

参考資料3

令和6年(2024年)2月27日  
 高齢者計画・介護保険事業  
 計画策定部会  
 高齢者いきいき課

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(令和5年度追加調査分)集計結果(単純集計)

問1 あなたは自身の健康維持に何が必要か理解し、日々の生活で具体的に意識していますか。(単一回答)

調査年度	全体	1.自身の健康維持に必要なこと理解し、意識している		2.自身の健康維持に必要なことは理解しているが、具体的に意識していない		3.自身の健康維持に必要なことがわからないため、具体的に意識していない		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	4,464	75.7%	1,080	18.3%	95	1.6%	259	4.4%

問2 自分に合った居場所やつながり、役割があると感じていますか。(単一回答)

調査年度	全体	1.とても感じる		2.やや感じる		3.どちらともいえない		4.あまり感じない		5.全く感じない		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	2,468	41.8%	1,823	30.9%	833	14.1%	461	7.8%	117	2.0%	196	3.3%

問3 以下のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(1) ボランティアのグループ(単一回答)

調査年度	全体	1.週に1回以上		2.月に1~3回		3.年に数回		4.参加していない(近くにあれば参加したい)		5.参加していない(近くにあっても参加したくない)		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	228	3.9%	365	6.2%	283	4.8%	1,453	24.6%	2,414	40.9%	1,155	19.6%

(2) スポーツ関係のグループやクラブ(単一回答)

調査年度	全体	1.週に1回以上		2.月に1~3回		3.年に数回		4.参加していない(近くにあれば参加したい)		5.参加していない(近くにあっても参加したくない)		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	1,127	19.1%	442	7.5%	150	2.5%	1,070	18.1%	2,200	37.3%	909	15.4%

(3) 趣味関係のグループ(単一回答)

調査年度	全体	1.週に1回以上		2.月に1~3回		3.年に数回		4.参加していない(近くにあれば参加したい)		5.参加していない(近くにあっても参加したくない)		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	612	10.4%	953	16.2%	340	5.8%	1,355	23.0%	1,747	29.6%	891	15.1%

(4) 学習・教養サークル(単一回答)

調査年度	全体	1.週に1回以上		2.月に1~3回		3.年に数回		4.参加していない(近くにあれば参加したい)		5.参加していない(近くにあっても参加したくない)		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	147	2.5%	306	5.2%	253	4.3%	1,653	28.0%	2,324	39.4%	1,215	20.6%

(5) 介護予防のための通いの場(高齢者サロン等)(単一回答)

調査年度	全体	1.週に1回以上		2.月に1~3回		3.年に数回		4.参加していない(近くにあれば参加したい)		5.参加していない(近くにあっても参加したくない)		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	137	2.3%	130	2.2%	69	1.2%	1,266	21.5%	3,101	52.6%	1,195	20.3%

(6) シニアクラブ(単一回答)

調査年度	全体	1.週に1回以上		2.月に1~3回		3.年に数回		4.参加していない(近くにあれば参加したい)		5.参加していない(近くにあっても参加したくない)		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	118	2.0%	167	2.8%	123	2.1%	1,074	18.2%	3,154	53.5%	1,262	21.4%

(7) 町会・自治会(単一回答)

調査年度	全体	1.週に1回以上		2.月に1~3回		3.年に数回		4.参加していない(近くにあれば参加したい)		5.参加していない(近くにあっても参加したくない)		未回答	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2023	5,898	114	1.9%	442	7.5%	1,135	19.2%	683	11.6%	2,443	41.4%	1,081	18.3%



(8) 特技や経験を他者に伝える活動(単一回答)

調査年度	全体	1. 週に1回以上		2. 月に1~3回		3. 年に数回		4. 参加していない(近くにあれば参加したい)		5. 参加していない(近くにあっては参加したくない)		未回答	
2023	5,898	131	2.2%	178	3.0%	196	3.3%	1,127	19.1%	3,009	51.0%	1,257	21.3%

(9) 収入のある仕事(単一回答)

調査年度	全体	1. 週に1回以上		2. 月に1~3回		3. 年に数回		4. 参加していない(近くにあれば参加したい)		5. 参加していない(近くにあっては参加したくない)		未回答	
2023	5,898	964	16.3%	195	3.3%	110	1.9%	953	16.2%	2,604	44.2%	1,072	18.2%

問4 体を動かすことを楽しめていますか。(単一回答)

※体を動かすことの例: 運動や散歩、掃除、洗濯、庭のお手入れ、買い物など

調査年度	全体	1. とても楽しめている		2. やや楽しめている		3. どちらともいえない		4. あまり楽しめていない		5. 全く楽しめていない		未回答	
2023	5,898	2,525	42.8%	2,231	37.8%	612	10.4%	284	4.8%	124	2.1%	122	2.1%

問5 日々の食事を楽しめていますか。(単一回答)

調査年度	全体	1. とても楽しめている		2. やや楽しめている		3. どちらともいえない		4. あまり楽しめていない		5. 全く楽しめていない		未回答	
2023	5,898	3,029	51.4%	2,007	34.0%	555	9.4%	166	2.8%	39	0.7%	102	1.7%

問6 次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。○をそれぞれ、最近1週間ぐらいの食事について、あてはまる選択肢に○をつけて下さい。(単一回答)

(1) 魚介類(生鮮・加工品、すべての魚や貝類)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	1,531	26.0%	1,937	32.8%	2,138	36.2%	137	2.3%	155	2.6%

(2) 肉類(生鮮・加工品、すべての肉類)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	1,663	28.2%	2,203	37.4%	1,711	29.0%	137	2.3%	184	3.1%

(3) 卵(鶏卵・うずらなどの卵。※魚の卵は除く)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	2,396	40.6%	1,449	24.6%	1,624	27.5%	212	3.6%	217	3.7%

(4) 牛乳(コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は除く)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	2,950	50.0%	550	9.3%	854	14.5%	1,317	22.3%	227	3.8%

(5) 乳製品(ヨーグルト・チーズ等。※バターは除く)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	3,127	53.0%	826	14.0%	1,123	19.0%	586	9.9%	236	4.0%

(6) 大豆製品(豆腐・納豆など)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	2,533	42.9%	1,489	25.2%	1,586	26.9%	136	2.3%	154	2.6%

(7) 緑黄色野菜(人参・ほうれん草・かぼちゃ・トマトなど色の濃い野菜)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	3,212	54.5%	1,412	23.9%	1,069	18.1%	93	1.6%	112	1.9%

(8) その他の野菜(大根・たまねぎ・白菜など色の薄い野菜)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	2,900	49.2%	1,641	27.8%	1,140	19.3%	67	1.1%	150	2.5%

(9) 海藻(生・干物)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	1,159	19.7%	1,580	26.8%	2,527	42.8%	456	7.7%	176	3.0%

(10) いも類(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	637	10.8%	1,458	24.7%	3,124	53.0%	461	7.8%	218	3.7%

(11) 果物(生鮮・缶づめ。※トマトは含まない)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	2,691	45.6%	1,153	19.5%	1,450	24.6%	391	6.6%	213	3.6%

(12) 油脂類(油炒め・バターなど、油を使う料理)(単一回答)

調査年度	全体	1. ほぼ毎日		2. 2日に1回		3. 週1~2回		4. ほとんど食べない		未回答	
2023	5,898	2,116	35.9%	1,755	29.8%	1,691	28.7%	210	3.6%	126	2.1%

問7 将来、要介護状態になったときに備えて、住み替えやリフォーム(住宅改修)を行ったり、ご自宅の管理等を誰にお願いするか考えたりしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	1. すでに対策をしている		2. これから準備をしていく予定がある		3. 不安はあるが、どうしたらいいかわからない		4. 対策はしていないが、現在の住まいで十分だと思う		5. 考えたことがなかった		未回答	
2023	5,898	887	15.0%	1,126	19.1%	764	13.0%	2,516	42.7%	421	7.1%	184	3.1%

問8 健康や暮らしについて不安や困りごとがあったとき、相談窓口相談したいと思いませんか。(単一回答)

※相談窓口の例：高齢者あんしん相談センター、はちまるサポートなど

調査年度	全体	1. 既に相談している		2. 相談したいと思う		3. 相談したいと思わない		4. わからない		未回答	
2023	5,898	329	5.6%	3,780	64.1%	688	11.7%	940	15.9%	161	2.7%

問8-1 【問8で「3. 相談したいと思わない」「4. わからない」を選択した方にお尋ねします。】

それはなぜですか。(複数回答可)

調査年度	全体	1. 相談窓口がどこにあるかわからない		2. どの窓口で相談していいかわからない		3. 相談窓口が遠い		4. 他人に相談するのが気が引ける		5. その他		未回答	
2023	1,628	238	14.6%	318	19.5%	66	4.1%	500	30.7%	592	36.4%	116	7.1%

問9 相談窓口や介護保険制度について情報をどのように得ていますか。(複数回答可)

調査年度	全体	1. 高齢者あんしん相談センター		2. はちまるサポート		3. 民間企業からの情報提供		4. 市からの情報提供(広報はちおうじやポスター、チラシ、お問い合わせ等)		5. イベントや講習会		6. 近隣、知人、民生委員等からの口コミ	
2023	5,898	1,147	19.4%	157	2.7%	333	5.6%	4,196	71.1%	258	4.4%	1,224	20.8%
		7. インターネット		8. その他		未回答							
		1,050	17.8%	424	7.2%	374	6.3%						

問10 ご自身の将来のことで、人生の最終段階における介護や医療のことに準備をしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	1. 具体的に準備したり、周りの人と継続的に話し合ったりしている		2. 考えているが、準備はしていない		3. 特に考えていない		未回答	
2023	5,898	704	11.9%	4,059	68.8%	1,018	17.3%	117	2.0%

問10-1 【問10で「3. 特に考えていない」を選択した方にお尋ねします。】

考えていない理由はなんですか。(複数回答可)

調査年度	全体	1. まだ早いと思う		2. 興味が無い、面倒くさい		3. 相談できる相手がいない		4. 縁起が悪いので考えたくない		5. 何をしたら良いかわからない		6. その他	
2023	1,018	595	58.4%	138	13.6%	106	10.4%	40	3.9%	395	38.8%	113	11.1%
		未回答											
		15	1.5%										

問11 ご自身の将来のことで、認知症などで判断や意思表示が難しくなった場合の財産の管理等について準備をしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	1. 具体的に準備したり、周りの人と継続的に話し合ったりしている		2. 考えているが、準備はしていない		3. 特に考えていない		未回答	
2023	5,898	1,056	17.9%	3,788	64.2%	936	15.9%	118	2.0%

問11-1 【問11で「3. 特に考えていない」を選択した方にお尋ねします。】

考えていない理由はなんですか。(複数回答可)

調査年度	全体	1. まだ早いと思う		2. 興味が無い、面倒くさい		3. 相談できる相手がない		4. 縁起が悪いので考えたくない		5. 何をしたら良いかわからない		6. その他	
2023	936	430	45.9%	94	10.0%	63	6.7%	26	2.8%	253	27.0%	140	15.0%
		未回答											
		21	2.2%										