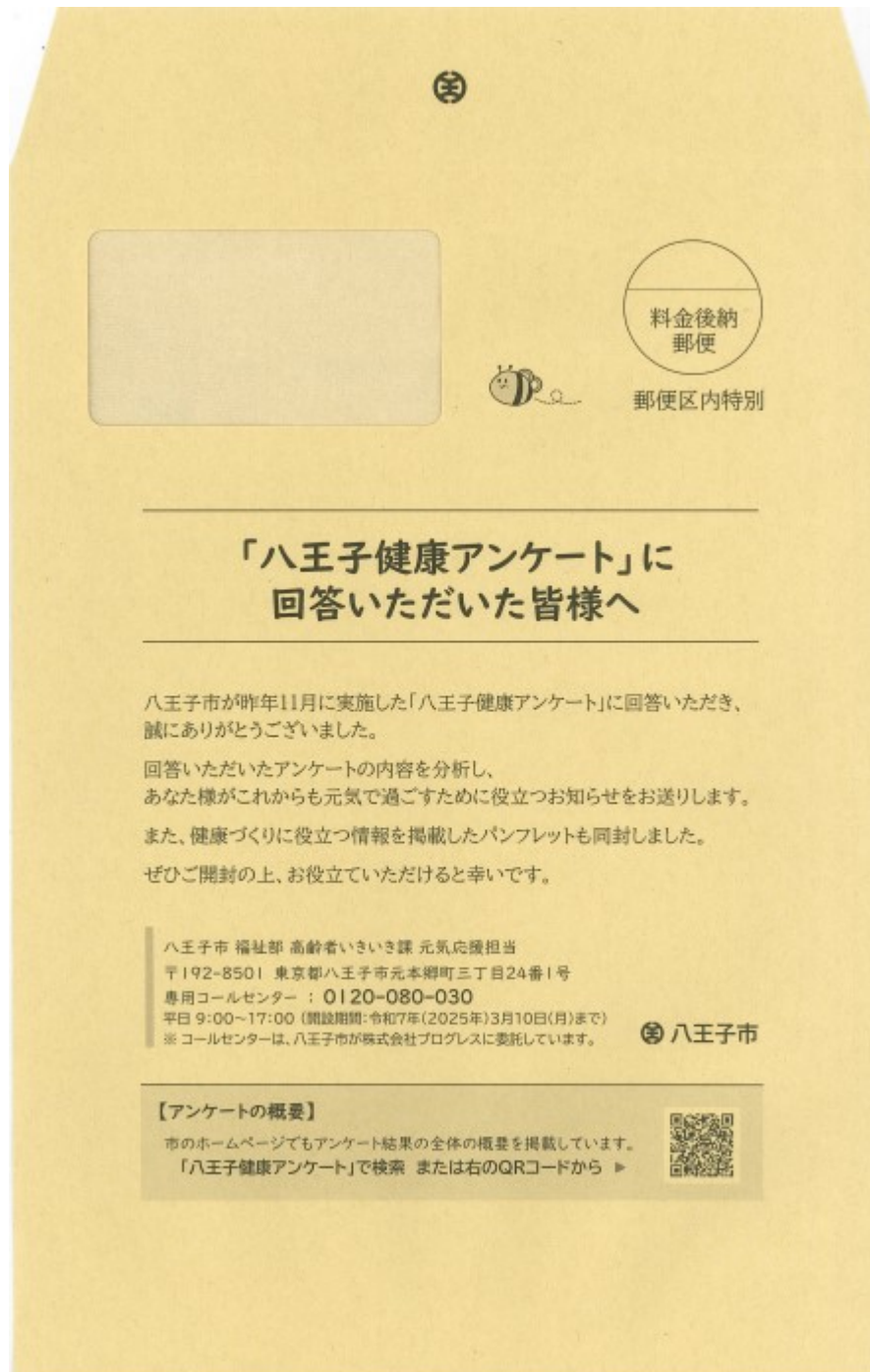






お困りごとは **高齢者あんしん相談センター** へ
(地域包括支援センター)



市では、高齢者の皆さんのための相談窓口を、市内21カ所に設置しています。

介護・保健・医療・福祉に関する相談、健康づくりや介護予防など、
幅広くお受けしていますので、気軽にお問い合わせください。

なお、地区ごとに担当する高齢者あんしん相談センターが決まっています。
お住いの地域の高齢者あんしん相談センターは同封している
結果通知書の表面下部にてご確認ください。

「八王子市 高齢者あんしん相談センター」で検索 または右のQRコードから ▶



祝 10,000人 突破!

～健康づくりを楽しく・お得に続けたい方に～

スマホを使った健康習慣ポイント **てくポ**



毎日の健康づくりでポイントをためて ▶

市内のお店でお買い物!



健康にいい、だけじゃない。てくポが人気の理由



楽しい
イベントや
講座の情報を
お知らせ



身近な
ボランティア
活動先を
探せる

他にも楽しい機能がたくさん。
詳しい説明や登録の方法は
市のホームページを見てね



「てくポ」で検索
または右のコードから

