

ここから開始

Playストアをタップ

上の入力箇所をタップ

脳にいいアプリと入力

脳にいいアプリをタップ

インストールボタンをタップ

開くボタンをタップ

次へボタンをタップ

脳にいいアプリが開きます。以下の段へ続く(①へ)

① 続き

次へボタンが続きます(7回)

上記に同意して次へボタンをタップ

ニックネーム欄をタップ

ニックネームを入力

年齢の年代を選択

性別を選択

市区町村の欄をタップ

②へ続く

② 続き

八王子市と入力

次へボタンをタップ

後で調べるをタップ(認知機能テストを実施)

位置情報を許可をタップ

身体活動の許可をタップ

インストール完了!最後にIDを確認します

ここに表示されている9ケタの数字をメモ

ここまで終わり