



長沼公園
 緑道100選 八十八景 史跡・文化の景
 丘陵地形をいかした自然豊かな公園。丘の上からは遠く奥多摩の山並みも望め、自然林では野鳥の姿も多く見られます。公園内は自由に散策して下さい。



大学セミナーハウス
 緑道100選 八十八景 建築地の景
 開館50周年を迎えたユニークな建築群からなる宿泊研修施設です。本館は平成28年に東京都選定歴史建造物に選ばれました。(見学可)



白山神社
 八十八景 史跡・文化の景
 展望台では大山～箱根山までの案内板があります。広園にはベンチもありませ。春は神社周辺や参道の桜が見事です。



小泉家屋敷
 八十八景 建築地の景
 明治11年に建てられた入母家造りかやぶき屋根の民家。裏山を含めた庭敷跡や、郡有形民俗文化財に指定されています。

凡 例

コース	一般用トイレ	男
上り坂	動物のトイレ	女
下り坂	バス 乗	♀
砂利道	バス 降	♀
欄	バス 乗り降り	♀
専用道など	公園	公園
交差点	樹	木
駅		

ポイント利用
 大泉商店

園路は、山道です！
 足元にごきつながら
 散策しましょう！

いちよこの木が
 とてきれいです！

打越弁財天
 コーヒー・スイーツ

形影 階段・柱・土
 100周年の大作

⑧ 丘陵づたいの道を歩き神社・長沼公園を巡るコース

所要時間・消費カロリー・歩数の目安
 各コースの所要時間・消費カロリー・歩数は、約4km、ウォーキング10分=30kcal、1歩=70cm、歩速60歩/分を前提として算出しています。地形や距離に応じて、実際の消費カロリーは変わります。

- 白山神社コース説明：約 6.8 km コース
 所要時間：約 1時間40分
 消費カロリー：約 300 kcal 歩数：約 9,710歩
- 都立長沼公園コース説明：約 5.7 km コース
 所要時間：約 1時間30分
 消費カロリー：約 270 kcal 歩数：約 8,140歩

北野天満宮
 創建時代は不詳。京の北野天満宮から御分霊を御請したものと伝わる。

打越弁財天
 山には東屋があり、桜・サツキ・ツツジなどが植えられ、春には新緑や季節の花が咲き乱れます。山頂から国道16号バイパスを通しての市街地の眺望も見事です。

結の道
 緑道100選 八十八景 史跡・文化の景
 寛永末明から明治中期まで、八王子から横浜に輸出用生糸を運んでいた道。登り口には「絹の道資料館」があります。

オススメポイント！
 1可でもOK！
 オススメの理由もかいて下さい

● 注意ポイント
 キツイ坂やヒヤリとしたことなどかいて下さい

ポイント利用
 てくホのポイントが
 IP=1円で使えろ！
 <ゆいぽろ>アリアの
 「てくホが使えちゃ内味店」
 からご利用下さい

