

● オススメポイント!
何でもOK!
オススメの理由も
かいて下さい

● 注意ポイント
キリン坂やヒヤリした
ことなどかいて下さい

● ホット利用
てくめのポイントが
1P=1円を使えたり!
くわしくはアリのの
「てくめ」使えたり
から、ごらん下さい。
↑
② コースには、王子駅周辺の
ことなどかいて下さい

②道の駅「八王子滝山」から滝山城跡を楽しむコース

みち えき はちおうじ たきやま たきやましようせき たの

コース説明：約6.0kmコース 所要時間：約1時間30分
消費カロリー：約270kcal 歩数：8,571歩
道の駅「八王子滝山」と滝山城跡を楽しむコースです。
都立滝山自然公園内では、四季折々の景色（春の桜、夏の緑、秋の紅葉、冬の遊歩道など）が楽し
めます。急勾配もあり、どちらかと言うと健脚向けです。
道の駅「八王子滝山」では、八王子の地場野菜の販売の他、食事も楽しめます。



「てくめ」
ポイント
1P=1円
を使えたり

王子駅
周辺の
景色も
楽しんで

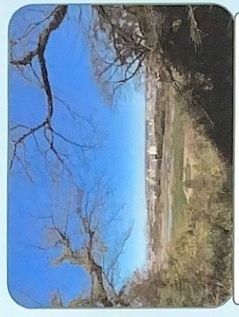
王子駅
周辺の
景色も
楽しんで

王子駅
周辺の
景色も
楽しんで

道の駅「八王子滝山」
東京都初道の駅として平成19年4月1
日に開設しました。施設内には、地元農
家の方々が生産した新鮮な農作物や産
物などを販売しています。
（駐車場・トイレ・公衆電話などは24
時間利用可能です）

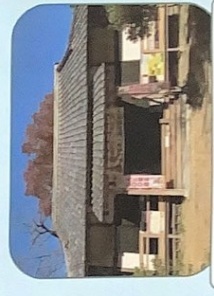
所要時間・消費カロリー・歩数の数値
各コースの所要時間・消費カロリー・歩数は、時速
4km、ウォーキング10分=30kcal、1歩=7.0cm、
体重60kgの場合で算出しています。

景観100選 八十八景 みどり公園の園
滝山公園
関東でも名だたる平山城
といわれる滝山城跡を中
心とした自然公園。春に
は美しい桜を楽しむこと
ができます。



「中の丸跡」から見た昭島方面

コース	所要時間	消費カロリー	歩数
上り	約15分	約100kcal	約1,500歩
下り	約10分	約70kcal	約1,000歩
往復	約25分	約170kcal	約2,500歩
所要時間	約1時間30分	約270kcal	約8,571歩



「中の丸跡」にある旧国民宿舎
滝山荘



滝山城「中の丸跡」から「本丸跡」への木橋。かつての滝山城ではさらに低い位置に架けられ、戦の時には外すこともできたと言われます。