



～早いうちから知っておきたい～

# 仕事と介護の両立 のためのセミナー・相談会

2025

5/31

土

14:00～16:00



場所：八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）5階 展示室（八王子市東町5-6）

- 社会保険労務士による説明  
介護休業制度、早期退職すると年金は…など
- 両立している人のお話し
- 専門職とのグループ座談会  
介護保険の使い方って？  
自己負担額はいくらくらいかかるの？

「仕事と介護の両立は難しい」と思っていないですか？  
事前に知っておくべき情報  
や相談窓口、職場環境の重  
要性など、事例を交えてお  
話しします。

対象者

市内在住・在勤の方、現在求職中の方  
企業の人事・労務担当者の方

詳しくは  
QRコード  
から→



定員

20名(先着順)

参加費無料  
要申込

申込・  
お問い合わせ

※受付5月1日～

八王子市福祉部高齢者福祉課

①メール:koureishafukushi-ninchisho@city.hachioji.tokyo.jp

②TEL: 042-620-7244 (受付時間 9:00～17:00)

③FAX: 042-624-7720 (裏面の参加申込書)

当日の欠席連絡先：TEL 042-651-3132

共催 八王子市福祉部高齢者福祉課・高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)  
南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院  
東京都社会保険労務士会多摩統括支部  
認知症家族サロン八王子ケアラズカフェわたぼうし

