

市民意識調査

あなた自身のことについてお伺いします

問1 あなたの年齢を教えてください。(○は1つ)

- | | | | |
|------------|------------|------------|-----------|
| 1. ~29 歳 | 3. 40~49 歳 | 5. 60~64 歳 | 7. 75 歳以上 |
| 2. 30~39 歳 | 4. 50~59 歳 | 6. 65~74 歳 | |

問2 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- | | | | |
|-------|-------|--------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 | 4. 回答しない |
|-------|-------|--------|----------|

問3 あなたのお住まいの町名を教えてください。(例:元本郷町、北野台、南大沢など)

() ※丁目以降は記入不要です

問4 【65歳未満の方にお伺いします】

あなたが高齢者(65歳以上)と接する頻度を教えてください。(○は1つ)

※家族が高齢者の場合も含む

- | | | |
|----------|----------|-----------------|
| 1. 週5日以上 | 3. 週1回程度 | 5. 年に数回 |
| 2. 週2~4日 | 4. 月1回程度 | 6. 高齢者と接する機会がない |

問5 健康づくりや介護予防へ関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. 関心があり、すでに取り組んでいる | 3. あまり関心がない |
| 2. 関心はあるが、まだ取り組んでいない | 4. 全く関心がない |

問6 介護の仕事や家族の介護をしていますか(または、したことがありますか)。(○は1つ)

- | | | | |
|------------|------------|-------|--------------|
| 1. 介護の仕事のみ | 2. 家族の介護のみ | 3. 両方 | 4. 介護したことがない |
|------------|------------|-------|--------------|

介護職についてお伺いします

問 7 あなたの家族や親しい友人に介護の仕事に就くことを勧めたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 他の仕事よりも積極的に勧めたい | 4. あまり勧めたくはない |
| 2. 本人が希望すれば勧めたい | 5. 絶対に勧めたくない |
| 3. どちらでもない | |

問 8 あなたの介護の仕事に対するイメージは次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 1. 体力的にきつい仕事 | 6. 自分自身も成長できる仕事 |
| 2. 精神的にきつい仕事 | 7. 将来に不安がある仕事 |
| 3. 社会的に意義のある仕事 | 8. 年齢・性別関係なくキャリアアップしやすい仕事 |
| 4. 給与水準が低い仕事 | 9. その他() |
| 5. やりがいのある仕事 | 10. 特にない |

問 9 あなたは介護の仕事に就いている人を尊敬できますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. とても尊敬できる | 3. どちらでもない | 5. 全く尊敬できない |
| 2. やや尊敬できる | 4. あまり尊敬できない | |

介護保険についてお伺いします

問 10 家事や身支度等の日常生活に支援が必要な状態になった場合、どのようなサービスを受けたいですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|----------------------------|
| 1. 再び自立した生活にもどるためのサービス |
| 2. これ以上悪くならないよう現状を維持するサービス |
| 3. 調理や買い物など代行するサービス |
| 4. 楽しく時間を過ごせるサービス |
| 5. 特に受けたいサービスはない |

問 11 高齢者を支える介護保険制度は、世代を超えて安心できる公平なものだと感じますか。

(○は1つ)

※介護保険制度は40歳以上の全ての方が加入し、加入者の保険料50%と公費(税金)50%でまかなわれています。介護が必要と認定された方は、介護サービスに係る費用について原則1割～3割の自己負担で介護サービスが利用できます。

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. とても感じる | 3. どちらでもない | 5. 全く感じない |
| 2. やや感じる | 4. あまり感じない | 6. わからない |

認知症についてお伺いします

問 12 次に挙げる認知症のことで、知っていることは次のうちどれですか。

(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--|
| 1. 早く見つけることができれば、認知症の症状がよくなったり、進行を遅らせる可能性がある |
| 2. 食事や運動など生活の工夫や、人との交流で、認知症の発症や進行を遅らせる効果がある |
| 3. 認知症は高齢者だけでなく、若い人でもなることがある |
| 4. 認知症の原因や症状は、人によって違う |
| 5. 年をとって忘れやすくなることと、認知症によるもの忘れは違う |
| 6. 認知症のある人への接し方によって、症状がよくなることも悪くなることもある |
| 7. この中で知っていることはない |

問 13 あなたや家族が認知症になっても安心して暮らせる地域とはどんな地域だと思いますか。

(○は1つ)

- | |
|--------------------------------------|
| 1. 認知症であることを隠さず周囲に話せる雰囲気のある地域 |
| 2. 認知症であるなしにかかわらず、住民どうしで声掛けし、助け合える地域 |
| 3. 認知症について気軽に相談できる場がある地域 |
| 4. 認知症のある人が活躍できる場がある地域 |

問 14 あなたは認知症になっても、地域で安心して自分らしく暮らせると感じますか。(○は1つ)

- | | | | | |
|---------|-----------|------------|------------|-----------|
| 1. そう思う | 2. ややそう思う | 3. どちらでもない | 4. あまり思わない | 5. 全く思わない |
|---------|-----------|------------|------------|-----------|

問 14-1 問 14 で「4. あまり思わない」「5. 全く思わない」と回答した方にお伺いします。
どのようなことに最も心配や不安を感じますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------------|-----------|---------------|
| 1. 認知症の症状や進行が不安 | 3. 経済的な不安 | 5. 相談先がわからない |
| 2. 友人や周囲の人との関わり | 4. 仕事の継続 | 6. 当てはまるものはない |

問 15 次に挙げる認知症に関する相談先として、知っているものは次のうちどれですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 1. 病院・診療所(かかりつけ医) | 7. 八王子ケアラズカフェわたぼうし |
| 2. 認知症の専門医 | 8. 認知症サポーター |
| 3. 高齢者あんしん相談センター
(地域包括支援センター) | 9. 認知症家族介護者の会 |
| 4. 認知症地域支援推進員 | 10. 認知症カフェ |
| 5. 認知症疾患医療センター | 11. この中で知っているものはない |
| 6. 若年性認知症総合支援センター | |

問 16 あなたの地域では、認知症のある人も参加できる地域活動やイベントなどが積極的に行われていると思いますか。(○は1つ)

- | | | | | |
|---------|-----------|------------|------------|-----------|
| 1. そう思う | 2. ややそう思う | 3. どちらでもない | 4. あまり思わない | 5. 全く思わない |
|---------|-----------|------------|------------|-----------|

地域でのつながり・助け合いについてお伺いします

問 17 あなたの地域で、介護を受けている高齢者への虐待が疑われる状況を発見した場合に、相談窓口や通報先に連絡すると思いますか。(○は1つ)

- | |
|----------------------------|
| 1. 相談窓口や通報先を知っているし、連絡もする |
| 2. 相談窓口や通報先を知らないが、連絡したい |
| 3. 相談窓口や通報先を知っているが、連絡しない |
| 4. 相談窓口や通報先を知らないし、連絡もしたくない |

問 18 あなたが現在参加しているグループ等は次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)
※月 1 回以上参加しているものを回答してください。

1. ボランティアのグループ
2. スポーツ関係のグループやクラブ
3. 趣味関係のグループ
4. 学習・教養サークル
5. 介護予防のための通いの場(高齢者サロン等)
※通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所
6. シニアクラブ(老人会、老人クラブ)
7. 町内会・自治会
8. 特技や経験を他者に伝える活動
9. 収入のある仕事
10. この中に参加しているものはない

問 19 八王子市が実施している 60 歳以上の方を対象にした健康ポイント制度「てくポ」を知っていますか。(○は1つ)

※てくポの詳細は、八王子市ホームページもしくは下記 QR コードからご覧いただけます。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

てくポの詳細はこちら →



問 19-1 問 19 で「1.知っている」に○をつけた方に伺います。(○は1つ)

てくポを知ったきっかけを教えてください。

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| 1. 広報はちおうじ | 6. SNS |
| 2. 市ホームページ | 7. イベント |
| 3. 市からのお知らせ | 8. 家族や知り合いから聞いた |
| 4. 市の施設で配布しているパンフレット
やチラシ | 9. テレビ・ラジオ・新聞 |
| 5. 市内のお店などで掲示しているポスター
やチラシ | 10. この中にはない |

問 20 「みまもりあいアプリ」を知っていますか。

※みまもりあいアプリとは、家族等が行方不明となった際に、協力者(アプリを利用している方)に情報を送り検索を依頼することができるアプリです。

※みまもりあいアプリの詳細は、八王子市ホームページもしくは下記 QR コードからご覧いただけます。

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

みまもりあいアプリの
詳細はこちら →



記入が終わったら

- 調査票の 1 枚目をキリトリ線に沿って切り取ってください。
切り取った 1 枚目は、破棄して構いません。
- 調査票を返信用封筒(切手不要)に入れて、令和8年3月4日(水)までにポストに投函してください。
- 調査票、返信用封筒に名前の記入は不要です。