

参加費無料

受講生募集

本事業は八王子市の委託をうけて実施しています



第22回

シニア元気塾 コーディネーター養成講座

(てくポ・ゆめおりすたんぷ対象講座)

～人生100年時代を生きるヒントがきっと見つかる～
高齢者のボランティア活動を支援する「高齢者活動コーディネーター」の
役割やボランティア活動について学びます！

対 象 : 市内在住のおおむね 60 歳以上でボランティア活動の経験のある方、又は「シニア元気塾ボランティア入門講座」を修了した方

開講日 : 令和7年1月11日～2月15日 (全6回)

時 間 : 13:30～16:00

会 場 : 大横保健福祉センター 4階会議室
(八王子市大横町 11-35)

費 用 : 無 料

定 員 : 50 名 (応募多数の場合は抽選)



<日程・講座内容>

	日 程	講 座 内 容
第1日目	令和7年 1月11日 (土)	開講式 オリエンテーション (自己紹介など)
第2日目	令和7年 1月18日 (土)	コーディネーターの基礎知識と役割 【拓殖大学名誉教授 有馬廣實氏】
第3日目	令和7年 1月25日 (土)	コーディネーターの実際、ロールプレイなど
第4日目	令和7年 2月1日 (土)	コーディネーター活動を発展させるために 講演
第5日目	令和7年 2月8日 (土)	グループワーク 「講座を振り返って」
第6日目	令和7年 2月15日 (土)	受講感想まとめ 修了式

応募締切 : 令和6年12月16日(月) 必着

申込方法 : 往復はがき(ひとり1枚)に、「シニア」と氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・
電話番号・シニア元気塾ボランティア入門講座修了 又はボランティア経験分野
(種類)を記入し、返信面には宛名をお願いします。

応 募 先 : 八王子センター元気 〒192-0062 八王子市大横町11-35

【主催】八王子センター元気

【お問合せ】

八王子センター元気 (八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

住所 八王子市大横町 11-35

電話 042-627-9179(月～金 10時～16時)



八王子センター元気