

八王子市 地域助け合い・社会参加応援団体のご紹介



令和2年8月現在

この冊子では八王子市地域主体による助け合い・社会参加応援事業
または八王子市住民主体による介護予防・生活支援サービス事業に登録して、
日常生活のちょっとした困りごとへのお手伝いや
誰もが気軽に交流できる居場所づくり、それぞれの「得意」を活かした社会参加など
地域の助け合いを実践する地域活動団体を紹介しています。

～八王子市住民主体による介護予防・生活支援サービス事業～

要介護認定を受けた方を含む65歳以上の高齢者に対する軽度な生活支援の提供や生活支援に加えて
通いの場運営や介護予防の取組み等、団体の創意工夫による多様な地域活動に協力いただける団体に補
助金を交付し活動を支援しています。

補助金の交付を受け、団体が実施する事業内容

■生活支援の提供（必須）

要支援の認定を受けている方を含む65歳以上の高齢者の自宅において、訪問型生活支援サービス
（高齢者の日常生活における多様な困りごとに対する軽度な生活支援）を提供する。

■団体の創意工夫による多様な活動（任意）

生活支援の提供と連動し、地域住民の自立した生活環境の維持又は向上を図るため、
地域資源を活用した通いの場の運営や介護予防の取組、地域課題の解決に向けた活動等、
自らの創意工夫により多様な活動を行う。



～八王子市地域助け合い・社会参加応援事業～

高齢者の日常生活における様々な困りごとを支援する「生活支援」や、高齢者の社会参加と交流を促
進する「通いの場」を運営する地域主体の団体を「八王子市地域助け合い・社会参加応援団体」として
登録しています。

登録された団体には以下のとおり支援を提供します。

- 1.生活支援コーディネーターによる活動支援（活動相談、情報提供等）
- 2.市の広報紙やホームページ等を通じた活動の広報
- 3.安心・安全な活動を目的とした傷害保険の加入（住民主体の活動に限る。）
- 4.多様な主体間の情報共有と関係づくりを目的とした交流会の開催
- 5.「八王子市住民主体による介護予防・生活支援サービス事業補助金」の申請支援



※八王子市住民主体による介護予防・生活支援サービス事業協力団体による生活支援の詳細は別
冊子「八王子市住民主体による訪問型サービス提供団体一覧」で紹介していますので、あわせて
ご覧ください。

※本冊子は各団体の活動計画を基に作成しています。実際の活動状況は団体により異なりますの
で、詳細については各団体に直接ご確認ください。

団体一覧

団体名	活動内容			紹介ページ
	生活支援	通いの場	その他活動	
いきいきらいふの会	○		○	1
NPO法人 めじろむつみクラブ (MMC)	○	○	○	1
NPO 法人 長寿社会を考える会	○	○	○	1
片倉台福祉ネットワーク	○		○	2
絹ヶ丘一丁目自治会 絹一ふれあいネットワーク	○	○	○	2
きよぴー (清川ハッピーステーション)	○			2
どんぐりの会担い手サポートセンター	○		○	3
きたご助け合い活動 (互助ネット)	○	○	○	3
めじろ台安心ねっと	○		○	3
ティータイム「頼もう会」	○	○	○	4
川口福寿草の会	○	○	○	4
いきいき支援クラブ	○	○	○	4
NPO 法人 小津倶楽部	○		○	5
川口ブラボークラブ	○	○		5
「つくしの会」	○	○	○	5
フキノトウ	○		○	6
バラエティクラブ八王子	○			6
高尾台自治会高齢者支援連絡協議会	○	○	○	6
ハモニカ	○	○	○	7
ネットワーク ふぁいん美山	○	○		7

団体名		いきいきらいふの会		
住所		八王子市元八王子町 2-2051-1		
連絡先		TEL 042-669-5101	FAX 042-661-8766	
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯・調理、外出付き添い、見守り、軽作業等	
		備考	範囲：八王子市内 費用：1 時間 750 円（交通費別途）	
	通いの場	内容		
		備考		
	その他多様な活動	内容	<p>■「みんなで歩こう！」専門家のアドバイスをうけ、「歩くポイント」を習得し健康維持をする。</p> <p>■「畑仕事をしてみませんか?!」多世代で農作業を行い、収穫の喜びを共有し生きがいにつなげる。</p>	

団体名		NPO 法人 めじろむつみクラブ	
住所		八王子市めじろ台 3-35-1	
連絡先		TEL 080-1038-6875	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：めじろ台を中心に八王子市内、都内、他県 利用料：入会金 1,000 円、1 回あたり 0~50,000 円
	通いの場	内容	居場所、学習会、趣味教室
		備考	場所：サロンめじろ台、めじろ台会館
	その他活動	内容	コンサート、講演会、多世代交流の取組み
		備考	

団体名		NPO 法人 長寿社会を考える会	
住所		八王子市山田町 1606-12 センティ富士森内	
連絡先		TEL 042-665-2334	FAX 042-665-2345
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯・調理、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：八王子市内 利用料：月会費 800 円（または年会費 3,000 円）、1 時間 990 円～
	通いの場	内容	学習会、体力維持体操
		備考	場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	住み慣れた地域で在宅生活を続けていくための知識の習得を目的とした講演会の開催
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名		片倉台福祉ネットワーク	
住所		八王子市片倉町 1221-25	
連絡先		TEL 042-635-6973	TEL 042-635-6973
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯・調理、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：片倉台自治会内 利用料：無料
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	地域内のベンチの設置に取り組み、ひとやすみの場、新たな「いどばた会議」の場を目指す。
		備考	

団体名		絹一ふれあいネットワーク	
住所		八王子市絹ヶ丘 1-5-7	
連絡先		TEL 042-636-5263	TEL 042-636-5263
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯・調理、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：絹ヶ丘 1 丁目自治会 利用料：1 時間 300 円（スタッフ 1 人あたり）
	通いの場	内容	居場所、学習会、趣味教室
		備考	開催場所：ふれあい広場絹一（絹ヶ丘 1-11-8）
	その他活動	内容	居住地域の歴史を調べ、印刷物にして地域に発信することで、住民の地域に対する興味と愛着を高めてもらう。
		備考	

団体名		きよぴー	
住所		八王子市清川町 22-4	
連絡先		TEL 042-697-4166	FAX 042-697-9041
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、軽作業等
		備考	範囲：清川町、檜原町のうち太陽町会エリア 利用料：1 回または 1 時間 500 円
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名		どんぐりの会 担い手サポートセンター			
住所		八王子市絹ヶ丘 3-55-1			
連絡先		TEL	042-641-3625	FAX	042-641-3625
活動内容	生活支援	内容	掃除（庭作業、家具移動）外出付き添い、軽作業等		
		備考	範囲：八王子市東部、東南部 費用：月会費 500 円（利用月のみ）1 回 500 円～		
	通いの場	内容			
		備考			
	その他活動	内容	地域のサロンのマップづくり、カルチャーサロン（趣味教室）の開催		
		備考			

団体名		きたご助け合い活動（互助ネット）			
住所		八王子市北野台 5-20-7			
連絡先		TEL	042-637-7507	FAX	042-637-7507
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等		
		備考	範囲：北野台五丁目内 費用：1 時間 500 円		
	通いの場	内容	居場所づくり		
		備考	開催場所：団体住所と同じ		
	その他活動	内容	地域の不要図書を活用した自治会館内の図書交換の場の提供 住民による写真展・絵画展等の開催		
		備考			

団体名		めじろ台安心ねっと			
住所		八王子市めじろ台 1-7-11 中村方			
連絡先		TEL	042-666-8031	FAX	042-666-8031
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等		
		備考	範囲：めじろ台及び周辺地域 費用：500 円～		
	通いの場	内容			
		備考			
	その他活動	内容	めじろ台 4 町会及び有志による「まちづくり協議会」に参画するとともに町内にある社会福祉法人、隣接地域のプロジェクトに参画し連携を強める。		
		備考			

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名		ティータイム「頼もう会」	
住所		八王子市西寺方町 1001-64	
連絡先		TEL 042-651-4215	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：西寺方町宝生寺団地内 費用：10分 100円
	通いの場	内容	居場所づくり
		備考	開催場所：宝生寺第1会館
	その他活動	内容	「高齢化社会に生きる」シリーズとして講習会開催、ノルディックウォーキング等
		備考	

団体名		川口福寿草の会	
住所		八王子市川口町 1473-7	
連絡先		TEL 042-654-2577	FAX 042-654-2577
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯・調理、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：近隣の町会内 費用：1時間 500円
	通いの場	内容	居場所づくり、学習会、趣味教室、健康体操
		備考	開催場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	買物支援の一環による買い物ツアーの実施
		備考	

団体名		いきいき支援クラブ	
住所		八王子市下柚木 3-2	
連絡先		TEL 090-4937-0143	FAX 042-677-9377
活動内容	生活支援	内容	家具移動、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：萌樹の丘団地内 費用：1回 200円
	通いの場	内容	学習会
		備考	開催場所：萌樹の丘団地集会所
	その他活動	内容	認知症セミナーの実施、フレイルの啓発による生活機能の維持向上（講座の開催、生活習慣病対応料理教室）
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC等操作補助、書類代筆等

団体名		NPO 法人 小津倶楽部	
住所		八王子市小津町 117	
連絡先		TEL 042-651-6639	FAX 042-651-6639
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：主に小津地区 費用：1回 500円
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	介護予防教室（健康体操・脳トレ・手先を使った作業・食事）の実施（年3回）
		備考	

団体名		川口ブラボークラブ	
住所		八王子市川口町 1640	
連絡先		TEL 042-659-1822	FAX 042-659-1822
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：川口町周辺地域 費用：1時間 500円
	通いの場	内容	居場所づくり
		備考	開催場所：団体所在地と同じ
	その他活動	内容	
		備考	

団体名		「つくしの会」	
住所		八王子市西浅川町 138-1	
連絡先		TEL 090-3875-0804	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、買い物代行、留守宅巡回、軽作業等
		備考	範囲：西浅川町内 費用：200～500円
	通いの場	内容	趣味教室
		備考	開催場所：団体住所と同じ（原則）
	その他活動	内容	
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
 掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
 見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC等操作補助、書類代筆等

団体名		フキノトウ	
住所		八王子市下恩方町 664-1	
連絡先		TEL 042-651-0638	FAX 042-651-0638
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯・調理、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：八王子市内（可能な限り） 費用：1時間 500～1000円（スタッフ1人あたり）
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	町内の花壇づくりよる地域交流
		備考	

団体名		バラエティクラブ八王子	
住所		八王子市南大沢 1-9-1-105	
連絡先		TEL 042-682-5510	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯・調理、外出付き添い、見守り、軽作業
		備考	範囲：南大沢地域、堀之内地域 費用：30分 500円
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	
		備考	

団体名		高尾台自治会高齢者支援連絡協議会	
住所		八王子市元八王子町 3-2750-1140	
連絡先		TEL 050-3155-1746	FAX 042-641-2258
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：高尾台住宅内 費用：1時間 500円
	通いの場	内容	居場所づくり、学習会、趣味教室
		備考	開催場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	地域のつながりや関心を高める活動
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC等操作補助、書類代筆等

団体名		ハモニカ	
住所		八王子市打越町 2013-1 第3小池ビル 1F	
連絡先		TEL 042-683-0168	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：八王子市東南部 費用：1時間500円
	通いの場	内容	趣味教室
		備考	開催場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	シニアファッションショー、農作業、手芸の技術を活かした地域活動、ランチ会の開催、助け合いボランティアの学習機会の提供
		備考	

団体名		ネットワークふぁいん美山	
住所		八王子市美山町 1735-1	
連絡先		TEL 042-652-9545	FAX 042-652-9546
活動内容	生活支援	内容	外出付き添い、安否確認
		備考	範囲：美山町内及び近隣施設 費用：500円
	通いの場	内容	居場所づくり
		備考	開催場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	
		備考	

団体名		おだのみや会	
住所		八王子市西寺方町 672-1	
連絡先		TEL 042-652-0040	FAX 042-652-0040
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：三井緑苑自治会内 費用：無料
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	地域のつながりや関心を高める活動、防災訓練を通じた自助・互助の意識を高める。
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC等操作補助、書類代筆等

団体名		みんなの居場所「暖炉」	
住所		八王子市犬目町 1643	
連絡先		TEL 080-5460-8701	FAX
活動内容	生活支援	内容	外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：犬目町、檜原町 費用：500円
	通いの場	内容	居場所づくり
		備考	開催場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	定期的なイベントを開催し、利用者同士のコミュニケーションを図るとともに多くの方々に活動の目的を理解してもらう。
		備考	

団体名		TID お助け隊	
住所		八王子市石川町 1920	
連絡先		TEL 080-7633-0119	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、洗濯・調理、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：石川団地内 費用：1時間 100円
	通いの場	内容	居場所づくり
		備考	開催場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	
		備考	

団体名		ふれあいタッキー	
住所		八王子市加住町 2-372-42	
連絡先		TEL 080-4132-1971	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：滝山城址近隣及び八王子市内 費用：500円
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	年に数回の折り紙・小物づくりなどを通じた地域の方の交流
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC等操作補助、書類代筆等

団体名		北野台助け合いほっとライン	
住所		八王子市北野台 4-25-1	
連絡先		TEL 042-635-7674	FAX 042-635-7674
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：北野台自治会内 費用：300～3,000円
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	
		備考	

団体名		館ヶ丘自治会	
住所		八王子市館町 1097 2-5-102	
連絡先		TEL 042-664-8895	FAX 042-664-8895
活動内容	生活支援	内容	家具移動、外出付き添い、見守り、軽作業等
		備考	範囲：館ヶ丘団地 費用：無料
	通いの場	内容	居場所づくり
		備考	開催場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	健康体操・吹き矢、歌う会・コンサート等 団地タクシーでの買い物支援、移動支援
		備考	

団体名		NPO 法人 地域医療・福祉の明日を考える会	
住所		八王子市子安町 1-9-17（活動の拠点は館ヶ丘団地周辺）	
連絡先		TEL 080-6258-3482	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、庭作業、外出付き添い、見守り等
		備考	範囲：館ヶ丘団地及び周辺地域 費用：無料（登録のみ）
	通いの場	内容	交流の場、学習会、地域食堂
		備考	開催場所：館ヶ丘クリニック（館町 1097 館ヶ丘団地 2-9）
	その他活動	内容	医療ソーシャルワーカー・看護師等を中心に医療・介護の相談受付 交流の場参加者へのゆるやかな見守り
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名		たまり場「諏訪荘」	
住所		八王子市上町分方町 353-60	
連絡先		TEL 042-651-8976	FAX 042-651-8976
活動内容	生活支援	内容	掃除、買い物代行、軽作業等
		備考	範囲：諏訪団地及び周辺町会エリア 費用：100～500円
	通いの場	内容	居場所づくり
		備考	開催場所：団体住所と同じ
	その他活動	内容	
		備考	

団体名		ホームスタウンおたすけ隊	
住所		八王子市元八王子町 2-3351-15	
連絡先		TEL 080-6543-2995	FAX
活動内容	生活支援	内容	掃除、外出付き添い、見守り、軽作業
		備考	範囲：ホームスタウン内 費用：500円
	通いの場	内容	
		備考	
	その他活動	内容	
		備考	

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC等操作補助、書類代筆等