

10 八王子七福神めぐりコース

コース説明：約 7.6 kmコース 所要時間：約 2 時間  
消費カロリー：約 360 kcal 歩数：約 10,860 歩  
八王子の七福神めぐりでは、八王子の「八」を七つに分けて八つの寺院をめぐる、八福を授けられます。新年明けの10日間は、各寺院の七福神をめぐりながら御朱印を集める催しを行っています。

寺院間の所要時間 (※参拝順路の一列で、時間は目安です。)

JR 八王子駅	17分	徒歩 約 500m
本立寺	15分	徒歩 約 400m
傳法院	5分	徒歩 約 400m
金剛院	10分	徒歩 約 500m
信松院	9分	徒歩 約 650m
善龍寺	10分	徒歩 約 700m
了法寺	12分	徒歩 約 850m
志保院	24分	徒歩 約 1.6km
宗格院	15分	徒歩 約 1km
JR 八王子駅	5分	徒歩 約 400m

凡

コース	一歩用トイ	歩
上り坂	車は坂道トイ	歩
下り坂	駐車場	歩
砂利道	バス停	歩
階段	バス停	歩
専用道など	公園	歩
交差点	郵便局	歩
駅	郵便局	歩



● オススメポイント!  
何でもOK!  
オススメの理由も  
かいて下さい

● 注意ポイント  
キツイ坂やセリといた  
ことばをかいて下さい

● ポイント利用店  
てく本のポイントが  
1p = 1円で使えます!  
くわしくは、了法寺の  
「てく本が使えるポイント」の  
からごらん下さい。



所要時間・消費カロリー・歩数の目安  
各コースの所要時間・消費カロリー・歩数は、約速  
4km、ウォーキング10分-30kcal、1歩=70cm、  
体重50kgの場合で算出しています。