



# 地域の助け合い活動

## 応援講座

参加費無料

～できることからはじめよう オール八王子の助け合い～

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けていくにはご近所の助け合い・支えあいが大きな力となります。

この講座は地域で高齢者に対する生活支援（庭の草取りや買物など）を中心に地域でできる助け合いの活動について必要な知識や理解を深めることを目的としたものです。

### ■日時・場所・定員

第1回	平成30年8月6日（月） 会場：横山南市民センター 会議室1 八王子市栢田町 137-3
-----	--

第2回	平成30年9月21日（金） 会場：クリエイトホール 第2学習室 八王子市東町 5-6
-----	--

第3回	平成30年11月21日（水） 会場：南大沢市民センター 会議室1 八王子市南大沢 2-27
-----	---

第4回	平成31年1月25日（金） 会場：浅川市民センター 会議室 八王子市高尾町 1652-1
-----	--

時間：各回 9：45～16：30

※昼食は各自でご用意ください。

定員：各回 40名（先着順）

※4回の講座は全て同じ内容です。

### ■対象

市内在住、在勤、在学の方

### ■申込み方法

裏面の申込用紙を使用し、FAXいただくかお電話でお申込みください。

### ■申込み〆切

各回開催日の1週間前まで

### ■講座内容

★高齢者福祉の概要・地域の助け合い活動について

★高齢者の心身の特徴について

★助け合い活動（生活支援）のコツ

★多様な助け合い活動の紹介・活動の支援について

★住民主体による訪問型サービスについて

★地域で活躍する生活支援団体の紹介

他  
講師：学識経験者、地域活動団体、市職員等



主催 八王子市

お申込み・お問い合わせ 八王子市社会福祉協議会 支えあい推進課

TEL：042-649-8477 FAX：042-649-8478

宛先：八王子市社会福祉協議会 支えあい推進課

FAX：042-649-8478



以下に必要事項を記入してFAXしてください。

(※電話でのお申し込みも受け付けています。TEL042-649-8477)

**「地域の助け合い活動応援講座」参加申込書**

開催回： 第 回

\_\_\_\_\_

ご氏名：

\_\_\_\_\_

ご住所：〒 ー

\_\_\_\_\_

電話番号：

FAX 番号：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電子メール：

@

\_\_\_\_\_

※ご意見・ご質問などがありましたらご記入ください。今後の参考資料として、活用させていただきます。

宛先：八王子市社会福祉協議会 支えあい推進課

FAX：042-649-8478