住民主体による訪問型サービス提供団体一覧（令和８年 11 月現在）

	町名	団体名	提供範囲
1	元八王子町	いきいきらいふの会	八王子市内
2	めじろ台	ＮＰＯ法人　めじろむつみクラブ（MMC）	八王子市内
3	山田町	NPO 法人　長寿社会を考える会	八王子市内
4	片倉町	片倉台福祉ネットワーク	片倉台自治会内
5	絹ヶ丘	絹一ふれあいネットワーク	八王子市絹ヶ丘一丁目自治会
6	清川町	ハッピーステーション　きよぴー	清川町及び 楢原町のうち太陽町会エリア
7	絹ヶ丘	どんぐりの会担い手サポートセンター	※休止中(R5.4.1～当面の間)
8	北野台	きたご助け合い活動（互助ネット）	北野台五丁目
9	めじろ台	めじろ台安心ねっと	めじろ台、山田町、散田町、 椚田町
10	西寺方町	ティータイム「頼もう会」	西寺方町宝生寺団地
11	川口町	川口福寿草の会	八王子市内
12	下柚木	いきいき支援クラブ	萌樹の丘団地内
13	小津町	NPO 法人　小津倶楽部	小津町及び周辺地域
14	西浅川町	「つくしの会」	西浅川町内
15	下恩方町	フキノトウ	下恩方町・元木町会近隣
16	南大沢	バラエティクラブ	八王子市内
17	元八王子町	高尾台自治会高齢者支援連絡協議会	高尾台住宅内
18	打越町	ハモニカ	八王子市内
19	美山町	ネットワーク　ふぁいん美山	美山町内
20	西寺方町	おだのみや会	三井緑苑自治会内

	町名	団体名	提供範囲
21	加住町	よりそい隊スマイル	高月町・加住町・宮下町・戸吹町
22	北野台	北野台助け合いほっとライン	北野台自治会
23	館町	館ヶ丘自治会	館ヶ丘団地
24	上壱分方町	たまり場「諏訪荘」	～7/31 廃止
25	元八王子町	ホーメストタウンおたすけ隊	ホーメストタウン内
26	長房町	都営長房困った相談チーム	都営長房アパート
27	高倉町	おたすけあいたい	都営住宅八王子高倉町アパート内
28	館町	NPO 法人　団地応援隊	館ヶ丘団地
29	みつい台	みつい台ふれあいの会	みつい台
30	谷野町	お助け隊谷野	谷野町、みつい台、左入町、梅坪町、丹木町、滝山町
31	南大沢	南大沢朋友会	八王子市内
32	上恩方町	NPO 法人　恩方ベース	上恩方町及び近隣周辺
33	狭間町	狭間住宅助け合いネット	狭間住宅内及び近隣周辺
34	長房町	長房東アパート暮らし隊	都営長房東アパート敷地内及び周辺地域
35	片倉町	つどいのいえ	片倉町、小比企町一部
36	子安町	NPO 法人　まほうのほうき	子安町周辺
37	元本郷町	お互いさま倶楽部	元本郷町周辺地域
38	長房町	水崎たすけあい会	長房町水崎町会全域
39	南大沢	南大沢 4-21　お助け隊	南大沢 4-21
40	寺田町	NPO 法人らくだの夢グループ	寺田町（近隣地域は応相談）

	町名	団体名	提供範囲
41	久保山町	NPO 法人　久保山ライフサポートセンター	久保山町 1、２丁目。（近隣地域石川、宇津木町、丸山町、平町、小宮町は応相談）
42	四谷町	いきいきらいふの会よつや	八王子市内
43	別所	エヌ・シティ　サポーターズ	別所周辺
44	鑓水	ふぃ～ねサポーターズ	パークフィーネ南大沢
45	南陽台	南陽台お助け隊	南陽台

No.1	団体名	いきいきらいふの会		
住所		八王子市元八王子町 2-2051-1		
活動範囲		八王子市内		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき、その他（応相談）		
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（応相談）		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、通院付き添い、その他（応相談）		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（応相談）		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、書類代筆、その他（応相談）		
利用料		1 時間 750 円　（備考　交通費 300 円）		
申込み連絡先		TEL	042-669-5101	FAX　042-661-8766
申込受付時間		月曜日・水曜日・金曜日　10：00～16：00		
団体の特徴		平成３年４月、八王子保健生活協同組合の互助活動として設立されました。当会は活動者自身が活動を通じて「生きがい」になるようサポートする体制があり、安心して活動出来ます。		

No.2	団体名	ＮＰＯ法人　めじろむつみクラブ（MMC）		
住所		八王子市めじろ台３−35−1		
活動範囲		八王子市内		
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理、PC 等操作補助		
利用料		入会金：1,000 円　　月会費：100 円 1 回あたりの利用料：0 円～50,000 円		
申込み連絡先		TEL	080-1038-6875	FAX
申込受付時間		9：00～17：00		
団体の特徴		「高齢者の生活を支援する高齢者参加型の有償ボランティア団体」　平成２年に NPO 法人として発足し、町会依頼等の作業を含め年間 300 件の作業を行っています。専門的な電気、内装関係の信頼のおける業者も紹介できます。		

No.3	団体名	NPO 法人　長寿社会を考える会			
住所		八王子市山田町 1606-12（センティ富士森内）			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、 その他（換気扇等大掃除、ゴミ出し）			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、通院付き添い、その他（外出代行）			
	見守り	見守り、その他（庭木の水やり、留守宅の郵便処理）			
	その他	小修理、PC 等操作補助、書類代筆、 その他（応相談）			
利用料		月会費：800 円（または年会費 3,000 円） １回あたりの利用料：1,320 円（１時間）～　　備考：交通費あり			
申込み連絡先		TEL	080-1353-5865	FAX	042-665-2345
申込受付時間		平日９：00～17：00　　※活動は平日のみ			
団体の特徴		・福祉（地域支援事業）に関わって３０年 ・困っている人、本人だけでなくその家族も支援する。 ・高齢者だけでなく、障がい者、子どももできるだけ支援する。			

No.4	団体名	片倉台福祉ネットワーク			
住所		八王子市片倉町 1221-25			
活動範囲		片倉台自治会内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（応相談）			
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（応相談）			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、その他（応相談）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（応相談）			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆、その他（応相談）			
利用料		無料（交通費は実費）			
申込み連絡先		TEL	042-635-7244	FAX	042-635-7244
申込受付時間		火・木・土　10：00～13：00（緊急時はいつでも）			
団体の特徴		自治会員相互の助け合いにより住み慣れた片倉台により長く暮らしていけるよう、2000 年から活動を続けている。この活動によりゆるやかな見守りが高齢者ばかりではなく子どもに対しても定着してきている。無理をしないができることは何でも受け止めている。			

No.5	団体名	絹一ふれあいネットワーク			
住所		八王子市絹ヶ丘 1-5-7			
活動範囲		八王子市絹ヶ丘一丁目自治会			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆、その他			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間・1 人）			
申込み連絡先		TEL	042-636-5263	FAX	042-636-5263
申込受付時間		10：00～16：00（12：00～13：00 を除く）			
団体の特徴		住民の困ったことを、住民同士の助け合いで解決し、安心して暮らせる町を目指す。お年寄りや身体の不自由な方に寄り添った活動を心がけている。			

No.6	団体名	ハッピーステーション　きよぴー			
住所		八王子市清川町 22-4			
活動範囲		清川町及び楢原町のうち太陽町会エリア			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り				
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回または 1 時間あたりの利用料：500 円			
申込み連絡先		TEL	042-697-4166	FAX	042-697-9041
申込受付時間		11：00～16：00			
団体の特徴		2011 年にスタート。コミュニティカフェ＆サロンの YOU&I とリンクして支援。			

No.7	団体名	どんぐりの会　担い手サポートセンター

活動休止中

※ 令和５年４月１日～当面の間

No.8	団体名	きたご助け合い活動（互助ネット）		
住所		八王子市北野台 5-20-7		
活動範囲		北野台五丁目		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）		
	見守り	見守り・傾聴		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助		
利用料		１回あたりの利用料：支援スタッフ１人につき１時間当たり 500 円 ※物品購入費、交通費は実費		
申込み連絡先		TEL	042-637-7507	FAX　042-637-7507
申込受付時間		月・木　12：00～15：00（※支援提供時間：ご依頼作業は最大３時間まで） 緊急時：080-9659-2871、080-9176-8059		
団体の特徴		地域住民の有志のボランティアに基づく運営であり、困ったときはお互いさまの気持ちで、地域内の多くの皆様にお役にたてればと考えての活動		

No.9	団体名	めじろ台安心ねっと		
住所		八王子市めじろ台 1-7-11　中村方		
活動範囲		めじろ台、山田町、散田町、椚田町		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（ゴミ出し）		
	洗濯・調理	洗濯		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）		
利用料		1 回あたりの利用料：500 円～		
申込み連絡先		TEL	070-4291-4212	FAX　042-669-3303
申込受付時間		9：00～19：00		
団体の特徴		・2008 年めじろ台各町会の有志により福祉関係の問題を主目的とする組織として結成され、その後 4 町会から福祉受託団体として認定された。 ・地域内にある高齢者あんしん相談センターやデイホームとタイアップして要望やニーズに対応。 ・医療講演会、音楽会、日帰り旅行等を開催し、地域高齢者の引きこもり防止に努めている。		

No.10	団体名	ティータイム「頼もう会」		
住所		八王子市西寺方町 1001-64		
活動範囲		西寺方町宝生寺団地内		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、 その他（ゴミ出し、留守宅管理）		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）		
利用料		1 回あたりの利用料：100 円（10 分）　※庭作業は別途		
申込み連絡先		TEL	0120-258-990	FAX
申込受付時間		随時		
団体の特徴		宝生寺団地に住む同じ環境の者同志、困ったことがあればお互い助け合い、安心して暮らすことができる、そんな「つながり、ふれあいのある街づくり」を目指して、助け合い活動を始めました。		

No.11	団体名	川口福寿草の会			
住所		八王子市川口町 1540-450			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：作業一人につき 1,000 円（1 時間）　※材料費は実費負担			
申込み連絡先		TEL	042-654-2630	FAX	042-654-2630
申込受付時間		16：00～20：00			
団体の特徴		町の有志の住民により設立された団体です。元気な高齢者スタッフが助け合いボランティア精神をもって積極的に活動しています。			

No.12	団体名	いきいき支援クラブ			
住所		八王子市下柚木３丁目２番			
活動範囲		萌樹の丘団地内			
活動内容	掃除	家具移動・その他(ゴミ出し)			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換）、PC 等操作補助、高齢者あんしん相談センターと連携して生活支援			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円			
申込み連絡先		TEL	090-4937-0143	FAX	042-670-0360
申込受付時間		全日			
団体の特徴		高齢化率 30%の団地で認知症の人もそうでない人も、安心安全に共生できる団地生活を目途の支援を目指しています。認知症や PC 教室等共に学べるセミナーを開き親睦を深めていきます。			

No.13	団体名	NPO 法人　小津倶楽部			
住所		八王子市小津町 117 番地			
活動範囲		小津町及び周辺地域			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（樹木伐採・枝切、草刈）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円			
申込み連絡先		TEL	090-4387-5435	FAX	042-650-7561
申込受付時間		8：30～17：30			
団体の特徴		豊かな自然環境や営農環境の保全を前提とした空き家、耕作放棄地及び山林などの地域資源の再生事業を通じて、地域交流の拡大と移住・定住の促進による地域活力の向上を図り、新たな文化・ネットワークコミュニティを構築することを目的とした団体			

No.14	団体名	「つくしの会」			
住所		八王子市西浅川町 138-1			
活動範囲		西浅川町内			
活動内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行			
	見守り	その他（留守宅巡回）			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：200～500 円			
申込み連絡先		TEL	090-3875-0804	FAX	
申込受付時間		10：00～16：00			
団体の特徴		西浅川地区の高齢者生活支援（介護を除く）を行う互助、共助の活動です。 日頃の生活で困っていることについて支援依頼を受け、連絡窓口から支援者（ボランティア）に連絡し、自宅に伺い支援活動（有償）を行います。			

No.15	団体名	フキノトウ			
住所		八王子市下恩方町 664-1			
活動範囲		下恩方町・元木町会近隣			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500～1,000 円（1 時間・スタッフ 1 名）			
申込み連絡先		TEL	080-2375-0001	FAX	042-651-0638
申込受付時間		毎日　8：00～20：00			
団体の特徴		団体名「フキノトウ」は冬の厳しさにじっと耐えて春に芽吹くフキノトウの美しさ、たくましさにちなんで命名しました。互いに手を携えて、やさしくお互いに地域の困りごとを解決していく団体です。			

No.16	団体名	バラエティクラブ			
住所		八王子市南大沢 2-18-6			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円（10 分）			
申込み連絡先		TEL	042-682-5510	FAX	
申込受付時間		10：00～17：00			
団体の特徴		ニュータウン開発から 30 年、高齢化が進む南大沢で、これからも住みやすいまちづくりをするためには、地域住民同士の助け合いが必要です。私たちは繋がりをつくり、いざ困ったときに、近くに住むもの同士が助け合えるよう安心したまちづくりをするお手伝いができたらと考えています。			

No.17	団体名	高尾台自治会高齢者支援連絡協議会			
住所		八王子市元八王子町 3-2750-1140			
活動範囲		高尾台住宅内			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い、その他（イベント等）			
	見守り	見守り・傾聴、その他（パトロール）			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助 その他（網戸・障子張り替え）			
利用料		作業人数一人につき 700 円（1 時間）　※材料費は実費			
申込み連絡先		TEL	050-3155-1746	FAX	042-641-2258
申込受付時間		毎日　8：00～18：00			
団体の特徴		・高齢化が 50%を超えている住宅団地 ・自治会活動やクラブ・サークル活動が大変活発な団地 高齢者を支援している活動グループを中心とした協議会で、高尾台住宅住民の高齢化に伴う課題を協議・共有化、高齢者の健康づくり、生活支援を行います。			

No.18	団体名	ハモニカ			
住所		八王子市打越町 2013-1　第 3 小池ビル 1F			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（一緒に食事）			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（30 分）			
申込み連絡先		TEL	042-683-0168	FAX	
申込受付時間		9：00～17：00（日曜・祝日除く）			
団体の特徴		地域の住民がお互いに支えあいながら、自分らしく暮らしていくため、まずは小さな助け合いから始めます。 特定の地域を限定せず、医療・介護の専門職と連携しています。			

No.19	団体名	ネットワーク　ふぁいん美山			
住所		八王子市美山町 1735-1			
活動範囲		美山町内			
活動内容	掃除				
	洗濯・調理				
	外出付き添い	車を利用した外出付き添い			
	見守り	安否確認			
	その他				
利用料		1 回あたりの利用料： 500 円（1 時間　1 時間超は 30 分毎 250 円）			
申込み連絡先		TEL	080-3366-0380	FAX	
申込受付時間		火・木・土　10：00～15：00			
団体の特徴		地域住民のちょっとした困りごとを地域主体による生活支援としてお手伝いすることにより、地域住民が安心して生活が送れる地域を目指すことを目的としています。美山町内の社会福祉法人及び町会と共同して、各事業を展開しています。			

No.20	団体名	おだのみや会			
住所		八王子市西寺方町 688-9			
活動範囲		三井緑苑自治会内			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	080-6729-4483	FAX	
申込受付時間		可能な範囲で対応			
団体の特徴		三井緑苑自治会の有志の住民により設立された団体です。			

No.21	団体名	よりそい隊スマイル			
住所		八王子市加住町 1-411			
活動範囲		高月町・加住町・宮下町・戸吹町など			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）・窓ふき			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料:1 時間 500 円(車を利用した場合と草取りは 1 時間 1000 円)			
申込み連絡先		TEL	080-7402-2512	FAX	
申込受付時間		月～金　10：00～15：00			
団体の特徴		① 交通の便に恵まれない地域のニーズに応え移動支援を中心に活動 ② 居場所づくりの一環として体操教室やカラオケ教室などを定期的に開催			

No.22	団体名	北野台助け合いほっとライン			
住所		八王子市北野台 4-25-1（北野台自治会館内）			
活動範囲		北野台自治会内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、その他（水道栓漏れ、雪かき、花の水やり）			
利用料		1 回あたりの利用料：500～3,000 円（支援内容による）			
申込み連絡先		TEL	090-1658-4150	FAX	042-635-7674
申込受付時間		月・金　10：30～15：30（12：30～13：30 を除く）			
団体の特徴		急速に超高齢社会となり、身の回りのちょっとした事へのお手伝いが必要となってきた。また、車両による買い物等の支援のニーズが増えている。その他にも、自力では解決できない小さな困りごとなどへの助け合い活動も含めて、地域内での安心した生活環境づくりの一助としたい。			

No.23	団体名	館ヶ丘自治会			
住所		八王子市館町 1097　館ヶ丘団地 2-5-102			
活動範囲		館ヶ丘団地			
活動内容	掃除	家具移動、その他(可燃ゴミ出し)			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	団地タクシー（アシスト付三輪自転車）での団地内移動			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（簡単な家具修理、電球交換等）、スマホ等操作支援			
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	042-664-8895	FAX	042-664-8895
申込受付時間		10：00～16：00（火・水を除く）			
団体の特徴		地域環境の整備、防災、福祉の向上を図るために 2010 年に結成されました。住民の住民による街づくりをめざして、59%の高齢化率である 2,000 以上の世帯で日々活動しています。			

No.24	団体名	たまり場「諏訪荘」

活動終了

※令和８年８月１日～

No.25	団体名	ホーメストタウンおたすけ隊		
住所		八王子市元八王子町 2-3351-15		
活動範囲		ホーメストタウン内		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り	見守り・傾聴		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）、屋外の重作業は 1000 円（1 時間）		
申込み連絡先		TEL	050-5468-5661	FAX
申込受付時間		9：00～17：00		
団体の特徴		ホーメストタウン自治会を母体としてお互いに連携しながら「安心安全で笑顔あふれる街」を目指す。		

No.26	団体名	都営長房困った相談チーム		
住所		八王子市長房町 588 西 14-404		
活動範囲		都営長房アパート		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）		
	見守り			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料：500 円		
申込み連絡先		TEL	070-4550-7723	FAX
申込受付時間		月～土　9：00～15：00		
団体の特徴		①迅速な対応 ②利用者に寄り添った対応		

No.27	団体名	おたすけあいたい			
住所		高倉町 47-2			
活動範囲		都営住宅八王子高倉町アパート内			
活動内容	掃除	室内清掃、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、その他（相談に応じて）			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円（30 分以内）			
申込み連絡先		TEL	090-8801-7551	FAX	042-697-4373
申込受付時間		毎日　9：00～15：00			
団体の特徴		互いに助け合ってつながり合う地域活動です。			

No.28	団体名	NPO 法人　団地応援隊			
住所		館町 1097-2-5-109			
活動範囲		館ヶ丘団地			
活動内容	掃除				
	洗濯・調理				
	外出付き添い				
	見守り	見守り・傾聴（惣菜販売、弁当配食時）、安否確認（惣菜販売、弁当配食時）			
	その他				
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	042-673-7123	FAX	
申込受付時間		月～金　9：00～14：00			
団体の特徴		高齢化率 58%の館ヶ丘団地の中で、地域住民による地域住民のための“食”を通しての交流拠点である。「食べることは生きること…そして健康」を目指して一年を通して（約 230 日）活動している。			

No.29	団体名	みつい台ふれあいの会			
住所		みつい台 2-2-2			
活動範囲		みつい台			
活動内容	掃除	外回りの清掃、庭作業、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	042-691-3061	FAX	042-659-3064
申込受付時間		月～金　9：30～12：00			
団体の特徴		「みつい台ふれあいの会」は、地域内住民の日常生活でちょっと手を借りたいこと、困ったことをお手伝いするボランティア団体として、2002 年 1 月より活動をスタート。この活動を通じて住民相互のふれあい・助け合いの気運が高まり住民が安心して、うるおいのある生活を送られる一助となることを目指しています。			

No.30	団体名	お助け隊谷野			
住所		谷野町 967-11			
活動範囲		谷野町及び近隣周辺（みつい台、左入町、梅坪町、丹木町、滝山町）			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき、その他（高いところの掃除、ゴミ出し）			
	洗濯・調理	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：　300 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	080-3272-8022	FAX	
申込受付時間		月～金 9：00～17：00、土曜日 9：00～12：00（祝日・年末年始・お盆を除く）			
団体の特徴		高齢者の日常生活がいきいきと笑顔あふれるようにお助けしていきたい。			

No.31	団体名	南大沢朋友会			
住所		南大沢 4-15 集会所			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室外清掃、家具移動、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（電球交換、小修理等）、スマホ相談、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：250 円～			
申込み連絡先		TEL	080-8107-3266	FAX	
申込受付時間		月～金（祝日を除く）　10：00～17：00			
団体の特徴		構成員が 50～80 歳代の幅広い年齢層からなり、様々な分野において初心者・中級者・熟達者という構成で、サービスを受ける側の気持ちをよりよく理解できるような体制を取っている。特にスマートフォンやパソコン、インターネットに強い人材もおり、一般的に IT に弱い高齢者に対し幅広い援助ができることが最大の強みとなっている。加えて、体力に自信のある会員もいるので力仕事もこなすことができる。			

No.32	団体名	NPO 法人　恩方ベース			
住所		上恩方町 1147			
活動範囲		上恩方町及び近隣周辺			
活動内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	小修理（電球交換、小修理等）、PC 等操作補助			
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	090-7637-8359	FAX	
申込受付時間		随時			
団体の特徴		恩方の自然環境を活用した活動			

No.33	団体名	狭間住宅助け合いネット		
住所		狭間町 1464-1		
活動範囲		狭間住宅内及び近隣周辺		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき、その他（ゴミ出し）		
	洗濯・調理	洗濯、調理（野菜のカット程度）		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理・電球交換・裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料：50～1000 円		
申込み連絡先		TEL	080-5840-3215	FAX
申込受付時間		9：00～18：00		
団体の特徴		住民の半数が高齢者であり、さらに全世帯の約 1/4 が 75 歳以上の独居の高齢者である。一時的な生活支援、継続的な生活支援に加え、従来サロン活動として行ってきたものを当事業の通いの場に移行。車を利用した外出付添いも八王子全域へと範囲を広げた。		

No.34	団体名	長房東アパート暮らし隊		
住所		長房町 341		
活動範囲		都営長房東アパート敷地内及び周辺地域		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき		
	洗濯・調理	調理		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		無料		
申込み連絡先		TEL	070-1318-0709	FAX
申込受付時間		平日 10：00～17：00		
団体の特徴		高齢者あんしん相談センター・自治会・サロン・シニアクラブ等の諸団体と連携し、地域の高齢者に関する情報交換を不断に行いながら活動を進めます。		

No.35	団体名	つどいのいえ			
住所		片倉町 363-2　コーポ高橋 101			
活動範囲		片倉町、小比企町一部			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（草取り）、窓ふき			
	洗濯・調理	調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）　※追加 30 分毎 250 円増			
申込み連絡先		TEL	070-2174-0296	FAX	なし
申込受付時間		月・火・水・金　１０：００～１６：００			
団体の特徴		コロナ禍で地域の高齢者同士が声を掛け合うことの大切さや、加齢を伴う不自由さを実感する中で、私たちは居場所「つどいのいえ」の活動を始めました。 「つどいのいえ」に集う中で、できなくなったことを嘆くより「できること」で活動することが、「支え合い・助け合う」ための原動力になると考えています。			

No.36	団体名	NPO 法人　まほうのほうき			
住所		子安町 4-28-8			
活動範囲		子安町周辺			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理・電球交換・裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	090-1044-4890	FAX	
申込受付時間		火・木・土　13：00～17：00			
団体の特徴		2022 年 4 月より、【まほうのほうき】が運営する、駄菓子屋【Yottette】を入り口に子どもと高齢者の居場所提供、フードパントリー（食料配布）を行っています。地域の人々との交流を通じて暮らしのお手伝いをしていきたいと考えています。			

No.37	団体名	お互いさま倶楽部		
住所		元本郷町 1-23-13		
活動範囲		元本郷町周辺地域		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料： 15 分 200 円		
申込み連絡先		TEL	080-8746-3365	FAX
申込受付時間		日　10：00～15：00、平日　10：00～17：00		
団体の特徴		元本郷町地区を中心に日常生活で不便を感じている高齢世帯、一人世帯の手助けを行う生活支援活動やおひとり生活の中で孤立しがちな方々に社会参加を促す集える場を提供し、互いに助け合う場、人のつながりを作り出していくことを目指しています。		

No.38	団体名	水崎たすけあい会		
住所		長房町 19-2		
活動範囲		長房町水崎町会全域		
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（ゴミ出し、ゴミ分別）		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（移動販売車）		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料： 10 分 100 円		
申込み連絡先		TEL	070-5072-1171	FAX
申込受付時間		月～金　8：00～12：00		
団体の特徴		高台の坂道のある地域・町会員の 5 割の方が、高齢者夫婦や一人世帯の生活者・長く、この地域で暮らしてきた。移動支援（スーパーへの買い物ツアー週 1 回、定期的通院の送迎）、一人暮らしの人の安否確認訪問を行っている。孤立した生活にならないように、お互いにたすけあえる繋がりを広めています。		

No.39	団体名	南大沢 4-21　お助け隊			
住所		南大沢 4-21			
活動範囲		南大沢 4-21			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（ゴミ捨て、粗大ゴミ搬出）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、車を利用した外出付き添い			
	見守り				
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、その他（専門業者の斡旋及び作業時立ち合い、家具の組み立て、家電の設置、設定）			
利用料		1 回あたりの利用料：無料　※材料費は実費負担			
申込み連絡先		TEL	042-676-4520	FAX	042-676-4520
申込受付時間		（月～金）9：00～15：00　（土）9：00～12：00　日曜祭日を除く			
団体の特徴		団地の入居が始まってから 37 年が経過し、高齢者だけで生活されている住民が増えてきている現状において、ちょっとした困りごとに対し少しでもお手伝いができないかとボランティアグループを令和３年に設立し活動しています。団地内での認知度も高く、多くの高齢者や住民の参加によって充実したコミュニケーションを図っています。			

No.40	団体名	NPO 法人らくだの夢グループ			
住所		寺田町 757-15　北岡方			
活動範囲		寺田町（近隣地域は応相談）			
活動内容	掃除	室内清掃、窓ふき、庭作業（剪定・草取り）			
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（衣替えの補助）			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	その他（新聞や手紙・書類の音訳、趣味活動の補助）			
利用料		年会費：1,000 円　30 分あたりの利用料：訪問支援 650 円　外出付き添い 750 円			
申込み連絡先		TEL	042-673-2931	FAX	042-673-2932
申込受付時間		（火～木）10：00～16：30			
団体の特徴		NPO 法人らくだの夢グループは、通所介護施設の設備を活用して高齢者サロン（生涯学習や趣味活動）や子育て支援事業、フードパントリー活動、会員間の生活支援事業、高齢者の介護や医療に関する相談支援等を行っています。			

No.41	団体名	NPO 法人　久保山ライフサポートセンター			
住所		久保山町 1-9-14			
活動範囲		久保山町 1 丁目、2 丁目。隣接エリア（石川町、宇津木町、丸山町、平町、小宮町）については要相談			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（枝切・伐採・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（換気扇掃除）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付添、買い物代行、車を利用した外出付き添い（院内付添除く）			
	見守り	安否確認			
	その他	小修理（照明部品交換、電球交換等）、PC・スマホ操作補助			
利用料		年会費：1,000 円　1 回あたりの利用料：500 円～50,000 円 （費用目安 1,000 円/援助者一人 1 時間）※物品購入費、交通費は実費			
申込み連絡先		TEL	080-1018-5370 090-2634-9580	FAX	
申込受付時間		（月～金）13：00～17：00 ショートメッセージによる申し込みを推奨			
団体の特徴		地域における高齢者の立場を尊重して生活の質の向上を援助します。			

No.42	団体名	いきいきらいふの会よつや			
住所		四谷町 823			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物代行、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：750 円（1 時間） ※別途　交通費 300 円			
申込み連絡先		TEL	042-665-2619	FAX	042-649-7016
申込受付時間		火・木・土　9：00～16：00（祝日休み）			
団体の特徴		平成 3 年八王子保険生活協同組合の互助活動として設立された「いきいきらいふの会」をベースとして、そこで培ったことを生活支援に活かし、利用者が笑顔になり活動者の喜びに繋がるように、当会がサポートします。			

No.43	団体名	エヌ・シティ サポーターズ			
住所		別所 1-116			
活動範囲		別所周辺			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（家財整理手伝い、不要品整理等）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、その他（雪かき、荷物運搬）			
利用料		1 回あたりの利用料：30 分 500 円（最長 1 時間）			
申込み連絡先		TEL	070-2837-9402	FAX	
申込受付時間		メール・LINE：24 時間受付　電話：火 10：00～13：00			
団体の特徴		自治会のアプリを活用することで、できるだけタイムリーなサービス提供と、頼む人と提供する人の手間を削減しています。また、サービス提供時の会話から把握した地域課題を自治会と共有することで、みんなが住みよい街づくりを目指しています。			

No.44	団体名	ふぃ～ねサポーターズ			
住所		鑓水 2-83			
活動範囲		パークフィーネ南大沢			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円から（30 分 500 円）			
申込み連絡先		TEL	080-2642-3715	FAX	
申込受付時間		毎日 9：00～17：00			
団体の特徴		パークフィーネ南大沢にお住まいの方々の日常生活におけるちょっとした困りごとのお手伝いをはじめ、地域に役立つ活動を行っています。地域の皆さまが安心・安全に暮らせるよう、「支えあい・助け合い」の地域づくりを目指しています。			

No.45	団体名	南陽台お助け隊			
住所		南陽台 2-9-14			
活動範囲		南陽台			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩） 車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円/1 人/1 時間～（詳細は団体へ）			
申込み連絡先		TEL	042-676-5770	FAX	同左
申込受付時間		10：00～16：00（金曜を除く）			
団体の特徴		南陽台では 80 歳から 85 歳の方の人数が最多で、次に 75 歳から 80 歳の方の人数が多いため、今後数年で訪問による生活支援が必要な人が増加することが考えられる。今からお助け隊の活動を始めておき、運営の仕方、支援の方法等のスキルを習得し、数年後の事態に対応できるようになることを目的とする。			