

2025 年度 帝京大学・八王子市

【指導者向け】健康づくり教室(健康・運動に関する講義と実技)

健康や運動に関する指導をされている健康づくりサポーターもしくは地域活動の指導者の方に、帝京大学の専任教員指導のもと、健康や運動に関する応用的な知識や技術を習得していただき、今後の指導に活かしていただけるようサポートします。

実施日: 全 2 回(連続講座となりますので、2 回ともご参加いただける方が対象となります)

回	日程	時間	内容
1	2 月 19 日(木)	14:00~16:00	講義/実技
2	3 月 5 日(木)	14:00~16:00	講義/実技

場所: 帝京大学八王子キャンパス ソラティオアリーナ(八王子市大塚 359)
(駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。アクセスは裏面をご覧ください。)

講師: 帝京大学 医療技術学部 スポーツ医療学科教員

対象: 八王子市在住、もしくは市内活動中の方で下記のいずれか
・健康や運動に関する指導を行っている健康づくりサポーターや地域活動の指導者
・健康や運動の指導に関心があり、今後活動してみたいと考えている方

定員: 30 名(応募多数の場合は抽選)

参加費: 講座全日程の保険料として 400 円
(※第 1 回の参加時に必ずご持参ください)

申込期限: 12 月 5 日(金)

申込方法: 以下の方法でお申し込みください。
下記の QR コードを読み取り、申請フォームに入力して申請してください。



注意事項:
* 病気やケガなどにより通院中の場合は、主治医の許可を得てからお申し込みください。
* 申込者が定員を超えた場合には、公平に抽選で決定させていただきます。
* 12 月 19 日(金)頃までに参加の可否を郵送でお送りいたします。

その他: 本講座はてくポのポイント対象イベントです。最終日に 10pt 付与できます。詳しくは会場にてスタッフにお声掛けください。



お問合せ: ○高齢者いきいき課 ☎ 042-620-7243

<公共交通機関のご案内> ＊変更になることがありますので、交通機関でご確認ください
(駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください)

■ 京王線 多摩センター駅から

京王バス「4 番のりば」

→「(多 16)」帝京大学構内行」に乗車、終点「帝京大学構内」下車

※多摩センター駅からは、多摩都市モノレールへの乗り換えも可能です。

■ 南大沢駅から

京王バス・神奈中バス「5 番のりば」

→(桜 80)または(桜 84)「聖蹟桜ヶ丘駅行」に乗車

→「中和田」で(多 16)または(桜 87)「帝京大学構内行」に乗換

→終点「帝京大学構内」下車

■ 高幡不動駅から

京王バス「5 番のりば」

→「(高 23)」帝京大学構内行」に乗車、終点「帝京大学構内」下車

■ 多摩都市モノレール 大塚・帝京大学駅から 徒歩 15 分

八王子キャンパスアクセス案内

<https://www.teikyo-u.ac.jp/campus/access/hachioji>

帝京大学八王子キャンパスマップ

