

App Storeをタップ

上の入力箇所をタップ

脳にいいアプリと入力

入手ボタンをタップ

脳にいいアプリが開く

通知の許可をタップ

モーションとフィットネスのOKをタップ

ここから開始

脳にいいアプリが開きます。以下の段へ続く(①へ)

① 続き

次へボタンをタップ

次へボタンが続きます(7回)

上記に同意して次へボタンをタップ

ニックネーム欄をタップ

ニックネームを入力

年齢の年代を選択

性別を選択

②へ続く

① 続き

②へ続く

② 続き

市区町村の欄をタップ

八王子市と入力して戻るをタップ

次へボタンをタップ

後で調べるをタップ(認知機能テストを実施)

位置情報を許可をタップ

インストール完了!最後にIDを確認します

ここに表示されている9ケタの数字をメモ

ここまで終わり

② 続き

ここまで終わり