てくポを始めよう！ 手順その1 「脳にいいアプリ」をスマートフォン　に入れる

スマホ操作のご質問・ご案内は
「脳にいいアプリサポートセンター」へ
TEL：03-6732-8568（平日9:00~18:00）

脳にいいアプリキャラクター
ブレキュアくん

脳の健康を維持するアプリだワン!

「脳にいいアプリ」
お手持ちのスマホにアプリを入れる方法

「脳にいいアプリ」
(株)ベスプラ

ここにはAndroidでの操作方法を記載しておりますが、iPhoneもApp Storeから同じ方法でアプリを入れる事ができます。

下記QRコードを読み取っていただきますと手順 5 からスタートとなります

Androidの場合 ▶ Google Play で手に入れよう

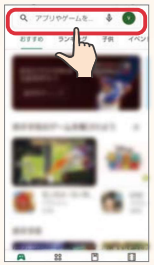
iPhoneの場合 ▶ App Store からダウンロード

•使用する環境・端末により内容が異なる場合がございます、また下記内容は予告なく変更する場合がございます、予めご了承ください。

1 Playストアをタップ

※iPhoneの場合はAppStoreを開く。

2 上の入力箇所をタップ



※iPhoneの場合は右下の検索をタップ。

3 脳にいいアプリと入力

4 脳にいいアプリをタップ

このマークが目印!

5 インストールボタンをタップ

「開く」ボタンが押せるようになるまでお待ちください。

※iPhoneの場合は入手ボタンをタップ。

6 開くボタンをタップ

7 次へボタンをタップ

次へボタンが続きます

※iPhoneの場合は「モーションとフィットネス」アクセス許可および「アプリ通知」許可が表示されます。歩数測定等が必要となりますので【OK】または【許可】を選択してください。

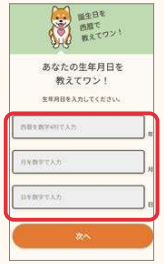
8 初回登録またはデータ引継ぎを選択

※データ引継ぎの手順は20ページをご覧ください。

9 ニックネームを入力

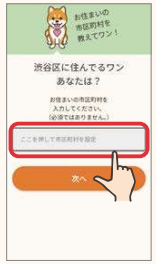
本名以外で!

10 生年月日を入力

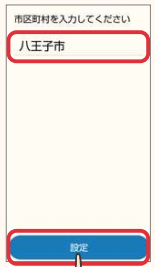


11 性別を選択

12 市区町村の欄をタップ



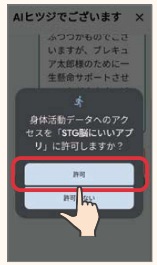
13 八王子市と入力



重要! お間違えなく

設定ボタンをクリックし次へ進みます

14 身体活動の許可をタップ

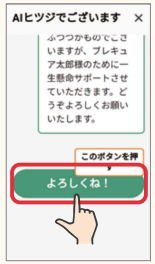


※歩数測定等に必要となりますので、【許可】を選択して下さい。
※iPhoneの場合は表示されません。

15 次へをタップ

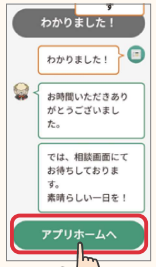
16 後で調べるをタップ

17 AIヒツジの案内通りにボタンをタップ



案内を最後まで進める

18 アプリホームへをタップ



※お知らせ確認が表示される場合は、「キャンセル」をタップし、後ほどメニューのお知らせよりご確認ください。

19 位置情報の「アプリの使用時のみ」をタップ

※QRコードの読み取りに必要となりますので、許可して下さい。

20 完了！（続いて手順その2へ）

※ポイントをためるには別途申し込みが必要です。
9ページの「手順その2」へお進みください。