

生活安寧指標調査 集計結果(単純集計)

認知症などになっても実現したい26の生活状態について、「(ご自身できなくても)現在、介護保険サービス(デイサービス、ヘルパー、ショートステイなど)やご家族等の支援を受けながら実現できている程度」を「1~4」から一つ選んでお答えください。

問1 家(施設)の中に落ち着ける場所がある(単一回答)

本人のスペースや場所がある、部屋が整理整頓されているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	1	0.8%	0	0.0%	14	11.6%	105	86.8%	1	0.8%

※ 回答項目の「できている」「できていない」を「ある」「ない」に読み替える

問2 家族や親戚、親しい人たちとのつながりが保たれている(単一回答)

家族や友人と交流がある、サロンや地域活動をしている、電話で連絡をとることができるなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	4	3.3%	10	8.3%	18	14.9%	89	73.6%	0	0.0%

問3 部屋になじみのものが置いてある(単一回答)

写真や人形、趣味のもの等、本人が気に入っているものなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	9	7.4%	6	5.0%	16	13.2%	89	73.6%	1	0.8%

※ 回答項目の「できている」「できていない」を「ある」「ない」に読み替える

問4 心地よい部屋で過ごせている(本人の主観で確認)(単一回答)

快適な環境(温度、湿度、匂いなど)や本人が気に入っている環境(色彩、装飾、好きな音楽が流れている)になっているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	0	0.0%	1	0.8%	22	18.2%	98	81.0%	0	0.0%

問5 テレビを見たり新聞を読んだり(聞いたり)する(単一回答)

その他、ラジオを聞く、インターネットを見るなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	4	3.3%	7	5.8%	24	19.8%	86	71.1%	0	0.0%

問6 夜ぐっすり眠れる(本人の主観で確認)(単一回答)

夜眠りやすい環境になっているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	2	1.7%	9	7.4%	16	13.2%	94	77.7%	0	0.0%

問7 話を聞いてくれる人がいる(単一回答)

家族や友人、知人、民生委員、傾聴ボランティアなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	3	2.5%	2	1.7%	16	13.2%	100	82.6%	0	0.0%

問8 食事をおいしく食べられている(本人の主観で確認)(単一回答)

家族や友人等と一緒に食事をとったりしている、器や見た目を工夫するなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	1	0.8%	6	5.0%	17	14.0%	97	80.2%	0	0.0%

問9 お風呂に入る（単一回答）

入浴の習慣がある、安全に入浴できるよう浴室の設備を整えたり支援をしているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	1	0.8%	2	1.7%	15	12.4%	103	85.1%	0	0.0%

問10 身だしなみを整える（単一回答）

洗顔やうがい、歯磨きを行う、衣類を管理する、散髪へ行くなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	1	0.8%	6	5.0%	27	22.3%	86	71.1%	1	0.8%

問11 日中は適切で清潔な服に着替える（単一回答）

清潔のために着替えている、外出時は着替えるなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	2	1.7%	3	2.5%	21	17.4%	95	78.5%	0	0.0%

問12 健康的な食事ができている（単一回答）

腐ったものや賞味期限切れのものを食べない、バランスのよい食事をしているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	0	0.0%	7	5.8%	17	14.0%	96	79.3%	1	0.8%

問13 トイレに行くことができる（単一回答）

1人で排泄できる、家族が手伝いながらトイレに行けるなど☒おむつのみの排泄の場合は「1できない」を選択

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	5	4.1%	2	1.7%	19	15.7%	95	78.5%	0	0.0%

認知症などになっても実現したい26の生活状態について、「（ご自身でできなくても）現在、介護保険サービス（デイサービス、ヘルパー、ショートステイなど）やご家族等の支援を受けながら実現できている程度」を右の「1～4」から一つ選んでお答えください。

問14 買い物をする機会がある。（単一回答）

家族と一緒に買い物にでかける、支援を受けながら買い物にでかける、インターネットや宅配サービスを活用して自分がほしいものを買っているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	37	30.6%	13	10.7%	26	21.5%	45	37.2%	0	0.0%

問15 自分で使えるお金をもっている（単一回答）

家族が金銭管理の支援をしている。財布の置き場所がわかるなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	29	24.0%	7	5.8%	24	19.8%	61	50.4%	0	0.0%

問16 趣味やレクリエーションなどたのしい活動をする（単一回答）

読書、音楽鑑賞、旅行、地域活動に参加しているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	16	13.2%	22	18.2%	33	27.3%	49	40.5%	1	0.8%

問17 いろいろな行事を楽しむ（単一回答）

誕生日、正月、花見、七夕、月見、クリスマス、地域の行事など

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	10	8.3%	17	14.0%	46	38.0%	47	38.8%	1	0.8%

問18 家（施設）の外になじみの場所がある（単一回答）

サロンや気軽に行ける店にでかける、決まった散歩コースがあるなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	39	32.2%	20	16.5%	18	14.9%	42	34.7%	2	1.7%

問19 家の周りが片付いている（単一回答）

ごみ出しや掃除をしている、地域の清掃活動に参加するなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	29	24.0%	14	11.6%	21	17.4%	57	47.1%	0	0.0%

問20 地域の一員として社会参加する（単一回答）

地域の掃除など、地域の活動へスタッフとして参加しているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	87	71.9%	13	10.7%	7	5.8%	13	10.7%	1	0.8%

問21 選挙に行くなどの政治活動を行う（単一回答）

家族、友人等の付き添いを受けながら選挙に行くなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	49	40.5%	9	7.4%	8	6.6%	53	43.8%	2	1.7%

問22 家族や周りの人の役に立つことをしている（単一回答）

家族と家事や活動を役割分担している、地域活動への参加・お手伝い、ボランティアへの参加など

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	50	41.3%	14	11.6%	27	22.3%	28	23.1%	2	1.7%

問23 安全に外出し、帰宅できる。（単一回答）

友人等支援や同行を受けながら地域活動に参加している、外出時はGPS等見守りツールを活用して外出しているなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	21	17.4%	13	10.7%	25	20.7%	61	50.4%	1	0.8%

問24 軽い運動をする（散歩を含む）（単一回答）

近隣への散歩、地域のサロンや体操教室への参加。農作業や庭の草取りなど

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	24	19.8%	21	17.4%	30	24.8%	46	38.0%	0	0.0%

問25 自分でやりたいことを遠慮せずに周りに伝えられる（単一回答）

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	10	8.3%	20	16.5%	23	19.0%	66	54.5%	2	1.7%

問26 家族以外の人にも困った時に頼ることができる（単一回答）

調査年度	全体	1. できていない		2. あまりできていない		3. まあまあできている		4. できている		未回答	
2023	121	29	24.0%	18	14.9%	20	16.5%	52	43.0%	2	1.7%

合計点数

調査年度	全体	59点以下		60点～69点		70～79点		80～89点		90点～99点		100点以上	
2023	121	3	2.5%	12	9.9%	25	20.7%	44	36.4%	33	27.3%	4	3.3%
		平均点											
		83.05											

合計点数（標準24項目）

調査年度	全体	59点以下		60点～69点		70～79点		80～89点		90点～99点	
2023	121	5	4.1%	23	19.0%	46	38.0%	31	25.6%	16	13.2%
		平均点									
		77.13									

80点以上の割合：38.8%