

質問（基本25項目）

1	バスや電車で1人で外出している	87.5%
2	日用品の買い物をしている	93.6%
3	預貯金の出し入れをしている	88.8%
4	友人の家を訪ねている	48.6%
5	家族や友人の相談にのっている	83.7%
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っている	64.1%
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	86.1%
8	15分位続けて歩いている	89.4%
9	この1年間に転んだことがある	18.5%
10	転倒に対する不安が大きい	48.5%
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少があった	14.7%
12	BMI 18.5未満	9.2%
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	28.2%
14	お茶や汁物等でむせることがある	27.2%
15	口の渴きが気になる	25.9%
16	週に1回以上は外出している	90.3%
17	昨年と比べて外出の回数が減っている	58.4%
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされる	12.0%
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている	91.2%
20	今日が何月何日かわからない時がある	22.9%
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	26.3%
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	19.9%
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	37.3%
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	21.0%
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	32.8%

※Q1～25すべてに回答した方に占める割合