

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
1	旭町	浅川のんびりおさんぽ会	旭町エリア浅川近辺	第2・4月曜	13:30~15:00	散歩、健康体操
2	旭町	八王子 歩歩の会	JR八王子駅 京王八王子駅	日曜(月2回)	8:20~15:00	ウォーキング、ハイキング
3	東町	駅前サロン	アミダステーション	第4木曜	14:00~15:30	学生との世代間交流、談話、ゲーム、クイズ、歌、体操
4	東町	すみれ会	アミダステーション	金曜	13:30~15:00	健康体操
5	東町	ひとやすみの会	アミダステーション	第1・3火曜	13:00~16:45	麻雀、囲碁、将棋
6	本町	本町なでしこの会	①八王子リエイブルメントセンター ②禅東院	①第3水曜 ②第4水曜	10:00~11:30	①茶話会 ②体操
7	明神町	あったかサロン	明神町会館	第3水曜	13:30~16:00	健康体操、脳トレ、講座
8	元横山町	元横ふれあいサロン	元横山町第二町会会館	第1または第4土曜	13:00~15:00	茶話会、健康体操
9	横山町	さろんあいの会	ボランティアセンター	第3土曜	13:30~15:30	健康体操、音楽、小物づくり
10	横山町	レモンの会	Mitleben穂高	第2・4水曜	13:00~15:00	カフェ、ゲーム、イベント
11	追分町	追分ふれあいサロン	追分町会会館	第2日曜	14:00~16:00	お手玉、楽しい運動、講座、イベント
12	千人町	いちよう・くらぶ	千人町二丁目会館	第3または第4木曜	13:30~15:30	講座、音楽、小物づくり、イベント

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
13	千人町	わいわい体操クラブ	デイサービス ティールーム	第1・3・5木曜	13:00~15:00	健康体操
14	日吉町	日吉ふれあい憩いの会	日吉町一丁目会館	毎月20日	10:00~12:00	講座、イベント
15	元本郷町	サロン栄和	元本郷町栄和会館	第3金曜	13:30~15:00	茶話会他
16	元本郷町	多賀ふれあいサロン	元本郷町会館	第1(第2)火曜	13:30~15:00	健康体操、イベント
17	元本郷町	元本郷なごみクラブ	元本郷なごみ会会館	土曜または日曜	事業内容による	茶話会、イベント
18	大横町	ほっこり大横2525クラブ	大横保健福祉センター	第2・4月曜	10:00~11:30	笑いヨガ
19	大横町	むささび会	大横保健福祉センター	火曜	13:30~14:30	健康体操、講座、体力測定会
20	大横町	クローバーの会	大横保健福祉センター	第1・3・5木曜	13:00~15:00	茶話会、健康体操
21	台町	お元気クラブ	台町市民センター	第2火曜	10:00~11:30	指体操、講座、歌、手品
22	台町	お茶のみ水大学	台町四丁目会館	第1月曜	13:30~15:30	指体操、歌、体操、体力測定、ゲーム、イベント
23	八幡町	虹の会	八幡町一・二丁目会館	水曜(月2回)	12:00~16:00	洋服の製図・縫製
24	八幡町	サロンはっぴっぴー	まちはぐ	第4火曜	10:00~11:30	体操、茶話会、ゲーム、イベント

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
25	大和田町	大和田ひまわりサロン	都営大和田7丁目集会所	第2・4火曜	10:00~11:00	ラジオ体操、健康体操、脳トレ
26	大和田町	大和田ひだまりの会	上大和田町会会館	第2・4金曜	13:30~15:30	小物づくり、健康体操、イベント
27	大和田町	大和田絆の会	大和田市民センター	第1・3木曜	13:30~16:00	書道、健康体操、茶話会、麻雀、歌唱
28	大和田町	つみきの会	大和田市民センター	第2・4土曜	13:00~17:00	健康麻雀
29	富士見町	富士見ふれあいサロン	富士見町自治会館	①月曜 ②第2・4火曜 ③第1・3水曜 ④第2・4水曜 ⑤第1・3木曜	①10:00~11:30 ②13:00~16:00 ③13:00~16:00 ④10:30~12:00 ⑤13:00~15:30	①健康体操 ②健康麻雀 ③健康麻雀 ④茶話会 ⑤歌声サロン
30	上野町	SKクラブ	SKスタジオ	①第2・4水曜 ②毎週火曜	①13:00~14:30 ②14:00~15:30	健康体操、童話コーラス
31	上野町	サロン 生き生きトカイ	ふれあい会館	金曜(月3回)	13:00~16:00	塗り絵、組み紐、茶話会、麻雀
32	子安町	スローエアロビック@子安	子安市民センター	第2・4水曜	10:00~12:00	健康体操
33	子安町	合唱団 わかばの会	子安市民センター	第1・3火曜	10:00~12:00	発声練習、健康体操、合唱、レクリエーション、情報交換
34	台町	サロンちゃんシャン	台町一丁目会館	第3土曜	13:30~16:00	健康体操、イベント
35	緑町	ふれあいサロンみなみ	緑町南町会館	①第1月曜 ②第1水曜	10:00~12:00	①健康体操、講座 ②童謡、唱歌、歌謡曲

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
36	緑町	あずきサロン	あずきカフェ	金曜	14:00~16:00	健康体操、コーラス
37	清川町	ハッピーステーション きよぴー	ハッピーステーション きよぴー	①月曜、金曜、土曜 (水曜、日曜) ②火曜、木曜	①9:00~13:30 ②9:00~14:30	会食、散歩、健康体操、包丁研ぎ、 映画鑑賞
38	中野上町	いきいきサロン東四会 館	中野上町東四会館	木曜(月1回)	10:00~12:00	健康体操、茶話会
39	中野上町	中野西一サロン	西一中央会館	第2・4金曜	13:30~14:30	健康体操
40	中野山王	ひまわりサロン	中野団地第4集会所	第2月曜	13:00~15:00	講演会、演芸、イベント
41	中野山王	ふれあいさろん中野	東二ふれあいホール	第2金曜	13:30~15:00	趣味活動、健康体操
42	中野町	甲の原サロン	西中野団地集会所	金曜(月1回)	12:00~17:00	ハンドベル、体操、イベント
43	石川町	石川サロン	石川市民センター	第2火曜	13:30~15:30	手芸教室、映画鑑賞
44	石川町	かたらいカフェ石川	はちまるサポート石川交 流室	火曜、木曜、金曜	12:00~15:00	喫茶、趣味の講座、音楽
45	石川町	ねむの木会	石川市民センター	第2・4火曜	10:00~11:30	健康体操
46	久保山町	HCC-わくわくふれあ いサロン	宇津木台東管理組合集 会所	月曜、第2・3土曜、 第4木曜	13:00~17:00	健康麻雀、喫茶
47	久保山町	童謡唱歌・懐メロを歌う 会	わらべうつき台保育園	第1・3火曜	10:00~11:30	脳トレ、歌

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
48	大谷町	げんきクラブ大谷	前大谷会館	第2水曜	10:00~11:30	健康体操、懇談
49	高倉町	優遊クラブ	高倉稻荷神社 社務所	第2・4月曜	13:30~15:00	健康体操、イベント
50	高倉町	T.Cいちご	都営高倉団地 集会所	第1・3木曜	14:00~15:00	健康体操
51	加住町	加住ふれあいコミュニティー	加住小中学校	水曜(月1回)	13:30~15:30	輪投げ、イベント
52	左入町	喫茶室オリーブ	馬場谷戸会館	第2土曜	13:00~15:00	カフェ、手芸、イベント
53	左入町	希望	馬場谷戸会館	第2・3木曜	14:00~15:00	健康体操、野外活動、スマホ教室
54	みつい台	みつい台喫茶室	みつい台ファミリーホール	第3火曜	10:00~16:00	茶話会、図書、囲碁
55	宮下町	のびのび体操教室	宮下町公会堂	第2・4木曜	10:00~11:30	健康体操
56	谷野町	サロン谷野	谷野町会館	第2金曜	13:00~15:00	講座、浴衣着付け、音楽、小物づくり
57	裏高尾町	モバイルケアとサロンの集い	摺指町会館	①第1水曜 ②木曜	①13:00~16:00 ②13:00~14:30	①絵手紙 ②健康体操
58	裏高尾町	裏高尾元気アップサロン 荒井	高尾梅の郷まちの広場 管理棟	第2・4金曜	13:00~15:00	健康体操、ストレッチ、ボール投げ
59	裏高尾町	駒木野ふまねっとサロン	老人ホーム清明会 駒木野病院	第2・4月曜	13:30~14:30	ふまねっと運動

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
60	高尾町	高尾かわせみの会	浅川市民センター和室 1、2	火曜	13:00~17:00	健康体操
61	高尾町	高尾もみじ会	浅川市民センター	月曜(月2回)	9:45~11:30、 13:00~15:00	健康体操
62	初沢町	サロン きらく会	八王子真言宗正名山地 蔵院 大光寺	木曜	9:15~11:30	健康体操、講座
63	東浅川町	サロン和楽三田	三田町会館	第4木曜	10:00~12:00	フレイル予防他
64	東浅川町	ゆるっとサロン新地	新地町会会館	第4木曜	10:00~11:30	講座、健康体操、茶話会
65	東浅川町	サロン さくら健康体操ク ラブ	東浅川保健福祉センター	水曜	9:20~11:30	健康体操、講座
66	東浅川町	サニーサロン	八王子サニーハイツ集会 室	第1・3火曜	9:00~11:00	脳トレ、塗り絵
67	館町	たてまちサロン	館町市民センター	第1金曜	10:00~11:30	体操、歌、健康ミニ講座
68	館町	ふらっとカフェ	シルバーふらっと相談室 館ヶ丘	月曜~金曜	10:00~16:00	カフェ、健康体操、手芸、フラワーア レンジメント、ヨガ、イベント
69	梶田町	地域カフェことぶき	認知症グループホーム寿 限無	第2水曜	14:00~15:30	カフェ、歌、茶話会、健康体操
70	寺田町	グリーングリーン	グリーンヒル寺田 第五 住宅集会所	第4月曜	14:00~16:00	体操、歌、レクリエーション、カフェ
71	寺田町	サロンフレンドリー	第1管理組合集会所	第3水曜	14:00~16:00	カフェ、イベント

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
72	寺田町	寺田ほっとサロン	グリーンヒル寺田集会所	第4金曜	14:00~16:00	音楽、イベント
73	寺田町	ちょこっとカフェ	榛名公園会館	第1木曜	13:00~15:00	カフェ、体操、脳トレ
74	寺田町	サロン・グリーンヒル寺田	おひさま広場	月曜、火曜、木曜、金曜	11:00~16:00	カフェ、健康体操、手芸、折り紙、編み物、工作、スケッチ、健康講座、イベント
75	長房町	長房西団地ひだまり会	長房西団地第2集会所	第2木曜	13:00~15:00	小物づくり、脳トレ、体操、折り紙
76	長房町	ひまわりサロン長房	東団地集会所	第1土曜、第3月曜	12:00~15:00	健康体操、フラダンス、カラオケ、ハンドベル、イベント
77	長房町	みんなのサロン長房	西集会所	第1・3土曜	11:00~14:00	会食
78	長房町	船田ひだまり会	船田会館	①第2金曜 ②第4木曜	①13:00~15:00 ②12:00~14:00	①茶話会、イベント ②会食
79	長房町	中郷ひだまり会	東照寺	第1木曜	10:00~13:00	食事、歌、体操、ゲーム、イベント
80	長房町	南ひかりサロン	長房南アパート第二集会所	第2・4土曜	13:00~17:00	カラオケ、麻雀
81	長房町	かたらいの会長房	市営住宅長房第一団地集会所	第2木曜	13:00~16:00	折り紙教室
82	長房町	水崎ひだまり喫茶の会	水崎町会会館	第1木曜	13:30~15:30	茶話会、脳トレ、手話コーラス
83	散田町	ふれあいサロンけやき	中散田会館	第1木曜	13:00~15:00	講演会、音楽、イベント

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
84	散田町	さんだサロン	散田東町会会館	①木曜 ②第1月曜	①14:00~16:00 ②13:00~15:00	歌、体操、ボッチャ
85	めじろ台	めじろ台安心ねっとふれあいサロン	めじろ台テラス	月曜、水曜、金曜	13:00~16:00	朗読、健康体操、茶話会
86	めじろ台	シニアクラブゆうゆう	めじろ台第一会館	第1日曜	12:15~15:15	健康体操、ピアノ、ボッチャ、吹き矢、ダンス
87	山田町	山田こぶしの会	山田会館	第2水曜	10:00~12:00	茶話会
88	山田町	おしゃべりと歌の寄合サロン会	山田会館	第3木曜	9:00~12:00	茶話会、歌
89	下恩方町	川原宿クラブ	川原宿町会会館 (ウォーキングは心源院)	①第2・4土曜 ②第2・4木曜	①9:30~11:00 ②13:30~16:00	①ノルディックウォーク ②カラオケ
90	下恩方町	元気クラブ	元木町会館	ほぼ毎日	曜日による	健康体操、ちぎり絵、踊り、尺八、卓球、麻雀、パステル画、ノルディック、パソコン、絵手紙、菊盆栽、カラオケ、囲碁、将棋、オセロ
91	犬目町	ふれあいサロン たんぽぽの会	犬目西部分会館	第4水曜	13:30~15:30	認知症予防のための運動、カラオケ
92	犬目町	NPO法人はちきたSC	アローレパーク八王子	①火曜 ②金曜	①10:00~12:00 ②10:30~12:00	ストレッチ
93	犬目町	ロコモ体操 レインボー	犬目町会館	月曜	10:00~11:30	健康体操、イベント
94	犬目町	犬目ふれあい広場ひまわり	犬目会館	第3水曜	10:00~12:00	健康体操、イベント

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
95	上川町	サロンいっぷく	上川町中部会館	毎月10日	10:00~12:00	カフェ、健康体操、歌、紙芝居、脳トレ
96	川口町	体験型コミュニティサロン ロッキー	川口ハウス	第2・4水曜	10:00~14:00	そば打ち教室、茶話会
97	川口町	いるかの会	川口町中部会館	第2・4水曜	10:00~12:00、 13:00~14:30	喫茶、体操、折り紙、イベント
98	檜原町	ふれあい・いきいきサロン「一本松」	個人宅(檜原町)	①第1・3水曜、第1・3土曜 ②金曜(月1、2回)	①11:00~15:00 ②10:00~12:00	①軽い体操、ゲーム、脳トレ、塗り絵、読書、読み聞かせ、軽音楽鑑賞 ②中学生との料理教室
99	檜原町	サロン花の木	檜原西部町会会館	第2水曜	13:30~15:30	健康体操、カラオケ、お誕生会、お手玉
100	上壱分方町	サロンエンジェルズ	元八王子市民センター	火曜(月2回)	13:30~14:30、 15:00~16:00	健康体操、レクリエーション
101	上壱分方町	みんなの居場所カフェりぼん	みんなの居場所カフェりぼん	月曜~金曜	13:00~16:00	喫茶、木目込み教室、体操、手作り講習会、健康麻雀
102	川町	ふれあい174	グリーンタウン高尾団地管理組合集会所	第3火曜	13:00~15:00	カフェ、趣味活動
103	諏訪町	暖らんの家 ほほえみ	暖らんの家 ほほえみ	水曜、金曜(月10回)	13:30~16:00	散歩、歌、イベント
104	諏訪町	諏訪の森 ひだまりの会	諏訪の森 ひだまりの会	木曜、日曜	2時間	グラウンドゴルフ
105	式分方町	ふれあいサロン花は咲く	式分方2丁目公会堂	第3木曜	13:00~15:00	小物づくり、折り紙、イベント

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
106	泉町	いずみサロン	泉町住宅内コミュニティサロン	第1金曜	13:30~15:00	講座、健康体操、小物づくり
107	泉町	ひなたぼっこ	JKK泉町住宅集会所	火曜	14:00~16:00	懇談、小物づくり、ゲーム、塗り絵、イベント
108	元八王子町	みすみ庵カフェ	みすみ庵(自治会館)	第2・4金曜	10:00~16:00	カフェ、囲碁、あったか体操、ウクレレ喫茶
109	元八王子町	城山いこいの場	元八三丁目公会堂	第1・2・3金曜	10:00~12:00	セラバンド、ふまねっと、ストレッチ体操
110	元八王子町	たんぼぼの丘	霞が丘公会堂	月曜、金曜	13:00~16:00	卓球、体操、トランプ、花札
111	元八王子町	日なたぼっこの会	松子舞自治会館	①第1・3月曜、第1・2・4木曜 ②第2・4月曜 ③第3木曜	13:00~16:00	①ロングプレス ②歌声喫茶 ③松ぼっくり
112	元八王子町	高尾台自治会 高尾台テラス	高尾台テラス	毎日	10:00~16:00	カフェ、ノルディックウォーキング、歌、買い物支援、パソコンクラブ、防災会
113	元八王子町	カフェかじやしき	カフェかじやしき	月曜、水曜、金曜	10:00~16:00	囲碁、将棋、麻雀、茶席、体操、ノルディックウォーク、ランチ
114	横川町	いきいきサロンよこかわ	自治会喫茶室・自治会館	月曜~金曜	13:00~16:30	カフェ、健康体操、カラオケ、健康麻雀
115	横川町	横五ふれあいいきいきサロン	横五ふれあいいきいきサロン	月曜、水曜、金曜	10:00~13:00	健康体操、麻雀、習字、手芸、軽音楽、カラオケ、イベント
116	横川町	おでかけサロン・さつき野	さつき野集会所	第1・3・4金曜、第2・3火曜、第3土曜	13:00~15:00	健康体操、健康麻雀、茶話会、イベント

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
117	横川町	横川カナリアサロン	横川会館	第1・3木曜	10:00~11:30	健康体操、童謡、唱歌
118	横川町	わいわいサロン	わいわいサロン	月曜~土曜	14:00~16:00	喫茶、談話、太極拳、健康体操、絵手紙、着物リメイク、イベント
119	片倉町	片倉トークサロン	片倉記念館	第3月曜	13:00~15:00	体操、栄養指導、脳トレ、絵手紙、貼り絵、塗り絵、折り紙
120	片倉町	みんなの広場ゆい	由井市民センター	第1・3月曜	10:00~12:00	手芸、音楽
121	片倉町	遊遊体操クラブ	由井市民センター	金曜	13:15~14:45	健康体操、ハイキング、講演会
122	片倉町	For ヘルス倶楽部片倉時田教室	片倉時田ホール	第4月曜	13:30~	健康体操
123	小比企町	さんさんサロン	由井第三小学校	第1土曜	13:30~15:30	音楽、小物づくり、脳トレ、体操
124	七国	みなみ野ふれあいサロン	みなみ野シテイ会館	①第1火曜 ②第3火曜	13:30~15:30	①手芸教室(編み物、折り紙、塗り絵) ②カラオケ
125	みなみ野	さくら会	由井市民センターみなみ野分館	第2・4金曜	2時間	体操教室
126	みなみ野	みなみ野メンズ倶楽部	みなみ野病院研修センター	第1・3木曜	9:30~11:30	健康体操
127	みなみ野	あすからサークル	みなみ野病院	第4月曜	9:45~11:45	健康体操、脳トレ、体力測定
128	打越町	サロン野猿峠	①スーヴェニールの森 ②北野事務所	①最終火曜 ②第3水曜	①15:00~16:30 ②10:00~15:00	①音楽、健康体操、腹話術 ②料理

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
129	北野台	Caféきたご	北五自治会館	第2火曜	13:00~15:00	茶話会、小物づくり、ゲーム、イベント
130	北野台	北野台ふれあい喫茶室	北野台自治会館	第1・3金曜	10:00~12:00、 13:00~15:00	茶話会、イベント
131	北野台	高嶺トリムクラブ	高嶺小学校	水曜	16:45~18:30	健康体操
132	北野台	北野台ノルディック ウォークの会	北野台中央公園	第1・3・5金曜	2時間	ノルディックウォーク
133	北野町	北野コミュニティサロン	北野市民センター	木曜	13:00~16:00	健康麻雀、カラオケ、ものづくり手芸
134	絹ヶ丘	ふれあい喫茶 ポラーノ	①ふれあい広場・絹一 ②絹一自治会館	①第1土曜 ②第3木曜	13:00~15:00	茶話会、健康体操
135	絹ヶ丘	ふれあい広場・絹一 水曜 サロン「かどっこ」	ふれあい広場・絹一 水曜 サロン「かどっこ」	月曜、水曜	未定	茶話会、健康麻雀、合唱、イベント
136	絹ヶ丘	たかね陽だまりサロン	高嶺団地自治会館	第3月曜	13:30~15:30	カフェ、軽体操(合唱含む)、ビンゴゲーム
137	長沼町	いきいき長沼サロン	長沼春日会館	第1木曜(または第2木曜)	13:30~16:00	体操、健康音楽、手芸
138	長沼町	長沼ぬくもり会	長沼町会館 長沼春日会館	第1・3金曜	13:00~16:00	輪投げ、カラオケ、健康体操
139	長沼町	長沼サロン「おもだか」	日邸会館	第2・4火曜	10:30~12:30	健康体操、茶話会、イベント

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
140	上柚木	地域ふれあい常設サロン・学園一番街コミュニティサロン	学園一番街コミュニティセンター	①第1月曜 ②木曜 ③第3水曜 ④第4木曜 ⑤最終土曜	①9:00~12:00 ②13:00~17:00 ③13:00~16:00 ④10:00~12:00 ⑤19:00~21:00	健康体操、手芸、喫茶、麻雀、囲碁、将棋、カラオケ
141	上柚木	いきいきサロンなでしこ	上柚木団地集会所	月曜、水曜、金曜	13:00~16:00	カラオケ、囲碁、将棋、絵手紙、脳トレ麻雀、イベント
142	下柚木	めぐみ野会	由木めぐみ野管理組合集会所	第2土曜、第4木曜	13:00~18:00	茶話会、健康体操、脳トレ、手芸、イベント
143	下柚木	143番カフェ	もえぎの丘集会所	第4水曜	13:30~15:30	講座、ポッチャ
144	下柚木	いろりばたサロン	コーシャハイム下柚木3丁目集会所	第2水曜	13:30~15:00	音楽、健康体操、小物づくり、茶話会
145	下柚木	柚木の会	由木中央市民センター	第1・3木曜	13:00~15:00	健康体操
146	南陽台	南陽台レク・クラブ	南陽台自治会館	第2・4火曜	10:00~12:00	ストレッチ、筋トレ、脳トレ、レクリエーション
147	別所	長池レクサロン	長池公園自然館	①第2・4木曜 ②第1木曜 ③第1火曜 ④第3木曜	①9:50~11:50 ②13:50~15:50 ③13:00~15:00 ④13:00~15:00	①レクリエーション ②歌レク ③健康 ④ダンス
148	別所	柚子の会	長池公園自然館	第2水曜	10:00~12:00	のんびりコンサート、マジック、大人のリトミック
149	別所	あうんの和	別所1丁目第3団地集会所・広場	第2・3土曜	13:00~17:00	ガーデニング、小物づくり、編み物、手芸

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
150	別所	ゆったりカフェ	長池第二団地集会所	第2・4木曜	14:00~16:00	茶話会
151	別所	いこいの談話室	ギャラリーピット	第3木曜	10:00~12:00	茶話会、体操、コーラス、手芸
152	①松木 ②別所	サロンドミライ	ホームタウン松木集会所、 ノナ由木坂集会所	①第1月・火曜 ②第3月・火曜	月曜9:00~12:00、 火曜13:00~16:00	健康体操、筋肉体操、茶話会、卓球
153	南大沢	ひまわりサロン南大沢	南大沢4-15自治会集会所	第4土曜	13:00~15:00	脳トレ体操、ピアノ演奏視聴
154	南大沢	グリーンカフェ	南大沢3丁目13番地集会所	第3土曜	13:00~16:00	カフェ、音楽、体操
155	南大沢	どんぐり分校いきいきサロン	南大沢中学校集会室	第2・4水曜	10:00~11:30	マルシェ、イベント
156	南大沢	こもれびカフェ	5丁目コーシャハイム集会所	第2・4火曜	13:30~16:00	茶話会
157	鎌水	サロンリンクソシエ	リンクソシエ南大沢 パーティールーム	第1・3水曜、木曜	13:30~16:00	茶話会、健康体操、手芸
158	鎌水	鎌水サロン	トミンハイム鎌水 集会所	第3火曜	13:00~15:00	音楽
159	鹿島	サロンゆきやなぎ	グリーンコープ鹿島集会所	第1・3土曜	13:00~16:00	カフェ、体操、麻雀、手芸

八王子市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録団体一覧(R7.2.19現在)

No.	町名	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	活動内容
160	鹿島	サロンとちの木	鹿島3番地集会所	①第2水曜 ②第4水曜	13:30~14:30	①歌う会 ②体操
161	松が谷	まつぼっくり	松が谷集会所	①第1火曜 ②第3月曜	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	健康体操、合唱、茶話会
162	松が谷	こころ歌inまつまる	共生サロンまつまる	土曜(月1回)	13:30~15:30	歌
163	①梶田町 ②旭町 ③鎌水 ④旭町	吉拾百千万の会	①梶田運動公園 ②市民活動支援センター ③おかえり喫茶・トミン ハイム鎌水集会所 ④市民活動市民センター	水曜、土曜	①2時間 ②2時間 ③1時間 ④2時間	①ノルディック ②ノルディック座学 ③笑いヨガ ④自分史