

八王子市 地域助け合い・社会参加応援団体のご紹介



令和6年1月現在

※実際の活動状況は団体により異なりますので、詳細については各団体に直接ご確認ください。

団体一覧

団体名	活動内容			紹介ページ
	生活支援	通いの場	その他活動	
特定非営利活動法人 地域医療・福祉の明日を考える会	○	○	○	1
ブーメラン	○	○		1
さつき会		○		2
スマイル温！		○		2
はちそな会（はちおうじ災害に備える会）	○	○	○	3
おかえり喫茶		○	○	3
（高齢者のための）「よぼ、シャン会」		○		4
たんぽぽ		○	○	4
かしま共助ネットワーク かしまーる	○	○	○	5
＼カフェ		○		5
梶田町大巻町会		○		6
水崎たすけあい会	○	○	○	6

団体名		特定非営利活動法人 地域医療・福祉の明日を考える会	
住所		八王子市子安町 1-9-17	
連絡先		TEL 080-6258-3482	FAX
活動内容	生活支援	内容	家事全般、庭作業（草取り等）、外出付き添い、見守り、移動支援
		備考	範囲：館ヶ丘団地とその周辺地域
	通いの場	内容	交流の場、学習会、地域食堂
		備考	回数：年 80 回 費用：1 回あたり 100 円 対象：特になし 場所：館ヶ丘クリニック
その他多様な活動	内容	■医療ソーシャルワーカー・看護師等を中心に医療・介護の相談を受け、アドバイスをを行うとともに、適切な医療・介護施設等へつなぐ。 ■世代間交流広場「お茶の間民」で得た襄王により、個別の連絡や訪問を行い、各人が抱える問題の早期発見に努める。	
団体の特徴		団体会員に医療ソーシャルワーカーや看護師等の医療関係者や介護職、介護職経験者を有しており、専門性が高く、より高度の支援ができる。	

団体名		ブーメラン	
住所		八王子市石川町 2511-28	
連絡先		TEL 042-642-4671	FAX 042-642-4671
活動内容	生活支援	内容	家事全般、庭作業（草取り等）、調理、外出付き添い、見守り、移動支援
		備考	範囲：石川地区 費用：1 回あたり 500 円（1 回は 60 分以内、追加 30 分以内 100 円）
	通いの場	内容	交流の場、趣味教室
		備考	回数：年 10 回 費用：1 回あたり 500 円（材料費実費） 場所：石川市民センター等
その他活動	内容		
団体の特徴		住み慣れた所で元気に過ごしていただくために必要な時にできることをお手伝いできるとよいかな、を基本に。	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
 掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
 見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名		さつき会	
住所		八王子市台町 1-13-18	
連絡先		TEL	042-625-3139
		FAX	
活動内容	生活支援	内容	
		備考	
	通いの場	内容	運動教室
		備考	回数：年 12 回 費用：1 回あたり 500 円（講師より柔軟性と体幹強化の指導を受ける） 対象：あんしん相談センター子安の圏域に住むおおむね 65 歳以上の市民 場所：子安町・わたぼうし
	その他活動	内容	
団体の特徴		元気な高齢者として生活できることを願い、介護予防につとめるため月 1 回の体操教室（指導者あり）を行っています。	

団体名		スマイル温（オン）！	
住所		八王子市南大沢 5-17-2-601	
連絡先		TEL	090-6908-7305
		FAX	042-698-3504
活動内容	生活支援	内容	
		備考	
	通いの場	内容	交流の場、趣味教室、運動教室
		備考	回数：年 48～60 回 費用：1 回あたり 100～200 円 対象：どなたでも 場所：子育て広場いづみ集会所、生涯学習センター
	その他活動	内容	・ニットサロン・健康体操・おままごとを毛糸で作り保育園等に寄付
団体の特徴		住民の人々とがお互いに「だれかと語り合える」「だれかの役に立てる」「だれかが私を待っていてくれる」「だれもひとりにさせない」そんな地域をめざし場を作っていきます。	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
 掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
 見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名		はちそな会（はちおうじ災害に備える会）	
住所		八王子市石川町 1796-30	
連絡先		TEL	090-3905-0443
		FAX	
活動内容	生活支援	内容	防災相談、アドバイス、家具転倒防止手伝い
		備考	範囲：八王子市全域 費用：1回あたり500円
	通いの場	内容	災害ボランティア、防災イベント参加
備考		回数：年24回 対象：はちそな会、NPO法人防災・災害ボランティアかわせみのイベント等に参加、ご協力いただける方 場所：団体所在地と同じ	
その他活動	内容	防災学習会（懇談会）、防災相談所（個別避難計画の作成支援、家具転倒防止等）、地区防災計画作成支援活動、防災ジオラマを用いた防災教育支援、災害時復旧支援活動、 平時のコミュニティ：絵を描こう会、パソコン初心者教室など	
団体の特徴		平時からのコミュニティを醸成を通じて、助け合いの「安全・安心まちづくり」を行う。	

団体名		おかえり喫茶	
住所		八王子市鎌水 2-78-1-410	
連絡先		TEL	090-4526-2629
		FAX	
		受付時間	10時～17時
		Mail	mimashokai@gmail.com
活動内容	生活支援	内容	
		備考	
	通いの場	内容	交流の場
備考		回数：年52回 費用：1回あたり100円 対象：どなたでも 場所：トミンハイム鎌水集会所	
その他活動	内容	ワークショップ、ハンドマッサージ、誕生会、季節の催し（作品展示、夏祭り、敬老会、運動会、ハロウィン、クリスマスパーティ）	
団体の特徴		世代を問わず、地域の方々に利用していただけるフリースペース、交流の場です。持ち込みOK。出入り自由	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
 掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
 見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC等操作補助、書類代筆等

団体名		(高齢者のための)「よぼ、シャン会」	
住所		八王子市長房町 19-2	
連絡先		TEL	042-661-0189
		FAX	
活動内容	生活支援	内容	
		備考	
	通いの場	内容	交流の場、運動教室
		備考	回数：年 45 回 (週 1 回月曜日) 費用：無料 対象：水崎地区在中の高齢者の方 場所：団体所在地と同じ
	その他活動	内容	
団体の特徴		<ul style="list-style-type: none"> ・室内のテレビで DVD を見ながら画面と一緒に運動。 ・高齢者のための体操及び仲間づくり 	

団体名		たんぼぼ	
住所		八王子市南大沢 5-16-5-301	
連絡先		TEL	090-9496-6664
		FAX	042-682-4330
		受付時間	
		Mail	haruchan.kingstone@gmail.com
活動内容	生活支援	内容	
		備考	
	通いの場	内容	交流の場
		備考	回数：年 12 回 (毎月第 4 金曜 14 時~16 時) 費用：1 回あたり 200 円 対象：御近所にお住まいの方を中心にどなたでも 場所：団体所在地と同じ
	その他活動	内容	保健福祉センターに協力をいただき、セミナーや運動などを取り入れて、交流の場を作っていきたいと思います
団体の特徴		防災の繋がりから交流の場「たんぼぼ」を始めることになりました。続けることで地域の見守りや支え合いが育つ環境になることを目指して活動しています。	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
 掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
 見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名		かしま共助ネットワーク かしまーる	
住所		八王子市鹿島 8-10	
連絡先		TEL	042-676-6729
		FAX	
活動内容	生活支援	内容	資源ごみ回収
		備考	範囲：鹿島住宅団地
	通いの場	内容	交流の場、学習会、趣味教室、運動教室
備考		回数：年 12 回（毎月第 4 金曜 14 時～16 時） 対象：鹿島住宅団地の住民の方 場所：団体所在地と同じ、その他活動によっては別場所も検討	
その他活動	内容	年齢問わず団地住民が気軽に集まれる機会と場所を提供するサロン活動も定期的開催を予定しています。	
団体の特徴		住民の有志の活動。支援側の負担にならず「無理せず、できる範囲で」をモットーに周りの困りごとをサポートする集まりです。	

団体名		Yカフェ	
住所		八王子市横川町 639-9	
連絡先		TEL	080-1041-1661
		受付時間	9：00～17：00
		FAX	
		Mail	
活動内容	生活支援	内容	
		備考	
	通いの場	内容	交流の場
備考		回数：年 12 回（毎月第 2 木曜 10 時～12 時） 費用：1 回あたり 100 円 対象：地域の方どなたでも 場所：昭和建設	
その他活動	内容		
団体の特徴			

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
 掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
 見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名		梶田町大巻町会	
住所		八王子市梶田町 524-19	
連絡先		TEL 090-2769-6366	FAX 042-661-5835
活動内容	生活支援	内容	
		備考	
	通いの場	内容	交流の場、運動教室
		備考	回数：年 50 回 費用：無料 対象：町会の 60 歳以上の高齢者 場所：梶田町 193 梶田大巻公会堂
	その他活動	内容	
団体の特徴		5月11日木曜日 10時から11時30分、毎週開催。7月より9時～開催（夏時間） 会館内で10名くらい、それ以上の場合はテントを設置し、外で開催。テレビは2台仕様。団体は関係機関と連携し、他圏域の通所C修了者を受け入れたり、防犯活動を行うなど地域課題に取り組んでいる。	

団体名		水崎たすけあい会	
住所		八王子市長房町 19 番地2（長房町水崎町会会館内）	
連絡先		TEL 090-3900-7399	FAX 042-664-7570
活動内容	生活支援	内容	庭作業（草取り等）、見守り、その他（地域パトロール・買い物商品運搬等）
		備考	
	通いの場	内容	交流の場、学習会、趣味教室、その他（昔遊び：お手玉・折り紙など）
		備考	回数：年 12 回 費用：無料 対象：高齢者のみではなく幼児からどなたでも利用可能。 場所：団体所在地と同じ
	その他活動	内容	わんわんパトロール（犬の散歩時に地域内の安全見守りをする（小学生下校時の見守りも兼ねる）
団体の特徴		現状スタッフ年齢は40代～70代ですが、少しでも「たすけあい」の気持ちを持っている若年層の方にも参加・協力してもらいたい。若いスタッフも募集し、交流を図ることも一つの目的にしたい。	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
 掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
 見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC等操作補助、書類代筆等