

高齢者意識調査結果（速報）

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】

<記入者および対象者について>

調査数	問 1 調査票記入者				調査数	問 2 ① 年齢			調査数	問 2 ① 年齢						調査数	問 2 ② 性別		
	あて名の本人	家族	その他	無回答		平均	最小値	最大値		65 ～ 69 歳	70 ～ 74 歳	75 ～ 79 歳	80 ～ 84 歳	85 歳 以上	無回答		男性	女性	無回答
554 100.0	501 90.4	28 5.1	1 0.2	24 4.3	545 100.0	74.12	65.00	98.00	554 100.0	152 27.4	157 28.3	129 23.3	68 12.3	39 7.0	9 1.6	554 100.0	269 48.6	280 50.5	5 0.9

調査数	問 3 住まいについて																					
	元本郷	大横	子安	旭町	中野	大和田	小宮	左入	川口	恩方	元八王子	もとはち南	長房	めじろ台	高尾	寺田	片倉	長沼	堀之内	由木東	南大沢	無回答
554 100.0	9 1.6	7 1.3	21 3.8	18 3.2	34 6.1	10 1.8	30 5.4	14 2.5	39 7.0	20 3.6	31 5.6	30 5.4	24 4.3	24 4.3	37 6.7	35 6.3	30 5.4	41 7.4	14 2.5	22 4.0	48 8.7	16 2.9

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】

〈記入者および対象者について〉

調査数	問 4 同居者										調査数	問 4 - 1 緊急時 にかけつける 方々の有無				調査数	問 5 日中 一人でいる こと		
	ひとり暮らし	配偶者 (夫、妻)	子ども	父	母	孫	兄弟姉妹	子の 配偶者	その他	無回答		八王子 市内に いる	八王子 市外に いる	いない	無回答		はい	いいえ	無回答
554 100.0	74 13.4	403 72.7	181 32.7	3 0.5	8 1.4	41 7.4	6 1.1	34 6.1	7 1.3	5 0.9	74 100.0	38 51.4	32 43.2	8 10.8	5 6.8	554 100.0	133 24.0	385 69.5	36 6.5

調査数	問 5 - 1 日中 一人でいる 場合、不安なこと					
	怪我	体調 の変化	犯罪 被害	災害	その他	特に 不安は ない
133 100.0	19 14.3	68 51.1	18 13.5	28 21.1	3 2.3	56 42.1

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <住まいについて>

調査数	問 6 現在の生活場所					調査数	問 7 住居形態								調査数	問 7 - 1 現在の家賃（管理費含）								
	自宅	病院に入院中	有料老人ホームなどの介護保険関連施設に入所している	その他	無回答		持ち家（一戸建て）	持ち家（マンションなどの集合住宅）	民間の賃貸住宅（一戸建て）	民間の賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）	特別養護老人ホーム	認知症対応型グループホーム	き高齢者向け住宅など（有料老人ホーム）（サービス付）	公営住宅（市営・都営）		その他	無回答	5万円未満	5万円～6万円未満	6万円～8万円未満	8万円～10万円未満	10万円～12万円未満	12万円以上	無回答
554 100.0	530 95.7	2 0.4	2 0.4	13 2.3	7 1.3	554 100.0	379 68.4	87 15.7	7 1.3	24 4.3	1 0.2	- -	2 0.4	40 7.2	5 0.9	9 1.6	74 100.0	34 45.9	10 13.5	7 9.5	8 10.8	5 6.8	4 5.4	6 8.1

調査数	問 8 月収								調査数	問 9 転居の考え					調査数	問 9 - 1 希望する転居先				
	5万円未満	5万円～10万円未満	10万円～15万円未満	15万円～20万円未満	20万円～30万円未満	30万円以上	わからない	無回答		現在の自宅に住み続けたい	転居したい	転居したいができない	どちらとも言えない	無回答		今・中学校区程度の場所の近く（小）	八王子市内	八王子市外	はっきりとした希望はない	無回答
554 100.0	12 2.2	45 8.1	70 12.6	78 14.1	184 33.2	138 24.9	9 1.6	18 3.2	554 100.0	424 76.5	31 5.6	15 2.7	51 9.2	33 6.0	46 100.0	5 10.9	9 19.6	11 23.9	17 37.0	4 8.7

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】

<住まいについて>

調査数	問 9 - 2 希望する転居先の住居形態									
	持ち家（一戸建て）	持ち家（マンションなどの集合住宅）	民間の賃貸住宅（一戸建て）	民間の賃貸住宅（マンション）	などの集合住宅	特別養護老人ホーム	認知症対応型グループホーム	き高齢者向け住宅など） 有料老人ホーム（サービス付	公営住宅（市営・都営）	その他
46	6	9	1	2	1	-	2	16	3	6
100.0	13.0	19.6	2.2	4.3	2.2	-	4.3	34.8	6.5	13.0

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <健康状態などについて>

調査数	問10 健康状態					調査数	問11 医師に療 よる訪問診 または往診			調査数	問12 健康のために日頃から心がけていること								
	健康だと思 う	まあ健康だと思 う	あまり健康だと思 わない	健康だと思わ ない	無回答		受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答		で き る だ け 身 体 を 動 か す	で き る だ け 頭 を つ か う	栄 養 の バ ラ ン ス に 気 を つ け る	規 則 正 し い 生 活 を す る	睡 眠 を 十 分 と る	定 期 的 に 医 師 の 診 断 を 受 け る	そ の 他	特 に 心 が け て い な い	無 回 答
554 100.0	130 23.5	308 55.6	83 15.0	28 5.1	5 0.9	554 100.0	56 10.1	487 87.9	11 2.0	554 100.0	432 78.0	268 48.4	342 61.7	318 57.4	321 57.9	287 51.8	19 3.4	22 4.0	3 0.5

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】

〈健康状態などについて〉問13 かかりつけの医療機関等

	調査数	ある	ない	無回答
かかりつけの病院	554 100.0	393 70.9	76 13.7	85 15.3
かかりつけの診療所	554 100.0	181 32.7	112 20.2	261 47.1
かかりつけの歯科医院	554 100.0	382 69.0	47 8.5	125 22.6
かかりつけの薬局	554 100.0	287 51.8	94 17.0	173 31.2

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <健康状態などについて>

調査数	問14 通院や医療で困っていること							
	通院の際の交通手段	医療機関に関する情報が少ない	専門的な医療を受けられない	身近に診に来てくれる医療機関がない	医療費の負担が大きい	その他	特になし	無回答
554	55	46	56	43	103	19	298	39
100.0	9.9	8.3	10.1	7.8	18.6	3.4	53.8	7.0

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <仕事について>

調査数	問 15 就労状況				調査数	問 15-1 仕事をしている理由							調査数	問 15-2 仕事をしたいができない理由									
	仕事をしている	仕事をしたいができない	仕事はしていない	無回答		生きがいや社会参加のため	時間に余裕があるから	健康に良いから	能力や知識を活かしたいから	自由に使えるお金を得るため	家計の維持・補助のため	その他		特にない	無回答	経験を活かせる仕事がない	近くに働く場がない	収入(賃金)が合わない	就労の情報が入手できない	家族の介護等で時間がない	健康面、体力面に不安がある	その他	無回答
554 100.0	144 26.0	18 3.2	383 69.1	9 1.6	144 100.0	62 43.1	39 27.1	61 42.4	54 37.5	39 27.1	82 56.9	10 6.9	2 1.4	1 0.7	18 100.0	2 11.1	6 33.3	2 11.1	3 16.7	1 5.6	9 50.0	2 11.1	1 5.6

調査数	問 16 八王子シルバー人材センターの認識			調査数	問 17 シルバー人材センターへの活動参加意向				調査数	問 17-1 シルバー人材センターの活動に参加したくない理由									
	知っている	知らない	無回答		すでに参加している	今は参加していないが、参加したい	参加したくない	わからない		無回答	ほかにやりたいことがある	健康面、体力面に不安がある	活動内容が合わない	活動の内容及くわからない	経験を活かせる仕事がない	時間の都合がつかない	十分な収入が期待できない	その他	無回答
554 100.0	416 75.1	123 22.2	15 2.7	554 100.0	17 3.1	68 12.3	272 49.1	155 28.0	42 7.6	272 100.0	118 43.4	115 42.3	10 3.7	39 14.3	25 9.2	66 24.3	9 3.3	25 9.2	8 2.9

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <地域活動について>

調査数	問18 地域活動やボランティア活動等の実施状況					調査数	問18-1 地域活動やボランティア活動の実施意向					調査数	問19 地域活動やボランティア活動等に参加しやすい環境										
	現在、継続的にしている	時々している	はしていないが、現在	したことはない	無回答		してみた	どちらかといえばしてみた	どちらかといえばしたくない	したくない	無回答		身近な場所で行われている	一緒に活動する仲間がいる	自分の資格や趣味等が活かせる	活動団体から呼びかけがある	金銭的な負担が小さい	1回限りなど、日程の調整がしやすい	気軽に参加できる	交通費等の実費の支払いがある	その他	わからない	無回答
554 100.0	101 18.2	48 8.7	169 30.5	198 35.7	38 6.9	367 100.0	16 4.4	74 20.2	143 39.0	118 32.2	16 4.4	554 100.0	227 41.0	157 28.3	126 22.7	52 9.4	92 16.6	106 19.1	200 36.1	58 10.5	31 5.6	84 15.2	76 13.7

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <高齢者の「サロン」について>

調査数	問20 高齢者向けサロンの利用意向							調査数	問20-1 参加しているサロン活動の内容											調査数	問20-2 サロン活動に参加しない理由					
	「サロン」が近所にあり、利用している	「一度も利用したことがないが、近所にあるが、	近所に「サロン」はないが、	近所「サロン」は利用したいが、	近所「サロン」は利用しないが、	思う	その他		わからない	無回答	認知症の方を家族に持つ方のためのサロン	介護予防体操などを行っている	介護サロン	行っているサロンのための脳トレ	健康麻雀や手芸など趣味の活動を行うサロン	おしゃべりやお茶のみなど交流を楽しむサロン	食事を主としたサロン	子どもなど多世代間交流がで	きるサロン		その他	無回答	近くにサロンがない	参加したい活動がない	サロンに興味がない	参加するような年齢ではない
554 100.0	39 7.0	91 16.4	82 14.8	193 34.8	12 2.2	104 18.8	33 6.0	39 100.0	1 2.6	9 23.1	6 15.4	6 15.4	6 15.4	24 61.5	5 12.8	1 2.6	4 10.3	2 5.1	284 100.0	32 11.3	36 12.7	136 47.9	65 22.9	53 18.7	29 10.2	18 6.3

調査数	問21 参加したいサロン活動の内容										
	介護予防体操などを行っている	認知症予防のための脳トレ	行っているサロンのための脳トレ	健康麻雀や手芸など趣味の活動を行うサロン	おしゃべりやお茶のみなど交流を楽しむサロン	食事を主としたサロン	子どもなど多世代間交流がで	きるサロン	その他	特にな	無回答
554 100.0	121 21.8	120 21.7	101 18.2	105 19.0	44 7.9	35 6.3	18 3.2	221 39.9	63 11.4		

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <シニアクラブ（老人クラブ）について>

調査数	問 22 市内にあるシニアクラブ（老人クラブ）の認識			調査数	問 23 シニアクラブ（老人クラブ）への参加意向					調査数	問 23-1 シニアクラブ（老人クラブ）に参加したくない理由						
	知っている	知らない	無回答		すでに参加している	今は参加していないが、参加したい	参加したくない	わからない	無回答		ほかにやりたいことがある	活動場所に行くのが大変	活動内容が合わない	活動の時間が合わない	まだ「シニアクラブ（老人クラブ）」に加入する年齢ではないと思う	その他	無回答
554 100.0	287 51.8	246 44.4	21 3.8	554 100.0	49 8.8	80 14.4	226 40.8	175 31.6	24 4.3	226 100.0	124 54.9	19 8.4	41 18.1	24 10.6	57 25.2	36 15.9	5 2.2

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】

〈看取（みと）りについて〉

調査数	問24 終末期を過ごしたい場所						調査数	問24-1 自宅等での看取りの課題や不安								
	自宅で過ごしたい	介護保険施設（有料老人ホームなど）で過ごしたい	病院やホスピスなど終末期ケア	ア専門施設で過ごしたい	その他	わからない		無回答	ひとり暮らしであるため、「看取り」をしない	相続や、家財等の財産の処分が上手いかどうか不安である	「看取り」にどう伝えて良いかわからない	家族などにどう伝えて良いかわからない	「看取り」について誰に相談すればよいかわからない	自宅での「看取り」に何が必要かわからない	まだ考えたことがない	その他
554	260	42	116	6	107	23	260	14	21	30	18	59	141	11	37	12
100.0	46.9	7.6	20.9	1.1	19.3	4.2	100.0	5.4	8.1	11.5	6.9	22.7	54.2	4.2	14.2	4.6

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <成年後見制度について>

調査数	問25 成年後見制度の認識			調査数	問26 金銭管理などを任せられる人								
	知っている	知らない	無回答		配偶者 (夫・妻)	同居の子・孫	別居の子・孫	その他の親族	友人・知人	すでに成年後見制度を利用している	その他	特になし	無回答
554 100.0	367 66.2	146 26.4	41 7.4	554 100.0	323 58.3	171 30.9	276 49.8	30 5.4	5 0.9	2 0.4	4 0.7	23 4.2	14 2.5

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】

<認知症について>

調査数	問27 認知症サポーターの認知		
	知っている	知らない	無回答
554 100.0	116 20.9	416 75.1	22 4.0

調査数	問28 認知症について関心のあること										
	認知症の介護のしかた	認知症の医学的な情報	認知症の予防	ランティア活動	や工夫に関する情報	日常生活を送る上での注意点	支援制度（介護保険、福祉制	度等）についての情報	認知症に関する相談窓口	その他	特にない
554 100.0	208 37.5	193 34.8	380 68.6	95 17.1	249 44.9	270 48.7	225 40.6	7 1.3	56 10.1	15 2.7	

調査数	問29 認知症対策を進めていく上で重点を置くべきこと									
	医療・介護・地域が連携した	早期発見、早期診療のしくみづくり	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）や特別養護老人ホームなどの施設整備	予防教室、認知症サポーター養成講座や講演会など、市民に対する啓発	認知症の介護・コミュニケーションの開催	会の開催	徘徊行動などに対する地域の	見守り体制づくり	かかりつけ医に対する研修	その他
554 100.0	299 54.0	331 59.7	195 35.2	102 18.4	131 23.6	123 22.2	60 10.8	13 2.3	27 4.9	

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <介護予防や介護保険制度などについて>

調査数	問30 介護予防の取り組みへの参加状況			調査数	問30-1 参加終了後の継続状況					調査数	問30-2 参加していない理由					
	参加している	参加していない	無回答		個人的に運動などを継続している	他の参加者たちと一緒に継続している	地域の活動に取り入れ継続している	特に何もしていない	無回答		自身で健康への取り組みを行っているため	まだ介護予防をする年齢ではないため	参加したいと思う取り組みがないため	情報がなかったため	その他	無回答
554 100.0	35 6.3	514 92.8	5 0.9	35 100.0	16 45.7	16 45.7	9 25.7	6 17.1	2 5.7	514 100.0	198 38.5	93 18.1	69 13.4	157 30.5	28 5.4	93 18.1

調査数	問30-3 参加を希望する取り組み										調査数	問31 市の介護予防の取り組みに望むこと										
	他者との交流がある集団で取り組む体操教室	器具を使用したトレーニング教室	自宅でも取り組める体操教室	他者との交流がない個別で取り組む筋力トレーニング教室	知識を身につけるための教室	口腔に関する教室	栄養改善に関する教室	ボランテニアなど地域で活躍するスキルを身につけるための講座	その他	特になし		無回答	幅広く介護予防事業を継続的に実施する	誰でも気軽に参加しやすいよう改善する	身近な場所での住民主体による通いの場の取り組みを推進する	地域住民による声掛けや誘い合いを促進する	自分の介護予防の効果を一目で見られる情報を提供する	最新の取り組みを知らせる情報を提供する	介護予防は必要ない	その他	特になし	無回答
514 100.0	108 21.0	60 11.7	187 36.4	34 6.6	156 30.4	24 4.7	79 15.4	37 7.2	14 2.7	151 29.4	38 7.4	554 100.0	208 37.5	237 42.8	184 33.2	131 23.6	105 19.0	182 32.9	8 1.4	7 1.3	58 10.5	27 4.9

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <介護予防や介護保険制度などについて>

調査数	問32 介護保険料の負担感						調査数	問33 介護保険サービス充実のための費用負担増について											調査数	問34 希望する介護形態								
	負担に感じない	あまり負担に感じない	やや負担に感じる	負担に感じる	わからない	無回答		保険料や利用料が増えることも得ない	その分増えることも得ない	利用者の自己負担を増やすのがよい	利用できる範囲での対応となっている	も、保険料負担は現状程度がよい	よい、利用できる範囲での対応となっている	程度がよい	利用料などの負担は現状	保険料や利用料の負担を減らすべきで、サービスの充実は望まない	望まない	より投入してサービスを充実		するべき	その他	わからない	無回答	家族などの介護や介護保険サービスを利用したい	自宅で暮らしたい	介護施設や医療機関に入り、介護を受けたい	住まいに移り、そこで暮らしたい	住まいに配慮した介護付きの高齢者に配慮した介護付きの
554 100.0	25 4.5	77 13.9	182 32.9	213 38.4	40 7.2	17 3.1	554 100.0	72 13.0	52 9.4	138 24.9	44 7.9	46 8.3	93 16.8	10 1.8	79 14.3	20 3.6	554 100.0	294 53.1	102 18.4	68 12.3	6 1.1	69 12.5	15 2.7					

調査数	問35 福祉情報の入手先																
	自治会・町会	市の広報紙	民生委員・児童委員	高齢者あんしん相談センター	シニアクラブ・地域サロン	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	近所の知人・友人	市役所の窓口・掲示板	市のホームページ	医療機関・介護保険施設	社会福祉協議会	ケアマネジャー	インターネット	家族・親族	その他	特にない	無回答
554 100.0	120 21.7	375 67.7	19 3.4	27 4.9	18 3.2	219 39.5	60 10.8	15 2.7	53 9.6	30 5.4	31 5.6	15 2.7	41 7.4	33 6.0	6 1.1	44 7.9	26 4.7

【八王子市高齢者計画・介護保険事業計画策定に係るアンケート】
 <介護予防や介護保険制度などについて>

調査数	問36 高齢者施策として市に力を入れてこと																			調査数	問37 地域包括ケアシステムの認識				
	生きがい・社会参加支援	就労支援	健康管理・健康づくりへの支援	地域の医療と介護の連携の充実	介護予防や認知症予防の充実	公共施設や道路などのバリアフリー化	高齢者が住みやすい住宅への支援	地域のボランティア活動への支援	介護施設の整備・充実	認知症高齢者への支援	福祉に関わる人材の確保や育成	防犯・防災対策	介護者の負担軽減・家族支援	福祉や介護に関する情報提供	・相談の充実	在宅生活を支える気軽な手助けやサービスの充実	高齢者の権利擁護や虐待対策	その他	特になし		無回答	よく知っている	多少知っている	聞いたことはあるが内容はほとんど知らない	初めて聞いた
554 100.0	68 12.3	41 7.4	152 27.4	128 23.1	105 19.0	53 9.6	88 15.9	17 3.1	135 24.4	67 12.1	83 15.0	55 9.9	169 30.5	50 9.0	136 24.5	15 2.7	6 1.1	22 4.0	31 5.6	554 100.0	28 5.1	102 18.4	212 38.3	178 32.1	34 6.1