

- オススメポイント!
- 何でもOK!
- オススメの理由もかいて下さい

● 注意ポイント  
 キャンパスやセパレート  
 ことなどかいて下さい

● **ポイント利用**  
 てくのポイントが  
 IP = 1円で使えます!  
 <から口>了りの内  
 「てくポイントが使えないのは」  
 からごらん下さい。

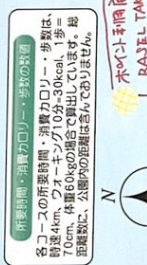
### ⑤ 季節を感じ歴史と文化にふれるコース

コース説明: 約 11.9 km コース 所要時間: 約 3 時間  
 消費カロリー: 約 540 kcal  
 歩数: 約 17,000 歩

多摩湖、古いお寺や公園等を巡り、季節ごとの景色の変化を感じるコースです。長めのコースですが、公園で休憩を取ることでもでき、途中バスを利用するなど無理なく自分のペースで楽しめます。万葉公園の高台からは、八王子全体が見渡せます。



景観100選 八王子 多摩湖  
 新流川の緑の通り  
 母生 5月3〜5日に行われる長  
 閑ふれあい選手まつりでは、南  
 流川を流す水で楽しむことができます。

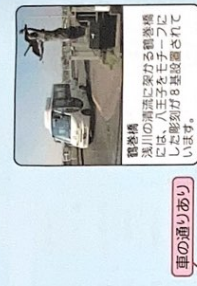


景観100選 八王子 新流川  
 新流川の緑の通り  
 母生 5月3〜5日に行われる長  
 閑ふれあい選手まつりでは、南  
 流川を流す水で楽しむことができます。

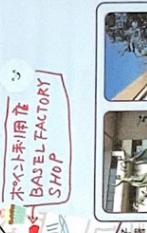


新流川  
 新流川は、多摩川と八王子川が  
 合流してできた川で、八王子の  
 街を流す水は、清く涼しいです。

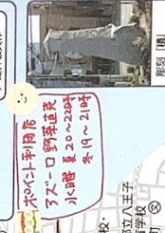
コース	所要時間	消費カロリー	歩数
コース1	約 3 時間	約 540 kcal	約 17,000 歩
コース2	約 2 時間	約 400 kcal	約 12,000 歩
コース3	約 1 時間	約 200 kcal	約 6,000 歩



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



● オススメポイント!  
 ● 何でもOK!  
 ● オススメの理由もかいて下さい

● 注意ポイント  
 キャンパスやセパレート  
 ことなどかいて下さい

● **ポイント利用**  
 てくのポイントが  
 IP = 1円で使えます!  
 <から口>了りの内  
 「てくポイントが使えないのは」  
 からごらん下さい。

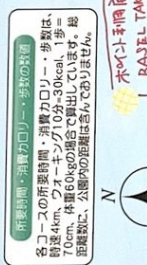
### ⑤ 季節を感じ歴史と文化にふれるコース

コース説明: 約 11.9 km コース 所要時間: 約 3 時間  
 消費カロリー: 約 540 kcal  
 歩数: 約 17,000 歩

多摩湖、古いお寺や公園等を巡り、季節ごとの景色の変化を感じるコースです。長めのコースですが、公園で休憩を取ることでもでき、途中バスを利用するなど無理なく自分のペースで楽しめます。万葉公園の高台からは、八王子全体が見渡せます。



景観100選 八王子 多摩湖  
 新流川の緑の通り  
 母生 5月3〜5日に行われる長  
 閑ふれあい選手まつりでは、南  
 流川を流す水で楽しむことができます。



景観100選 八王子 新流川  
 新流川の緑の通り  
 母生 5月3〜5日に行われる長  
 閑ふれあい選手まつりでは、南  
 流川を流す水で楽しむことができます。

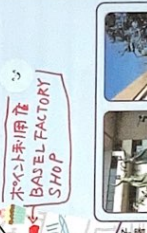


新流川  
 新流川は、多摩川と八王子川が  
 合流してできた川で、八王子の  
 街を流す水は、清く涼しいです。

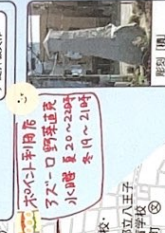
コース	所要時間	消費カロリー	歩数
コース1	約 3 時間	約 540 kcal	約 17,000 歩
コース2	約 2 時間	約 400 kcal	約 12,000 歩
コース3	約 1 時間	約 200 kcal	約 6,000 歩



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



街の風景  
 八王子の街並みは、歴史と文化が  
 感じられる美しい街です。



● オススメポイント!  
 ● 何でもOK!  
 ● オススメの理由もかいて下さい

● 注意ポイント  
 キャンパスやセパレート  
 ことなどかいて下さい

● **ポイント利用**  
 てくのポイントが  
 IP = 1円で使えます!  
 <から口>了りの内  
 「てくポイントが使えないのは」  
 からごらん下さい。