

参考資料1

令和5年(2023年)4月26日
 高齢者計画・介護保険事業
 計画策定部会
 高齢者いきいき課

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計結果 (単純集計)

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。(単一回答)

調査年度	全体	1人暮らし		夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)		夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)		息子・娘との2世帯		その他		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	1,511	18.0%	3,951	47.1%	231	2.8%	1,341	16.0%	1,131	13.5%	225	2.7%
2019	6,137	981	16.0%	3,045	49.6%	214	3.5%	1,032	16.8%	508	8.3%	357	5.8%
2016	5,767	937	16.2%	2,704	46.9%	237	4.1%	1,047	18.2%	499	8.7%	343	5.9%

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(単一回答)

調査年度	全体	介護・介助は 必要ない		何らかの介護・介助 は必要だが、現在は 受けていない		現在、何らかの介護 を受けている (介護認定を受けず に家族などの介護を 受けている場合も含 む)		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	7,273	86.7%	358	4.3%	609	7.3%	150	1.8%
2019	6,137	5,383	87.7%	299	4.9%	115	1.9%	340	5.5%
2016	5,767	4,955	85.9%	290	5.0%	161	2.8%	361	6.3%

(2-1) 【(2)において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(複数回答)

調査年度	全体	脳卒中 (脳出血・脳梗塞 等)		心臓病		がん (悪性新生物)		呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)		関節の病気 (リウマチ等)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	967	83	8.6%	100	10.3%	55	5.7%	50	5.2%	89	9.2%
		認知症 (アルツハイマー病 等)		パーキンソン病		糖尿病		腎疾患 (透析)		視覚・聴覚障害	
		44	4.6%	16	1.7%	95	9.8%	29	3.0%	74	7.7%
		骨折・転倒		脊椎損傷		高齢による衰弱		その他		不明	
		119	12.3%	64	6.6%	179	18.5%	140	14.5%	14	1.4%

(2-2) 【(2)において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】主にどなたの介護、介助を受けていますか。(複数回答)

調査年度	全体	配偶者		息子		娘		子の配偶者	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	609	230	37.8%	123	20.2%	159	26.1%	32	5.3%
		孫		兄弟・姉妹		介護サービス のヘルパー		その他	
		18	3.0%	22	3.6%	92	15.1%	88	14.4%

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(単一回答)

調査年度	全体	大変苦しい		やや苦しい		ふつう		ややゆとりがある		大変ゆとりがある		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	487	5.8%	1,696	20.2%	4,730	56.4%	1,028	12.3%	186	2.2%	263	3.1%
2019	6,137	335	5.5%	1,214	19.8%	3,367	54.9%	846	13.8%	148	2.4%	227	3.7%
2016	5,767	404	7.0%	1,235	21.4%	3,209	55.6%	659	11.4%	138	2.4%	122	2.1%

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(単一回答)

調査年度	全体	持家(一戸建て)		持家(集合住宅)		公営賃貸住宅		民間賃貸住宅(一戸建て)	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	5,491	65.4%	1,387	16.5%	636	7.6%	41	0.5%
2019	6,137	4,014	65.4%	1,009	16.4%	500	8.1%	55	0.9%
2016	5,767	3,764	65.3%	886	15.4%	506	8.8%	41	0.7%
		民間賃貸住宅(集合住宅)		借家		その他		(未回答)	
		452	5.4%	88	1.0%	105	1.3%	190	2.3%
		280	4.6%	80	1.3%	59	1.0%	140	2.3%
		281	4.9%	85	1.5%	72	1.2%	132	2.3%

(4-1) 【(4)において「持家(一戸建て)」「持家(集合住宅)」の方のみ】

あなたのお住まいについて、相続・継承の見通しは怎么样了か。(単一回答)

調査年度	全体	元気なうちに売却し、転居する予定		子ども等の親族が相続・継承して住み続ける予定		次世代継承の見通しはない(子ども等が相続しても空き家になる可能性が高い)		まだ決まっていない(考えていない)		その他(具体的に)		(未回答)	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	6,878	150	2.2%	2,346	34.1%	548	8.0%	3,482	50.6%	192	2.8%	160	2.3%

(5) 民間賃貸住宅を確保するのに、苦労した(している)ことはありますか。(複数回答)

調査年度	全体	審査が通らない(保証人がいない、緊急連絡先がない等)		年齢を理由に断られたり不利益な扱いを受けたりした		住まい探しの相談先がない(わからない)		初期費用	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	87	1.0%	65	0.8%	80	1.0%	150	1.8%
		家賃		その他		特に苦労していない		民間賃貸住宅を必要としていない	
		400	4.8%	105	1.3%	1,051	12.5%	2,736	32.6%

(6) お住まいについて困っていることはありますか。(複数回答)

調査年度	全体	家屋内の清掃・維持管理		家屋外回り(屋根、外壁等)の修繕・維持管理		庭木の剪定、除草		その他		困っていない	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	787	9.4%	1,226	14.6%	1,462	17.4%	309	3.7%	4,703	56.1%

(7) 今後の住まいに不安を感じていますか。(単一回答)

調査年度	全体	とても不安		やや不安		あまり不安でない		全く不安でない		わからない		(未回答)	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	979	11.7%	3,821	45.5%	1,812	21.6%	591	7.0%	277	3.3%	910	10.8%

(7-1) 【(7)において「とても不安」「やや不安」の方のみ】不安を感じている理由は何ですか。(複数回答)

調査年度	全体	バリアフリー性能が十分でない		庭の手入れや日常の軽作業		自宅の相続人や引継ぎ		日常の相談相手がない		緊急時(急な体調変化時等)の支援がない		孤独死	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	4,800	2,120	44.2%	650	13.5%	728	15.2%	539	11.2%	739	15.4%	365	7.6%
		その他											
		630	13.1%										

問2 からだを動かすことに困って

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(単一回答)

調査年度	全体	できるし、している		できるけどしていない		できない		(未回答)	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	5,491	65.4%	1,616	19.3%	1,069	12.7%	214	2.6%
2019	6,137	3,839	62.6%	1,603	26.1%	600	9.8%	95	1.5%
2016	5,767	3,584	62.1%	1,435	24.9%	638	11.1%	110	1.9%

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(単一回答)

調査年度	全体	できるし、している		できるけどしていない		できない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	6,670	79.5%	816	9.7%	730	8.7%	174	2.1%
2019	6,137	4,851	79.0%	828	13.5%	333	5.4%	125	2.0%
2016	5,767	4,512	78.2%	728	12.6%	417	7.2%	110	1.9%

(3) 15分位続けて歩いていますか。(単一回答)

調査年度	全体	できるし、している		できるけどしていない		できない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	7,096	84.6%	749	8.9%	403	4.8%	142	1.7%
2019	6,137	5,274	85.9%	646	10.5%	155	2.5%	62	1.0%
2016	5,767	4,909	85.1%	616	10.7%	176	3.1%	66	1.1%

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(単一回答)

調査年度	全体	何度もある		1度ある		ない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	472	5.6%	1,528	18.2%	6,278	74.8%	112	1.3%
2019	6,137	219	3.6%	1,159	18.9%	4,686	76.4%	73	1.2%
2016	5,767	261	4.5%	1,117	19.4%	4,298	74.5%	91	1.6%

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(単一回答)

調査年度	全体	とても不安である		やや不安である		あまり不安でない		不安でない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	1,035	12.3%	3,129	37.3%	2,578	30.7%	1,512	18.0%	136	1.6%
2019	6,137	527	8.6%	2,051	33.4%	1,703	27.7%	1,739	28.3%	117	1.9%
2016	5,767	589	10.2%	1,879	32.6%	1,603	27.8%	1,589	27.6%	107	1.9%

(6) 週に1回以上は外出していますか。(単一回答)

調査年度	全体	毎日1回以上		週5~6回		週2~4回		週1回		週1回未満		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	5,047	60.2%	1,566	18.7%	1,373	16.4%	144	1.7%	109	1.3%	151	1.8%
2019	6,137	3,464	56.4%	-	-	2,200	35.8%	218	3.6%	194	3.2%	61	1.0%

※ 2019年度は4択回答

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(単一回答)

調査年度	全体	とても減っている		減っている		あまり減っていない		減っていない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	307	3.7%	2,184	26.0%	2,671	31.8%	2,989	35.6%	239	2.8%
2019	6,137	90	1.5%	998	16.3%	1,900	31.0%	3,084	50.3%	65	1.1%
2016	5,767	138	2.4%	952	16.5%	1,766	30.6%	2,840	49.2%	71	1.2%

(8) 外出を控えていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	2,136	25.5%	6,117	72.9%	137	1.6%

(8-1) 【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ】外出を控えている理由は、次のどれですか。(複数回答)

調査年度	全体	病気		障害(脳卒中の後遺症など)		足腰などの痛み		トイレの心配(失禁など)		耳の障害(聞こえの問題など)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	2,136	210	9.8%	50	2.3%	627	29.4%	208	9.7%	92	4.3%
		目の障害		外での楽しみがない		経済的に出られない		交通手段がない		その他	
		79	3.7%	256	12.0%	143	6.7%	87	4.1%	1,152	53.9%

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

調査年度	全体	徒歩		自転車		バイク		自動車 (自分で運転)		自動車(人に乗せてもらう)		電車	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	6,421	76.5%	2,160	25.7%	270	3.2%	3,583	42.7%	1,935	23.1%	4,262	50.8%
2019	6,137	4,738	77.2%	1,667	27.2%	211	3.4%	2,681	43.7%	1,392	22.7%	3,529	57.5%
2016	5,767	4,278	74.2%	1,600	27.7%	223	3.9%	2,416	41.9%	1,411	24.5%	3,124	54.2%
		路線バス		病院や施設のバス		車いす		電動車いす (カート)		歩行器・ シルバーカー		タクシー	
		4,826	57.5%	137	1.6%	16	0.2%	9	0.1%	93	1.1%	1,041	12.4%
		3,836	62.5%	112	1.8%	7	0.1%	3	0.0%	45	0.7%	679	11.1%
		3,324	57.6%	107	1.9%	12	0.2%	5	0.1%	54	0.9%	733	12.7%
		その他											
		58	0.7%										
		20	0.3%										
		32	0.6%										

(10) あなたは、ご自宅からの移動に困難を感じていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい	いいえ	(未回答)	
2022	8,390	1,162	13.8%	7,109	84.7%
2019	6,137	692	11.3%	5,162	84.1%

(10-1) 【(10)において「はい」(困難を感じている)の方のみ】どのような理由で困難を感じていますか。(複数回答)

調査年度	全体	歩くことが困難である		街路の階段や坂道の 上り下りが困難		住居の階段の上り下 りが困難である		公共交通機関の 本数が少ない		近くに公共交通 機関がない		送迎してくれる人が いない	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	1,162	340	29.3%	316	27.2%	154	13.3%	176	15.1%	67	5.8%	93	8.0%
2019	692	327	47.3%	273	39.5%	125	18.1%	246	35.5%	95	13.7%	116	16.8%
		その他											
		67	5.8%										

(11) 運動のほか、掃除や洗濯、買い物、散歩など体を動かす習慣は1日どのくらいありますか。(単一回答)

調査年度	全体	20分未満		20分以上40分未満		40分以上60分未満		60分以上		(未回答)	
2022	8,390	544	6.5%	1,326	15.8%	1,780	21.2%	4,566	54.4%	174	2.1%

(12) 上記(11)に該当する体を動かす習慣を改善してみようと考えていますか。(単一回答)

調査年度	全体	改善することに 関心がない		関心はあるが改善す るつもりはない		改善するつもりであ る(概ね6か月以 内)		近いうちに(概ね1 か月以内)改善す るつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6か月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6か月以上)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	805	9.6%	1,151	13.7%	970	11.6%	300	3.6%	518	6.2%	1,062	12.7%
		習慣に問題はないた め改善する必要はな い		(未回答)									
		2,900	34.6%	684	8.2%								

(12-1) (12)において「習慣に問題はないため改善する必要はない」以外の方のみ

体を動かす習慣の妨げとなっていることは何ですか。(複数回答)

調査年度	全体	忙しくて時間が ないこと		病気やけがをしてい ること		年をとったこと		場所や施設が ないこと		仲間がいないこと		指導者が いないこと	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	4,806	399	8.3%	484	10.1%	1,048	21.8%	284	5.9%	268	5.6%	134	2.8%
		経済的に余裕が ないこと		体を動かすことが 嫌いなこと		面倒くさいこと		その他		特になし		わからない	
		267	5.6%	166	3.5%	706	14.7%	204	4.2%	312	6.5%	142	3.0%

問3 食べることについて

(1) 身長

調査年度	全体	140cm未満		140cm～144cm		145cm～149cm		150cm～154cm		155cm～159cm		160cm～164cm	
2022	8,390	50	0.6%	229	2.7%	877	10.5%	1,627	19.4%	1,478	17.6%	1,365	16.3%
2019	6,137	69	1.1%	185	3.0%	746	12.2%	1,202	19.6%	1,052	17.1%	1,017	16.6%
2016	5,767	69	1.2%	213	3.7%	740	12.8%	1,183	20.5%	956	16.6%	945	16.4%
		165cm～169cm		170cm～174cm		175cm～179cm		180cm以上		未回答		平均 (cm)	
		1,266	15.1%	787	9.4%	296	3.5%	56	0.7%	359	4.3%	158.9	
		923	15.0%	599	9.8%	169	2.8%	38	0.6%	137	2.2%	158.4	
		823	14.3%	526	9.1%	135	2.3%	26	0.5%	151	2.6%	157.8	

(1) 体重

調査年度	全体	40kg未満		40kg～44kg		45kg～49kg		50kg～54kg		55kg～59kg		60kg～64kg	
2022	8,390	210	2.5%	674	8.0%	1,079	12.9%	1,481	17.7%	1,310	15.6%	1,318	15.7%
2019	6,137	160	2.6%	479	7.8%	818	13.3%	1,036	16.9%	975	15.9%	987	16.1%
2016	5,767	160	2.8%	487	8.4%	815	14.1%	1,072	18.6%	917	15.9%	864	15.0%
		65kg～69kg		70kg～74kg		75kg～79kg		80kg～84kg		85kg～89kg		90kg～94kg	
		846	10.1%	572	6.8%	295	3.5%	144	1.7%	46	0.5%	31	0.4%
		668	10.9%	397	6.5%	234	3.8%	109	1.8%	37	0.6%	15	0.2%
		619	10.7%	375	6.5%	192	3.3%	77	1.3%	25	0.4%	9	0.2%
		95kg～99kg		100kg以上		未回答		平均 (kg)					
		11	0.1%	14	0.2%	359	4.3%	57.4					
		2	0.0%	2	0.0%	218	3.6%	57.3					
		0	0.0%	4	0.1%	151	2.6%	56.6					

【参考】BMI

調査年度	全体	18.5未満		18.5以上25.0未満		25.0以上		(未回答・欠損回答)	
2022	8,390	691	8.2%	5,639	67.2%	1,590	19%	470	6%
2019	6,137	469	7.6%	4,138	67.4%	1,274	21%	256	4%
2016	5,767	483	8.4%	3,941	68.3%	1,147	20%	196	3%

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	2,192	26.1%	6,104	72.8%	94	1.1%
2019	6,137	1,572	25.6%	4,505	73.4%	60	1.0%
2016	5,767	1,550	26.9%	4,133	71.7%	84	1.5%

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	2,211	26.4%	6,086	72.5%	93	1.1%
2019	6,137	1,357	22.1%	4,705	76.7%	75	1.2%
2016	5,767	1,147	19.9%	4,535	78.6%	85	1.5%

(4) 口の渇きが気になりますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	2,028	24.2%	6,285	74.9%	77	0.9%
2019	6,137	1,344	21.9%	4,653	75.8%	140	2.3%
2016	5,767	1,299	22.5%	4,355	75.5%	113	2.0%

(5) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	1,141	13.6%	7,131	85.0%	118	1.4%
2019	6,137	687	11.2%	5,308	86.5%	142	2.3%
2016	5,767	714	12.4%	4,841	83.9%	212	3.7%

(6) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	7,640	91.1%	476	5.7%	274	3.3%

(7) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。(単一回答)

調査年度	全体	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用		自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし		自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用		自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし		(未回答)	
2022	8,390	1,432	17.1%	3,026	36.1%	2,703	32.2%	788	9.4%	441	5.3%

(7-1) 噛み合わせは良いですか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	6,659	79.4%	1,346	16.0%	385	4.6%

(7-2) 【(7)で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】
毎日入れ歯の手入れをしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	4,135	3,597	87.0%	243	5.9%	295	7.1%

(8) どなたかと食事をとる機会がありますか。(単一回答)

調査年度	全体	毎日ある		週に何度かある		月に何度かある		年に何度かある		ほとんどない		(未回答)	
2022	8,390	5,053	60.2%	611	7.3%	1,104	13.2%	780	9.3%	512	6.1%	330	3.9%
2019	6,137	2,327	37.9%	664	10.8%	1,485	24.2%	1,125	18.3%	425	6.9%	111	1.8%
2016	5,767	2,051	35.6%	643	11.1%	1,490	25.8%	1,042	18.1%	433	7.5%	108	1.9%

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	2,245	26.8%	5,923	70.6%	222	2.6%
2019	6,137	2,338	38.1%	3,688	60.1%	111	1.8%
2016	5,767	2,155	37.4%	3,520	61.0%	92	1.6%

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	7,413	88.4%	864	10.3%	113	1.3%
2019	6,137	5,680	92.6%	387	6.3%	70	1.1%
2016	5,767	5,375	93.2%	327	5.7%	65	1.1%

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	1,777	21.2%	6,488	77.3%	125	1.5%
2019	6,137	1,309	21.3%	4,752	77.4%	76	1.2%
2016	5,767	1,380	23.9%	4,317	74.9%	70	1.2%

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(単一回答)

調査年度	全体	できるし、している		できるけどしていない		できない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	7,478	89.1%	601	7.2%	256	3.1%	55	0.7%
2019	6,137	5,591	91.1%	334	5.4%	157	2.6%	55	0.9%
2016	5,767	5,154	89.4%	354	6.1%	196	3.4%	63	1.1%

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	できるし、している		できるけどしていない		できない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	7,582	90.4%	565	6.7%	188	2.2%	55	0.7%
2019	6,137	5,377	87.6%	585	9.5%	115	1.9%	60	1.0%
2016	5,767	4,938	85.6%	600	10.4%	161	2.8%	68	1.2%

(6) 自分で食事の用意をしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	できるし、している		できるけどしていない		できない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	6,290	75.0%	1,562	18.6%	425	5.1%	113	1.3%
2019	6,137	4,535	73.9%	1,276	20.8%	270	4.4%	56	0.9%
2016	5,767	4,192	72.7%	1,195	20.7%	310	5.4%	70	1.2%

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	できるし、している		できるけどしていない		できない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	7,117	84.8%	938	11.2%	186	2.2%	149	1.8%
2019	6,137	5,258	85.7%	689	11.2%	115	1.9%	75	1.2%
2016	5,767	4,837	83.9%	719	12.5%	137	2.4%	74	1.3%

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(単一回答)

調査年度	全体	できるし、している		できるけどしていない		できない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	7,365	87.8%	774	9.2%	206	2.5%	45	0.5%
2019	6,137	5,281	86.1%	669	10.9%	142	2.3%	45	0.7%
2016	5,767	4,850	84.1%	686	11.9%	177	3.1%	54	0.9%

(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	7,900	94.2%	372	4.4%	118	1.4%
2019	6,137	5,741	93.5%	315	5.1%	81	1.3%
2016	5,767	5,326	92.4%	361	6.3%	80	1.4%

(10) 新聞を読んでいますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	6,155	73.4%	2,110	25.1%	125	1.5%
2019	6,137	4,858	79.2%	1,195	19.5%	84	1.4%
2016	5,767	4,756	82.5%	910	15.8%	101	1.8%

(11) 本や雑誌を読んでいますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	6,468	77.1%	1,797	21.4%	125	1.5%
2019	6,137	4,863	79.2%	1,164	19.0%	110	1.8%
2016	5,767	4,543	78.8%	1,117	19.4%	107	1.9%

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	7,501	89.4%	784	9.3%	105	1.3%
2019	6,137	5,561	90.6%	490	8.0%	86	1.4%
2016	5,767	5,261	91.2%	402	7.0%	104	1.8%

(13) 友人の家を訪ねていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	4,051	48.3%	4,190	49.9%	149	1.8%
2019	6,137	3,189	52.0%	2,842	46.3%	106	1.7%
2016	5,767	3,091	53.6%	2,565	44.5%	111	1.9%

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	6,712	80.0%	1,536	18.3%	142	1.7%
2019	6,137	4,652	75.8%	1,376	22.4%	109	1.8%
2016	5,767	4,416	76.6%	1,241	21.5%	110	1.9%

(15) 病人を見舞うことができますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	6,978	83.2%	1,163	13.9%	249	3.0%
2019	6,137	5,477	89.2%	534	8.7%	126	2.1%
2016	5,767	5,111	88.6%	537	9.3%	119	2.1%

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	6,031	71.9%	2,163	25.8%	196	2.3%
2019	6,137	4,602	75.0%	1,421	23.2%	114	1.9%
2016	5,767	4,353	75.5%	1,306	22.6%	108	1.9%

(17) 趣味はありますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	6,403	76.3%	1,635	19.5%	352	4.2%
2019	6,137	5,381	87.7%	607	9.9%	149	2.4%
2016	5,767	4,985	86.4%	650	11.3%	132	2.3%

(18) 生きがいがありますか。(単一回答)

調査年度	全体	生きがいあり		思いつかない		(未回答)	
2022	8,390	5,234	62.4%	2,606	31.1%	550	6.6%

(19) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	1,496	17.8%	6,718	80.1%	176	2.1%
2019	6,137	829	13.5%	5,084	82.8%	224	3.6%
2016	5,767	833	14.4%	4,713	81.7%	221	3.8%

(20) (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	848	10.1%	7,375	87.9%	167	2.0%
2019	6,137	599	9.8%	5,333	86.9%	205	3.3%
2016	5,767	623	10.8%	4,944	85.7%	200	3.5%

(21) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	1,937	23.1%	6,285	74.9%	168	2.0%
2019	6,137	1,310	21.3%	4,653	75.8%	174	2.8%
2016	5,767	1,285	22.3%	4,292	74.4%	190	3.3%

(22) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	1,284	15.3%	6,913	82.4%	193	2.3%
2019	6,137	1,092	17.8%	4,819	78.5%	226	3.7%
2016	5,767	1,057	18.3%	4,472	77.5%	238	4.1%

(23) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	2,030	24.2%	6,208	74.0%	152	1.8%
2019	6,137	1,164	19.0%	4,486	73.1%	487	7.9%
2016	5,767	1,301	22.6%	4,275	74.1%	191	3.3%

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

① ボランティアのグループ (単一回答)

調査年度	全体	週4回以上		週2~3回		週1回		月1~3回		年に数回		参加していない	
		2022	8,390	87	1.0%	155	1.8%	153	1.8%	414	4.9%	359	4.3%
2019	6,137	78	1.3%	159	2.6%	162	2.6%	423	6.9%	311	5.1%	4,038	65.8%
2016	5,767	100	1.7%	166	2.9%	159	2.8%	420	7.3%	335	5.8%	3,836	66.5%
		(未回答)											
		720	8.6%										
		966	15.7%										
		751	13.0%										

② スポーツ関係のグループやクラブ (単一回答)

調査年度	全体	週4回以上		週2~3回		週1回		月1~3回		年に数回		参加していない	
		2022	8,390	320	3.8%	702	8.4%	545	6.5%	425	5.1%	189	2.3%
2019	6,137	257	4.2%	566	9.2%	419	6.8%	363	5.9%	215	3.5%	3,416	55.7%
2016	5,767	256	4.4%	543	9.4%	417	7.2%	337	5.8%	196	3.4%	3,117	54.0%
		(未回答)											
		642	7.7%										
		901	14.7%										
		901	15.6%										

③ 趣味関係のグループ (単一回答)

調査年度	全体	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	186	2.2%	411	4.9%	517	6.2%	1,096	13.1%	526	6.3%	5,083	60.6%
2019	6,137	131	2.1%	400	6.5%	448	7.3%	1,000	16.3%	453	7.4%	2,921	47.6%
2016	5,767	223	3.9%	542	9.4%	479	8.3%	865	15.0%	363	6.3%	2,671	46.3%
		(未回答)											
		571	6.8%										
		784	12.8%										
		624	10.8%										

④ 学習・教養サークル (単一回答)

調査年度	全体	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	61	0.7%	72	0.9%	152	1.8%	338	4.0%	318	3.8%	6,670	79.5%
2019	6,137	23	0.4%	74	1.2%	138	2.2%	363	5.9%	280	4.6%	4,333	70.6%
2016	5,767	26	0.5%	77	1.3%	135	2.3%	323	5.6%	256	4.4%	4,207	72.9%
		(未回答)											
		779	9.3%										
		926	15.1%										
		743	12.9%										

⑤ 介護予防のための通いの場(高齢者サロン等) (単一回答)

調査年度	全体	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	19	0.2%	85	1.0%	106	1.3%	79	0.9%	60	0.7%	7,369	87.8%
2019	6,137	63	1.0%	168	2.7%	228	3.7%	255	4.2%	101	1.6%	4,489	73.1%
2016	5,767	59	1.0%	120	2.1%	142	2.5%	151	2.6%	210	3.6%	4,399	76.3%
		(未回答)											
		672	8.0%										
		833	13.6%										
		686	11.9%										

⑥ シニアクラブ (単一回答)

調査年度	全体	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	35	0.4%	63	0.8%	78	0.9%	159	1.9%	131	1.6%	7,220	86.1%
2019	6,137	29	0.5%	62	1.0%	55	0.9%	215	3.5%	195	3.2%	4,698	76.6%
2016	5,767	26	0.5%	77	1.3%	73	1.3%	209	3.6%	182	3.2%	4,479	77.7%
		(未回答)											
		704	8.4%										
		883	14.4%										
		721	12.5%										

⑦ 町内会・自治会 (単一回答)

調査年度	全体	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	42	0.5%	65	0.8%	85	1.0%	552	6.6%	1,490	17.8%	5,518	65.8%
2019	6,137	21	0.3%	34	0.6%	71	1.2%	457	7.4%	1,369	22.3%	3,331	54.3%
2016	5,767	20	0.3%	43	0.7%	76	1.3%	438	7.6%	1,178	20.4%	3,335	57.8%
		(未回答)											
		638	7.6%										
		854	13.9%										
		677	11.7%										

⑧ 特技や経験を他者に伝える活動（単一回答）

調査年度	全体	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	70	0.8%	125	1.5%	103	1.2%	180	2.1%	309	3.7%	6,904	82.3%
2019	6,137	52	0.8%	89	1.5%	99	1.6%	182	3.0%	237	3.9%	4,604	75.0%
2016	5,767	59	1.0%	110	1.9%	113	2.0%	231	4.0%	243	4.2%	4,400	76.3%
		(未回答)											
		699	8.3%										
		874	14.2%										
		611	10.6%										

⑨ 収入のある仕事（単一回答）

調査年度	全体	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	1,277	15.2%	640	7.6%	136	1.6%	183	2.2%	158	1.9%	5,391	64.3%
2019	6,137	986	16.1%	473	7.7%	109	1.8%	178	2.9%	162	2.6%	3,730	60.8%
2016	5,767	792	13.7%	396	6.9%	83	1.4%	142	2.5%	134	2.3%	3,699	64.1%
		(未回答)											
		605	7.2%										
		499	8.1%										
		521	9.0%										

(1-2) 【⑨で「参加していない」（収入のある仕事をしていない）の方のみ】

無理なくできる仕事があれば働きたいと思いませんか。（単一回答）

調査年度	全体	働きたい		どちらかといえば働きたい		どちらかといえば働きたくない		働きたくない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	5,391	491	9.1%	1,081	20.1%	1,186	22.0%	2,295	42.6%	338	6.3%

(1-3) 【①～⑨全てに「年に数回」「参加していない」の方のみ】

自分に合った趣味や地域活動、交流ができる場が身近にあれば参加したいと思いませんか。（単一回答）

調査年度	全体	参加したい		どちらかといえば参加したい		どちらかといえば参加したくない		参加したくない		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	2,908	109	3.7%	804	27.6%	1,417	48.7%	400	13.8%	178	6.1%

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、

あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いませんか。（単一回答）

調査年度	全体	是非参加したい		参加してもよい		参加したくない		既に参加している		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	530	6.3%	4,090	48.7%	2,848	33.9%	441	5.3%	481	5.7%
2019	6,137	285	4.6%	3,014	49.1%	2,033	33.1%	352	5.7%	453	7.4%
2016	5,767	346	6.0%	2,909	50.4%	2,079	36.0%	0	0.0%	433	7.5%

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、

あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いませんか。（単一回答）

調査年度	全体	是非参加したい		参加してもよい		参加したくない		既に参加している		(未回答)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	192	2.3%	2,540	30.3%	4,856	57.9%	281	3.3%	521	6.2%
2019	6,137	170	2.8%	2,200	35.8%	2,912	47.4%	338	5.5%	517	8.4%
2016	5,767	192	3.3%	2,078	36.0%	3,027	52.5%	0	0.0%	470	8.1%

問6 たすけあいについて

(1) あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

① あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（複数回答）

調査年度	全体	配偶者		同居の子ども		別居の子ども		兄弟姉妹・親戚・親・孫		近隣		友人	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	4,774	56.9%	1,668	19.9%	3,239	38.6%	2,497	29.8%	932	11.1%	3,388	40.4%
2019	6,137	3,504	57.1%	1,044	17.0%	1,985	32.3%	2,024	33.0%	802	13.1%	2,732	44.5%
2016	5,767	3,235	56.1%	996	17.3%	1,865	32.3%	1,883	32.7%	830	14.4%	2,516	43.6%
		その他		そのような人はいない									
		293	3.5%	325	3.9%								
		138	2.2%	338	5.5%								
		140	2.4%	358	6.2%								

② 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（複数回答）

調査年度	全体	配偶者		同居の子ども		別居の子ども		兄弟姉妹・親戚・親・孫		近隣		友人	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	4,321	51.5%	1,420	16.9%	2,865	34.1%	2,563	30.5%	1,127	13.4%	3,449	41.1%
2019	6,137	3,246	52.9%	921	15.0%	1,938	31.6%	2,086	34.0%	1,023	16.7%	2,716	44.3%
2016	5,767	2,972	51.5%	937	16.2%	1,857	32.2%	2,086	36.2%	1,023	17.7%	2,603	45.1%
		その他		そのような人はいない									
		333	4.0%	465	5.5%								
		161	2.6%	394	6.4%								
		143	2.5%	446	7.7%								

③ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）

調査年度	全体	配偶者		同居の子ども		別居の子ども		兄弟姉妹・親戚・親・孫		近隣		友人	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	5,090	60.7%	1,866	22.2%	2,456	29.3%	997	11.9%	192	2.3%	424	5.1%
2019	6,137	4,036	65.8%	1,505	24.5%	2,210	36.0%	891	14.5%	223	3.6%	389	6.3%
2016	5,767	3,712	64.4%	1,502	26.0%	1,948	33.8%	861	14.9%	201	3.5%	321	5.6%
		その他		そのような人はいない									
		123	1.5%	589	7.0%								
		100	1.6%	388	6.3%								
		94	1.6%	344	6.0%								

④ 反対に、看病や世話をしてあげる人（複数回答）

調査年度	全体	配偶者		同居の子ども		別居の子ども		兄弟姉妹・親戚・親・孫		近隣		友人	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	5,002	59.6%	1,575	18.8%	1,980	23.6%	1,470	17.5%	304	3.6%	589	7.0%
2019	6,137	3,255	53.0%	998	16.3%	1,416	23.1%	1,478	24.1%	254	4.1%	435	7.1%
2016	5,767	3,422	59.3%	1,159	20.1%	1,496	25.9%	1,262	21.9%	239	4.1%	386	6.7%
		その他		そのような人はいない									
		149	1.8%	1,093	13.0%								
		80	1.3%	1,423	23.2%								
		84	1.5%	942	16.3%								

(2) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（複数回答）

調査年度	全体	自治会・町内会・シニアクラブ		社会福祉協議会・民生委員		ケアマネジャー		医師・歯科医師・看護師		高齢者あんしん相談センター・市役所		その他	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
2022	8,390	705	8.4%	505	6.0%	453	5.4%	2,325	27.7%	1,277	15.2%	863	10.3%
		そのような人はいない											
		3,375	40.2%										

(3) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(単一回答)

調査年度	全体	毎日ある		週に何度かある		月に何度かある		年に何度かある		ほとんどない		(未回答)	
2022	8,390	547	6.5%	2,054	24.5%	1,750	20.9%	1,659	19.8%	2,016	24.0%	364	4.3%

(4) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(単一回答)

調査年度	全体	0人(いない)		1~2人		3~5人		6~9人		10人以上		(未回答)	
2022	8,390	1,385	16.5%	1,804	21.5%	1,911	22.8%	1,017	12.1%	2,029	24.2%	244	2.9%
2019	6,137	775	12.6%	1,201	19.6%	1,458	23.8%	732	11.9%	1,804	29.4%	167	2.7%
2016	5,767	685	11.9%	1,090	18.9%	1,343	23.3%	730	12.7%	1,748	30.3%	171	3.0%

(5) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(複数回答)

調査年度	全体	近所・同じ地域の人		幼なじみ		学生時代の友人		仕事での同僚・元同僚		趣味や関心が同じ友人		ボランティア等の活動での友人	
2022	8,390	3,650	43.5%	471	5.6%	1,177	14.0%	2,617	31.2%	3,303	39.4%	641	7.6%
2019	6,137	2,794	45.5%	356	5.8%	1,082	17.6%	2,143	34.9%	2,590	42.2%	588	9.6%
2016	5,767	2,607	45.2%	361	6.3%	975	16.9%	1,924	33.4%	2,395	41.5%	510	8.8%
		その他		いない									
		887	10.6%	787	9.6%								
		737	12.0%	411	6.7%								
		666	11.5%	394	6.8%								

(6) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(単一回答)

調査年度	全体	とても信用できる		まあ信用できる		どちらともいえない		あまり信用できない		全く信用できない		(未回答)	
2022	8,390	1,796	21.4%	3,856	46.0%	2,001	23.8%	283	3.4%	63	0.8%	391	4.7%
2019	6,137	780	12.7%	3,303	53.8%	1,692	27.6%	145	2.4%	56	0.9%	161	2.6%
2016	5,767	786	13.6%	2,977	51.6%	1,637	28.4%	163	2.8%	68	1.2%	136	2.4%

(7) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとしますか。(単一回答)

調査年度	全体	とてもそう思う		まあそう思う		どちらともいえない		あまりそう思わない		全くそう思わない		(未回答)	
2022	8,390	1,113	13.3%	3,650	43.5%	2,422	28.9%	596	7.1%	99	1.2%	510	6.1%
2019	6,137	469	7.6%	2,781	45.3%	2,190	35.7%	404	6.6%	110	1.8%	183	3.0%
2016	5,767	409	7.1%	2,557	44.3%	2,080	36.1%	438	7.6%	118	2.0%	165	2.9%

(8) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。(単一回答)

調査年度	全体	とても愛着がある		まあ愛着がある		どちらともいえない		あまり愛着がない		全く愛着がない		(未回答)	
2022	8,390	2,321	27.7%	3,908	46.6%	1,362	16.2%	461	5.5%	119	1.4%	219	2.6%
2019	6,137	1,391	22.7%	3,223	52.5%	1,036	16.9%	294	4.8%	78	1.3%	115	1.9%
2016	5,767	1,382	24.0%	2,925	50.7%	996	17.3%	273	4.7%	85	1.5%	106	1.8%

(9) あなたの健康状態や生活上の困りごとについて、地域の人はよく分かっていますか。(単一回答)

調査年度	全体	とても分かっている		やや分かっている		あまり分かっていない		知られたくない		(未回答)	
2022	8,390	348	4.1%	1,908	22.7%	3,992	47.6%	1,746	20.8%	396	4.7%

(10) 家事や移動など、困りごとを地域の人に助けてもらうことはどのくらいの頻度でありますか。(単一回答)

調査年度	全体	週4回以上		週2~3回		週1回		月1~3回		年に数回		ない	
2022	8,390	12	0.1%	39	0.5%	54	0.6%	128	1.5%	689	8.2%	7,201	85.8%
		(未回答)											
		267	3.2%										

(10-1) 【(10)で「ない」の方のみ】理由は何ですか。(複数回答)

調査年度	全体	公的サービスがある	民間サービスがある	身近に助けてもらえる人がいない	地域の人に頼るのは気が引ける	困っていない	その他						
2022	7,201	242	3.4%	175	2.4%	508	7.1%	701	9.7%	5,828	80.9%	429	6.0%

(11) NPOやボランティア等の地域の高齢者を支える活動をする団体を知っていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい	いいえ	(未回答)			
2022	8,390	3,816	45.5%	4,301	51.3%	273	3.3%

(11-1) 【(11)で「はい」(知っている)の方のみ】その団体のサービスを利用していますか。(単一回答)

調査年度	全体	利用している	現時点で利用する必要はない	利用しようとは思わない	(未回答)				
2022	3,816	240	6.3%	3,190	83.6%	333	8.7%	53	1.4%

(12) 家事援助や移動支援など、民間サービスをどのくらいの頻度で利用していますか。(単一回答)

調査年度	全体	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	ない						
2022	8,390	26	0.3%	43	0.5%	60	0.7%	41	0.5%	97	1.2%	7,654	91.2%
		(未回答)											
		469	5.6%										

(12-1) 【(12)で「ない」の方のみ】理由は何ですか。(複数回答)

調査年度	全体	公的サービスがある	報酬などを払えない	身近に助けてもらえる人がいない	身近にサービスがない・知らない	困っていない	その他						
2022	7,654	137	1.8%	140	1.8%	185	2.4%	423	5.5%	6,705	87.6%	291	3.8%

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(単一回答)

調査年度	全体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	(未回答)					
2022	8,390	1,134	13.5%	5,870	70.0%	1,065	12.7%	170	2.0%	151	1.8%
2019	6,137	1,085	17.7%	4,105	66.9%	697	11.4%	90	1.5%	160	2.6%
2016	5,767	925	16.0%	3,854	66.8%	732	12.7%	117	2.0%	139	2.4%

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)(単一回答)

調査年度	全体	0	1	2	3	4	5						
2022	8,390	21	0.3%	38	0.5%	58	0.7%	159	1.9%	197	2.3%	1,228	14.6%
2019	6,137	9	0.1%	11	0.2%	35	0.6%	102	1.7%	141	2.3%	1,013	16.5%
2016	5,767	21	0.4%	21	0.4%	43	0.7%	81	1.4%	161	2.8%	995	17.3%
		6	7	8	9	10	(未回答)						
		779	9.3%	1,506	17.9%	1,825	21.8%	888	10.6%	1,370	16.3%	321	3.8%
		638	10.4%	1,083	17.6%	1,472	24.0%	621	10.1%	744	12.1%	268	4.4%
		549	9.5%	983	17.0%	1,329	23.0%	786	13.6%	798	13.8%	-	-

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(単一回答)

調査年度	全体	はい	いいえ	(未回答)			
2022	8,390	2,712	32.3%	5,492	65.5%	186	2.2%
2019	6,137	1,681	27.4%	3,984	64.9%	472	7.7%
2016	5,767	1,602	27.8%	4,000	69.4%	165	2.9%

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
2022	8,390	1,628	19.4%	6,572	78.3%	190	2.3%
2019	6,137	923	15.0%	4,690	76.4%	524	8.5%
2016	5,767	998	17.3%	4,600	79.8%	169	2.9%

(5) お酒は飲みますか。(単一回答)

調査年度	全体	ほぼ毎日飲む		時々飲む		ほとんど飲まない		もともと飲まない		(未回答)	
2022	8,390	1,915	22.8%	1,537	18.3%	2,099	25.0%	2,715	32.4%	124	1.5%

(6) タバコは吸っていますか。(単一回答)

調査年度	全体	ほぼ毎日吸っている		時々吸っている		吸っていたがやめた		もともと吸っていない		(未回答)	
2022	8,390	632	7.5%	106	1.3%	2,545	30.3%	4,978	59.3%	129	1.5%

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

調査年度	全体	ない		高血圧		脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)		心臓病		糖尿病		高脂血症 (脂質異常)	
		2022	8,390	1,582	18.9%	3,291	39.2%	257	3.1%	844	10.1%	1,048	12.5%
2019	6,137	1,198	19.5%	2,466	40.2%	178	2.9%	636	10.4%	741	12.1%	888	14.5%
2016	5,767	1,194	20.7%	2,257	39.1%	151	2.6%	613	10.6%	682	11.8%	714	12.4%
		呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)		胃腸・肝臓・胆のうの病気		腎臓・前立腺の病気		筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)		外傷(転倒・骨折等)		がん(悪性新生物)	
		376	4.5%	519	6.2%	628	7.5%	843	10.0%	204	2.4%	353	4.2%
		262	4.3%	385	6.3%	410	6.7%	712	11.6%	133	2.2%	253	4.1%
		268	4.6%	377	6.5%	369	6.4%	644	11.2%	164	2.8%	214	3.7%
		血液・免疫の病気		うつ病		認知症(アルツハイマー病等)		パーキンソン病		目の病気		耳の病気	
		109	1.3%	72	0.9%	58	0.7%	32	0.4%	1,290	15.4%	456	5.4%
		84	1.4%	41	0.7%	37	0.6%	22	0.4%	1,065	17.4%	342	5.6%
		70	1.2%	54	0.9%	31	0.5%	19	0.3%	999	17.3%	320	5.5%
		その他											
		839	10.0%										
		554	9.0%										
		501	8.7%										

(8) 健康づくりのためにどのような民間サービスを使っていますか。(複数回答)

調査年度	全体	スポーツクラブやジムなど		食事のサポート		認知機能改善		その他		民間サービスは利用していない	
2022	8,390	949	11.3%	75	0.9%	24	0.3%	438	5.2%	5,670	67.6%

(9) あなたはこの3年間に健康診断を受けたことがありますか(がん検診を除く)。(単一回答)

調査年度	全体	ある		ない		(未回答)	
2022	8,390	6,807	81.1%	1,236	14.7%	347	4.1%

(9-1) 【(9)で「ある」の方のみ】あなたが健康診断を受けたのはどうしてですか。(複数回答)

調査年度	全体	健康状態を チェックするため		病気を早期に 見つけるため		受診のお知らせが あったから		生活習慣を 見直すきっかけ にするため		医師に勧められたた め		家族や友人に 受診するように 勧められたため	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	6,807	5,033	73.9%	2,920	42.9%	2,722	40.0%	1,046	15.4%	638	9.4%	214	3.1%
		職場で決められているから		その他									
		821	12.1%	119	1.7%								

(9-2) 【(9)で「ある」の方のみ】受けた健康診断は、次のどれですか。(単一回答)

調査年度	全体	後期高齢者医療制度 (市)が実施してい る健康診断		職場で実施して いる健康診断		自分で人間ドックを 受けた		その他		(未回答)	
数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	6,807	4,762	70.0%	849	12.5%	440	6.5%	581	8.5%	175	2.6%

(9-3) 【(9)で「ない」の方のみ】健康診断を受けていないのはどうしてですか。(複数回答)

調査年度	全体	受ける時間が なかったから		健康に自信が あるから		結果が悪いと 怖いから		入院していたから		通院していたから		健康診断が行われて いることを知らな かったから	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	1,236	149	12.1%	220	17.8%	162	13.1%	23	1.9%	436	35.3%	13	1.1%
		検査項目に 魅力がないから		その他									
		70	5.7%	285	23.1%								

問8 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	751	9.0%	7,215	86.0%	424	5.1%
2019	6,137	631	10.3%	5,437	88.6%	69	1.1%

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(単一回答)

調査年度	全体	はい		いいえ		(未回答)	
数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	2,303	27.4%	5,694	67.9%	393	4.7%
2019	6,137	2,029	33.1%	4,045	65.9%	63	1.0%

(3) 自分が認知症になったら、周りの人に助けをもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか。(単一回答)

調査年度	全体	そう思う		ややそう思う		どちらでもない		あまり思わない		全く思わない		(未回答)	
数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	3,078	36.7%	1,926	23.0%	1,429	17.0%	1,094	13.0%	469	5.6%	394	4.7%

(4) 認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか。(単一回答)

調査年度	全体	そう思う		ややそう思う		どちらでもない		あまり思わない		全く思わない		(未回答)	
数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	1,889	22.5%	2,278	27.2%	2,124	25.3%	1,269	15.1%	345	4.1%	485	5.8%

問9 その他

(1) 次に挙げるような高齢者福祉にかかわる制度や言葉の中で、どれを知っていますか。(複数回答)

調査年度	全体	高齢者あんしん 相談センター		在宅医療相談窓口		成年後見・ あんしんサポート センター八王子		地域福祉権利擁護 事業		成年後見制度		フレイル	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
2022	8,390	5,242	62.5%	2,139	25.5%	1,234	14.7%	417	5.0%	3,185	38.0%	1,768	21.1%
		ロコモティブ シンドローム											
		1,137	13.6%										

(1-2) 【(1)で「高齢者あんしん相談センター」の方のみ】高齢者あんしん相談センターの利用に満足していますか。(単一回答)

調査年度	全体	とても満足		まあまあ満足		どちらともいえない		少し不満		とても不満		利用したことがない	
2022	5,242	289	5.5%	383	7.3%	229	4.4%	39	0.7%	11	0.2%	3,579	68.3%
		(未回答)											
		712	13.6%										

(2) あなたはスマートフォンを使って、アプリのダウンロードができますか。(単一回答)

調査年度	全体	1人でできる		家族や友人に教えてもらいながらできる		できない		わからない		スマートフォンを持っていない		(未回答)	
2022	8,390	2,976	35.5%	1,773	21.1%	1,656	19.7%	349	4.2%	1,229	14.6%	407	4.9%

(3) もし要介護などの認定を受けたら、どのようなサービスを受けたいですか。(複数回答)

調査年度	全体	再び自立した生活にもどるためのサービス	これ以上悪くならないよう現状を維持するサービス	調理や買い物など代行するサービス	楽しく時間を過ごせるサービス	特に受けたいサービスはない					
2022	8,390	4,599	54.8%	4,895	58.3%	2,420	28.8%	2,849	34.0%	363	4.3%

(4) もし重度の要介護状態になったら、どのようなケアを希望しますか。(単一回答)

調査年度	全体	家族などのケアや介護保険サービスを利用して、できる限り自宅で暮らしたい	介護保険施設や医療機関でケアを受けたい	その他	(未回答)				
2022	8,390	3,989	47.5%	3,766	44.9%	293	3.5%	342	4.1%

(5) 将来の話として、どこで最期を迎えることを希望しますか。(単一回答)

調査年度	全体	自宅	介護施設	医療機関	その他	(未回答)					
2022	8,390	4,946	59.0%	862	10.3%	1,842	22.0%	431	5.1%	309	3.7%

(6) 現在、趣味活動や地域活動など自分のやりたいことができていますか。(単一回答)

調査年度	全体	とてもできている	ややできている	あまりできていない	全くできていない	(未回答)					
2022	8,390	1,673	19.9%	3,345	39.9%	1,607	19.2%	1,432	17.1%	333	4.0%