

参考資料5

令和6年(2024年)2月27日  
高齢者計画・介護保険事業  
計画策定部会  
高齢者いきいき課

【修正版】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（令和4年度実施分） 集計結果（単純集計）

※ 前回からの修正箇所は下線を引いています。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 1人暮らし |       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) |       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) |      | 息子・娘との2世帯 |       | その他   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-----------------------|-------|-----------------------|------|-----------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,511 | 18.0% | 3,951                 | 47.1% | 231                   | 2.8% | 1,341     | 16.0% | 1,131 | 13.5% | 225   | 2.7% |
| 2019 | 6,137 | 981   | 16.0% | 3,045                 | 49.6% | 214                   | 3.5% | 1,032     | 16.8% | 508   | 8.3%  | 357   | 5.8% |
| 2016 | 5,767 | 937   | 16.2% | 2,704                 | 46.9% | 237                   | 4.1% | 1,047     | 18.2% | 499   | 8.7%  | 343   | 5.9% |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 介護・介助は<br>必要ない |       | 何らかの介護・介助<br>は必要だが、現在は<br>受けていない |      | 現在、何らかの介護<br>を受けている<br>(介護認定を受けず<br>に家族などの介護を<br>受けている場合も含<br>む) |      | (未回答) |      |
|------|-------|----------------|-------|----------------------------------|------|--|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 7,273          | 86.7% | 358                              | 4.3% | 609  | 7.3% | 150   | 1.8% |
| 2019 | 6,137 | 5,383          | 87.7% | 299                              | 4.9% | 115  | 1.9% | 340   | 5.5% |
| 2016 | 5,767 | 4,955          | 85.9% | 290                              | 5.0% | 161  | 2.8% | 361   | 6.3% |

(2-1) 【(2)において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（複数回答）

| 調査年度 | 全体 | 脳卒中<br>(脳出血・脳梗塞<br>等)  |       | 心臓病     |      | がん<br>(悪性新生物) |       | 呼吸器の病気<br>(肺気腫・肺炎等) |       | 関節の病気<br>(リウマチ等) |      |
|------|----|------------------------|-------|---------|------|---------------|-------|---------------------|-------|------------------|------|
|      |    | 2022                   | 967   | 83      | 8.6% | 100           | 10.3% | 55                  | 5.7%  | 50               | 5.2% |
|      |    | 認知症<br>(アルツハイマー病<br>等) |       | パーキンソン病 |      | 糖尿病           |       | 腎疾患<br>(透析)         |       | 視覚・聴覚障害          |      |
|      |    | 44                     | 4.6%  | 16      | 1.7% | 95            | 9.8%  | 29                  | 3.0%  | 74               | 7.7% |
|      |    | 骨折・転倒                  |       | 脊椎損傷    |      | 高齢による衰弱       |       | その他                 |       | 不明               |      |
|      |    | 119                    | 12.3% | 64      | 6.6% | 179           | 18.5% | 140                 | 14.5% | 14               | 1.4% |

(2-2) 【(2)において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】主にどなたの介護、介助を受けていますか。（複数回答）

| 調査年度 | 全体  | 配偶者 |       | 息子    |       | 娘           |       | 子の配偶者 |       |
|------|-----|-----|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------|
| 2022 | 609 | 230 | 37.8% | 123   | 20.2% | 159         | 26.1% | 32    | 5.3%  |
|      |     | 孫   |       | 兄弟・姉妹 |       | 介護サービスのヘルパー |       | その他   |       |
|      |     | 18  | 3.0%  | 22    | 3.6%  | 92          | 15.1% | 88    | 14.4% |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 大変苦しい |      | やや苦しい |       | ふつう   |       | ややゆとりがある |       | 大変ゆとりがある |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 487   | 5.8% | 1,696 | 20.2% | 4,730 | 56.4% | 1,028    | 12.3% | 186      | 2.2% | 263   | 3.1% |
| 2019 | 6,137 | 335   | 5.5% | 1,214 | 19.8% | 3,367 | 54.9% | 846      | 13.8% | 148      | 2.4% | 227   | 3.7% |
| 2016 | 5,767 | 404   | 7.0% | 1,235 | 21.4% | 3,209 | 55.6% | 659      | 11.4% | 138      | 2.4% | 122   | 2.1% |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 持家(一戸建て)     |       | 持家(集合住宅) |       | 公営賃貸住宅 |      | 民間賃貸住宅(一戸建て) |      |
|------|-------|--------------|-------|----------|-------|--------|------|--------------|------|
|      |       | 数            | 割合    | 数        | 割合    | 数      | 割合   | 数            | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 5,491        | 65.4% | 1,387    | 16.5% | 636    | 7.6% | 41           | 0.5% |
| 2019 | 6,137 | 4,014        | 65.4% | 1,009    | 16.4% | 500    | 8.1% | 55           | 0.9% |
| 2016 | 5,767 | 3,764        | 65.3% | 886      | 15.4% | 506    | 8.8% | 41           | 0.7% |
|      |       | 民間賃貸住宅(集合住宅) |       | 借家       |       | その他    |      | (未回答)        |      |
|      |       | 452          | 5.4%  | 88       | 1.0%  | 105    | 1.3% | 190          | 2.3% |
|      |       | 280          | 4.6%  | 80       | 1.3%  | 59     | 1.0% | 140          | 2.3% |
|      |       | 281          | 4.9%  | 85       | 1.5%  | 72     | 1.2% | 132          | 2.3% |

(4-1) 【(4)において「持家(一戸建て)」「持家(集合住宅)」の方のみ】

あなたのお住まいについて、相続・継承の見通しは怎么样了か。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 元気なうちに売却し、転居する予定 |      | 子ども等の親族が相続・継承して住み続ける予定 |       | 次世代継承の見通しはない(子ども等が相続しても空き家になる可能性が高い) |      | まだ決まっていない(考えていない) |       | その他(具体的に) |      | (未回答) |      |
|------|-------|------------------|------|------------------------|-------|--------------------------------------|------|-------------------|-------|-----------|------|-------|------|
|      |       | 数                | 割合   | 数                      | 割合    | 数                                    | 割合   | 数                 | 割合    | 数         | 割合   | 数     | 割合   |
| 2022 | 6,878 | 150              | 2.2% | 2,346                  | 34.1% | 548                                  | 8.0% | 3,482             | 50.6% | 192       | 2.8% | 160   | 2.3% |

(5) 民間賃貸住宅を確保するのに、苦労した(している)ことはありますか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 審査が通らない(保証人がいない、緊急連絡先がない等) |      | 年齢を理由に断られたり不利益な扱いを受けたりした |      | 住まい探しの相談先がない(わからない) |       | 初期費用            |       |
|------|-------|----------------------------|------|--------------------------|------|---------------------|-------|-----------------|-------|
|      |       | 数                          | 割合   | 数                        | 割合   | 数                   | 割合    | 数               | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 87                         | 1.0% | 65                       | 0.8% | 80                  | 1.0%  | 150             | 1.8%  |
|      |       | 家賃                         |      | その他                      |      | 特に苦労していない           |       | 民間賃貸住宅を必要としていない |       |
|      |       | 400                        | 4.8% | 105                      | 1.3% | 1,051               | 12.5% | 2,736           | 32.6% |

(6) お住まいについて困っていることはありますか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 家屋内の清掃・維持管理 |      | 家屋外回り(屋根、外壁等)の修繕・維持管理 |       | 庭木の剪定、除草 |       | その他 |      | 困っていない |       |
|------|-------|-------------|------|-----------------------|-------|----------|-------|-----|------|--------|-------|
|      |       | 数           | 割合   | 数                     | 割合    | 数        | 割合    | 数   | 割合   | 数      | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 787         | 9.4% | 1,226                 | 14.6% | 1,462    | 17.4% | 308 | 3.7% | 4,686  | 55.9% |

(7) 今後の住まいに不安を感じていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とても不安 |       | やや不安  |       | あまり不安でない |       | 全く不安でない |      | わからない |      | (未回答) |       |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|---------|------|-------|------|-------|-------|
|      |       | 数     | 割合    | 数     | 割合    | 数        | 割合    | 数       | 割合   | 数     | 割合   | 数     | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 979   | 11.7% | 3,821 | 45.5% | 1,812    | 21.6% | 591     | 7.0% | 277   | 3.3% | 910   | 10.8% |

(7-1) 【(7)において「とても不安」「やや不安」の方のみ】不安を感じている理由は何ですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | バリアフリー性能が十分でない |       | 庭の手入れや日常の軽作業 |       | 自宅の相続人や引継ぎ |       | 日常の相談相手がない |       | 緊急時(急な体調変化時等)の支援がない |       | 孤独死 |      |
|------|-------|----------------|-------|--------------|-------|------------|-------|------------|-------|---------------------|-------|-----|------|
|      |       | 数              | 割合    | 数            | 割合    | 数          | 割合    | 数          | 割合    | 数                   | 割合    | 数   | 割合   |
| 2022 | 4,800 | 2,120          | 44.2% | 650          | 13.5% | 728        | 15.2% | 539        | 11.2% | 739                 | 15.4% | 365 | 7.6% |
|      |       | その他            |       |              |       |            |       |            |       |                     |       |     |      |
|      |       | 630            | 13.1% |              |       |            |       |            |       |                     |       |     |      |

問2 からだを動かすことに困って

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | できるし、している |       | できるけどしていない |       | できない  |       | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|------|
|      |       | 数         | 割合    | 数          | 割合    | 数     | 割合    | 数     | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 5,491     | 65.4% | 1,616      | 19.3% | 1,069 | 12.7% | 214   | 2.6% |
| 2019 | 6,137 | 3,839     | 62.6% | 1,603      | 26.1% | 600   | 9.8%  | 95    | 1.5% |
| 2016 | 5,767 | 3,584     | 62.1% | 1,435      | 24.9% | 638   | 11.1% | 110   | 1.9% |

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | できるし、している |       | できるけどしていない |       | できない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|-------|------------|-------|------|------|-------|------|
|      |       | 人数        | 割合    | 人数         | 割合    | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 6,670     | 79.5% | 816        | 9.7%  | 730  | 8.7% | 174   | 2.1% |
| 2019 | 6,137 | 4,851     | 79.0% | 828        | 13.5% | 333  | 5.4% | 125   | 2.0% |
| 2016 | 5,767 | 4,512     | 78.2% | 728        | 12.6% | 417  | 7.2% | 110   | 1.9% |

(3) 15分位続けて歩いていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | できるし、している |       | できるけどしていない |       | できない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|-------|------------|-------|------|------|-------|------|
|      |       | 人数        | 割合    | 人数         | 割合    | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 7,096     | 84.6% | 749        | 8.9%  | 403  | 4.8% | 142   | 1.7% |
| 2019 | 6,137 | 5,274     | 85.9% | 646        | 10.5% | 155  | 2.5% | 62    | 1.0% |
| 2016 | 5,767 | 4,909     | 85.1% | 616        | 10.7% | 176  | 3.1% | 66    | 1.1% |

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 何度もある |      | 1度ある  |       | ない    |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|      |       | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 472   | 5.6% | 1,528 | 18.2% | 6,278 | 74.8% | 112   | 1.3% |
| 2019 | 6,137 | 219   | 3.6% | 1,159 | 18.9% | 4,686 | 76.4% | 73    | 1.2% |
| 2016 | 5,767 | 261   | 4.5% | 1,117 | 19.4% | 4,298 | 74.5% | 91    | 1.6% |

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とても不安である |       | やや不安である |       | あまり不安でない |       | 不安でない |       | (未回答) |      |
|------|-------|----------|-------|---------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|------|
|      |       | 人数       | 割合    | 人数      | 割合    | 人数       | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 1,035    | 12.3% | 3,129   | 37.3% | 2,578    | 30.7% | 1,512 | 18.0% | 136   | 1.6% |
| 2019 | 6,137 | 527      | 8.6%  | 2,051   | 33.4% | 1,703    | 27.7% | 1,739 | 28.3% | 117   | 1.9% |
| 2016 | 5,767 | 589      | 10.2% | 1,879   | 32.6% | 1,603    | 27.8% | 1,589 | 27.6% | 107   | 1.9% |

(6) 週に1回以上は外出していますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 毎日1回以上 |       | 週5~6回 |       | 週2~4回 |       | 週1回 |      | 週1回未満 |      | (未回答) |      |
|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|
|      |       | 人数     | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 5,047  | 60.2% | 1,566 | 18.7% | 1,373 | 16.4% | 144 | 1.7% | 109   | 1.3% | 151   | 1.8% |
| 2019 | 6,137 | 3,464  | 56.4% | -     | -     | 2,200 | 35.8% | 218 | 3.6% | 194   | 3.2% | 61    | 1.0% |

※ 2019年度は4択回答

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とても減っている |      | 減っている |       | あまり減っていない |       | 減っていない |       | (未回答) |      |
|------|-------|----------|------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|
|      |       | 人数       | 割合   | 人数    | 割合    | 人数        | 割合    | 人数     | 割合    | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 307      | 3.7% | 2,184 | 26.0% | 2,671     | 31.8% | 2,989  | 35.6% | 239   | 2.8% |
| 2019 | 6,137 | 90       | 1.5% | 998   | 16.3% | 1,900     | 31.0% | 3,084  | 50.3% | 65    | 1.1% |
| 2016 | 5,767 | 138      | 2.4% | 952   | 16.5% | 1,766     | 30.6% | 2,840  | 49.2% | 71    | 1.2% |

(8) 外出を控えていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 2,136 | 25.5% | 6,117 | 72.9% | 137   | 1.6% |

(8-1) 【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ】外出を控えている理由は、次のどれですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 病気   |      | 障害(脳卒中の後遺症など) |       | 足腰などの痛み   |       | トイレの心配(失禁など) |      | 耳の障害(聞こえの問題など) |       |
|------|-------|------|------|---------------|-------|-----------|-------|--------------|------|----------------|-------|
|      |       | 人数   | 割合   | 人数            | 割合    | 人数        | 割合    | 人数           | 割合   | 人数             | 割合    |
| 2022 | 2,136 | 210  | 9.8% | 50            | 2.3%  | 627       | 29.4% | 208          | 9.7% | 92             | 4.3%  |
|      |       | 目の障害 |      | 外での楽しみがない     |       | 経済的に出られない |       | 交通手段がない      |      | その他            |       |
|      |       | 79   | 3.7% | 256           | 12.0% | 143       | 6.7%  | 87           | 4.1% | 1,152          | 53.9% |

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 徒歩    |       | 自転車      |       | バイク |      | 自動車<br>(自分で運転) |       | 自動車(人に乗せて<br>もらう) |       | 電車    |       |
|------|-------|-------|-------|----------|-------|-----|------|----------------|-------|-------------------|-------|-------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数       | 割合    | 人数  | 割合   | 人数             | 割合    | 人数                | 割合    | 人数    | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 6,421 | 76.5% | 2,160    | 25.7% | 270 | 3.2% | 3,583          | 42.7% | 1,935             | 23.1% | 4,262 | 50.8% |
| 2019 | 6,137 | 4,738 | 77.2% | 1,667    | 27.2% | 211 | 3.4% | 2,681          | 43.7% | 1,392             | 22.7% | 3,529 | 57.5% |
| 2016 | 5,767 | 4,278 | 74.2% | 1,600    | 27.7% | 223 | 3.9% | 2,416          | 41.9% | 1,411             | 24.5% | 3,124 | 54.2% |
|      |       | 路線バス  |       | 病院や施設のバス |       | 車いす |      | 電動車いす<br>(カート) |       | 歩行器・<br>シルバーカー    |       | タクシー  |       |
|      |       | 4,826 | 57.5% | 137      | 1.6%  | 16  | 0.2% | 9              | 0.1%  | 93                | 1.1%  | 1,041 | 12.4% |
|      |       | 3,836 | 62.5% | 112      | 1.8%  | 7   | 0.1% | 3              | 0.0%  | 45                | 0.7%  | 679   | 11.1% |
|      |       | 3,324 | 57.6% | 107      | 1.9%  | 12  | 0.2% | 5              | 0.1%  | 54                | 0.9%  | 733   | 12.7% |
|      |       | その他   |       |          |       |     |      |                |       |                   |       |       |       |
|      |       | 58    | 0.7%  |          |       |     |      |                |       |                   |       |       |       |
|      |       | 20    | 0.3%  |          |       |     |      |                |       |                   |       |       |       |
|      |       | 32    | 0.6%  |          |       |     |      |                |       |                   |       |       |       |

(10) あなたは、ご自宅からの移動に困難を感じていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    | いいえ   | (未回答) |       |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 2022 | 8,390 | 1,162 | 13.8% | 7,109 | 84.7% |
| 2019 | 6,137 | 692   | 11.3% | 5,162 | 84.1% |

(10-1) 【(10)において「はい」(困難を感じている)の方のみ】どのような理由で困難を感じていますか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 歩くことが<br>困難である |       | 街路の階段や坂道の<br>上り下りが困難 |       | 住居の階段の上り下<br>りが困難である |       | 公共交通機関の<br>本数が少ない |       | 近くに公共交通<br>機関がない |       | 送迎してくれる人が<br>いない |       |
|------|-------|----------------|-------|----------------------|-------|----------------------|-------|-------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|
|      |       | 人数             | 割合    | 人数                   | 割合    | 人数                   | 割合    | 人数                | 割合    | 人数               | 割合    | 人数               | 割合    |
| 2022 | 1,162 | 340            | 29.3% | 316                  | 27.2% | 154                  | 13.3% | 176               | 15.1% | 67               | 5.8%  | 93               | 8.0%  |
| 2019 | 692   | 327            | 47.3% | 273                  | 39.5% | 125                  | 18.1% | 246               | 35.5% | 95               | 13.7% | 116              | 16.8% |
|      |       | その他            |       |                      |       |                      |       |                   |       |                  |       |                  |       |
|      |       | 67             | 5.8%  |                      |       |                      |       |                   |       |                  |       |                  |       |

(11) 運動のほか、掃除や洗濯、買い物、散歩など体を動かす習慣は1日どのくらいありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 20分未満 |      | 20分以上40分未満 |       | 40分以上60分未満 |       | 60分以上 |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|------|------------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 544   | 6.5% | 1,326      | 15.8% | 1,780      | 21.2% | 4,566 | 54.4% | 174   | 2.1% |

(12) 上記(11)に該当する体を動かす習慣を改善してみようと考えていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 改善することに<br>関心がない            |       | 関心はあるが改善す<br>るつもりはない |       | 改善するつもりであ<br>る(概ね6か月以<br>内) |       | 近いうちに(概ね1<br>か月以内)改善す<br>るつもりである |      | 既に改善に<br>取り組んでいる<br>(6か月未満) |      | 既に改善に<br>取り組んでいる<br>(6か月以上) |       |
|------|-------|-----------------------------|-------|----------------------|-------|-----------------------------|-------|----------------------------------|------|-----------------------------|------|-----------------------------|-------|
|      |       | 人数                          | 割合    | 人数                   | 割合    | 人数                          | 割合    | 人数                               | 割合   | 人数                          | 割合   | 人数                          | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 805                         | 9.6%  | 1,151                | 13.7% | 970                         | 11.6% | 300                              | 3.6% | 518                         | 6.2% | 1,062                       | 12.7% |
|      |       | 習慣に問題はないた<br>め改善する必要はな<br>い |       | (未回答)                |       |                             |       |                                  |      |                             |      |                             |       |
|      |       | 2,900                       | 34.6% | 684                  | 8.2%  |                             |       |                                  |      |                             |      |                             |       |

(12-1) (12)において「習慣に問題はないため改善する必要はない」以外の方のみ

体を動かす習慣の妨げとなっていることは何ですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 忙しくて時間が<br>ないこと |      | 病気やけがをしてい<br>ること  |       | 年をとったこと |       | 場所や施設が<br>ないこと |      | 仲間がいないこと |      | 指導者が<br>いないこと |      |
|------|-------|-----------------|------|-------------------|-------|---------|-------|----------------|------|----------|------|---------------|------|
|      |       | 人数              | 割合   | 人数                | 割合    | 人数      | 割合    | 人数             | 割合   | 人数       | 割合   | 人数            | 割合   |
| 2022 | 4,806 | 399             | 8.3% | 484               | 10.1% | 1,048   | 21.8% | 284            | 5.9% | 268      | 5.6% | 134           | 2.8% |
|      |       | 経済的に余裕が<br>ないこと |      | 体を動かすことが<br>嫌いなこと |       | 面倒くさいこと |       | その他            |      | 特になし     |      | わからない         |      |
|      |       | 267             | 5.6% | 166               | 3.5%  | 706     | 14.7% | 204            | 4.2% | 220      | 4.6% | 81            | 1.7% |

問3 食べることについて

(1) 身長

| 調査年度 | 全体    | 140cm未満     |       | 140cm～144cm |      | 145cm～149cm |       | 150cm～154cm |       | 155cm～159cm |       | 160cm～164cm |       |
|------|-------|-------------|-------|-------------|------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 2022 | 8,390 | 50          | 0.6%  | 229         | 2.7% | 877         | 10.5% | 1,627       | 19.4% | 1,478       | 17.6% | 1,365       | 16.3% |
| 2019 | 6,137 | 69          | 1.1%  | 185         | 3.0% | 746         | 12.2% | 1,202       | 19.6% | 1,052       | 17.1% | 1,017       | 16.6% |
| 2016 | 5,767 | 69          | 1.2%  | 213         | 3.7% | 740         | 12.8% | 1,183       | 20.5% | 956         | 16.6% | 945         | 16.4% |
|      |       | 165cm～169cm |       | 170cm～174cm |      | 175cm～179cm |       | 180cm以上     |       | 未回答         |       | 平均 (cm)     |       |
|      |       | 1,266       | 15.1% | 787         | 9.4% | 296         | 3.5%  | 56          | 0.7%  | 359         | 4.3%  | 158.9       |       |
|      |       | 923         | 15.0% | 599         | 9.8% | 169         | 2.8%  | 38          | 0.6%  | 137         | 2.2%  | 158.4       |       |
|      |       | 823         | 14.3% | 526         | 9.1% | 135         | 2.3%  | 26          | 0.5%  | 151         | 2.6%  | 157.8       |       |

(1) 体重

| 調査年度 | 全体    | 40kg未満    |       | 40kg～44kg |      | 45kg～49kg |       | 50kg～54kg |       | 55kg～59kg |       | 60kg～64kg |       |
|------|-------|-----------|-------|-----------|------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
| 2022 | 8,390 | 210       | 2.5%  | 674       | 8.0% | 1,079     | 12.9% | 1,481     | 17.7% | 1,310     | 15.6% | 1,318     | 15.7% |
| 2019 | 6,137 | 160       | 2.6%  | 479       | 7.8% | 818       | 13.3% | 1,036     | 16.9% | 975       | 15.9% | 987       | 16.1% |
| 2016 | 5,767 | 160       | 2.8%  | 487       | 8.4% | 815       | 14.1% | 1,072     | 18.6% | 917       | 15.9% | 864       | 15.0% |
|      |       | 65kg～69kg |       | 70kg～74kg |      | 75kg～79kg |       | 80kg～84kg |       | 85kg～89kg |       | 90kg～94kg |       |
|      |       | 846       | 10.1% | 572       | 6.8% | 295       | 3.5%  | 144       | 1.7%  | 46        | 0.5%  | 31        | 0.4%  |
|      |       | 668       | 10.9% | 397       | 6.5% | 234       | 3.8%  | 109       | 1.8%  | 37        | 0.6%  | 15        | 0.2%  |
|      |       | 619       | 10.7% | 375       | 6.5% | 192       | 3.3%  | 77        | 1.3%  | 25        | 0.4%  | 9         | 0.2%  |
|      |       | 95kg～99kg |       | 100kg以上   |      | 未回答       |       | 平均 (kg)   |       |           |       |           |       |
|      |       | 11        | 0.1%  | 14        | 0.2% | 359       | 4.3%  | 57.4      |       |           |       |           |       |
|      |       | 2         | 0.0%  | 2         | 0.0% | 218       | 3.6%  | 57.3      |       |           |       |           |       |
|      |       | 0         | 0.0%  | 4         | 0.1% | 151       | 2.6%  | 56.6      |       |           |       |           |       |

【参考】BMI

| 調査年度 | 全体    | 18.5未満 |      | 18.5以上25.0未満 |       | 25.0以上 |     | (未回答・欠損回答) |    |
|------|-------|--------|------|--------------|-------|--------|-----|------------|----|
| 2022 | 8,390 | 691    | 8.2% | 5,639        | 67.2% | 1,590  | 19% | 470        | 6% |
| 2019 | 6,137 | 469    | 7.6% | 4,138        | 67.4% | 1,274  | 21% | 256        | 4% |
| 2016 | 5,767 | 483    | 8.4% | 3,941        | 68.3% | 1,147  | 20% | 196        | 3% |

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 2,192 | 26.1% | 6,104 | 72.8% | 94    | 1.1% |
| 2019 | 6,137 | 1,572 | 25.6% | 4,505 | 73.4% | 60    | 1.0% |
| 2016 | 5,767 | 1,550 | 26.9% | 4,133 | 71.7% | 84    | 1.5% |

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 2,211 | 26.4% | 6,086 | 72.5% | 93    | 1.1% |
| 2019 | 6,137 | 1,357 | 22.1% | 4,705 | 76.7% | 75    | 1.2% |
| 2016 | 5,767 | 1,147 | 19.9% | 4,535 | 78.6% | 85    | 1.5% |

(4) 口の渇きが気になりますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 2,028 | 24.2% | 6,285 | 74.9% | 77    | 0.9% |
| 2019 | 6,137 | 1,344 | 21.9% | 4,653 | 75.8% | 140   | 2.3% |
| 2016 | 5,767 | 1,299 | 22.5% | 4,355 | 75.5% | 113   | 2.0% |

(5) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,141 | 13.6% | 7,131 | 85.0% | 118   | 1.4% |
| 2019 | 6,137 | 687   | 11.2% | 5,308 | 86.5% | 142   | 2.3% |
| 2016 | 5,767 | 714   | 12.4% | 4,841 | 83.9% | 212   | 3.7% |

(6) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 7,640 | 91.1% | 476 | 5.7% | 274   | 3.3% |

(7) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 |       | 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |       | 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 |       | 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |      | (未回答) |      |
|------|-------|---------------------|-------|---------------------|-------|---------------------|-------|---------------------|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,432               | 17.1% | 3,026               | 36.1% | 2,703               | 32.2% | 788                 | 9.4% | 441   | 5.3% |

(7-1) 噛み合わせは良いですか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 6,659 | 79.4% | 1,346 | 16.0% | 385   | 4.6% |

(7-2) 【(7)で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】  
毎日入れ歯の手入れをしていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|------|
| 2022 | 4,135 | 3,597 | 87.0% | 243 | 5.9% | 295   | 7.1% |

(8) どなたかと食事をとる機会がありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 毎日ある  |       | 週に何度かある |       | 月に何度かある |       | 年に何度かある |       | ほとんどない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 5,053 | 60.2% | 611     | 7.3%  | 1,104   | 13.2% | 780     | 9.3%  | 512    | 6.1% | 330   | 3.9% |
| 2019 | 6,137 | 2,327 | 37.9% | 664     | 10.8% | 1,485   | 24.2% | 1,125   | 18.3% | 425    | 6.9% | 111   | 1.8% |
| 2016 | 5,767 | 2,051 | 35.6% | 643     | 11.1% | 1,490   | 25.8% | 1,042   | 18.1% | 433    | 7.5% | 108   | 1.9% |

#### 問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 2,245 | 26.8% | 5,923 | 70.6% | 222   | 2.6% |
| 2019 | 6,137 | 2,338 | 38.1% | 3,688 | 60.1% | 111   | 1.8% |
| 2016 | 5,767 | 2,155 | 37.4% | 3,520 | 61.0% | 92    | 1.6% |

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 7,413 | 88.4% | 864 | 10.3% | 113   | 1.3% |
| 2019 | 6,137 | 5,680 | 92.6% | 387 | 6.3%  | 70    | 1.1% |
| 2016 | 5,767 | 5,375 | 93.2% | 327 | 5.7%  | 65    | 1.1% |

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,777 | 21.2% | 6,488 | 77.3% | 125   | 1.5% |
| 2019 | 6,137 | 1,309 | 21.3% | 4,752 | 77.4% | 76    | 1.2% |
| 2016 | 5,767 | 1,380 | 23.9% | 4,317 | 74.9% | 70    | 1.2% |

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | できるし、している |       | できるけどしていない |      | できない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|-------|------------|------|------|------|-------|------|
|      |       | 人数        | 割合    | 人数         | 割合   | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 7,478     | 89.1% | 601        | 7.2% | 256  | 3.1% | 55    | 0.7% |
| 2019 | 6,137 | 5,591     | 91.1% | 334        | 5.4% | 157  | 2.6% | 55    | 0.9% |
| 2016 | 5,767 | 5,154     | 89.4% | 354        | 6.1% | 196  | 3.4% | 63    | 1.1% |

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | できるし、している |       | できるけどしていない |       | できない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|-------|------------|-------|------|------|-------|------|
|      |       | 人数        | 割合    | 人数         | 割合    | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 7,582     | 90.4% | 565        | 6.7%  | 188  | 2.2% | 55    | 0.7% |
| 2019 | 6,137 | 5,377     | 87.6% | 585        | 9.5%  | 115  | 1.9% | 60    | 1.0% |
| 2016 | 5,767 | 4,938     | 85.6% | 600        | 10.4% | 161  | 2.8% | 68    | 1.2% |

(6) 自分で食事の用意をしていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | できるし、している |       | できるけどしていない |       | できない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|-------|------------|-------|------|------|-------|------|
|      |       | 人数        | 割合    | 人数         | 割合    | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 6,290     | 75.0% | 1,562      | 18.6% | 425  | 5.1% | 113   | 1.3% |
| 2019 | 6,137 | 4,535     | 73.9% | 1,276      | 20.8% | 270  | 4.4% | 56    | 0.9% |
| 2016 | 5,767 | 4,192     | 72.7% | 1,195      | 20.7% | 310  | 5.4% | 70    | 1.2% |

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | できるし、している |       | できるけどしていない |       | できない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|-------|------------|-------|------|------|-------|------|
|      |       | 人数        | 割合    | 人数         | 割合    | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 7,117     | 84.8% | 938        | 11.2% | 186  | 2.2% | 149   | 1.8% |
| 2019 | 6,137 | 5,258     | 85.7% | 689        | 11.2% | 115  | 1.9% | 75    | 1.2% |
| 2016 | 5,767 | 4,837     | 83.9% | 719        | 12.5% | 137  | 2.4% | 74    | 1.3% |

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | できるし、している |       | できるけどしていない |       | できない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|-------|------------|-------|------|------|-------|------|
|      |       | 人数        | 割合    | 人数         | 割合    | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 7,365     | 87.8% | 774        | 9.2%  | 206  | 2.5% | 45    | 0.5% |
| 2019 | 6,137 | 5,281     | 86.1% | 669        | 10.9% | 142  | 2.3% | 45    | 0.7% |
| 2016 | 5,767 | 4,850     | 84.1% | 686        | 11.9% | 177  | 3.1% | 54    | 0.9% |

(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 7,900 | 94.2% | 372 | 4.4% | 118   | 1.4% |
| 2019 | 6,137 | 5,741 | 93.5% | 315 | 5.1% | 81    | 1.3% |
| 2016 | 5,767 | 5,326 | 92.4% | 361 | 6.3% | 80    | 1.4% |

(10) 新聞を読んでいますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 6,155 | 73.4% | 2,110 | 25.1% | 125   | 1.5% |
| 2019 | 6,137 | 4,858 | 79.2% | 1,195 | 19.5% | 84    | 1.4% |
| 2016 | 5,767 | 4,756 | 82.5% | 910   | 15.8% | 101   | 1.8% |

(11) 本や雑誌を読んでいますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 6,468 | 77.1% | 1,797 | 21.4% | 125   | 1.5% |
| 2019 | 6,137 | 4,863 | 79.2% | 1,164 | 19.0% | 110   | 1.8% |
| 2016 | 5,767 | 4,543 | 78.8% | 1,117 | 19.4% | 107   | 1.9% |

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 7,501 | 89.4% | 784 | 9.3% | 105   | 1.3% |
| 2019 | 6,137 | 5,561 | 90.6% | 490 | 8.0% | 86    | 1.4% |
| 2016 | 5,767 | 5,261 | 91.2% | 402 | 7.0% | 104   | 1.8% |

(13) 友人の家を訪ねていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 4,051 | 48.3% | 4,190 | 49.9% | 149   | 1.8% |
| 2019 | 6,137 | 3,189 | 52.0% | 2,842 | 46.3% | 106   | 1.7% |
| 2016 | 5,767 | 3,091 | 53.6% | 2,565 | 44.5% | 111   | 1.9% |

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 6,712 | 80.0% | 1,536 | 18.3% | 142   | 1.7% |
| 2019 | 6,137 | 4,652 | 75.8% | 1,376 | 22.4% | 109   | 1.8% |
| 2016 | 5,767 | 4,416 | 76.6% | 1,241 | 21.5% | 110   | 1.9% |

(15) 病人を見舞うことができますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 6,978 | 83.2% | 1,163 | 13.9% | 249   | 3.0% |
| 2019 | 6,137 | 5,477 | 89.2% | 534   | 8.7%  | 126   | 2.1% |
| 2016 | 5,767 | 5,111 | 88.6% | 537   | 9.3%  | 119   | 2.1% |

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 6,031 | 71.9% | 2,163 | 25.8% | 196   | 2.3% |
| 2019 | 6,137 | 4,602 | 75.0% | 1,421 | 23.2% | 114   | 1.9% |
| 2016 | 5,767 | 4,353 | 75.5% | 1,306 | 22.6% | 108   | 1.9% |

(17) 趣味はありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 6,403 | 76.3% | 1,635 | 19.5% | 352   | 4.2% |
| 2019 | 6,137 | 5,381 | 87.7% | 607   | 9.9%  | 149   | 2.4% |
| 2016 | 5,767 | 4,985 | 86.4% | 650   | 11.3% | 132   | 2.3% |

(18) 生きがいがありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 生きがいあり |       | 思いつかない |       | (未回答) |      |
|------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 5,234  | 62.4% | 2,606  | 31.1% | 550   | 6.6% |

(19) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,496 | 17.8% | 6,718 | 80.1% | 176   | 2.1% |
| 2019 | 6,137 | 829   | 13.5% | 5,084 | 82.8% | 224   | 3.6% |
| 2016 | 5,767 | 833   | 14.4% | 4,713 | 81.7% | 221   | 3.8% |



(20) (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい  |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 848 | 10.1% | 7,375 | 87.9% | 167   | 2.0% |
| 2019 | 6,137 | 599 | 9.8%  | 5,333 | 86.9% | 205   | 3.3% |
| 2016 | 5,767 | 623 | 10.8% | 4,944 | 85.7% | 200   | 3.5% |

(21) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,937 | 23.1% | 6,285 | 74.9% | 168   | 2.0% |
| 2019 | 6,137 | 1,310 | 21.3% | 4,653 | 75.8% | 174   | 2.8% |
| 2016 | 5,767 | 1,285 | 22.3% | 4,292 | 74.4% | 190   | 3.3% |

(22) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,284 | 15.3% | 6,913 | 82.4% | 193   | 2.3% |
| 2019 | 6,137 | 1,092 | 17.8% | 4,819 | 78.5% | 226   | 3.7% |
| 2016 | 5,767 | 1,057 | 18.3% | 4,472 | 77.5% | 238   | 4.1% |

(23) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 2,030 | 24.2% | 6,208 | 74.0% | 152   | 1.8% |
| 2019 | 6,137 | 1,164 | 19.0% | 4,486 | 73.1% | 487   | 7.9% |
| 2016 | 5,767 | 1,301 | 22.6% | 4,275 | 74.1% | 191   | 3.3% |

#### 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

① ボランティアのグループ (単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2~3回 |      | 週1回 |      | 月1~3回 |      | 年に数回 |      | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|      |       |       |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
| 2022 | 8,390 | 87    | 1.0%  | 155   | 1.8% | 153 | 1.8% | 414   | 4.9% | 359  | 4.3% | 6,502   | 77.5% |
| 2019 | 6,137 | 78    | 1.3%  | 159   | 2.6% | 162 | 2.6% | 423   | 6.9% | 311  | 5.1% | 4,038   | 65.8% |
| 2016 | 5,767 | 100   | 1.7%  | 166   | 2.9% | 159 | 2.8% | 420   | 7.3% | 335  | 5.8% | 3,836   | 66.5% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 720   | 8.6%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 966   | 15.7% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 751   | 13.0% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |

② スポーツ関係のグループやクラブ (単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2~3回 |      | 週1回 |      | 月1~3回 |      | 年に数回 |      | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|      |       |       |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
| 2022 | 8,390 | 320   | 3.8%  | 702   | 8.4% | 545 | 6.5% | 425   | 5.1% | 189  | 2.3% | 5,567   | 66.4% |
| 2019 | 6,137 | 257   | 4.2%  | 566   | 9.2% | 419 | 6.8% | 363   | 5.9% | 215  | 3.5% | 3,416   | 55.7% |
| 2016 | 5,767 | 256   | 4.4%  | 543   | 9.4% | 417 | 7.2% | 337   | 5.8% | 196  | 3.4% | 3,117   | 54.0% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 642   | 7.7%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 901   | 14.7% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 901   | 15.6% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |

③ 趣味関係のグループ (単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |       | 年に数回 |      | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|-------|------|------|---------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合    | 人数   | 割合   | 人数      | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 186   | 2.2%  | 411   | 4.9% | 517 | 6.2% | 1,096 | 13.1% | 526  | 6.3% | 5,083   | 60.6% |
| 2019 | 6,137 | 131   | 2.1%  | 400   | 6.5% | 448 | 7.3% | 1,000 | 16.3% | 453  | 7.4% | 2,921   | 47.6% |
| 2016 | 5,767 | 223   | 3.9%  | 542   | 9.4% | 479 | 8.3% | 865   | 15.0% | 363  | 6.3% | 2,671   | 46.3% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |       |      |      |         |       |
|      |       | 571   | 6.8%  |       |      |     |      |       |       |      |      |         |       |
|      |       | 784   | 12.8% |       |      |     |      |       |       |      |      |         |       |
|      |       | 624   | 10.8% |       |      |     |      |       |       |      |      |         |       |

④ 学習・教養サークル (単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |      | 年に数回 |      | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数      | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 61    | 0.7%  | 72    | 0.9% | 152 | 1.8% | 338   | 4.0% | 318  | 3.8% | 6,670   | 79.5% |
| 2019 | 6,137 | 23    | 0.4%  | 74    | 1.2% | 138 | 2.2% | 363   | 5.9% | 280  | 4.6% | 4,333   | 70.6% |
| 2016 | 5,767 | 26    | 0.5%  | 77    | 1.3% | 135 | 2.3% | 323   | 5.6% | 256  | 4.4% | 4,207   | 72.9% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 779   | 9.3%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 926   | 15.1% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 743   | 12.9% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |

⑤ 介護予防のための通いの場(高齢者サロン等) (単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |      | 年に数回 |      | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数      | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 19    | 0.2%  | 85    | 1.0% | 106 | 1.3% | 79    | 0.9% | 60   | 0.7% | 7,369   | 87.8% |
| 2019 | 6,137 | 63    | 1.0%  | 168   | 2.7% | 228 | 3.7% | 255   | 4.2% | 101  | 1.6% | 4,489   | 73.1% |
| 2016 | 5,767 | 59    | 1.0%  | 120   | 2.1% | 142 | 2.5% | 151   | 2.6% | 210  | 3.6% | 4,399   | 76.3% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 672   | 8.0%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 833   | 13.6% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 686   | 11.9% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |

⑥ シニアクラブ (単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |      | 年に数回 |      | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数      | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 35    | 0.4%  | 63    | 0.8% | 78  | 0.9% | 159   | 1.9% | 131  | 1.6% | 7,220   | 86.1% |
| 2019 | 6,137 | 29    | 0.5%  | 62    | 1.0% | 55  | 0.9% | 215   | 3.5% | 195  | 3.2% | 4,698   | 76.6% |
| 2016 | 5,767 | 26    | 0.5%  | 77    | 1.3% | 73  | 1.3% | 209   | 3.6% | 182  | 3.2% | 4,479   | 77.7% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 704   | 8.4%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 883   | 14.4% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 721   | 12.5% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |

⑦ 町内会・自治会 (単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |      | 年に数回  |       | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|------|-------|-------|---------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 42    | 0.5%  | 65    | 0.8% | 85  | 1.0% | 552   | 6.6% | 1,490 | 17.8% | 5,518   | 65.8% |
| 2019 | 6,137 | 21    | 0.3%  | 34    | 0.6% | 71  | 1.2% | 457   | 7.4% | 1,369 | 22.3% | 3,331   | 54.3% |
| 2016 | 5,767 | 20    | 0.3%  | 43    | 0.7% | 76  | 1.3% | 438   | 7.6% | 1,178 | 20.4% | 3,335   | 57.8% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |      |       |       |         |       |
|      |       | 638   | 7.6%  |       |      |     |      |       |      |       |       |         |       |
|      |       | 854   | 13.9% |       |      |     |      |       |      |       |       |         |       |
|      |       | 677   | 11.7% |       |      |     |      |       |      |       |       |         |       |

⑧ 特技や経験を他者に伝える活動（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |      | 年に数回 |      | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数      | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 70    | 0.8%  | 125   | 1.5% | 103 | 1.2% | 180   | 2.1% | 309  | 3.7% | 6,904   | 82.3% |
| 2019 | 6,137 | 52    | 0.8%  | 89    | 1.5% | 99  | 1.6% | 182   | 3.0% | 237  | 3.9% | 4,604   | 75.0% |
| 2016 | 5,767 | 59    | 1.0%  | 110   | 1.9% | 113 | 2.0% | 231   | 4.0% | 243  | 4.2% | 4,400   | 76.3% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 699   | 8.3%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 874   | 14.2% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 611   | 10.6% |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |

⑨ 収入のある仕事（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |       | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |      | 年に数回 |      | 参加していない |       |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数      | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 1,277 | 15.2% | 640   | 7.6% | 136 | 1.6% | 183   | 2.2% | 158  | 1.9% | 5,391   | 64.3% |
| 2019 | 6,137 | 986   | 16.1% | 473   | 7.7% | 109 | 1.8% | 178   | 2.9% | 162  | 2.6% | 3,730   | 60.8% |
| 2016 | 5,767 | 792   | 13.7% | 396   | 6.9% | 83  | 1.4% | 142   | 2.5% | 134  | 2.3% | 3,699   | 64.1% |
|      |       | (未回答) |       |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 605   | 7.2%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 499   | 8.1%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |
|      |       | 521   | 9.0%  |       |      |     |      |       |      |      |      |         |       |

(1-2) 【⑨で「参加していない」（収入のある仕事をしていない）の方のみ】

無理なくできる仕事があれば働きたいと思いますか。（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 働きたい |      | どちらかといえば働きたい |       | どちらかといえば働きたくない |       | 働きたくない |       | (未回答) |      |
|------|-------|------|------|--------------|-------|----------------|-------|--------|-------|-------|------|
|      |       | 人数   | 割合   | 人数           | 割合    | 人数             | 割合    | 人数     | 割合    | 人数    | 割合   |
| 2022 | 5,391 | 491  | 9.1% | 1,081        | 20.1% | 1,186          | 22.0% | 2,295  | 42.6% | 338   | 6.3% |

(1-3) 【①～⑨全てに「年に数回」「参加していない」の方のみ】

自分に合った趣味や地域活動、交流ができる場が身近にあれば参加したいと思いますか。（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 参加したい |      | どちらかといえば参加したい |       | どちらかといえば参加したくない |       | 参加したくない |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|------|---------------|-------|-----------------|-------|---------|-------|-------|------|
|      |       | 人数    | 割合   | 人数            | 割合    | 人数              | 割合    | 人数      | 割合    | 人数    | 割合   |
| 2022 | 2,908 | 109   | 3.7% | 804           | 27.6% | 1,417           | 48.7% | 400     | 13.8% | 178   | 6.1% |

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、

あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 是非参加したい |      | 参加してもよい |       | 参加したくない |       | 既に参加している |      | (未回答) |      |
|------|-------|---------|------|---------|-------|---------|-------|----------|------|-------|------|
|      |       | 人数      | 割合   | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数       | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 530     | 6.3% | 4,090   | 48.7% | 2,848   | 33.9% | 441      | 5.3% | 481   | 5.7% |
| 2019 | 6,137 | 285     | 4.6% | 3,014   | 49.1% | 2,033   | 33.1% | 352      | 5.7% | 453   | 7.4% |
| 2016 | 5,767 | 346     | 6.0% | 2,909   | 50.4% | 2,079   | 36.0% | 0        | 0.0% | 433   | 7.5% |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、

あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（単一回答）

| 調査年度 | 全体    | 是非参加したい |      | 参加してもよい |       | 参加したくない |       | 既に参加している |      | (未回答) |      |
|------|-------|---------|------|---------|-------|---------|-------|----------|------|-------|------|
|      |       | 人数      | 割合   | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数       | 割合   | 人数    | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 192     | 2.3% | 2,540   | 30.3% | 4,856   | 57.9% | 281      | 3.3% | 521   | 6.2% |
| 2019 | 6,137 | 170     | 2.8% | 2,200   | 35.8% | 2,912   | 47.4% | 338      | 5.5% | 517   | 8.4% |
| 2016 | 5,767 | 192     | 3.3% | 2,078   | 36.0% | 3,027   | 52.5% | 0        | 0.0% | 470   | 8.1% |

問6 たすけあいについて

(1) あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

① あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（複数回答）

| 調査年度 | 全体    | 配偶者   |       | 同居の子ども     |       | 別居の子ども |       | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |       | 近隣  |       | 友人    |       |
|------|-------|-------|-------|------------|-------|--------|-------|-------------|-------|-----|-------|-------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数         | 割合    | 人数     | 割合    | 人数          | 割合    | 人数  | 割合    | 人数    | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 4,774 | 56.9% | 1,668      | 19.9% | 3,239  | 38.6% | 2,497       | 29.8% | 932 | 11.1% | 3,388 | 40.4% |
| 2019 | 6,137 | 3,504 | 57.1% | 1,044      | 17.0% | 1,985  | 32.3% | 2,024       | 33.0% | 802 | 13.1% | 2,732 | 44.5% |
| 2016 | 5,767 | 3,235 | 56.1% | 996        | 17.3% | 1,865  | 32.3% | 1,883       | 32.7% | 830 | 14.4% | 2,516 | 43.6% |
|      |       | その他   |       | そのような人はいない |       |        |       |             |       |     |       |       |       |
|      |       | 293   | 3.5%  | 325        | 3.9%  |        |       |             |       |     |       |       |       |
|      |       | 138   | 2.2%  | 338        | 5.5%  |        |       |             |       |     |       |       |       |
|      |       | 140   | 2.4%  | 358        | 6.2%  |        |       |             |       |     |       |       |       |

② 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（複数回答）

| 調査年度 | 全体    | 配偶者   |       | 同居の子ども     |       | 別居の子ども |       | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |       | 近隣    |       | 友人    |       |
|------|-------|-------|-------|------------|-------|--------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数         | 割合    | 人数     | 割合    | 人数          | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 4,321 | 51.5% | 1,420      | 16.9% | 2,865  | 34.1% | 2,563       | 30.5% | 1,127 | 13.4% | 3,449 | 41.1% |
| 2019 | 6,137 | 3,246 | 52.9% | 921        | 15.0% | 1,938  | 31.6% | 2,086       | 34.0% | 1,023 | 16.7% | 2,716 | 44.3% |
| 2016 | 5,767 | 2,972 | 51.5% | 937        | 16.2% | 1,857  | 32.2% | 2,086       | 36.2% | 1,023 | 17.7% | 2,603 | 45.1% |
|      |       | その他   |       | そのような人はいない |       |        |       |             |       |       |       |       |       |
|      |       | 333   | 4.0%  | 465        | 5.5%  |        |       |             |       |       |       |       |       |
|      |       | 161   | 2.6%  | 394        | 6.4%  |        |       |             |       |       |       |       |       |
|      |       | 143   | 2.5%  | 446        | 7.7%  |        |       |             |       |       |       |       |       |

③ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）

| 調査年度 | 全体    | 配偶者   |       | 同居の子ども     |       | 別居の子ども |       | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |       | 近隣  |      | 友人  |      |
|------|-------|-------|-------|------------|-------|--------|-------|-------------|-------|-----|------|-----|------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数         | 割合    | 人数     | 割合    | 人数          | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 5,090 | 60.7% | 1,866      | 22.2% | 2,456  | 29.3% | 997         | 11.9% | 192 | 2.3% | 424 | 5.1% |
| 2019 | 6,137 | 4,036 | 65.8% | 1,505      | 24.5% | 2,210  | 36.0% | 891         | 14.5% | 223 | 3.6% | 389 | 6.3% |
| 2016 | 5,767 | 3,712 | 64.4% | 1,502      | 26.0% | 1,948  | 33.8% | 861         | 14.9% | 201 | 3.5% | 321 | 5.6% |
|      |       | その他   |       | そのような人はいない |       |        |       |             |       |     |      |     |      |
|      |       | 123   | 1.5%  | 589        | 7.0%  |        |       |             |       |     |      |     |      |
|      |       | 100   | 1.6%  | 388        | 6.3%  |        |       |             |       |     |      |     |      |
|      |       | 94    | 1.6%  | 344        | 6.0%  |        |       |             |       |     |      |     |      |

④ 反対に、看病や世話をしてあげる人（複数回答）

| 調査年度 | 全体    | 配偶者   |       | 同居の子ども     |       | 別居の子ども |       | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |       | 近隣  |      | 友人  |      |
|------|-------|-------|-------|------------|-------|--------|-------|-------------|-------|-----|------|-----|------|
|      |       | 人数    | 割合    | 人数         | 割合    | 人数     | 割合    | 人数          | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 5,002 | 59.6% | 1,575      | 18.8% | 1,980  | 23.6% | 1,470       | 17.5% | 304 | 3.6% | 589 | 7.0% |
| 2019 | 6,137 | 3,255 | 53.0% | 998        | 16.3% | 1,416  | 23.1% | 1,478       | 24.1% | 254 | 4.1% | 435 | 7.1% |
| 2016 | 5,767 | 3,422 | 59.3% | 1,159      | 20.1% | 1,496  | 25.9% | 1,262       | 21.9% | 239 | 4.1% | 386 | 6.7% |
|      |       | その他   |       | そのような人はいない |       |        |       |             |       |     |      |     |      |
|      |       | 149   | 1.8%  | 1,093      | 13.0% |        |       |             |       |     |      |     |      |
|      |       | 80    | 1.3%  | 1,423      | 23.2% |        |       |             |       |     |      |     |      |
|      |       | 84    | 1.5%  | 942        | 16.3% |        |       |             |       |     |      |     |      |

(2) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（複数回答）

| 調査年度 | 全体    | 自治会・町内会・シニアクラブ |       | 社会福祉協議会・民生委員 |      | ケアマネジャー |      | 医師・歯科医師・看護師 |       | 高齢者あんしん相談センター・市役所 |       | その他 |       |
|------|-------|----------------|-------|--------------|------|---------|------|-------------|-------|-------------------|-------|-----|-------|
|      |       | 人数             | 割合    | 人数           | 割合   | 人数      | 割合   | 人数          | 割合    | 人数                | 割合    | 人数  | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 705            | 8.4%  | 505          | 6.0% | 453     | 5.4% | 2,325       | 27.7% | 1,277             | 15.2% | 863 | 10.3% |
|      |       | そのような人はいない     |       |              |      |         |      |             |       |                   |       |     |       |
|      |       | 3,375          | 40.2% |              |      |         |      |             |       |                   |       |     |       |

(3) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 毎日ある |      | 週に何度かある |       | 月に何度かある |       | 年に何度かある |       | ほとんどない |       | (未回答) |      |
|------|-------|------|------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 547  | 6.5% | 2,054   | 24.5% | 1,750   | 20.9% | 1,659   | 19.8% | 2,016  | 24.0% | 364   | 4.3% |

(4) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 0人(いない) |       | 1~2人  |       | 3~5人  |       | 6~9人  |       | 10人以上 |       | (未回答) |      |
|------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,385   | 16.5% | 1,804 | 21.5% | 1,911 | 22.8% | 1,017 | 12.1% | 2,029 | 24.2% | 244   | 2.9% |
| 2019 | 6,137 | 775     | 12.6% | 1,201 | 19.6% | 1,458 | 23.8% | 732   | 11.9% | 1,804 | 29.4% | 167   | 2.7% |
| 2016 | 5,767 | 685     | 11.9% | 1,090 | 18.9% | 1,343 | 23.3% | 730   | 12.7% | 1,748 | 30.3% | 171   | 3.0% |

(5) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 近所・同じ地域の人 |       | 幼なじみ |      | 学生時代の友人 |       | 仕事での同僚・元同僚 |       | 趣味や関心が同じ友人 |       | ボランティア等の活動での友人 |      |
|------|-------|-----------|-------|------|------|---------|-------|------------|-------|------------|-------|----------------|------|
| 2022 | 8,390 | 3,650     | 43.5% | 471  | 5.6% | 1,177   | 14.0% | 2,617      | 31.2% | 3,303      | 39.4% | 641            | 7.6% |
| 2019 | 6,137 | 2,794     | 45.5% | 356  | 5.8% | 1,082   | 17.6% | 2,143      | 34.9% | 2,590      | 42.2% | 588            | 9.6% |
| 2016 | 5,767 | 2,607     | 45.2% | 361  | 6.3% | 975     | 16.9% | 1,924      | 33.4% | 2,395      | 41.5% | 510            | 8.8% |
|      |       | その他       |       | いない  |      |         |       |            |       |            |       |                |      |
|      |       | 887       | 10.6% | 787  | 9.6% |         |       |            |       |            |       |                |      |
|      |       | 737       | 12.0% | 411  | 6.7% |         |       |            |       |            |       |                |      |
|      |       | 666       | 11.5% | 394  | 6.8% |         |       |            |       |            |       |                |      |

(6) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とても信用できる |       | まあ信用できる |       | どちらともいえない |       | あまり信用できない |      | 全く信用できない |      | (未回答) |      |
|------|-------|----------|-------|---------|-------|-----------|-------|-----------|------|----------|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,796    | 21.4% | 3,856   | 46.0% | 2,001     | 23.8% | 283       | 3.4% | 63       | 0.8% | 391   | 4.7% |
| 2019 | 6,137 | 780      | 12.7% | 3,303   | 53.8% | 1,692     | 27.6% | 145       | 2.4% | 56       | 0.9% | 161   | 2.6% |
| 2016 | 5,767 | 786      | 13.6% | 2,977   | 51.6% | 1,637     | 28.4% | 163       | 2.8% | 68       | 1.2% | 136   | 2.4% |

(7) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとしますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とてもそう思う |       | まあそう思う |       | どちらともいえない |       | あまりそう思わない |      | 全くそう思わない |      | (未回答) |      |
|------|-------|---------|-------|--------|-------|-----------|-------|-----------|------|----------|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,113   | 13.3% | 3,650  | 43.5% | 2,422     | 28.9% | 596       | 7.1% | 99       | 1.2% | 510   | 6.1% |
| 2019 | 6,137 | 469     | 7.6%  | 2,781  | 45.3% | 2,190     | 35.7% | 404       | 6.6% | 110      | 1.8% | 183   | 3.0% |
| 2016 | 5,767 | 409     | 7.1%  | 2,557  | 44.3% | 2,080     | 36.1% | 438       | 7.6% | 118      | 2.0% | 165   | 2.9% |

(8) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とても愛着がある |       | まあ愛着がある |       | どちらともいえない |       | あまり愛着がない |      | 全く愛着がない |      | (未回答) |      |
|------|-------|----------|-------|---------|-------|-----------|-------|----------|------|---------|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 2,321    | 27.7% | 3,908   | 46.6% | 1,362     | 16.2% | 461      | 5.5% | 119     | 1.4% | 219   | 2.6% |
| 2019 | 6,137 | 1,391    | 22.7% | 3,223   | 52.5% | 1,036     | 16.9% | 294      | 4.8% | 78      | 1.3% | 115   | 1.9% |
| 2016 | 5,767 | 1,382    | 24.0% | 2,925   | 50.7% | 996       | 17.3% | 273      | 4.7% | 85      | 1.5% | 106   | 1.8% |

(9) あなたの健康状態や生活上の困りごとについて、地域の人はよく分かっていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とても分かっている |      | やや分かっている |       | あまり分かっていない |       | 知られたくない |       | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|------|----------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 348       | 4.1% | 1,908    | 22.7% | 3,992      | 47.6% | 1,746   | 20.8% | 396   | 4.7% |

(10) 家事や移動など、困りごとを地域のの人に助けてもらうことはどのくらいの頻度でありますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |      | 週2~3回 |      | 週1回 |      | 月1~3回 |      | 年に数回 |      | ない    |       |
|------|-------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|-------|-------|
| 2022 | 8,390 | 12    | 0.1% | 39    | 0.5% | 54  | 0.6% | 128   | 1.5% | 689  | 8.2% | 7,201 | 85.8% |
|      |       | (未回答) |      |       |      |     |      |       |      |      |      |       |       |
|      |       | 267   | 3.2% |       |      |     |      |       |      |      |      |       |       |

(10-1) 【(10)で「ない」の方のみ】理由は何ですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 公的サービスがある |      | 民間サービスがある |      | 身近に助けてもらえる人がいない |      | 地域の人に頼るのは気が引ける |      | 困っていない |       | その他 |      |
|------|-------|-----------|------|-----------|------|-----------------|------|----------------|------|--------|-------|-----|------|
| 2022 | 7,201 | 242       | 3.4% | 175       | 2.4% | 508             | 7.1% | 701            | 9.7% | 5,828  | 80.9% | 429 | 6.0% |

(11) NPOやボランティア等の地域の高齢者を支える活動をする団体を知っていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 3,816 | 45.5% | 4,301 | 51.3% | 273   | 3.3% |

(11-1) 【(11)で「はい」(知っている)の方のみ】その団体のサービスを利用していますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 利用している |      | 現時点で利用する必要はない |       | 利用しようとは思わない |      | (未回答) |      |
|------|-------|--------|------|---------------|-------|-------------|------|-------|------|
| 2022 | 3,816 | 240    | 6.3% | 3,190         | 83.6% | 333         | 8.7% | 53    | 1.4% |

(12) 家事援助や移動支援など、民間サービスをどのくらいの頻度で利用していますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 週4回以上 |      | 週2~3回 |      | 週1回 |      | 月1~3回 |      | 年に数回 |      | ない    |       |
|------|-------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|------|------|------|-------|-------|
| 2022 | 8,390 | 26    | 0.3% | 43    | 0.5% | 60  | 0.7% | 41    | 0.5% | 97   | 1.2% | 7,654 | 91.2% |
|      |       | (未回答) |      |       |      |     |      |       |      |      |      |       |       |
|      |       | 469   | 5.6% |       |      |     |      |       |      |      |      |       |       |

(12-1) 【(12)で「ない」の方のみ】理由は何ですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 公的サービスがある |      | 報酬などを払えない |      | 身近に助けてもらえる人がいない |      | 身近にサービスがない・知らない |      | 困っていない |       | その他 |      |
|------|-------|-----------|------|-----------|------|-----------------|------|-----------------|------|--------|-------|-----|------|
| 2022 | 7,654 | 137       | 1.8% | 140       | 1.8% | 185             | 2.4% | 423             | 5.5% | 6,705  | 87.6% | 291 | 3.8% |

## 問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とてもよい |       | まあよい  |       | あまりよくない |       | よくない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|------|------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,134 | 13.5% | 5,870 | 70.0% | 1,065   | 12.7% | 170  | 2.0% | 151   | 1.8% |
| 2019 | 6,137 | 1,085 | 17.7% | 4,105 | 66.9% | 697     | 11.4% | 90   | 1.5% | 160   | 2.6% |
| 2016 | 5,767 | 925   | 16.0% | 3,854 | 66.8% | 732     | 12.7% | 117  | 2.0% | 139   | 2.4% |

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 0   |       | 1     |       | 2     |       | 3   |       | 4     |       | 5     |       |
|------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 2022 | 8,390 | 21  | 0.3%  | 38    | 0.5%  | 58    | 0.7%  | 159 | 1.9%  | 197   | 2.3%  | 1,228 | 14.6% |
| 2019 | 6,137 | 9   | 0.1%  | 11    | 0.2%  | 35    | 0.6%  | 102 | 1.7%  | 141   | 2.3%  | 1,013 | 16.5% |
| 2016 | 5,767 | 21  | 0.4%  | 21    | 0.4%  | 43    | 0.7%  | 81  | 1.4%  | 161   | 2.8%  | 995   | 17.3% |
|      |       | 6   |       | 7     |       | 8     |       | 9   |       | 10    |       | (未回答) |       |
|      |       | 779 | 9.3%  | 1,506 | 17.9% | 1,825 | 21.8% | 888 | 10.6% | 1,370 | 16.3% | 321   | 3.8%  |
|      |       | 638 | 10.4% | 1,083 | 17.6% | 1,472 | 24.0% | 621 | 10.1% | 744   | 12.1% | 268   | 4.4%  |
|      |       | 549 | 9.5%  | 983   | 17.0% | 1,329 | 23.0% | 786 | 13.6% | 798   | 13.8% | -     | -     |

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 2,712 | 32.3% | 5,492 | 65.5% | 186   | 2.2% |
| 2019 | 6,137 | 1,681 | 27.4% | 3,984 | 64.9% | 472   | 7.7% |
| 2016 | 5,767 | 1,602 | 27.8% | 4,000 | 69.4% | 165   | 2.9% |

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,628 | 19.4% | 6,572 | 78.3% | 190   | 2.3% |
| 2019 | 6,137 | 923   | 15.0% | 4,690 | 76.4% | 524   | 8.5% |
| 2016 | 5,767 | 998   | 17.3% | 4,600 | 79.8% | 169   | 2.9% |

(5) お酒は飲みますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | ほぼ毎日飲む |       | 時々飲む  |       | ほとんど飲まない |       | もともと飲まない |       | (未回答) |      |
|------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 1,915  | 22.8% | 1,537 | 18.3% | 2,099    | 25.0% | 2,715    | 32.4% | 124   | 1.5% |

(6) タバコは吸っていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | ほぼ毎日吸っている |      | 時々吸っている |      | 吸っていたがやめた |       | もともと吸っていない |       | (未回答) |      |
|------|-------|-----------|------|---------|------|-----------|-------|------------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 632       | 7.5% | 106     | 1.3% | 2,545     | 30.3% | 4,978      | 59.3% | 129   | 1.5% |

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | ない               |       | 高血圧          |       | 脳卒中<br>(脳出血・脳梗塞等) |       | 心臓病                 |       | 糖尿病        |       | 高脂血症<br>(脂質異常) |       |
|------|-------|------------------|-------|--------------|-------|-------------------|-------|---------------------|-------|------------|-------|----------------|-------|
|      |       | 2022             | 8,390 | 1,582        | 18.9% | 3,291             | 39.2% | 257                 | 3.1%  | 844        | 10.1% | 1,048          | 12.5% |
| 2019 | 6,137 | 1,198            | 19.5% | 2,466        | 40.2% | 178               | 2.9%  | 636                 | 10.4% | 741        | 12.1% | 888            | 14.5% |
| 2016 | 5,767 | 1,194            | 20.7% | 2,257        | 39.1% | 151               | 2.6%  | 613                 | 10.6% | 682        | 11.8% | 714            | 12.4% |
|      |       | 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) |       | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |       | 腎臓・前立腺の病気         |       | 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) |       | 外傷(転倒・骨折等) |       | がん(悪性新生物)      |       |
|      |       | 376              | 4.5%  | 519          | 6.2%  | 628               | 7.5%  | 843                 | 10.0% | 204        | 2.4%  | 353            | 4.2%  |
|      |       | 262              | 4.3%  | 385          | 6.3%  | 410               | 6.7%  | 712                 | 11.6% | 133        | 2.2%  | 253            | 4.1%  |
|      |       | 268              | 4.6%  | 377          | 6.5%  | 369               | 6.4%  | 644                 | 11.2% | 164        | 2.8%  | 214            | 3.7%  |
|      |       | 血液・免疫の病気         |       | うつ病          |       | 認知症(アルツハイマー病等)    |       | パーキンソン病             |       | 目の病気       |       | 耳の病気           |       |
|      |       | 109              | 1.3%  | 72           | 0.9%  | 58                | 0.7%  | 32                  | 0.4%  | 1,290      | 15.4% | 456            | 5.4%  |
|      |       | 84               | 1.4%  | 41           | 0.7%  | 37                | 0.6%  | 22                  | 0.4%  | 1,065      | 17.4% | 342            | 5.6%  |
|      |       | 70               | 1.2%  | 54           | 0.9%  | 31                | 0.5%  | 19                  | 0.3%  | 999        | 17.3% | 320            | 5.5%  |
|      |       | その他              |       |              |       |                   |       |                     |       |            |       |                |       |
|      |       | 839              | 10.0% |              |       |                   |       |                     |       |            |       |                |       |
|      |       | 554              | 9.0%  |              |       |                   |       |                     |       |            |       |                |       |
|      |       | 501              | 8.7%  |              |       |                   |       |                     |       |            |       |                |       |

(8) 健康づくりのためにどのような民間サービスを使っていますか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | スポーツクラブやジムなど |       | 食事のサポート |      | 認知機能改善 |      | その他 |      | 民間サービスは利用していない |       |
|------|-------|--------------|-------|---------|------|--------|------|-----|------|----------------|-------|
| 2022 | 8,390 | 949          | 11.3% | 75      | 0.9% | 24     | 0.3% | 438 | 5.2% | 5,651          | 67.4% |

(9) あなたはこの3年間に健康診断を受けたことがありますか(がん検診を除く)。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | ある    |       | ない    |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 6,807 | 81.1% | 1,236 | 14.7% | 347   | 4.1% |

(9-1) 【(9)で「ある」の方のみ】あなたが健康診断を受けたのはどうしてですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 健康状態を<br>チェックするため |       | 病気を早期に<br>見つけるため |       | 受診のお知らせが<br>あったから |       | 生活習慣を<br>見直すきっかけ<br>にするため |       | 医師に勧められたた<br>め |      | 家族や友人に<br>受診するように<br>勧められたため |      |
|------|-------|-------------------|-------|------------------|-------|-------------------|-------|---------------------------|-------|----------------|------|------------------------------|------|
|      |       | 数                 | 割合    | 数                | 割合    | 数                 | 割合    | 数                         | 割合    | 数              | 割合   | 数                            | 割合   |
| 2022 | 6,807 | 5,033             | 73.9% | 2,920            | 42.9% | 2,722             | 40.0% | 1,046                     | 15.4% | 638            | 9.4% | 214                          | 3.1% |
|      |       | 職場で決められているから      |       | その他              |       |                   |       |                           |       |                |      |                              |      |
|      |       | 821               | 12.1% | 119              | 1.7%  |                   |       |                           |       |                |      |                              |      |

(9-2) 【(9)で「ある」の方のみ】受けた健康診断は、次のどれですか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 後期高齢者医療制度<br>(市)が実施してい<br>る健康診断 |       | 職場で実施して<br>いる健康診断 |       | 自分で人間ドックを<br>受けた |      | その他 |      | (未回答) |      |
|------|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|------------------|------|-----|------|-------|------|
|      |       | 数                               | 割合    | 数                 | 割合    | 数                | 割合   | 数   | 割合   | 数     | 割合   |
| 2022 | 6,807 | 4,762                           | 70.0% | 849               | 12.5% | 440              | 6.5% | 581 | 8.5% | 175   | 2.6% |

(9-3) 【(9)で「ない」の方のみ】健康診断を受けていないのはどうしてですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 受ける時間が<br>なかったから |       | 健康に自信が<br>あるから |       | 結果が悪いと<br>怖いから |       | 入院していたから |      | 通院していたから |       | 健康診断が行われて<br>いることを知らな<br>かったから |      |
|------|-------|------------------|-------|----------------|-------|----------------|-------|----------|------|----------|-------|--------------------------------|------|
|      |       | 数                | 割合    | 数              | 割合    | 数              | 割合    | 数        | 割合   | 数        | 割合    | 数                              | 割合   |
| 2022 | 1,236 | 149              | 12.1% | 220            | 17.8% | 162            | 13.1% | 23       | 1.9% | 436      | 35.3% | 13                             | 1.1% |
|      |       | 検査項目に<br>魅力がないから |       | その他            |       |                |       |          |      |          |       |                                |      |
|      |       | 70               | 5.7%  | 285            | 23.1% |                |       |          |      |          |       |                                |      |

#### 問8 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい  |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|------|
|      |       | 数   | 割合    | 数     | 割合    | 数     | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 751 | 9.0%  | 7,215 | 86.0% | 424   | 5.1% |
| 2019 | 6,137 | 631 | 10.3% | 5,437 | 88.6% | 69    | 1.1% |

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | はい    |       | いいえ   |       | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|      |       | 数     | 割合    | 数     | 割合    | 数     | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 2,303 | 27.4% | 5,694 | 67.9% | 393   | 4.7% |
| 2019 | 6,137 | 2,029 | 33.1% | 4,045 | 65.9% | 63    | 1.0% |

(3) 自分が認知症になったら、周りの人に助けをもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | そう思う  |       | ややそう思う |       | どちらでもない |       | あまり思わない |       | 全く思わない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|------|-------|------|
|      |       | 数     | 割合    | 数      | 割合    | 数       | 割合    | 数       | 割合    | 数      | 割合   | 数     | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 3,078 | 36.7% | 1,926  | 23.0% | 1,429   | 17.0% | 1,094   | 13.0% | 469    | 5.6% | 394   | 4.7% |

(4) 認知症の人でも地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | そう思う  |       | ややそう思う |       | どちらでもない |       | あまり思わない |       | 全く思わない |      | (未回答) |      |
|------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|------|-------|------|
|      |       | 数     | 割合    | 数      | 割合    | 数       | 割合    | 数       | 割合    | 数      | 割合   | 数     | 割合   |
| 2022 | 8,390 | 1,889 | 22.5% | 2,278  | 27.2% | 2,124   | 25.3% | 1,269   | 15.1% | 345    | 4.1% | 485   | 5.8% |

#### 問9 その他

(1) 次に挙げるような高齢者福祉にかかわる制度や言葉の中で、どれを知っていますか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 高齢者あんしん<br>相談センター |       | 在宅医療相談窓口 |       | 成年後見・<br>あんしんサポート<br>センター八王子 |       | 地域福祉権利擁護<br>事業 |      | 成年後見制度 |       | フレイル  |       |
|------|-------|-------------------|-------|----------|-------|------------------------------|-------|----------------|------|--------|-------|-------|-------|
|      |       | 数                 | 割合    | 数        | 割合    | 数                            | 割合    | 数              | 割合   | 数      | 割合    | 数     | 割合    |
| 2022 | 8,390 | 5,242             | 62.5% | 2,139    | 25.5% | 1,234                        | 14.7% | 417            | 5.0% | 3,185  | 38.0% | 1,768 | 21.1% |
|      |       | ロコモティブ<br>シンドローム  |       |          |       |                              |       |                |      |        |       |       |       |
|      |       | 1,137             | 13.6% |          |       |                              |       |                |      |        |       |       |       |



(1-2) 【(1)で「高齢者あんしん相談センター」の方のみ】高齢者あんしん相談センターの利用に満足していますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とても満足 |       | まあまあ満足 |      | どちらともいえない |      | 少し不満 |      | とても不満 |      | 利用したことがない |       |
|------|-------|-------|-------|--------|------|-----------|------|------|------|-------|------|-----------|-------|
| 2022 | 5,242 | 289   | 5.5%  | 383    | 7.3% | 229       | 4.4% | 39   | 0.7% | 11    | 0.2% | 3,579     | 68.3% |
|      |       | (未回答) |       |        |      |           |      |      |      |       |      |           |       |
|      |       | 712   | 13.6% |        |      |           |      |      |      |       |      |           |       |

(2) あなたはスマートフォンを使って、アプリのダウンロードができますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 1人でできる |       | 家族や友人に教えてもらいながらできる |       | できない  |       | わからない |      | スマートフォンを持っていない |       | (未回答) |      |
|------|-------|--------|-------|--------------------|-------|-------|-------|-------|------|----------------|-------|-------|------|
| 2022 | 8,390 | 2,976  | 35.5% | 1,773              | 21.1% | 1,656 | 19.7% | 349   | 4.2% | 1,229          | 14.6% | 407   | 4.9% |

(3) もし要介護などの認定を受けたら、どのようなサービスを受けたいですか。(複数回答)

| 調査年度 | 全体    | 再び自立した生活にもどるためのサービス | これ以上悪くならないよう現状を維持するサービス | 調理や買い物など代行するサービス | 楽しく時間を過ごせるサービス | 特に受けたいサービスはない |       |       |       |     |      |
|------|-------|---------------------|-------------------------|------------------|----------------|---------------|-------|-------|-------|-----|------|
| 2022 | 8,390 | 4,599               | 54.8%                   | 4,895            | 58.3%          | 2,420         | 28.8% | 2,849 | 34.0% | 328 | 3.9% |

(4) もし重度の要介護状態になったら、どのようなケアを希望しますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 家族などのケアや介護保険サービスを利用して、できる限り自宅で暮らしたい | 介護保険施設や医療機関でケアを受けたい | その他   | (未回答) |     |      |     |      |
|------|-------|-------------------------------------|---------------------|-------|-------|-----|------|-----|------|
| 2022 | 8,390 | 3,989                               | 47.5%               | 3,766 | 44.9% | 293 | 3.5% | 342 | 4.1% |

(5) 将来の話として、どこで最期を迎えることを希望しますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | 自宅    | 介護施設  | 医療機関 | その他   | (未回答) |       |     |      |     |      |
|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-----|------|-----|------|
| 2022 | 8,390 | 4,946 | 59.0% | 862  | 10.3% | 1,842 | 22.0% | 431 | 5.1% | 309 | 3.7% |

(6) 現在、趣味活動や地域活動など自分のやりたいことができていますか。(単一回答)

| 調査年度 | 全体    | とてもできている | ややできている | あまりできていない | 全くできていない | (未回答) |       |       |       |     |      |
|------|-------|----------|---------|-----------|----------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 2022 | 8,390 | 1,673    | 19.9%   | 3,345     | 39.9%    | 1,607 | 19.2% | 1,432 | 17.1% | 333 | 4.0% |