

てくポ ボランティア活動受入機関一覧

2025年2月17日現在



ボランティアの始め方

まずは、このボランティア活動受入機関一覧で行きたい活動先を探しましょう。
原則無償の活動で、交通費などは原則自己負担になるので、自宅近くがおすすめです。



一覧は、施設・団体の種別ごとに、町名順となっています。
ページの先頭にあいうえお順に索引があります

希望する活動先へ電話をして、ボランティアを募集しているか確認してください。
その時に、「てくポでボランティアをしたい」と担当者へお伝えください。



募集していたら…

必要に応じて、見学や面談をしてから、ボランティア開始になります。



ボランティアでもらえるポイント

ボランティア活動（1日2回まで）

1～50回目まで 50 ポイント

51回目以降 10 ポイント

年間の上限（4月～3月まで）

5000 ポイント

八王子市福祉部高齢者いきいき課 作成

- (1) レクリエーション等の指導、参加支援
- (2) 受入機関の催事に関する手伝い（模擬店、会場設営、利用者の移動補助、
芸能披露等）
- (3) 散歩、外出、屋内移動の補助
- (4) 話し相手・傾聴
- (5) お茶出し、食堂内での配膳・下膳等の補助
- (6) 受入機関で行う軽微かつ補助的な作業（清掃・草刈の補助、洗濯物の整理、
配食サービスの活動等）
- (7) 高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の実施する活動
- (8) その他、ボランティア活動として認められる活動

ボランティア活動の心得

無理のない範囲で・・・

「ボランティア活動」と言っても、ご自分の特技や経歴を活かした活動や、相手の要望に応じた活動など、その内容は様々です。

健康や生活を考えた無理のない範囲で活動を選びましょう。

相手を理解、尊重して・・・

ボランティアをする人も、される人も、性格や生活環境は様々です。

コミュニケーションを上手にとりながら、一人ひとりの価値観や生活習慣を理解、尊重しましょう。

活動先のルールを確認して・・・

施設・団体の活動内容やルールなどは事前調整の段階でよく確認しましょう。

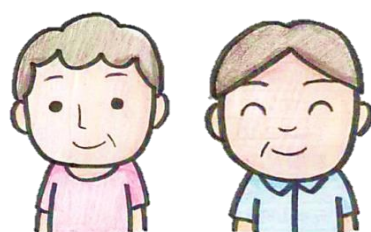
また、迷ったときは活動先に相談しましょう。

秘密や約束を守って・・・

ボランティア活動では、個人のプライバシーに関わることを見聞きすることがあります。

活動を通じて知り得たことは、絶対に他人に漏らさないでください。ボランティア活動を辞めた後も同じです。

また、体調不良や急用などで活動をお休みする場合は必ず活動先に連絡を入れましょう。



みんなが気持ちよくボランティアをするためには必要だね！

ボランティアをしたら

ボランティア終了後に、脳にいいアプリでQRコードを読み取り、ポイントを獲得してください。

1時間で1回、2時間以上で2回読み取りをしてください。(1日の上限2回)

高齢者ボランティア・ポイント制度登録者の方は
すたんぷ帳へスタンプの押印もお忘れなく！

てくポのポイントと、ゆめおりすたんぷ帳のスタンプを
どちらももらうことができます。すたんぷ帳をお持ちの方は
両方ともスタッフへ提示してください。※てくポのみ以外



Q & A

Q. 居宅ボランティア※も対象になりますか？

A. 高齢者ボランティア・ポイント制度参加者の居宅ボランティアは対象になります。
今までどおり、ボランティアセンターやはちまるサポート(八王子まるごとサポートセンター)に「居宅ボランティア活動確認票」を提出して、ゆめおりすたんぷ帳にスタンプを押印してもらってください。

提出時に、『てくポのポイントも付けてほしい』と申し出ていただいて、QRコードを読み取ってください。数日分まとめて持参された方は、後日てくポのポイントが付与されます。回数でポイントが変わってくるので、なるべくこまめにQRコードを読み取りに行ってください。

※居宅ボランティアとは、市内の高齢者世帯へ訪問して、話し相手やサロンへの同行等をするボランティア活動のことです。

てくポのみを登録された方については、居宅ボランティアを行うことは出来ません。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

① 介護施設

(217 施設)

町名		受入機関情報	活動内容					
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
あ	暁町	特定	シルバービレッジ八王子					
	▼	暁町1-47-1	○	○	○	○	○	○
	▼	☎ 627-0432 (高水)						
	東町	デイ	デイサービスセンターたんぽぽ					
	▼	東町2-3 八王子共立ビル5F	○	○	○	○	○	○
	▼	☎ 639-7630 (米山)						
い	石川町	グル	グループホームこまくさの家					
	▼	石川町2053-1	○	○		○		○
	▼	☎ 631-8501 (大谷)						
		デイ	八王子市高齢者在宅サービスセンター石川					
		石川町1920		○				
		☎ 660-1121 (溝口)						
		デイ	ツクイ八王子					
		石川町730-1	○			○	○	
		☎ 631-3522 (斉藤)						
		デイ	八王子市高齢者在宅サービスセンター シルバーピア石川					
		石川町1920	○	○	○	○	○	○
		☎ 660-1121 (宇野)						
		デイ	サンスマイル八王子石川町					
		石川町425-1	○	○	○	○	○	○
		☎ 649-3407 (木村)						
	犬目町	特養	小松原園					
	▼	犬目町688-2	○	○	○	○	○	○
	▼	☎ 654-8331 (坂本)						
		小規模	小規模多機能型居宅介護まめ・まめ					
		犬目町103-24	○	○		○		
		☎ 620-5830 (水谷)						
		養護	竹の里					
		犬目町560	○	○	○	○	○	○
		☎ 654-4046 (大竹・けんぼう)						

① 介護施設

(217 施設)

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
特養	桜の里						
	犬目町560-1 ☎ 654-3901 (山岸)	○	○	○	○	○	○
デイ	フォローライフラムネの湯犬目サテライト						
	犬目町93-1 ☎ 686-2927 (依田)	○	○				
デイ	ケアサポート メイ						
	宇津木町939-19 ☎ 645-6541 (名富)	○	○	○	○	○	○
デイ	ファミリーデイサービスセンター						
	宇津木町832 ☎ 692-5511 (増田)	○			○	○	
デイ	デイサービスほのぼの						
	上野町51-3 ☎ 655-6261 (武居)	○	○	○	○		
特養	清明園						
	裏高尾町347 ☎ 673-5789 (鈴木)	○	○	○	○	○	○
養護	浅川ホーム						
	裏高尾町957 ☎ 661-1514 (加藤)	○	○	○	○	○	○
デイ	デイサービスみどり						
	大和田町1-18-2 ☎ 648-1171 (鎌倉)	○	○	○	○	○	○
特定	イリーゼ八王子						
	大和田町4-10-11 ☎ 631-0590 (浦)	○	○	○	○		○
グル	グループホームまりや						
	大和田町3-18-28 ☎ 644-1288 (木田)	○					○

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
デイ	デイサービスゆうらく2番館						
	大和田町7-8-5	○	○	○	○	○	○
	☎ 656-5521（野中）						
デイ	リハビリ型デイサービス Arc						
	大和田町6-17-12 シティーリバー2 1F	○	○	○	○	○	○
	☎ 649-8333（今西）						
グル	グループホーム びおら						
	追分町9-4	○	○	○	○	○	○
	☎ 682-1301（関田）						
デイ	ニチイケアセンター西八王子						
	追分町5-9	○	○		○	○	○
	☎ 655-0151（河口）						
デイ	デイサービス びおら						
	追分町9-3	○	○	○	○		
	☎ 682-1300（齋藤）						
デイ	デイサービスゆうらく						
	大横町4-16 河野ビル1F	○	○	○	○	○	○
	☎ 627-0180（北林）						
特定	幸楽壺番館						
	大横町2-17	○		○	○		○
	☎ 655-2678（島尻）						
グル	ぐるーぷほーむ しんせつ						
	大塚178	○	○	○	○		
	☎ 689-6535（高津）						
デイ	リハビリセンターおおつか						
	大塚796-1	○	○	○	○	○	○
	☎ 675-5505（磯野）						
小規模	カーロガーデン桜						
	大塚415-3	○			○		
	☎ 670-0725（秋山・田邊）						

① 介護施設

(217 施設)

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
特定	カーロガーデン大塚						
	大塚230-5	○	○	○	○	○	○
	☎ 677-0126 (渡邊)						
特定	カーロガーデン八王子						
	大塚415-2	○	○		○	○	○
	☎ 670-0881 (中畠)						
特定	グランマ八王子						
	大塚213-1	○	○				○
	☎ 678-6720 (大森)						
か 加住町 ▼ ▼	特養 第二偕楽園ホーム						
	加住町1-18	○	○	○	○	○	○
	☎ 691-0913 (後藤)						
上川町 ▼ ▼	老健 介護老人保健施設 ウエストケアセンター						
	上川町2135	○	○	○	○	○	
	☎ 654-5511 (遠藤)						
	デイ デイサービスだん・だん						
	上川町696-1	○			○		
	☎ 652-9001 (野口)						
	特定 八王子同友会・長寿の森						
	上川町1620	○		○	○		○
	☎ 654-2001 (村田)						
鹿島 ▼ ▼	デイ デイサービスもえ						
	鹿島4-1-101	○			○		
	☎ 676-7175 (菅原)						
上柚木 ▼ ▼	特養 多摩シルバーハウス						
	上柚木1550	○			○		○
	☎ 670-5311 (秋野)						
	デイ 多摩シルバーハウス デイサービスセンター						
	上柚木1550						○
	☎ 670-5311 (木下)						

町名

町名	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
片倉町 ▼ ▼	デイ	丘の上デイサービスセンター					
		片倉町1151-2	○	○		○	
		☎ 683-2791 (野中)					
	特定	SOMPOケア ラヴィーレ八王子片倉					
		片倉町722-9	○	○	○	○	○
		☎ 635-4165 (近藤)					
	小規模	丘の上倶楽部 片倉					
		片倉町1151-2	○	○	○	○	○
		☎ 683-2793 (阿部)					
川口町 ▼ ▼	デイ	青陽園デイケアセンター					
		川口町1543	○	○	○	○	○
		☎ 654-2110 (桐山・常陸)					
	特養	青陽園					
		川口町1543	○	○	○		○
		☎ 654-5383 (山本)					
	デイ	デイサービス 真秀の里					
		川口町3393	○	○	○	○	
		☎ 654-8641 (田辺)					
	グル	グループホーム真秀の里					
		川口町3393	○	○	○	○	○
		☎ 654-8641 (渡邊)					
	デイ	デイサービスふれあいの里川口					
		川口町1153	○	○	○	○	○
		☎ 659-7677 (内田・木代)					
	デイ	かっちゃんの家					
		川口町3907-3	○	○	○	○	○
		☎ 652-9012 (網野)					
	養護	新浅川園					
		川口町1543	○	○	○	○	○
		☎ 654-4043 (高橋)					

① 介護施設

(217 施設)

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
特養	第二青陽園						
	川口町1543	○	○	○	○	○	
	☎ 654-4611 (有村)						
デイ	デイホールきらり						
	川口町1791	○	○			○	○
	☎ 659-7577 (横溝)						
デイ	デイサービスやわらぎ						
	川口町1514-9	○		○	○		○
	☎ 659-2455 (柴山)						
上巻分方町 ▼ ▼	介護老人保健施設 エンジェルコート						
	上巻分方町50-1	○	○	○	○	○	
	☎ 652-2031 (今城)						
デイ	デイふれんず						
	上巻分方町159-5	○			○	○	
	☎ 659-0222 (小原)						
特定	アメニティーライフ八王子						
	上巻分方町71-2	○			○		○
	☎ 652-3001 (諸戸)						
叶谷町 ▼ ▼	長寿園						
	叶谷町1133	○	○	○	○	○	○
	☎ 622-0119 (山本)						
ケア	にじいろクリニック						
	叶谷町1777	○	○		○		
	☎ 649-7223 (野本)						
き 北野町 ▼ ▼	デイサービスローズガーデン北野						
	北野町570-5	○	○		○		
	☎ 659-0727 (西牧)						
デイ	デイサービス やまびこ						
	北野町522-12	○	○				
	☎ 660-8856 (増田)						

町名	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
北野台 ▼ ▼	デイサービス スマイル						
	北野町516-14 小山ビル1F	○	○	○	○	○	○
	☎ 656-4831 (小澤)						
	デイサービスこんぺいとう	○	○	○	○	○	○
	北野台4-3-13						
	☎ 636-5563 (酒井)						
榎田町 ▼ ▼	デイサービスみなくる	○		○	○	○	
	北野台3-15-15						
	☎ 637-4234 (高田・九里)						
	療養 永生病院		○		○		○
	榎田町583-15						
	☎ 661-4108 (宮澤)						
こ小宮町 ▼ ▼	ケア 介護サービス スマイル永生	○	○		○		○
	榎田町588-17						
	☎ 661-4175 (野長瀬)						
	グル 認知症グループホーム 寿限無	○		○	○		○
	榎田町590-4						
	☎ 662-6500 (戸川)						
こ小宮町 ▼ ▼	デイ ヒューマンライフケア めじろ台	○	○	○	○		
	榎田町537-2 パルめじろ台1階						
	☎ 698-2105 (三浦)						
	老健 介護老人保健施設 イマジン		○				
	榎田町583-15						
	☎ 662-7000 (佐藤)						
こ小宮町 ▼ ▼	デイ 八王子ケアコミュニティそよ風	○	○		○	○	○
	小宮町1226-4						
	☎ 643-4701 (寺田)						
	グル 八王子ケアコミュニティそよ風	○	○		○	○	○
	小宮町1226-4						
	☎ 643-4701 (寺田)						

町名

	町名	受入機関情報	活動内容					
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
さ	特定	そんぽの家八王子小宮						
		小宮町758-3		○	○	○	○	
		☎ 631-3020 (河鱈)						
	▼ ▼ ▼ 越野	ニチケアセンター由木						
		越野317-3	○	○		○		○
		☎ 670-2251 (菅沼)						
	▼ ▼ ▼ 子安町	NPO法人 ゆぎの里 デイサービス						
		越野773	○	○	○	○	○	○
		☎ 674-0151 (北原)						
	▼ ▼ ▼ 小比企町	グループホーム こびき						
		小比企町536-19	○	○		○	○	○
		☎ 638-0819 (佐藤)						
さ	▼ ▼ ▼ 左入町	ファミリーマイホーム						
		左入町373-1	○		○		○	○
		☎ 692-1121 (荒井)						
	▼ ▼ ▼ 散田町	ファミリーマイホームデイサービスセンター						
		左入町373-1	○	○	○	○	○	○
		☎ 692-4721 (櫻田)						
	▼ ▼ ▼ 散田町	フォローライフラムネの湯左入						
		左入町404-3	○					
		☎ 696-7376 (依田)						
	▼ ▼ ▼ 散田町	デイサービス あじさい						
		散田町3-18-15 カネヒビル1F	○		○	○	○	
		☎ 673-5105 (高橋)						
	▼ ▼ ▼ 散田町	(株)八王子あんしん館						
		散田町3-15-18	○	○	○	○	○	○
		☎ 667-8786 (内藤)						

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
デイ	やさしい手デイサービスセンター八王子茶論					
	散田町3-14-14	○	○			
	☎ 669-0816 (中嶋)					
	やさしい手デイサービスセンター八王子倶楽部					
	散田町3-14-14	○	○			
特定	周和苑					
	散田町3-8-10	○	○	○	○	○
	☎ 662-1006 (萩原)					
デイ	デイサービス湧泉					
	散田町4-22-11			○	○	○
	☎ 673-3577 (阿妻)					
デイ	デイサービスセンター すこやか八王子					
	散田町1-15-3	○	○		○	○
	☎ 668-3117 (杉之尾)					
し 下恩方町	恩方ホーム					
	下恩方町180-1		○	○	○	○
	☎ 651-3157 (清水)					
	サントピア					
	下恩方町3372	○	○		○	○
特養	☎ 651-8821 (小林)					
	ワーカーズコープ あおぞらの家					
デイ	下恩方町294-1	○	○	○	○	○
	☎ 650-5603 (天野)					
下柚木	みゆきモーニング・デイサービス					
	下柚木271	○	○		○	
	☎ 682-5584 (飯田)					
す 諏訪町	諏訪の森					
	諏訪町110-2	○	○	○	○	○
	☎ 652-3711 (殿村・斉藤)					

町名		受入機関情報	活動内容					
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
せ	千人町 ▼ ▼	デイ	ひだまりの家					
			千人町2-17-16 ヴィラみすず1-B	○	○	○	○	○
			☎ 665-0024 (早川)					
		デイ	ティールーム					
			千人町2-18-3 アムール石井102		○	○	○	
			☎ 673-5142 (橋本)					
た	滝山町 ▼ ▼	特定	ケアポート八王子					
			滝山町1-799-1	○	○	○	○	○
			☎ 691-2503 (杉)					
	高倉町 ▼ ▼	特定	プレザンメゾン八王子高倉					
			高倉町17-3	○	○		○	
			☎ 631-5340 (池田)					
	大楽寺町 ▼ ▼	デイ	デイサービス翼					
			大楽寺町584-2-101	○	○	○	○	
			☎ 686-1034 (中村)					
		デイ	ポラリスデイサービスセンター大楽寺					
			大楽寺町408-13	○	○	○	○	○
			☎ 623-0128 (高橋)					
	台町 ▼ ▼	グル	グループホームほのぼの					
			台町1-14-21	○	○	○	○	
			☎ 621-3591 (佐藤)					○
		デイ	デイサービス真ごろの家					
			台町2-15-18	○		○	○	○
			☎ 626-7273 (村上)					
		デイ	デイサービス サンガーデン富士森公園					
			台町2-22-22		○		○	
			☎ 686-1267 (菅原)					
	館町 ▼ ▼	特養	八王子心成苑					
			館町1783	○	○	○	○	○
			☎ 662-0801 (星野)					

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
館町	八王子心成苑デイサービス					
	館町1783	○	○	○	○	○
	☎ 662-0801 (工藤)					
	あずみ苑 館町					
	館町2065-7	○		○	○	○
	☎ 669-0665 (天田)					
館町	デイサービス ほたるの里					
	館町1821-158	○	○		○	
	☎ 666-0391 (根本)					
館町	デイサービスセンター第二八王子心成苑					
	館町1795-1	○	○	○	○	
	☎ 669-0771 (島田)					
小規模	ゆいま〜る館ヶ丘小規模多機能ゆらリズム					
	館町1097 館ヶ丘団地2-5-103、104	○		○		
	☎ 673-4166 (小林)					
館町	ニチケアセンター八王子館町					
	館町101	○		○		
	☎ 668-7010 (中村)					
寺町	ドリームてらまち					
	寺町29-4 3F	○	○	○	○	
	☎ 655-1255 (清川)					
寺田町	やさしい手八王子南事業所 八王子みなみ茶論					
	寺田町300-1 シルクフォルム101号室	○				
	☎ 673-7921 (岡田)					
戸吹町	デイサービスセンタードリームとぶき					
	戸吹町76-1	○	○	○		
	☎ 659-3155 (水村)					
戸吹町	短期入所生活介護ドリームとぶき					
	戸吹町76-1	○	○	○		
	☎ 659-3156 (岡澤)					

① 介護施設

(217 施設)

町名

な	中野町	▼ ▼	ケア	登芙喜心成苑							
				戸吹町1495		○			○		
				☎ 692-2926（工藤）							
	老健	ハynes憩の丘									
		中野町2082-1		○			○	○	○		
		☎ 624-1515（徳永）									
	中野上町	▼ ▼	デイ	デイサービス菜の花							
				中野上町5-27-7		○			○		
				☎ 686-2487（佐藤）							
		デイ	デイサービスきずな								
中野上町5-18-11			○	○	○	○	○	○			
☎ 621-5553（小笠原）											
特定		ウェルハイム・八王子									
		中野上町1-2-2			○				○		
		☎ 626-0021（松崎）									
デイ	デイサービスゆうらく3番館										
	中野上町1-8-22 中野田口ビル1階		○	○	○	○	○	○			
	☎ 686-0762（宮倉）										
中野山王	▼ ▼	デイ	八王子市高齢者在宅サービスセンター中野								
			中野山王3-17-2		○	○	○	○	○	○	
			☎ 655-2950（高原）								
	デイ	百笑さんのう									
		中野山王2-20-11さくらの郷中野山王別館		○							
		☎ 655-9601（高須）									
	老健	介護老人保健施設 アメイズ									
		中野山王2-8-2		○	○	○	○	○	○		
		☎ 649-6601（鎌田）									

① 介護施設

(217 施設)

町名

町名	受入機関情報	活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
ケア	介護老人保健施設 アメイズ						
	中野山王2-8-2	○	○	○	○	○	○
	☎ 649-6601 (鎌田)						
南陽台 ▼ ▼	デイサービスさんさん						
	南陽台1-12-17	○	○	○	○		○
	☎ 670-4347 (倉本)						
長沼町 ▼ ▼	八王子市高齢者在宅サービスセンター長沼						
	長沼町1302-1	○	○	○	○	○	○
	☎ 648-3161 (大塚・東條)						
特定	リアンレーヴ八王子						
	長沼町1246-2	○	○				
	☎ 656-3702 (金敷)						
七国 ▼ ▼	SOMPOケア八王子みなみ野・デイサービスセンター						
	七国1-21-4	○					
	☎ 636-7401 (蜂巢・菊地)						
小規模	丘の上倶楽部						
	七国4-4-17	○			○		○
	☎ 632-6015 (亀井)						
特養	丘の上レジデンス						
	七国4-4-1	○		○	○		○
	☎ 632-5591 (亀井)						
榎原町 ▼ ▼	榎の里						
	榎原町971	○	○	○	○	○	○
	☎ 622-6777 (長田)						
デイ	デイサービス「いでしたの翼」						
	榎原町443	○	○	○	○	○	○
	☎ 686-1437 (柿本)						
小規模	小規模多機能 サテライト悠杜						
	榎原町854		○		○	○	○
	☎ 662-4330 (藤本)						

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
長房町 ▼ ▼	デイ	八王子市高齢者在宅サービスセンター長房					
		長房町588 長房アパート西22号棟1階	○	○		○	○
		☎ 629-2560 (中橋)					
	グル	グループホームこまくさの家・長房					
		長房町309-1	○	○			
		☎ 666-6731 (中井)					
	特養	長舟園					
		長房町987	○	○	○	○	○
		☎ 666-8777 (榎本)					
	デイ	デイサービスセンターパレモの森					
		長房町1007	○				
		☎ 663-1187 (川北)					
	デイ	デイサービスセンターさくら					
		長房町123-1	○	○	○	○	○
		☎ 666-8801 (馬渡)					
	デイ	サンスマイル八王子陵南					
		長房町1398-1	○	○	○	○	○
		☎ 673-7139 (上田)					
並木町 ▼ ▼	デイ	小規模デイサービス母さんの家					
		並木町36-20	○		○	○	
		☎ 661-0901 (新田・天野)					
	小規模	パナソニックエイジフリーケアセンター八王子並木町・小規模多機能					
		並木町23-22	○	○		○	○
		☎ 669-8089 (大滝)					
	デイ	デイサービスいちよう並木					
		並木町20-2	○		○	○	
		☎ 668-3899 (石田)					
に 西寺方町 ▼ ▼	特養	山水園					
		西寺方町303	○	○	○	○	○
		☎ 651-6281 (小石川)					

① 介護施設

(217 施設)

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
	老健	介護老人保健施設 ゆうむ					
		西寺方町284	○	○	○	○	○
		☎ 652-5550 (野呂)					
	療養	陵北病院					
		西寺方町315	○	○		○	
		☎ 651-3231 (高井)					
	デイ	デイサービスセンターときのもり					
		西寺方町668	○	○	○	○	○
		☎ 659-1705 (佐藤)					
西片倉 ▼ ▼	デイ	ツクイ八王子片倉					
		西片倉1-7-1	○			○	○
		☎ 632-2522 (伊藤)					
	特養	エクリプスみなみ野					
		西片倉1-23-4	○	○	○	○	○
		☎ 632-5065 (田中)					
式分方町 ▼ ▼	デイ	デイサービスうらら					
		式分方町342	○	○	○	○	○
		☎ 650-6355 (浅田)					
	デイ	野の花デイサービスセンター					
		式分方町799-3	○		○	○	
		☎ 649-6426 (山崎・土方)					
	グル	愛の家グループホーム八王子式分方					
		式分方町4-27	○				
		☎ 650-6630 (尾嶋)					
は	八幡町 ▼ ▼	あさひデイサービスセンター					
		八幡町7-10	○	○		○	
		☎ 627-8551 (佐藤)					
ひ	東中野 ▼ ▼	ジュリナ大塚デイサービスセンター					
		東中野55-8	○			○	
		☎ 682-2290 (神崎)					

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
東浅川町 ▼ ▼	デイ	デイサービスRION					
		東浅川町183-1 メゾンヴェールタカオ101	○	○	○	○	○
		☎ 673-3490 (柿本)					
	小規模	ニチケアセンター八王子さんだ					
		東浅川町509-7	○	○		○	○
		☎ 669-4735 (村上)					
	グル	ニチケアセンター八王子さんだ					
		東浅川町509-7	○	○		○	○
		☎ 669-4736 (磯浦)					
	デイ	サンスマイル八王子高尾					
		東浅川町558-6	○	○	○	○	○
		☎ 673-3951 (木村)					
	デイ	いきいきラウンジ 栄杜					
		東浅川町514-9	○	○	○	○	○
		☎ 673-5590 (井上・北村)					
日吉町 ▼ ▼	デイ	デイサービス カフェしんあい					
		日吉町12-14 日吉ビル1階	○	○	○	○	○
		☎ 686-1688 (中村)					
ほ 堀之内 ▼ ▼	特養	ファミリーイン堀之内					
		堀之内1206				○	○
		☎ 679-1161 (宮崎)					
	デイ	ファミリーイン堀之内デイサービスセンター					
		堀之内1206	○	○	○	○	
		☎ 679-1022 (河井)					
	デイ	SOMPOケア ハッピーデイズ堀之内					
		堀之内3-30-5	○	○		○	
		☎ 679-1184 (金敷)					
	特定	SOMPOケア ラヴィーレ堀之内					
		堀之内3-30-9	○	○	○	○	○
		☎ 678-6511 (長沢)					

町名

受入機関情報

活動内容

(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
-----------------	---------------	-----------------	----------------	----------------	------------

み 宮下町

特
養

特別養護老人ホーム 桜の里

宮下町355

☎ 691-0074 (石村)

○

○

○

○

○

○

特
養

偕楽園ホーム

宮下町983

☎ 691-2830 (二村)

○

○

○

○

○

デ
イ

ふれあいの里宮下

宮下町462 メゾンホームメイ118

☎ 696-4745 (薬師寺・佐藤)

○

○

○

○

グ
ル

グループホーム 初音の杜

宮下町988

☎ 691-8289 (二村)

○

○

○

○

○

○

デ
イ

デイサービスセンター 初音の杜

宮下町988

☎ 691-8289 (二村)

○

○

○

○

○

○

療
養

さんあい介護医療院

宮下町377

☎ 691-4131 (阿部)

○

○

○

○

特
定

シルバービレッジ八王子西

宮下町500

☎ 691-8325 (田中)

○

○

○

○

○

○

明神町

デ
イ

長雄・松島デイサービスセンター

明神町4-18-12

☎ 648-5184 (清水)

○

○

○

○

○

○

特
養

藤寿苑

明神町4-18-12

☎ 648-7500 (丸山)

○

○

○

○

デ
イ

八王子デイケアセンター

明神町4-30-2 3階

☎ 649-9567 (三輪・宮田)

○

○

○

○

○

○

町名

受入機関情報	活動内容					
	(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
美山町 ▼ ▼	デイ デイリゾート京王八王子 明神町2-25-4 ☎ 649-3161 (松見)	○	○	○	○	
	特養 マザー・バル 美山町2165 ☎ 651-1110 (久保田)	○	○	○	○	○
	特養 徳寿園 美山町875-6 ☎ 651-7751 (鈴木)	○	○	○	○	○
	特養 第二徳寿園 美山町861-1 ☎ 652-0521 (小関)	○	○	○	○	○
	特養 みやま大樹の苑 美山町1463 ☎ 651-0161 (小澤)	○	○	○		○
	老健 ハートランド ぐらんぱ ぐらんま 美山町1074 ☎ 652-2155 (武井・仙田)	○	○		○	○
	ケア ハートランド ぐらんぱ ぐらんま 美山町1074 ☎ 652-2155 (武井・仙田)	○	○		○	○
	デイ 美山デイホーム 美山町1463 ☎ 650-6327 (関根)	○	○	○	○	○
	デイ デイサービスセンター福寿はちおうじ美山 美山町1272-1 ☎ 650-1887 (小野)	○	○		○	
	養護 美山苑 美山町1463 ☎ 651-3616 (井上・山本)	○	○	○	○	○

① 介護施設

(217 施設)

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
南大沢 ▼ ▼	老健	介護老人保健施設 南大沢ホロス由木					
		南大沢2-224-5	○	○	○	○	○
		☎ 678-2111 (田沼)					
	デイ	こころデイサービス					
		南大沢1-22-1	○	○	○	○	○
		☎ 674-0775 (湊)					
	グル	グループホームくらら南大沢					
		南大沢3-6-2	○		○		○
		☎ 677-4062 (小竹)					
	デイ	アイムデイサービスセンター					
		南大沢1-22-21	○	○	○	○	
		☎ 674-6458 (中河)					
	ケア	介護老人保健施設 南大沢ホロス由木					
		南大沢2-224-5	○	○	○	○	○
		☎ 678-2111 (田沼)					
みなみ野 ▼ ▼	特養	福寿園みなみ野					
		みなみ野6-21-1	○	○	○		○
		☎ 635-5015 (作田・安西)					
	デイ	ちぎら・みなみ野					
		みなみ野4-9-3	○	○	○		
		☎ 683-0688 (石浦)					
	デイ	アースサポート八王子みなみ野					
		みなみ野3-27-22	○	○	○	○	○
		☎ 636-7800 (野中)					
	デイ	花咲み(はなえみ)デイサービス みなみ野					
		みなみ野3-22-5	○	○	○	○	○
		☎ 683-1416 (山口)					
め	めじろ台 ▼ ▼	めじろデイホーム					
		めじろ台2-55-5	○	○	○	○	○
		☎ 666-4165 (国府田)					

① 介護施設

(217 施設)

町名

受入機関情報

活動内容

(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
-----------------	---------------	-----------------	----------------	----------------	------------

も	元本郷町	特定	そんぽの家 八王子元本郷						
	▼		元本郷町2-1-12			○	○	○	
	▼		☎ 655-2200 (田中)						
	元横山町	小規模	パナソニックエイジフリーケアセンター八王子元横山町・小規模多機能						
	▼		元横山町2-21-6	○			○		
	▼		☎ 655-6312 (渡辺・佐藤)						
		グル	木下の介護グループホーム八王子						
			元横山町1-20-9	○					
			☎ 631-9077 (山本)						
	元八王子町	デイ	大正舎 介護くらぶ						
	▼		元八王子町1-488-3	○	○	○	○	○	○
	▼		☎ 649-6617 (久田)						
		デイ	通所介護事業所 いきいきラウンジ爽杜						
			元八王子町2-1162-1	○	○	○	○	○	○
			☎ 664-1809 (黒沢)						
		小規模	小規模多機能 快杜						
			元八王子町2-1162-1	○	○	○	○	○	○
			☎ 664-1804 (黒澤)						
		デイ	デイサービスあおば元八王子						
			元八王子町2-1132-2	○	○	○	○		
			☎ 657-4711 (今塩屋)						
		小規模	ケアセンター桜並木						
			元八王子町2-1299-1	○	○	○	○		
			☎ 673-3381 (岩崎)						
		デイ	デイサービス桜並木						
			元八王子町2-1299-1	○			○		
			☎ 673-3381 (松本)						
		グル	グループホーム桜並木						
			元八王子町2-1299-1	○	○	○	○		
			☎ 673-3381 (浅川)						

町名

受入機関情報		活動内容					
		(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
デイ	シルバーサポート小春日和の里						
	元八王子町3-2598						
	☎ 669-0631 (山本)						
や	鍵水	絹の道					
		鍵水94					
		☎ 674-8200 (三浦)					
グル	グループホーム シルクロード鍵水	鍵水141					
		☎ 674-1710 (大塚)					
デイ	絹の道デイサービスセンター	鍵水94					
		☎ 674-1288 (小林)					
特養	シルクロード鍵水	鍵水117-1					
		☎ 674-1710 (大塚)					
デイ	デイサービス おもや	鍵水150-3					
		☎ 676-3677 (佐藤)					
デイ	ぷりまデイサービスステーション	鍵水2-165-1					
		☎ 675-0124 (松尾)					
小規模	ぷりま小規模多機能ステーション	鍵水2-165-1					
		☎ 675-0124 (青木)					
山田町	グル	ヒューマンライフケア 八王子グループホーム					
		山田町1606-11					
		☎ 664-4165 (大平)					
小規模	ヒューマンライフケア八王子の宿	山田町1606-11					
		☎ 664-4100 (牧野)					

町名

受入機関情報

活動内容

(1)
レクリエー
ション(2)
催事の
手伝い(3)
外出、移動
の補助(4)
話し相手、
傾聴(5)
お茶出し、
配膳(6)
軽作業

よ	町名		受入機関情報	活動内容					
				(1) レクリエー ション	(2) 催事の 手伝い	(3) 外出、移動 の補助	(4) 話し相手、 傾聴	(5) お茶出し、 配膳	(6) 軽作業
よ	四谷町	看護	看護小規模多機能型居宅介護 天地						
			四谷町722 健康館2F	○	○		○		
			☎ 620-5533 (松浦)						
	横川町	特定	ジョイステージ八王子						
			横川町924-2	○		○			○
			☎ 621-0139 (杉谷)						
		デイ	ケアパートナー八王子						
			横川町898-2	○	○	○	○	○	○
			☎ 620-5210 (杉山)						
		デイ	リハ・リメイク横川町						
			横川町550-50	○	○				
			☎ 686-0261 (渡部)						
市外	多摩市	デイ	白楽荘在宅サービスセンター						
			多摩市山王下1-18-2	○	○	○	○	○	○
			☎ 042-374-4649 (齋藤)						
		特養	特別養護老人ホーム白楽荘						
			多摩市山王下1-18-2	○	○	○	○		○
			☎ 042-374-4649 (齋藤)						
		軽費	軽費老人ホーム 偕楽荘						
			多摩市山王下1-18-2	○	○		○	○	○
			☎ 042-374-4649 (齋藤)						

町名

受入機関情報

活動内容

(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
-----------------	---------------	-----------------	----------------	----------------	------------

こ	子安町	八王子ケアラズカフェわたぼうし				
	▼	会 場 八王子ケアラズカフェわたぼうし				
	▼	活動日 火～土曜日(祝日・年末年始を除く)				
		時 間 10:00～16:00				
		所 在 子安町4-10-9 西村ビル2階	○	○		○
		連絡先 ☎686-2779(荻島・木下)				
な	長房町	八王子市シルバーふらっと相談室長房				
	▼	会 場 八王子市シルバーふらっと相談室長房				
	▼	活動日 月～金(祝日除く)				
		時 間 9:00～17:00				
		所 在 長房町588 長房アパート西22号棟1階		○		○
		連絡先 ☎629-2531(光富)				

★ 「介護予防運動ボランティア」、または
「健康づくりサポーター」としての活動が対象です

町名

受入機関情報

活動内容

(1)
レクリエー
ション(2)
催事の
手伝い(6)
軽作業(8)
その他

お	大横町	大横保健福祉センター					
	▼	大横町11-35	★	○			
	▼	☎ 625-9200（津田・平井）					
ひ	東浅川町	東浅川保健福祉センター					
	▼	東浅川町551-1	★	○	○		
	▼	☎ 667-1331（澤田）					
み	明神町	八王子市保健所（健康医療部保健総務課）					
	▼	明神町3-19-2 東京たま未来まち庁舎・会議室棟5F	★	★			
	▼	☎ 645-5112（健康づくり担当）					
	南大沢	南大沢保健福祉センター					
	▼	南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟 1階	○	○		○	
	▼	☎ 679-2205（鳥居・大導寺）					
も	元本郷町	八王子市まちなみ整備部まちなみ景観課					
	▼	元本郷町3-24-1 八王子市役所本庁舎5階				○	
	▼	☎ 620-7267（屋外広告物担当）					

⑩ 高齢者あんしん相談センター

(21 施設)

町名	受入機関情報		活動内容
			(7)センターの実施する活動
あ 旭町	高齢者あんしん相談センター 旭町		
	▼	旭町8-10 比留間ビル3階	○
	▼	☎ 648-8331 (江添)	
い 石川町	高齢者あんしん相談センター 石川		
	▼	石川町481 石川事務所内	○
	▼	☎ 631-0071 (平井)	
お 大和田町	高齢者あんしん相談センター 大和田		
	▼	大和田町4-5-4 グローイングシティ大和田J002号室	○
	▼	☎ 649-3280 (梶原)	
追分町	高齢者あんしん相談センター 追分		
	▼	追分町7-17 シティコート西八王子1F	○
	▼	☎ 686-1713 (小島)	
大横町	高齢者あんしん相談センター 大横		
	▼	大横町11-35 大横保健福祉センター4階	○
	▼	☎ 634-8666 (浜脇)	
か 加住町	高齢者あんしん相談センター 加住		
	▼	加住町1-170-2 加住事務所内	○
	▼	☎ 692-3211 (山本)	
鹿島	高齢者あんしん相談センター 由木東		
	▼	鹿島111-1 由木東事務内	○
	▼	☎ 689-6070 (富樫)	
片倉町	高齢者あんしん相談センター 由井		
	▼	片倉町119-4 由井事務所内	○
	▼	☎ 632-6331 (佐藤)	
川口町	高齢者あんしん相談センター 川口		
	▼	川口町908-1 川口事務所内	○
	▼	☎ 654-5475 (乙幡)	
こ 子安町	高齢者あんしん相談センター 子安		
	▼	子安町4-10-9 西村ビル4階	○
	▼	☎ 649-6020 (中村)	

⑩ 高齢者あんしん相談センター

(21 施設)

町名		受入機関情報	活動内容 (7)センターの実施する活動
し	下恩方町	高齢者あんしん相談センター 恩方	
	▼	下恩方町3395 恩方事務所内	○
	▼	☎ 659-0314 (勝野)	
	下柚木	高齢者あんしん相談センター 由木	
	▼	下柚木2-10-6 由木事務所1階	○
	▼	☎ 679-1114 (池田)	
た	大楽寺町	高齢者あんしん相談センター 元八王子	
	▼	大楽寺町419-1 元八王子事務所1階	○
	▼	☎ 623-1021 (野津山)	
	館町	高齢者あんしん相談センター 館	
	▼	館町156 館事務所内	○
	▼	☎ 673-6425 (小津)	
な	中野上町	高齢者あんしん相談センター 中野	
	▼	中野上町4-27-4 ボナールHONDA1階	○
	▼	☎ 620-0860 (小島)	
	長沼町	高齢者あんしん相談センター 長沼	
	▼	長沼町1302-1 都営長沼第2アパート16号棟1階	○
	▼	☎ 648-4340 (今里)	
ひ	長房町	高齢者あんしん相談センター 長房	
	▼	長房町340-12 コピオ長房2階	○
	▼	☎ 629-2530 (古座野)	
	東浅川町	高齢者あんしん相談センター 高尾	
	▼	東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階	○
	▼	☎ 668-2288 (斉藤)	
み	南大沢	高齢者あんしん相談センター 南大沢	
	▼	南大沢2-17-5	○
	▼	☎ 678-1880 (滝川)	
め	めじろ台	高齢者あんしん相談センター めじろ	
	▼	めじろ台2-55-5	○
	▼	☎ 669-3070 (中村)	

⑩ 高齢者あんしん相談センター

(21 施設)

町名	受入機関情報	活動内容
		(7)センターの実施する活動

も	元八王子町	高齢者あんしん相談センター もとはち南	
		元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	○
	▼	☎ 673-6241 (市野瀬)	

町名		受入機関情報	活動内容 (8) その他
い	石川町	はちまるサポート 石川	
	▼	石川町481 石川事務所2階	○
	▼	☎ 649-3390 (上里)	
お	大和田町	はちまるサポート 大和田	
	▼	大和田町5-9-1 大和田市民センター1階	○
	▼	☎ 649-3228 (村上)	
か	加住町	はちまるサポート 加住	
	▼	加住町1-170-2 加住事務所内	○
	▼	☎ 696-3085 (久住)	
	鹿島	はちまるサポート 由木東	
	▼	鹿島111-1 由木東事務内	○
	▼	☎ 682-4885 (田野倉)	
	片倉町	はちまるサポート 由井	
	▼	片倉町119-4 由井事務所内	○
	▼	☎ 683-2111 (千葉)	
	川口町	はちまるサポート 川口	
	▼	川口町908-1 川口事務所1階	○
	▼	☎ 652-9116 (田中)	
し	下恩方町	はちまるサポート 恩方	
	▼	下恩方町3395 恩方事務所1階	○
	▼	☎ 659-1107 (高桑)	
	下柚木	はちまるサポート 由木	
	▼	下柚木2-10-6 由木事務所内	○
	▼	☎ 670-9885 (土屋)	
た	大楽寺町	はちまるサポート 元八王子	
	▼	大楽寺町419-1 元八王子事務所内	○
	▼	☎ 686-2280 (岩田)	
	高尾町	はちまるサポート 浅川	
	▼	高尾町1652-1 浅川市民センター1階	○
	▼	☎ 629-9444 (諏訪)	

町名		受入機関情報	活動内容 (8) その他
な み よ	台町	はちまるサポート 台町	○
	▼	台町3-20-1 台町市民センター1階	
	▼	☎ 649-6955 (中島)	
	館町	はちまるサポート 館	○
	▼	館町156 館事務所1F	
	▼	☎ 673-5540 (佐藤)	
な	長房町	はちまるサポート 長房	○
	▼	長房町588西1号棟 長房ふれあい館内	
	▼	☎ 629-9511 (河瀬)	
み	南大沢	ボランティアセンター 南大沢分室	○
	▼	南大沢2-17-5 地域子ども家庭支援センター南大沢内	
	▼	☎ 679-2445 (林)	
よ	横山町	ボランティアセンター	○
	▼	横山町11-2 金子ビル4階	
	▼	☎ 648-5776 (渡辺(孝))	

町名		受入機関情報	活動内容					
			(1) レクリエーション	(2) 催事の手伝い	(3) 外出、移動の補助	(4) 話し相手、傾聴	(5) お茶出し、配膳	(6) 軽作業
く	梶田町	イル・ヴェント						
	▼	梶田町1214-1 めじろ台ハイム102	○	○	○	○	○	○
	▼	☎ 686-2421（住谷）						
も	元本郷町	八王子福祉作業所						
	▼	元本郷町4-13-3	○	○	○	○	○	○
	▼	☎ 626-0631（正岡）						

介護サービス事業所

ボランティア名	ボランティア内容	問い合わせ先	活動場所	
			活動場所名	住所
認知症 グループホーム 南風	レクリエーション・講座等の講師、サポート、受入機関の催事に関する手伝い、散歩、外出、屋内移動の補助	<担当>岡田 <電話>042-689-5702	認知症 グループホーム 南風	下柚木2丁目26-11
ビーンズ リハビリセンター フィジオ	散歩、外出、屋内移動の補助	<担当>田中 <電話>042-627-0047	ビーンズ リハビリセンター フィジオ	横川町108-23
グループホーム やまびこ	レクリエーション・講座等の講師、サポート、受入機関の催事に関する手伝い、散歩、外出、屋内移動の補助、話し相手・傾聴、お茶出し、配膳・下膳等の補助、受入機関で行う軽微かつ補助的な活動	<担当>佐藤 <電話>042-649-8177	グループホーム やまびこ	北野町522-12
八王子 リハビリセンター 式分方	レクリエーション・講座等の講師、サポート、お茶出し、配膳・下膳等の補助、受入機関で行う軽微かつ補助的な活動	<担当>近藤 <電話>090-5495-8989	八王子 リハビリセンター 式分方	元八王子町2-1925-1
八王子 リハビリセンター 式分方サテライト	レクリエーション・講座等の講師、サポート、お茶出し、配膳・下膳等の補助、受入機関で行う軽微かつ補助的な活動	<担当>近藤 <電話>090-5495-8989	八王子 リハビリセンター 式分方サテライト	西寺方町712-83
デイサービスセンター アライズ片倉	受入機関の催事に関する手伝い、散歩、外出、屋内移動の補助、話し相手・傾聴、お茶出し、配膳・下膳等の補助、受入機関で行う軽微かつ補助的な活動	<担当>大木 <電話>042-638-0740	デイサービスセン ターアライズ片倉	片倉町461-2
グループホーム ゆらり並木	受入機関の催事に関する手伝い、話し相手・傾聴	<担当>川瀬 <電話>042-669-0137	グループホーム ゆらり並木	並木町17-11
グループホーム 風のアルバム	レクリエーション・講座等の講師、サポート、散歩、外出、屋内移動の補助、話し相手・傾聴、お茶出し、配膳・下膳等の補助	<担当>田村 <電話>042-652-3337	グループホーム 風のアルバム	西寺方町25番地2
ご長寿くらぶ八王子 デイサービスセンター	レクリエーション・講座等の講師、サポート	<担当>桑久保 <電話>042-686-1122	ご長寿くらぶ八王 子デイサービスセン ター	中野町2148-1
元気セミナー やまぼうし	レクリエーション・講座等の講師、サポート、話し相手・傾聴	<担当>金澤 <電話>042-629-9561	元気セミナー やまぼうし	長房町404-2
パナソニックエイジ フリーケアセンター 八王子高倉町・ 小規模多機能	レクリエーション・講座等の講師、サポート	<担当>浦山・高田・小林 <電話>042-643-5832	パナソニックエイジ フリーケアセンター 八王子高倉町・ 小規模多機能	高倉町18-34
ニチイケアセンター 八王子館町 (小規模)	レクリエーション・講座等の講師、サポート	<担当>加味根、住田 <電話>042-668-8729	ニチイケアセンター 八王子館町	館町101

障害者福祉施設

ボランティア名	ボランティア内容	問い合わせ先	活動場所	
			活動場所名	住所
生活介護ふるる	レクリエーション・講座等の講師、サポート、受入機関の催事に関する手伝い、散歩、外出、屋内移動の補助、話し相手・傾聴、お茶出し、配膳・下膳等の補助、受入機関で行う軽微かつ補助的な活動	<担当> 木村、浦野 <電話> 042-641-0142	生活介護ふるる	大和田町6丁目3番29号 アクシア八王子ピュア マークス1階

高齢者見守り相談窓口（市の機関）

ボランティア名	ボランティア内容	問い合わせ先	活動場所	
			活動場所名	住所
八王子市シルバー ふらっと相談室 館ヶ丘	レクリエーション・講座等の講師、サポート、受入機関の催事に関する手伝い、散歩、外出、屋内移動の補助、話し相手・傾聴、お茶出し、配膳・下膳等の補助、受入機関で行う軽微かつ補助的な活動	<担当> 石元、木下 <電話> 042-665-3800	八王子市シルバー ふらっと相談室 館ヶ丘	館町1097 館ヶ丘団地2-5-101
八王子市シルバー 見守り相談室中野	レクリエーション・講座等の講師、サポート、受入機関の催事に関する手伝い、散歩、外出、屋内移動の補助、話し相手・傾聴、お茶出し、配膳・下膳等の補助、受入機関で行う軽微かつ補助的な活動	<担当> 加々見、青柳 <電話> 042-625-6890	八王子市シルバー 見守り相談室中野	中野山王3-5-23- 105

その他（市などの公的機関の活動）

ボランティア名	ボランティア内容	問い合わせ先	活動場所	
			活動場所名	住所
地球温暖化防止 活動推進員	市民に対し、地球温暖化問題に関する知識を自らの活動やイベントなどで積極的に広める活動。	<所管> 環境部環境政策課 <電話> 620-7384	市内全域	
マルベリーとちの木 花づくり会	八王子駅南北口デッキ上花壇 植栽の維持管理	<所管> 環境保全課 <電話> 042-620-7268	JR八王子駅南北口 デッキ上	旭町・子安町四丁目
植栽ボランティア	クリエイトホール周囲の植栽プ ランターの維持管理	<所管> 学習支援課 <電話> 648-2231	八王子市生涯学習 センター(クリエイト ホール)	東町5番6号
高尾の森自然学校 森のお手入れ ボランティア	里山保全活動。興味があれば誰でもOK！初心者大歓迎。 主な内容：下草刈り、樹木伐採、竹林整備、階段づくりなど ※活動日や申込については、ホームページで確認。 https://www.7midori.org/takao/volunteer/	<担当> 小野 <電話> 042-673-3844	高尾の森自然学校	川町705-1
八王子城跡 オフィシャルガイド ボランティア	八王子城跡の歴史や魅力、見どころを見学者に説明するガイドボランティア	<所管> 文化財課 <電話> 042-620-7265	八王子城跡 御主殿エリア	元八王子三丁目