2025 年度 帝京大学・八王子市

【指導者向け】健康づくり教室(健康・運動に関する講義と実技)

健康や運動に関する指導をされている健康づくりサポーターもしくは地域活動の指導者の方に、帝京 大学の専任教員指導のもと、健康や運動に関する応用的な知識や技術を習得していただき、今後の 指導に活かしていただけるようサポートします。

|実施日|:全2回(連続講座となりますので、2回ともご参加いただける方が対象となります)|

	日程	時間	内容
1	2月19日(木)	14:00~16:00	講義/実技
2	3月5日(木)	14:00~16:00	講義/実技

場所:帝京大学八王子キャンパス ソラティオアリーナ(八王子市大塚 359)

(駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。アクセスは裏面をご覧ください。)

講師:帝京大学 医療技術学部 スポーツ医療学科教員

|対象|: 八王子市在住、もしくは市内活動中の方で下記のいずれか|

・健康や運動に関する指導を行っている健康づくりサポーターや地域活動の指導者

・健康や運動の指導に関心があり、今後活動してみたいと考えている方

定員:30名(応募多数の場合は抽選)

参加費:講座全日程の保険料として 400円

(※第1回の参加時に必ずご持参ください)

申込期限:12月5日(金)

伸込方法:以下の方法でお申し込みください。

下記の QR コードを読み取り、申請フォームに入力して申請してください。



注意事項:

*病気やケガなどにより通院中の場合は、主治医の許可を得てからお申し込みください。

*申込者が定員を超えた場合には、公平に抽選で決定させていただきます。

*12 月 19 日(金)頃までに参加の可否を郵送でお送りいたします。

その他:本講座はてくポのポイント対象イベントです。最終日に 10pt付与でき てく オ ます。詳しくは会場にてスタッフにお声掛けください。



お問合せ:○高齢者いきいき課 ☎042-620-7243

<公共交通機関のご案内> *変更になることがありますので、交通機関でご確認ください (駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください)

■ 京王線 多摩センター駅から

京王バス「4番のりば」

- →「(多16)「帝京大学構内行」に乗車、終点「帝京大学構内」下車
- ※多摩センター駅からは、多摩都市モノレールへの乗り換えも可能です。
- 南大沢駅から

京王バス・神奈中バス「5番のりば」

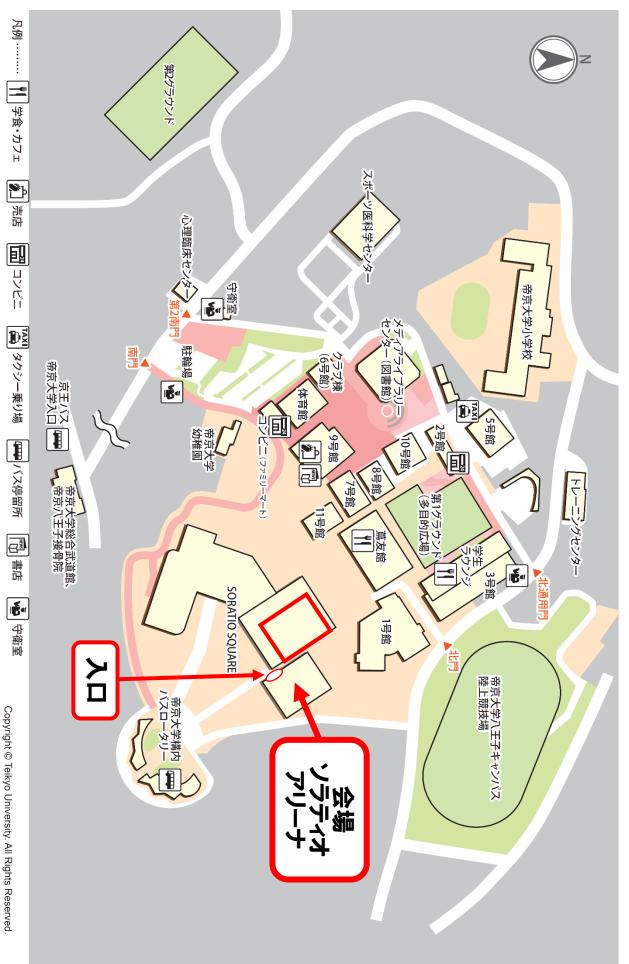
- →(桜80)または(桜84)「聖蹟桜ヶ丘駅行」に乗車
- →「中和田」で(多 16)または(桜 87)「帝京大学構内行」に乗換
- →終点「帝京大学構内」下車
- 高幡不動駅から

京王バス「5番のりば」

- →「(高 23)「帝京大学構内行」に乗車、終点「帝京大学構内」下車
- 多摩都市モノレール 大塚・帝京大学駅から 徒歩 15 分

八王子キャンパスアクセス案内

https://www.teikyo-u.ac.jp/campus/access/hachioji



帝京大学八王子キャンパスマップ