（042-667-0140）、みなみ野（042-637-1333）に店舗があります。詳細はお電話ください。

八王子ウェルフェアサービス（楢原町）

●サービス内容

介護が必要な方、足腰が不自由な方でも容易に乗り降りができる車両や、車椅子に乗ったまま車の乗り降りのできる福祉車両のレンタル・販売/買取・整備のサービスを提供しています。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は株式会社ムラタ（042-634-8982）までお電話ください。

セレモア　八王子本社（大横町）

●サービス内容

地域の活動やサロン・シニアクラブの活動場所として、セレモニーホールの貸出しを行います。また、専門家を招いた終活のセミナーや高齢者あんしん相談センターによる各種講座も随時開催しています。

●利用料及び問合せ先

無料。大横町（042-625-2111）、大楽寺町（042-651-1171）、片倉町（042-637-6000）に施設があります。詳細は各施設までお電話ください。

スーパーアルプス（滝山町）

●サービス内容

コピテラス（長房店交流スペース）を利用し、イベントの開催などを行い、高齢者のコミュニティ参加をサポートしています。また社内で、認知症サポーター養成講座を受講し、認知症への理解を深め、店舗での高齢者への配慮を進めています。

●利用料及び問合せ先

詳細はスーパーアルプス本部 042-692-2111（代）まで。

ＮＯＡＮ Happiness Flowers（旭町）

●サービス内容

フラワーアレンジメントの体験活動、季節の草花を使った花壇やお庭の植替えなどをご提案・お手伝いしています。手先を動かす作業や植物とのふれあいを通じて、心身の健康維持と地域での社会参加を支援します。

人生100年時代、花の力でいきいきと。私たちは皆様の社会参加を応援します。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は花屋 NOAN（042-626-0087）までお電話ください。

生活支援

サン・ライフ（市内７ヶ所）

●サービス内容

家事のお手伝い、部屋のお掃除やエアコン・浴室クリーニング、庭木の剪定、お墓のお掃除などの出張サービスを提供しています。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細はサン・ライフ（**0120-41-3140**）までお電話ください。

ユニバーサルタクシー　スマイルファンファーレ（楢原町）

●サービス内容

通院や入院・転院先の病院への移動、近所のスーパーへのお買い物、日帰り旅行や宿泊での長期旅行、お墓参りやスポーツ観戦にもお使いいただける介護タクシーです。自宅から目的地まで介護が必要な方のお出かけをサポートします。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細はユニバーサルタクシー　スマイルファンファーレ（**0120-4976-51**）までお電話ください。

バーゼル洋菓子店（高倉町）

●サービス内容

バーゼルデリバリーサービス（宅配）をご利用の場合に、家事の補助サービスを提供しています。電球の交換や、簡単な枝の剪定、車の車庫入れ、瓶の蓋を開けるなど、日常のちょっとしたお困り事をサポートします。

●利用料及び問合せ先

有料のデリバリーサービスご利用時に、ちょっとしたお困り事のサポートを無料で行います。詳細はバーゼル洋菓子店（**070-1576-7717**）までお電話ください。

Hi-To サービス（諏訪町）

●サービス内容

スマートフォンの設定や使い方に関する活用支援サービス、パソコンの疑問・問題を解決するお助けサポートを提供しています。また、様々な事情によりお墓参りに行く事が困難な方向けに、お墓参り・お墓掃除の同行・代行サービスを提供しています。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は Hi-To サービス（**050-5236-8648**）までお電話ください。

美容室そら（並木町）

●サービス内容

バリアフリーの美容室として、杖歩行や車いすの方でも利用しやすい環境を整えています。また、様々な事情により外出が困難で美容室にご来店いただけない方への訪問美容サービスも行っています。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は美容室そら（042-668-5004）までお電話ください。

介護のお手伝い（子安町）

●サービス内容

介護保険ではまかなえない日常生活のお困りごと（草むしり、掃除、電球交換、お話相手、お買い物・通院やイベント等の付き添いなど）をサポートするサービスを提供しています。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は介護のお手伝い（080-1202-3930）までお電話ください。

KAIGONO OTETSUDAI

介護タクシーかえで（椚田町）

●サービス内容

介護タクシーや付き添いヘルパーによる、通院や入退院から冠婚葬祭、温泉旅行やスポーツ観戦、ライブイベント参加など、介護福祉士やケアマネジャー、ガイドヘルパー等の資格を持った専門スタッフが、外出・移動のすべてをサポート致します。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は訪問介護ステーションかえで（0120-127-025）までお電話ください。

イトーヨーカドー（狭間町、南大沢）

●サービス内容

店舗でお買い上げいただいた商品を当日ご自宅にお届けする「きいろい楽だ」を提供しているほか、介護に関する様々な商品を取り扱う「あんしんサポートショップ」を設置しています。

●利用料及び問合せ先

有料。配達可能地域などの詳細は八王子店（042-662-5211）、南大沢店（042-678-1811）までお電話ください。

コミュニティタウン（長房町）

●サービス内容

お弁当の配達サービスを行っています。スーパーアルプス（長房店）で作られたお弁当を地域の方にお届けしながら、配達時の安否確認や日常のお困りごと相談もお受けします。

●利用料及び問合せ先

配達は有料。配達時の安否確認サービスは無料。配達可能地域などの詳細はコミュニティタウン（**042-673-6289**）までお電話ください。

セレモアグループ 東京民間救急サービス（大横町）

●サービス内容

寝たままでも車イスのままでも、ご希望に沿って移送をサポートする東京民間救急サービスを提供しています。消防庁の講習を受けた乗務員や救急救命士が同乗。煩雑な外出先との交渉やチケット手配も含めて、通院、旅行など幅広くサポートします。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は東京民間救急サービス（**0120-40-8199**）までお電話ください。

ライフテクトイトウ（中野町）

●サービス内容
ご高齢で来店が困難な方の家に訪問し、家電製品の購入や修理のご相談をいたします。また、家電購入の会員様に電球の交換、簡単な除草や家具の移動、日常生活での困りごとなど、軽度の生活支援を無償で提供いたします。

●利用料及び問合せ先
家電購入の会員様に日常生活での困りごとを無償で提供いたします。詳細はライフテクトイトウ(**042-624-7568**)までお電話ください。

Kotona 訪問美容（大塚）

●サービス内容
“いつだって綺麗でいたい”という気持ちを大切に、様々なご事情により外出が難しい方のために、ご自宅や高齢者施設へ伺いカット等施術させていただきます。

●利用料及び問合せ先
有料。詳細は Kotona 訪問美容(**070-8397-2756**)までお電話ください。

あられ介護（横山町）

●サービス内容
入院や通院のみならず、イベント参加や観光の送迎まで車いすのままでもお気軽にお出かけを完全にサポート。スタッフは民間救急搬送・ヘルパーの有資格者で安心・安全にご利用できます。

●利用料及び問合せ先
有料。お問い合わせは（042-649-1066）までお電話ください。

下島調剤薬局（本郷町）

●サービス内容
薬局ならではのお薬の当日配送から、常駐する薬剤師・管理栄養士による栄養相談・栄養カウンセリング、ヘルシーな冷凍弁当の提携販売まで、幅広く生活をサポートします。

●利用料及び問合せ先
詳細は下島調剤薬局（042-622-8304）まで。

ライフエヌサポート介護タクシー（横川町）

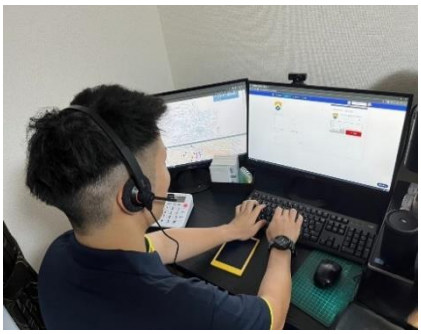
●サービス内容
介護福祉士などの専門スタッフが病院内まで付添い、受診や行き帰りを支援する「病院内付添受診往復搬送」や、快適安心なお出かけを応援する「1日貸し切り日帰り旅行」など、ご依頼に応じ高齢者の日常生活を幅広くサポートします。

●利用料及び問合せ先
有料。お問い合わせは（**080-6397-4647**）までお電話ください。

有限会社高千穂産業　民間救急事業部（台町）

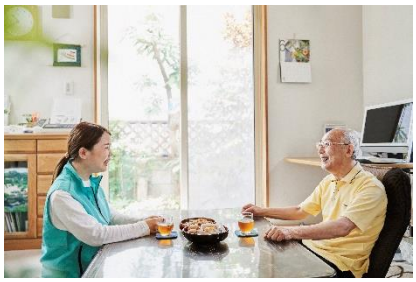
●サービス内容
通院や各種施設への移動サポート、在宅医療クリニックの往診支援を行っています。また、往診の結果、入院加療が必要になった場合にも元東京消防庁の救急救命士や看護師などによる医療機関調整や搬送を一気通貫して対応します。

●利用料及び問合せ先
有料。お問い合わせは（**042-657-1670**）までお電話ください。



ワイド・リンク株式会社　まごころサポート事業部（北野町）

●サービス内容
シニアの皆さまの「ちょっと困ったな」をサポート。草むしり・電球交換・掃除・買い物の付き添い・カラオケ・お孫さんのプレゼント選びまで、幅広く対応。専門サービスのご紹介も可能。【つねに、全力】【つねに、まごころ】【つねに、感謝】を胸に、地域の安心を支えます。
●利用料及び問合せ先
有料。お問い合わせは（**0120-979-141**）までお電話ください。オペレーターにつながりましたら、お店コード（19240）をお伝えください。



その他

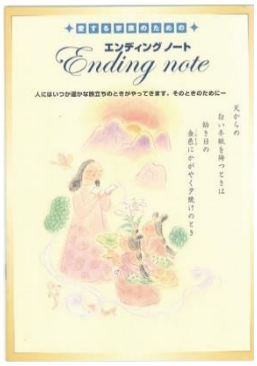
サン・ライフ（市内７ヶ所）

●サービス内容

生前整理・遺品整理におけるお手伝いや、品物の鑑定買取・リサイクルの出張サービスを提供しています。また、エンディングノート（終活ノート）の作成支援も行っています。

●利用料及び問合せ先

生前整理・遺品整理は有料、エンディングノート作成支援は無料。詳細はサン・ライフ（0120-41-3140）までお電話ください。



TK vivie（ティーケー ヴィヴィエ）（東町）

●サービス内容

【美容健康教室｜フレイル予防・美容からのアプローチ（見た目をキレイするだけではなく、気持ちを前向きに明るくする）訪問出張型サービスを提供しています。】

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は TK vivie（ティーケー ヴィヴィエ）（080-3024-7765）までお電話ください。

北原トータルライフサポート倶楽部（大和田町）

●サービス内容

医療スタッフに時間を問わず相談でき、必要時には救急救命士が駆けつける 24 時間相談・駆けつけサービスや、介護保険外の介助や暮らしのサポート、冷凍弁当の宅配、自費リハビリなど、医療のプロが安心・安全・健康な生活をトータルで支える会員制サービスです。

●利用料及び問合せ先

有料。詳細は北原トータルライフサポート倶楽部（**042-642-8882**）までお電話ください。

三井住友信託銀行（旭町）

●サービス内容

高齢期の生活と資産管理をサポートする「人生 100 年応援信託」、万が一のときの身の周りのこと（死後事務）をサポートする「おひとりさま信託」の他、ご資産をご家族の未来繋げる「遺言信託」等、人生 100 年をサポートする商品を多数取り揃えております。

●利用料及び問合せ先

有料（個別相談会・セミナーは無料）。各商品のお申込みにあたっては、規定のお手数料を頂戴いたします。詳細は三井住友信託銀行 八王子支店・八王子駅前支店（**0120-600-629**：平日 9：00～17：00）までお問い合わせください。

むさし産業株式会社（東浅川町）

●サービス内容

住み慣れた家に長く住みたい。施設に入所している間、家の管理をまかせたい。我が家の資産価値を把握しておきたい。不動産を売却したいけど、売契のタイミングが分からない等。相続・遺言・贈与・税金・空き家対策など、不動産に関する「いつ、誰に、相談したらよいのか分からない」等のお悩みについて、弁護士・税理士と連携して、解決をサポートします。

●利用料及び問合せ先

無料。毎月１回、弁護士・税理士の同席する無料相談会を開催しています。詳細についてはむさし産業株式会社（**0120-241-339**）（担当：小林）までお電話ください。

街に価値を、暮らしに豊かさを。

むさし産業株式会社

リノベスタル株式会社　八王子店（旭町）

●サービス内容

人生100年、住まいも100年。八王子にお住いの方を、リフォーム詐欺から守りたいという思いで、事業を始めました。外壁塗装やバリアフリー工事はもちろん、手すりを一本つけたい、台所の蛇口を交換したい、ハウスクリーニングなど身近なご要望にもお答えします。

大切なお住まいを守って、住み慣れた家に長く住み続けるお手伝いをします。

●利用料及び問合せ先

ご相談・お見積は無料。詳細はリノベスタル株式会社八王子店（**0120-322-635**）（担当：小林）までお電話ください。

人生100年、住まいも100年

リノベスタル