

参考資料2

令和5年(2023年)4月26日
 高齢者計画・介護保険事業
 計画策定部会
 高齢者いきいき課

在宅介護実態調査 集計結果(単純集計)

A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします。

問1 現在、この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか。(複数回答)

調査年度	全体	調査対象者本人		主な介護者となっている家族・親族		主な介護者以外の家族・親族		調査対象者のケアマネジャー		その他	
2022	463	319	68.9%	171	36.9%	6	1.3%	3	0.6%	3	0.6%
2019	94	28	29.8%	80	85.1%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%

問2 家族構成について、ご回答ください。(単一回答)

調査年度	全体	1人暮らし		夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)		夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)		息子・娘との2世帯		その他		(未回答)	
2022	463	134	28.9%	136	29.4%	10	2.2%	113	24.4%	63	13.6%	7	1.5%
2019	94	15	16.0%	23	24.5%	56	59.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

問3 市は、住み慣れたご自宅での生活を様々な方法で支援する、民生委員や民間企業による見守りの支援、シルバーふらっと相談室の運営、救急通報システム等のサービス提供などを実施しています。これらの支援を利用されていますか。また、利用している場合、どの程度満足していますか。(単一回答)

調査年度	全体	満足		だいたい満足		やや不満		不満		利用していない		(未回答)	
2022	463	37	8.0%	99	21.4%	19	4.1%	5	1.1%	284	61.3%	19	4.1%

問4 NPOやボランティア等の地域の高齢者を支える活動をする団体を知っていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	463	121	26.1%	335	72.4%	7	1.5%

問5 「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、どこから情報を入手していますか。(複数回答)

調査年度	全体	市のホームページ		介護なび・はちおうじ		高齢者あんしん相談センター		家族・友人等		ケアマネジャー		その他	
2022	463	68	14.7%	19	4.1%	119	25.7%	90	19.4%	252	54.4%	40	8.6%

問6 現在利用している、以下の「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、利用頻度・満足度・サービス提供者をご回答ください(各サービスにつきそれぞれ1つに回答) ※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めず。

調査年度	全体	利用している		利用していない		(未回答)	
2022	463	123	26.6%	318	68.7%	22	4.8%
2019	94	26	27.7%	68	72.3%	0	0.0%

【1月あたりの利用回数】

サービス種別	全体	1～10回	11～20回	21～30回	31回以上	利用していない	未回答
(1) 配食	463	14 3.0%	14 3.0%	9 1.9%	3 0.6%	385 83.2%	38 8.2%
(2) 調理	463	8 1.7%	5 1.1%	1 0.2%	1 0.2%	406 87.7%	42 9.1%
(3) 掃除・洗濯	463	38 8.2%	3 0.6%	1 0.2%	0 0.0%	380 82.1%	41 8.9%
(4) 買い物（宅配は含まない）	463	18 3.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	401 86.6%	44 9.5%
(5) ゴミ出し	463	15 3.2%	1 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	403 87.0%	44 9.5%
(6) 外出同行（通院、買い物など）	463	11 2.4%	3 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	403 87.0%	46 9.9%
(7) 移送サービス（介護・福祉タクシー等）	463	23 5.0%	3 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	395 85.3%	42 9.1%
(8) 見守り、声かけ	463	8 1.7%	5 1.1%	1 0.2%	2 0.4%	402 86.8%	45 9.7%
(9) サロンなどの定期的な通いの場	463	28 6.0%	3 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	387 83.6%	45 9.7%
(10) その他	463	13 2.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	400 86.4%	50 10.8%

【満足度】

サービス種別	全体	満足	だいたい満足	やや不満	不満	利用していない	未回答
(1) 配食	36	5 13.9%	25 69.4%	5 13.9%	1 2.8%	385	42
(2) 調理	16	2 12.5%	11 68.8%	3 18.8%	0 0.0%	406	41
(3) 掃除・洗濯	43	11 25.6%	24 55.8%	6 14.0%	2 4.7%	380	40
(4) 買い物（宅配は含まない）	18	6 33.3%	9 50.0%	2 11.1%	1 5.6%	401	44
(5) ゴミ出し	16	6 37.5%	8 50.0%	2 12.5%	0 0.0%	403	44
(6) 外出同行（通院、買い物など）	11	7 63.6%	3 27.3%	1 9.1%	0 0.0%	403	49
(7) 移送サービス（介護・福祉タクシー等）	24	11 45.8%	12 50.0%	1 4.2%	0 0.0%	395	44
(8) 見守り、声かけ	16	8 50.0%	7 43.8%	1 6.3%	0 0.0%	402	45
(9) サロンなどの定期的な通いの場	32	13 40.6%	18 56.3%	1 3.1%	0 0.0%	387	44
(10) その他	14	4 28.6%	10 71.4%	0 0.0%	0 0.0%	400	49

【サービス提供者】

サービス種別	全体	市	民間	地域団体 (NPOや ボランティア)	介護 事業所	シルバー 人材 センター	社会福祉 協議会 (ういず サービス など)	その他	利用して いない	未回答
(1) 配食	463	1 0.2%	18 3.9%	3 0.6%	12 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	6 1.3%	385 83.2%	38 8.2%
(2) 調理	463	1 0.2%	1 0.2%	0 0.0%	11 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.4%	406 87.7%	42 9.1%
(3) 掃除・洗濯	463	3 0.6%	3 0.6%	0 0.0%	19 4.1%	2 0.4%	2 0.4%	4 0.9%	380 82.1%	50 10.8%
(4) 買い物(宅配は含まない)	463	1 0.2%	2 0.4%	0 0.0%	8 1.7%	0 0.0%	0 0.0%	4 0.9%	401 86.6%	47 10.2%
(5) ゴミ出し	463	4 0.9%	1 0.2%	1 0.2%	4 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.1%	403 87.0%	45 9.7%
(6) 外出同行(通院、買い物など)	463	1 0.2%	0 0.0%	1 0.2%	3 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 0.6%	403 87.0%	52 11.2%
(7) 移送サービス(介護・福祉タクシー等)	463	2 0.4%	8 1.7%	0 0.0%	9 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.4%	395 85.3%	47 10.2%
(8) 見守り、声かけ	463	1 0.2%	1 0.2%	0 0.0%	6 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	6 1.3%	402 86.8%	47 10.2%
(9) サロンなどの定期的な通いの場	463	2 0.4%	4 0.9%	2 0.4%	12 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.1%	387 83.6%	51 11.0%
(10) その他	463	2 0.4%	3 0.6%	1 0.2%	6 1.3%	2 0.4%	0 0.0%	2 0.4%	400 86.4%	47 10.2%

問6-1 問6で「利用していない」と回答した方にお伺いします。利用していない理由は何ですか。(複数回答)

調査年度	全体	公的サービス がある	報酬などを 払えない	身近にサービスが ない・知らない	困っていない	その他
2022	318	33 10.4%	21 6.6%	72 22.6%	159 50.0%	65 20.4%

問7 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください。(複数回答) ※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともを含みます。

調査年度	全体	配食	調理	掃除・洗濯	ゴミ出し	買い物(宅配は含 まない)	外出同行(通院、 買い物など)
2022	463	80 17.3%	38 8.2%	73 15.8%	37 8.0%	67 14.5%	87 18.8%
2019	94	20 21.3%	8 8.5%	11 11.7%	5 5.3%	9 9.6%	18 19.1%
		移送サービス(介 護・福祉タク シー等)	見守り・声かけ	サロンなど定期的 な通いの場	その他	特になし	
		126 27.2%	66 14.3%	45 9.7%	11 2.4%	138 29.8%	
		21 22.3%	6 6.4%	8 8.5%	3 3.2%	43 45.7%	

問8 介護認定を申請した理由・きっかけについて、ご回答ください。(複数回答)

※更新をした人は最初に申請したときの理由をご回答ください

調査年度	全体	ヘルパー等を 利用するため	デイサービス等を 利用するため	福祉用具を 利用するため	住宅改修のため	介護保険施設等へ の入所のため	将来サービスが必 要になったときの ため
2022	463	70 15.1%	187 40.4%	162 35.0%	53 11.4%	27 5.8%	100 21.6%
		自力での生活継続 が困難になった ため	医師に勧められた	友人に勧められた	市役所で 勧められた	高齢者あんしん 相談センター への相談	その他
		94 20.3%	89 19.2%	24 5.2%	7 1.5%	113 24.4%	24 5.2%

問9 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか。(単一回答)

調査年度	全体	利用している	利用していない	(未回答)
2022	463	273 59.0%	180 38.9%	10 2.2%
2019	428	329 76.9%	66 15.4%	33 7.7%

問9-1 問9で「利用している」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用した、または利用している際、そのサービスに満足していますか。(単一回答)

	全体	満足		だいたい満足		やや不満		不満		(未回答)		利用していない	
2022	463	106	22.9%	148	32.0%	13	2.8%	1	0.2%	15	3.2%	180	38.9%
2019	428	67	15.7%	200	46.7%	47	11.0%	15	3.5%	33	7.7%	66	23.4%

問9-2 問9で「利用していない」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(複数回答)

調査年度	全体	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない		本人にサービス利用の希望がない		家族が介護をするため必要ない		以前利用していたサービスに不満があった		利用料を支払うのが難しい		利用したいサービスが利用できない、身近にない	
2022	180	82	45.6%	25	13.9%	39	21.7%	6	3.3%	8	4.4%	8	4.4%
		住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため		サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない		その他							
		14	7.8%	17	9.4%	10	5.6%						

問10 小規模多機能型居宅介護サービスは、デイサービスを中心に訪問介護やショートステイを組み合わせ、住み慣れたご自宅での生活を支援するためのサービスですが、利用したいと思いますか。(単一回答)

調査年度	全体	すでに利用している		将来的に利用したいと思う		利用したいと思わない		わからない		(未回答)	
2022	463	75	16.2%	190	41.0%	48	10.4%	120	25.9%	30	6.5%
2019	428	103	24.1%	105	24.5%	51	11.9%	135	31.5%	34	7.9%

問11 夜間対応型訪問介護サービスは、夜間の時間帯に提供される、訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を訪問するサービスですが、利用したいと思いますか。(単一回答)

調査年度	全体	すでに利用している		将来的に利用したいと思う		利用したいと思わない		わからない		(未回答)	
2022	463	11	2.4%	174	37.6%	87	18.8%	161	34.8%	30	6.5%
2019	428	21	4.9%	143	33.4%	57	13.3%	167	39.0%	40	9.3%

問12 定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスは、上記サービスの夜間訪問に加え、日中も定期的にご自宅を訪問するほか、随時、入浴・排せつ・食事等の介護や日常生活上の緊急時の対応などを行う、24時間365日対応のサービスですが、利用したいと思いますか。(単一回答)

調査年度	全体	すでに利用している		将来的に利用したいと思う		利用したいと思わない		わからない		(未回答)	
2022	463	17	3.7%	218	47.1%	62	13.4%	137	29.6%	29	6.3%
2019	428	51	11.9%	152	35.5%	47	11.0%	140	32.7%	38	8.9%

問13 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。(単一回答)

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

調査年度	全体	入所・入居は検討していない		入所・入居を検討している		すでに入所・入居申し込みをしている		(未回答)	
2022	463	318	68.7%	90	19.4%	11	2.4%	44	9.5%
2019	94	83	88.3%	9	9.6%	2	2.1%	0	0.0%

問14 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。(複数回答)

調査年度	全体	脳血管疾患（脳卒中）		心疾患（心臓病）		悪性新生物（がん）		呼吸器疾患		腎疾患（透析）		筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	
2022	463	45	9.7%	75	16.2%	43	9.3%	40	8.6%	22	4.8%	116	25.1%
2019	94	18	19.1%	20	21.3%	4	4.3%	11	11.7%	5	5.3%	17	18.1%
		膠原病（関節リウマチ含む）		変形性関節疾患		認知症		パーキンソン病		難病（パーキンソン病を除く）		糖尿病	
		20	4.3%	85	18.4%	74	16.0%	20	4.3%	10	2.2%	79	17.1%
		4	4.3%	13	13.8%	20	21.3%	5	5.3%	6	6.4%	15	16.0%
		眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）		その他		なし		わからない					
		102	22.0%	85	18.4%	27	5.8%	8	1.7%				
		15	16.0%	17	18.1%	3	3.2%	1	1.1%				

問15 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか。（単一回答）
※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

調査年度	全体	利用している		利用していない		(未回答)	
2022	463	73	15.8%	369	79.7%	21	4.5%
2019	94	14	14.9%	80	85.1%	0	0.0%

問16 あなたは、ご自宅からの移動に困難を感じていますか。（単一回答）

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	463	283	61.1%	163	35.2%	17	3.7%
2019	428	272	63.6%	122	28.5%	34	7.9%

問16-1 問16で「はい」と回答した方にお伺いします。どのような理由で困難を感じていますか。（複数回答）

調査年度	全体	歩くことが困難である		街路の階段や坂道の上下りが困難		住居の階段の上り下りが困難である		公共交通機関の本数が少ない		近くに公共交通機関がない		送迎してくれる人がいない	
2022	463	207	44.7%	152	32.8%	85	18.4%	23	5.0%	13	2.8%	43	9.3%
		その他											
		25	5.4%										

問17 今後の住まいに不安を感じていますか。（単一回答）

調査年度	全体	とても不安		やや不安		あまり不安でない		全く不安でない		わからない		(未回答)	
2022	463	52	11.2%	180	38.9%	138	29.8%	37	8.0%	40	8.6%	16	3.5%

問17-1 問17で「とても不安」「やや不安」と回答した方にお伺いします。不安を感じている理由は何ですか。（複数回答）

調査年度	全体	バリアフリー性能が十分でない		庭の手入れや日常の軽作業		自宅の相続人や引継ぎ		日常の相談相手がいない		緊急時（急な体調変化時等）の支援がない		孤独死	
2022	232	92	39.7%	83	35.8%	21	9.1%	21	9.1%	72	31.0%	31	13.4%
		その他											
		36	15.5%										

問18 自分が認知症になったら、周りの人に助けをもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか。（単一回答）

調査年度	全体	そう思う		ややそう思う		どちらでもない		あまりそう思わない		全くそう思わない		(未回答)	
2022	463	207	44.7%	99	21.4%	41	8.9%	50	10.8%	39	8.4%	27	5.8%

問19 認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか。（単一回答）

調査年度	全体	そう思う		ややそう思う		どちらでもない		あまりそう思わない		全くそう思わない		(未回答)	
2022	463	112	24.2%	94	20.3%	89	19.2%	105	22.7%	34	7.3%	29	6.3%

問20 次に挙げるような高齢者福祉にかかわる制度や団体の中で、知っているもの及び参加・相談の有無について、ご回答ください。（それぞれ1つに回答）

調査年度	全体	団体・制度	知っているし、参加・相談したこともある		知っているが、参加・相談したことはない		知らない		(未回答)	
2022	463	(1) 高齢者あんしん相談センター	214	46.2%	109	23.5%	88	19.0%	52	11.2%
		(2) はちまるサポート	2	0.4%	42	9.1%	313	67.6%	106	22.9%
		(3) 認知症地域支援推進員	4	0.9%	38	8.2%	313	67.6%	108	23.3%
		(4) 認知症家族サロン	5	1.1%	44	9.5%	310	67.0%	104	22.5%
		(5) 認知症家族会	7	1.5%	40	8.6%	308	66.5%	108	23.3%
		(6) 在宅医療相談窓口	15	3.2%	77	16.6%	269	58.1%	102	22.0%
		(7) 地域福祉権利擁護事業	5	1.1%	43	9.3%	306	66.1%	109	23.5%
		(8) 成年後見制度	11	2.4%	171	36.9%	177	38.2%	104	22.5%

問2 1 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点）（単一回答）

調査年度	全体	0 (とても不幸)		1		2		3		4		5	
2022	463	1	0.2%	3	0.6%	4	0.9%	10	2.2%	14	3.0%	99	21.4%
		6		7		8		9		10 (とても幸せ)		(未回答)	
		38	8.2%	74	16.0%	71	15.3%	50	10.8%	68	14.7%	31	6.7%

問2 2 現在、趣味活動や地域活動など自分のやりたいことができていますか。（単一回答）

調査年度	全体	とてもできている	ややできている	あまりできていない	全くできていない	(未回答)					
2022	463	27	5.8%	123	26.6%	128	27.6%	166	35.9%	19	4.1%

問2 3 生きがいがありますか。（単一回答）

調査年度	全体	ある	ない	(未回答)			
2022	463	295	63.7%	119	25.7%	49	10.6%

問2 4 ご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（単一回答）

調査年度	全体	ない	家族・親族の介護 はあるが、週に1 日よりも少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	(未回答)						
2022	463	94	20.3%	48	10.4%	47	10.2%	22	4.8%	178	38.4%	74	16.0%
2019	94	3	3.2%	8	8.5%	9	9.6%	4	4.3%	68	72.3%	2	2.1%

B票 主な介護者の方について、お伺いします。

問1 主な介護者の方は、どなたですか。（単一回答）

調査年度	全体	配偶者	子	子の配偶者	孫				
2022	363	113	31.1%	188	51.8%	22	6.1%	0	0.0%
2019	91	28	30.8%	45	49.5%	13	14.3%	0	0.0%
		兄弟・姉妹		その他☒		(未回答)			
		6	1.7%	4	1.1%	30	8.3%		
		3	3.3%	1	1.1%	1	1.1%		

問2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。（単一回答）

調査年度	全体	男性	女性	(未回答)			
2022	363	114	31.4%	223	61.4%	26	7.2%
2019	91	20	22.0%	70	76.9%	1	1.1%

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（単一回答）

調査年度	全体	20歳未満	20代	30代	40代	50代					
2022	363	0	0.0%	1	0.3%	3	0.8%	25	6.9%	96	26.4%
2019	91	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	9	9.9%	29	31.9%
		60代		70代		80歳以上		わからない		(未回答)	
		75	20.7%	61	16.8%	76	20.9%	0	0.0%	26	7.2%
		27	29.7%	18	19.8%	5	5.5%	1	1.1%	1	1.1%

問4 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。（複数回答）

調査年度	全体	日中の排泄		夜間の排泄		入浴・洗身		衣服の着脱		屋内の移乗・移動		服薬	
2022	363	45	12.4%	38	10.5%	52	14.3%	76	20.9%	59	16.3%	106	29.2%
2019	91	16	17.6%	14	15.4%	22	24.2%	32	35.2%	22	24.2%	50	54.9%
		医療面での対応 (経管栄養、 ストーマ等)		その他の家事 (掃除、洗濯、 買い物等)		金銭管理や生活面 に必要な諸手続き		食事の介助 (食べる時)		食事の準備 (調理等)		認知症状への対応	
		44	12.1%	241	66.4%	183	50.4%	38	10.5%	202	55.6%	63	17.4%
		8	8.8%	79	86.8%	70	76.9%	15	16.5%	67	73.6%	20	22.0%
		身だしなみ (洗顔・歯磨き 等)		外出の付き添い、 送迎等		その他		わからない					
		60	16.5%	223	61.4%	50	13.8%	1	0.3%				
		25	27.5%	76	83.5%	5	5.5%	0	0.0%				

問5 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。（複数回答） ※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

調査年度	全体	主な介護者が 仕事を辞めた (転職除く)		主な介護者以外 の家族・親族が 仕事を辞めた (転職除く)		主な介護者が 転職した		主な介護者以外 の家族・親族が転職 した		介護のために 仕事を辞めた家族 ・親族はいない		わからない	
2022	363	18	5.0%	6	1.7%	11	3.0%	1	0.3%	197	54.3%	25	6.9%
2019	91	5	5.5%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	83	91.2%	1	1.1%

問6 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（単一回答）

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

調査年度	全体	フルタイムで 働いている		パートタイムで 働いている		働いていない		主な介護者に 確認しないと わからない		(未回答)	
2022	363	90	24.8%	53	14.6%	153	42.1%	5	1.4%	62	17.1%
2019	91	18	19.8%	17	18.7%	51	56.0%	1	1.1%	4	4.4%

問6-1 問6で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。介護休暇を取得できる職場環境だと思いますか。（単一回答）

調査年度	全体	とてもそう思う		ややそう思う		どちらでもない		あまりそう思わない		全くそう思わない		未回答	
2022	143	17	11.9%	45	31.5%	24	16.8%	25	17.5%	27	18.9%	5	3.5%

問6-2 問6で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（複数回答）

調査年度	全体	特に行っていない		介護のために、 「労働時間を調整 (残業免除、短時 間勤務、遅出・早 帰・中抜け等)」 しながら働いて いる		介護のために、 「休暇(年休や介 護休暇等)」を取 りながら、働いて いる		介護のために、 「在宅勤務」を利 用しながら、働い ている		介護のために、2 ~4以外の調整を しながら、働いて いる		わからない	
2022	143	54	37.8%	35	24.5%	29	20.3%	6	4.2%	23	16.1%	7	4.9%
2019	35	16	45.7%	7	20.0%	11	31.4%	0	0.0%	5	14.3%	0	0.0%

問6-3 問6で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（3つまで回答可）

調査年度	全体	自営業・フリーラ ンス等のため、 勤め先はない		介護休業・介護休 暇等の制度の充実		制度を利用しやす い職場づくり		労働時間の柔軟な 選択(フレックス タイム制など)		働く場所の多様化 (在宅勤務・ テレワークなど)		仕事と介護の両立 に関する情報の提 供	
2022	143	15	10.5%	32	22.4%	35	24.5%	25	17.5%	11	7.7%	8	5.6%
2019	35	7	20.0%	7	20.0%	2	5.7%	11	31.4%	2	5.7%	3	8.6%
		介護に関する相談 窓口・相談担当者 の設置		介護をしている従 業員への経済的な 支援		その他		特にない		わからない			
		7	4.9%	29	20.3%	2	1.4%	16	11.2%	22	15.4%		
		1	2.9%	3	8.6%	0	0.0%	11	31.4%	6	17.1%		

問6-4 問6で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(単一回答)

調査年度	全体	問題なく、 続けていける		問題はあるが、 何とか続けて いける		続けていくのは、 やや難しい		続けていくのは、 かなり難しい		わからない		(未回答)	
2022	143	24	16.8%	66	46.2%	14	9.8%	16	11.2%	17	11.9%	6	4.2%
2019	35	11	31.4%	20	57.1%	3	8.6%	1	2.9%	0	0.0%	0	0.0%

問7 在宅介護を継続するにあたって、不安を感じていますか。(単一回答)

調査年度	全体	とても 不安を感じる		やや 不安を感じる		どちらでもない		あまり 不安を感じない		全く 不安を感じない		(未回答)	
2022	363	91	25.1%	147	40.5%	30	8.3%	31	8.5%	14	3.9%	50	13.8%

問8 介護をするうえで困っていることについて、ご回答ください。(3つまで回答可)

調査年度	全体	日中、家を空ける ことを不安に 感じる	介護にストレスを 感じるがある	精神的負担が 大きい	自分の自由になる 時間を持ってない	認知症状への対応 方法がわからない	適切な介護方法が わからない						
2022	363	117	32.2%	116	32.0%	89	24.5%	72	19.8%	27	7.4%	27	7.4%
		家事や育児、仕事 が思うようにでき ない	夜間の介護負担が 大きい	身体的負担が大き い(睡眠不足・ 腰痛など)	経済的不安が 大きい	どこに相談してい いか、わからない ことがある	医療と介護につい て総合的に相談で きる窓口がない						
		16	4.4%	15	4.1%	69	19.0%	63	17.4%	22	6.1%	22	6.1%
		夜間・休日など相 談したい時間に相 談窓口が空いてい ない	その他	特にない									
		9	2.5%	17	4.7%	53	14.6%						

問9 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください。(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで回答可)

調査年度	全体	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き 等)	衣服の着脱						
2022	363	42	11.6%	55	15.2%	25	6.9%	55	15.2%	13	3.6%	28	7.7%
2019	91	13	14.3%	15	16.5%	3	3.3%	21	23.1%	3	3.3%	2	2.2%
		屋内の移乗・移動	外出の付き添い、 送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養、 ストーマ等)	食事の準備 (調理等)						
		37	10.2%	100	27.5%	26	7.2%	89	24.5%	16	4.4%	62	17.1%
		10	11.0%	22	24.2%	15	16.5%	30	33.0%	4	4.4%	16	17.6%
		その他の家事 (掃除、洗濯、 買い物等)	金銭管理や生活面 に必要な諸手続き	その他	不安を感じている ことは特にない	わからない							
		63	17.4%	50	13.8%	15	4.1%	47	12.9%	31	8.5%		
		11	12.1%	12	13.2%	15	16.5%	8	8.8%	3	3.3%		

問10 介護にかかっている時間は1日あたり何時間ですか。(単一回答)

※宛名の方を複数名で介護している場合は、複数名の合計時間を選択してください。

調査年度	全体	ほとんど終日	半日程度	2～3時間程度	必要な時に 手を貸す程度				
2022	363	43	11.8%	41	11.3%	38	10.5%	135	37.2%
		その他	わからない	(未回答)					
		14	3.9%	22	6.1%	70	19.3%		

問11 介護について以下のような人に気軽に話すことができますか。(複数回答)

調査年度	全体	ケアマネジャー	家族・友人	近所の人	地域団体	民間企業	高齢者あんしん 相談センター						
2022	363	209	57.6%	177	48.8%	26	7.2%	2	0.6%	5	1.4%	59	16.3%
		はちまるサポート	同じように 介護をしている人	その他	相談先がない								
		0	0.0%	25	6.9%	20	5.5%	18	5.0%				

問12 現在の暮らしが地域の人に支えられていると感じますか。(単一回答)

調査年度	全体	日常的に関わりを持っていて、支えられていると感じる	必要なときは支えられていると感じる	支えられていると感じない	(未回答)
2022	363	31 8.5%	161 44.4%	118 32.5%	53 14.6%

問13 以下のような介護者への支援について、どの程度ご存知ですか。それぞれの支援への理解度をご回答ください。(それぞれ1つに回答)

調査年度	全体	制度	使い方や制度について詳しく知っている	何となく知っているが、詳細は知らない	知らない、または支援や制度がない	(未回答)
2022	363	(1) 介護休業制度	25 6.9%	109 30.0%	119 32.8%	110 30.3%
		(2) 会社等による補助制度	7 1.9%	63 17.4%	175 48.2%	118 32.5%
		(3) 民間企業による有料サービス	17 4.7%	126 34.7%	113 31.1%	107 29.5%
		(4) 介護保険サービス	75 20.7%	157 43.3%	44 12.1%	87 24.0%
		(5) 市・国等実施の支援事業 (例：おむつ代助成(市)、介護休業給付金(国)など)	49 13.5%	119 32.8%	97 26.7%	98 27.0%
		(6) 家族介護者同士の交流	11 3.0%	58 16.0%	187 51.5%	107 29.5%
		(7) その他	2 0.6%	5 1.4%	65 17.9%	291 80.2%

問14 介護の知識(移動させるときの介助の仕方、認知症の方への接し方)について、以下の人から教わったり、講座などで学んだりしたことはありますか。(複数回答)

調査年度	全体	介護施設やヘルパーなど	ケアマネジャー	地域団体	近所の人	民間企業主催の研修等	市主催の研修等
2022	363	54 14.9%	86 23.7%	3 0.8%	10 2.8%	8 2.2%	11 3.0%
		市配布の冊子等	その他	教わったり、学んだりしたことはない			
		23 6.3%	34 9.4%	166 45.7%			

問15 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい	いいえ	(未回答)
2022	363	71 19.6%	249 68.6%	43 11.8%

問16 次に挙げるような高齢者福祉にかかわる制度や団体の中で、知っているもの及び参加・相談の有無について、ご回答ください。(それぞれ1つに回答)

調査年度	全体	団体・制度	知っているし、参加・相談したこともある	知っているが、参加・相談したことはない	知らない	(未回答)
2022	363	(1) 高齢者あんしん相談センター	152 41.9%	91 25.1%	60 16.5%	60 16.5%
		(2) はちまるサポート	1 0.3%	41 11.3%	234 64.5%	87 24.0%
		(3) 認知症地域支援推進員	2 0.6%	42 11.6%	230 63.4%	89 24.5%
		(4) 認知症家族サロン	4 1.1%	46 12.7%	227 62.5%	86 23.7%
		(5) 認知症家族会	6 1.7%	47 12.9%	223 61.4%	87 24.0%
		(6) 在宅医療相談窓口	9 2.5%	74 20.4%	195 53.7%	85 23.4%
		(7) 地域福祉権利擁護事業	1 0.3%	54 14.9%	219 60.3%	89 24.5%
		(8) 成年後見制度	12 3.3%	144 39.7%	118 32.5%	89 24.5%