

『市民力』・『地域力』を活かした多様な取り組みの推進について

1 現状と課題

「八王子版 地域包括ケアシステム」を、より深化・推進していくためには、地域での人とひととのつながりをはじめとする、様々な社会資源を最大限に活用していくことが重要です。そのためには、地域が高齢者を支え、高齢者が地域を支える、いわゆる「市民力」・「地域力」の向上が欠かせません。

市では、これまでも高齢者の活躍の場の整備や生きがいづくり、就労、社会参加など、様々な取り組みを進めてきましたが、本市の高齢化率は今後も上昇することが見込まれるため（平成 29 年 4 月末現在 25.7%）、これまでの取り組みを強化する必要があるほか、新たな課題への対応も求められています。

- (1) 高齢者向けサロンなど地域活動について、その意義がより発揮されるしくみづくり
- (2) シニアクラブの担い手（会長、会計などの役員）など各団体の高齢化への対応
- (3) 高齢者の生きがいを含めた就労の充実
- (4) 在宅ひとり暮らし高齢者、認知症の方への見守り
- (5) 在宅介護を支える家族（介助者）へのさらなる支援
- (6) 高齢者のみ世帯の「老々介護」や、介護と育児を同時に行う「ダブルケア」への対策

以上のような課題に対応するため、地域における助け合いやボランティアなど住民主体の広い意味での生活支援や介護予防の取り組みの担い手確保が求められています。

2 第 7 期計画における推進の視点

本市では、元気な高齢者が地域の高齢者を支えていく「地域づくり」が引き続き求められており、そのための市民力の活性化が重要と考えています。また、高齢者が元気であり続けることは、高齢者の自らの幸せな生活はもとより、医療保険や介護保険などの社会保障制度を安定的に運営することにもつながると考えています。第 6 期計画策定以降の課題を踏まえ、市では、以下の 3 つの視点に基づき、「市民力」・「地域力」を活かした多様な取り組みを推進します。

(1) 原動力となる人材・活動グループの確保・育成

地域づくりの源泉は人であるとの認識のもと、誰もが地域の一員として地域を支える「市民力」を養い、「地域力」を向上させていくため、各種講座の開催や自主活動グループの活動支援、交流機会の提供など、高齢者の社会参加を推進します。

また、高齢者一人ひとりの健康や介護予防への関心を高め、健康・体力の維持増進や介護予防に向けた主体的な取り組みを促進するほか、住民主体の広い意味での生活支援や介護予防の取り組みに関わる人材の確保・育成などに向けた取り組みを推進します。

【第 6 期計画での具体的な取り組み例】

09 地域と連携した見守り講座の開催 / 16 生涯学習コーディネーター養成講座開催

- 17 出前講座の実施 / 18・60 高齢者向け各種教室開催
22 はちおうじ志民塾開催 / 43 認知症サポーターの養成 / 57 介護予防普及啓発事業
58 介護予防地域活動支援事業 / 85 介護支援専門員への研修の実施
88 介護人材の育成・確保に向けた取り組み / 90 介護人材の確保・定着支援 など
【第6期計画策定後に開始した具体的な取り組み例】
■地域の助け合い活動応援講座 など

(2) いつまでも元気に自分らしく活躍できる場の創出

高齢者の誰もが、地域や社会とつながりを持ちながら、生きがいや活力に溢れた生活を営むことができるよう、就労や就業、生涯学習、生きがい活動の施策を推進し、高齢者が生涯、自分らしく活躍できる場の創出、社会参加を支援します。

【第6期計画での具体的な取り組み例】

- 01 ふれあい・いきいきサロン支援 / 14 シニアクラブ支援
19 シルバー人材センター支援 / 20 八王子しごと情報館の運営
24 ビジネスお助け隊の活動支援 / 67 シルバーサポーターの派遣
93 介護予防・生活支援サービス事業における新たな「訪問型サービス」
94 介護予防・生活支援サービス事業における新たな「通所型サービス」 など

【第6期計画策定後に開始した具体的な取り組み例】

- 一般介護予防サロン支援 / ■生活支援ヘルパー研修 など

(3) 地域を市民力・地域力で支えるしくみづくり

市民力、地域力の原動力となる町会・自治会、社会福祉法人、NPO、ボランティアなどを、より活性化していくとともに、これらの社会資源のネットワークを強化することで、地域を自らの手で支えることのできるしくみを構築し、「八王子版 地域包括ケアシステム」を深化・推進していきます。

【第6期計画での具体的な取り組み例】

- 05 シルバーふらっと相談室・シルバー見守り相談室の運営 / 06 地域での見守り体制づくり
08 見守り協定事業 / 11 地域における避難行動要支援者支援体制の推進
21 高齢者活動コーディネートセンター運営 / 23 お父さんお帰りなさいパーティー支援
37 認知症高齢者ネットワーク会議の開催 / 44 認知症家族サロンの運営
45 認知症家族会の立ち上げ支援 / 51 訪問ふれあい員の充実
54 高齢者ボランティア・ポイント制度の充実 / 59 健康づくり活動の支援
61 高齢者あんしん相談センターの充実 / 62 地域ケア会議開催
92 生活支援コーディネーターの配置 / 104 介護保険サービス事業者への普及啓発 など