

仕事と介護の両立 のための セミナー・相談会

～介護離職を考える前に～



「仕事と介護の両立は難しい」と思っていないですか？
事前に知っておくべき情報や相談窓口、職場環境の重要性など、事例を交えてお話しします。

令和6年11月9日（土）

14:00～16:00

会場	八王子市学園都市センター 12階 第1セミナー室 八王子市旭町9-1八王子スクエアビル
プログラム	第1部 社会保険労務士によるセミナー 介護休業制度、早期退職すると年金は… など 第2部 (事例発表) 両立している人のお話し 第3部 専門職とのグループ座談会&個別相談会（※1） 詳しく知ろう！介護保険の使い方、自己負担額は いくらくらいかかるの？、施設・在宅サービス <u>（※1）…個別相談をご希望の方は、参加申込の際に お申し出ください。</u>
対象者	市内在住・在勤の方、現在求職中の方 企業の人事・労務担当者の方
定員	20名(先着順)
申込・ お問い合わせ	※受付10月1日～ 八王子市福祉部高齢者福祉課 ①メール:koureishafukushi-ninchisho@city.hachioji.tokyo.jp ②TEL:042-620-7244 (受付時間 9:00～17:00) ③FAX:042-624-7720 (裏面の参加申込書)

詳しくは
QRコード
から→→



参加費無料
要申込

※参加登録後に欠席する場合には、必ず裏面連絡先まで連絡をお願いします。

共催 八王子市福祉部高齢者福祉課・高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）
南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院
東京都社会保険労務士会多摩統括支部
認知症家族サロン八王子ケアラズカフェわたぼうし



FAX番号 042-624-7720

八王子市福祉部高齢者福祉課 行

仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会
参加申込用紙 (FAX)

ふりがな	
参加者氏名 (代表者)	
(ふりがな) 同伴者氏名	あり (名) ・なし
勤務先(任意)	
個別相談	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
住所	(〒 -)
連絡先 (電話番号)	*昼間にご連絡ができる番号をお願いします。
講師への質問 など	

会場案内図



参加登録後に欠席される方は
必ずご連絡ください。

【連絡先】

前日までは：042-620-7244

当日は：042-651-3132
(※開催当日のみつながります。)

【会場】

学園都市センター 12階

第1セミナー室

八王子市旭町9-1 八王子スクエアビル