

住民主体による訪問型サービス提供団体一覧（令和7年2月現在）

	町名	団体名	提供範囲
1	元八王子町	いきいきらいふの会	八王子市内
2	めじろ台	NPO法人 めじろむつみクラブ (MMC)	八王子市内
3	山田町	NPO 法人 長寿社会を考える会	八王子市内
4	片倉町	片倉台福祉ネットワーク	片倉台自治会内
5	絹ヶ丘	絹ヶ丘一丁目自治会 絹一ふれあい ネットワーク	八王子市絹ヶ丘一丁目自治会
6	清川町	ハッピーステーション きよびー	清川町及び 檜原町のうち太陽町会エリア
7	絹ヶ丘	どんぐりの会担い手サポートセンター	※休止中(R5.4.1～当面の間)
8	北野台	きたご助け合い活動（互助ネット）	北野台五丁目
9	めじろ台	めじろ台安心ねっと	めじろ台、山田町、散田町、 櫛田町
10	西寺方町	ティータイム「頼もう会」	西寺方町宝生寺団地
11	川口町	川口福寿草の会	八王子市内
12	下柚木	いきいき支援クラブ	萌樹の丘団地内
13	小津町	NPO 法人 小津倶楽部	小津町及び周辺地域
14	西浅川町	「つくしの会」	西浅川町内
15	下恩方町	フキノトウ	下恩方町・元木町会近隣
16	南大沢	バラエティクラブ	八王子市内
17	元八王子町	高尾台自治会高齢者支援連絡協議会	高尾台住宅内
18	打越町	ハモニカ	八王子市内
19	美山町	ネットワーク ふぁいん美山	美山町内
20	西寺方町	おだのみや会	三井緑苑自治会内

	町名	団体名	提供範囲
21	石川町	TID お助け隊	～8/31 廃止
22	加住町	よりそい隊スマイル	高月町・加住町・宮下町・戸吹町
23	北野台	北野台助け合いほっとライン	北野台自治会
24	館町	館ヶ丘自治会	館ヶ丘団地
25	上壱分方町	たまり場「諏訪荘」	諏訪団地及び周辺町会エリア
26	元八王子町	ホームストタウンおたすけ隊	ホームストタウン内
27	長房町	長房おたすけチーム	長房西団地連合自治会内
28	高倉町	おたすけあいたい	都営住宅八王子高倉町アパート内
29	館町	NPO 法人 団地応援隊	館ヶ丘団地
30	みつ台	みつ台ふれあいの会	みつ台
31	谷野町	お助け隊谷野	谷野町、みつ台、左入町、梅坪町、丹木町、滝山町
32	南大沢	南大沢朋友会	南大沢及び近隣の別所・鑑水
33	上恩方町	NPO 法人 恩方ベース	上恩方町及び近隣周辺
34	狭間町	狭間住宅助け合いネット	狭間住宅内及び近隣周辺
35	城山手	Team 城山手	城山手 1 丁目、2 丁目地区
36	長房町	長房東アパート暮らし隊	都営長房東アパート敷地内及び周辺地域
37	片倉町	つどいのいえ	片倉町、小比企町一部
38	子安町	まほうのほうき	子安町周辺
39	上恩方町・中野上町	NPO 法人 WILD WEST TOKYO	八王子市内
40	元本郷町	お互いさま倶楽部	元本郷町周辺地域

	町名	団体名	提供範囲
41	長房町	水崎たすけあい会	長房町水崎町会全域
42	南大沢	南大沢 4-21 お助け隊	南大沢 4-21
43	寺田町	NPO 法人らくだの夢グループ	寺田町（近隣地域は応相談）
44	久保山町	NPO 法人 久保山ライフサポートセンター	久保山町 1、2 丁目。（近隣地域石川、宇津木町、丸山町、平町、小宮町は応相談）
45	四谷町	いきいきらいふの会よつや	八王子市内
46	別所	エヌ・シティ サポートーズ	エヌ・シティ東 町内

No.1	団体名	いきいきらいふの会			
住所		八王子市元八王子町 2-2051-1			
活動範囲		八王子市内			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき、その他（応相談）			
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（応相談）			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、通院付き添い、その他（応相談）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（応相談）			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、書類代筆、その他（応相談）			
利用料		1 時間 750 円 （備考 交通費 300 円）			
申込み連絡先		TEL	042-669-5101	FAX	042-661-8766
申込受付時間		月曜日・水曜日・金曜日 10：00～16：00			
団体の特徴		平成 3 年 4 月、八王子保健生活協同組合の互助活動として設立されました。当会 は活動者自身が活動を通じて「生きがい」になるようサポートする体制があり、安 心して活動出来ます。			

No.2	団体名	NPO法人 めじろむつみクラブ（MMC）		
住所		八王子市めじろ台 3-35-1		
活動範囲		八王子市内		
活動 内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理、PC 等操作補助		
利用料		入会金：1,000 円 月会費：100 円 1 回あたりの利用料：0 円～50,000 円		
申込み連絡先		TEL	080-1038-6875	FAX
申込受付時間		9：00～17：00		
団体の特徴		「高齢者の生活を支援する高齢者参加型の有償ボランティア団体」 平成 2 年に NPO 法人として発足し、町会依頼等の作業を含め年間 300 件の作業を行っています。専門的な電気、内装関係の信頼のおける業者も紹介できます。		

No.3	団体名	NPO 法人 長寿社会を考える会			
住所		八王子市山田町 1606-12（センティ富士森内）			
活動範囲		八王子市内			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（換気扇等大掃除、ゴミ出し）			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、通院付き添い、その他（外出代行）			
	見守り	見守り、その他（庭木の水やり、留守宅の郵便処理）			
	その他	小修理、PC 等操作補助、書類代筆、その他（応相談）			
利用料		月会費：800 円（または年会費 3,000 円） 1 回あたりの利用料：1,320 円（1 時間）～ 備考：交通費あり			
申込み連絡先		TEL	080-1353-5865	FAX	042-665-2345
申込受付時間		平日 9：00～17：00 ※活動は平日のみ			
団体の特徴		・福祉（地域支援事業）に関わって30年 ・困っている人、本人だけでなくその家族も支援する。 ・高齢者だけでなく、障がい者、子どももできるだけ支援する。			

No.4	団体名	片倉台福祉ネットワーク			
住所		八王子市片倉町 1221-25			
活動範囲		片倉台自治会内			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（応相談）			
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（応相談）			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、その他（応相談）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（応相談）			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆、その他（応相談）			
利用料		無料（交通費は実費）			
申込み連絡先		TEL	042-635-7244	FAX	042-635-7244
申込受付時間		火・木・土 10：00～13：00（緊急時はいつでも）			
団体の特徴		自治会員相互の助け合いにより住み慣れた片倉台により長く暮らしていけるよう、2000 年から活動を続けている。この活動によりゆるやかな見守りが高齢者ばかりではなく子どもに対しても定着してきている。無理をしないができることは何でも受け止めている。			

No.5	団体名	絹ヶ丘一丁目自治会 絹一ふれあいネットワーク			
住所		八王子市絹ヶ丘 1-5-7			
活動範囲		八王子市絹ヶ丘一丁目自治会			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆、その他			
利用料		1 回あたりの利用料：300 円（1 時間・1 人）			
申込み連絡先		TEL	042-636-5263	FAX	042-636-5263
申込受付時間		10：00～16：00（12：00～13：00 を除く）			
団体の特徴		住民の困ったことを、住民同士の助け合いで解決し、安心して暮らせる町を目指す。お年寄りや身体の不自由な方に寄り添った活動を心がけている。			

No.6	団体名	ハッピーステーション きよぴー			
住所		八王子市清川町 22-4			
活動範囲		清川町及び檜原町のうち太陽町会エリア			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り				
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回または 1 時間あたりの利用料：500 円			
申込み連絡先		TEL	042-697-4166	FAX	042-697-9041
申込受付時間		11：00～16：00			
団体の特徴		2011 年にスタート。コミュニティカフェ＆サロンの YOU＆I とリンクして支援。			

No.7	団体名	どんぐりの会 担い手サポートセンター
活動休止中 ※ 令和5年4月1日～当面の間		

No.8	団体名	きたご助け合い活動（互助ネット）			
住所		八王子市北野台 5-20-7			
活動範囲		北野台五丁目			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（最大 2.5 時間・1 人） ※物品購入費、交通費は実費			
申込み連絡先		TEL	042-637-7507	FAX	042-637-7507
申込受付時間		月・木 12：00～15：00（※支援提供時間：ご依頼作業は最大 2.5 時間まで） 緊急時：080-9659-2871、080-9176-8059			
団体の特徴		地域住民の有志のボランティアに基づく運営であり、困ったときはお互いさまの 気持ちで、地域内の多くの皆様にお役にたてればと考えての活動			

No.9	団体名	めじろ台安心ねっと			
住所		八王子市めじろ台 1-7-11 中村方			
活動範囲		めじろ台、山田町、散田町、櫛田町			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円～			
申込み連絡先		TEL	070-4291-4212	FAX	042-669-3303
申込受付時間		9：00～19：00			
団体の特徴		・2008 年めじろ台各町会の有志により福祉関係の問題を主目的とする組織として結成され、その後 4 町会から福祉受託団体として認定された。 ・地域内にある高齢者あんしん相談センターやデイホームとタイアップして要望やニーズに対応。 ・医療講演会、音楽会、日帰り旅行等を開催し、地域高齢者の引きこもり防止に努めている。			

No.10		団体名	ティータイム「頼もう会」			
		住所	八王子市西寺方町 1001-64			
		活動範囲	西寺方町宝生寺団地内			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（ゴミ出し、留守宅管理）				
	洗濯・調理					
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い				
	見守り	見守り・傾聴、安否確認				
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）				
		利用料	1 回あたりの利用料：100 円（10 分） ※庭作業は別途			
		申込み連絡先	TEL	0120-258-990	FAX	
		申込受付時間	毎日 8：00～18：00			
		団体の特徴	宝生寺団地に住む同じ環境の者同志、困ったことがあればお互い助け合い、安心して暮らすことができる、そんな「つながり、ふれあいのある街づくり」を目指して、助け合い活動を始めました。			

No.11		団体名	川口福寿草の会			
		住所	八王子市川口町 1396-3			
		活動範囲	八王子市内			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき				
	洗濯・調理	洗濯、調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い				
	見守り	見守り・傾聴、安否確認				
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助				
		利用料	1 回あたりの利用料：800 円（1 時間） ※材料費は実費負担			
		申込み連絡先	TEL	042-654-2630	FAX	042-654-2630
		申込受付時間	16：00～20：00			
		団体の特徴	町の有志の住民により設立された団体です。元気な高齢者スタッフが助け合いボランティア精神をもって積極的に活動しています。			

No.12		団体名	いきいき支援クラブ			
		住所	八王子市下柚木 3 丁目 2 番			
		活動範囲	萌樹の丘団地内			
活動 内容	掃除	家具移動・その他(ゴミ出し)				
	洗濯・調理					
	外出付き添い	外出付き添い（通院・散歩）				
	見守り	見守り・傾聴、安否確認				
	その他	小修理（家具修理、電球交換）、PC 等操作補助、高齢者あんしん相談センターと連携して生活支援				
		利用料	1 回あたりの利用料：200 円			
		申込み連絡先	TEL	090-4937-0143	FAX	042-670-0360
		申込受付時間	全日			
		団体の特徴	高齢化率 30%の団地で認知症の人もそうでない人も、安心安全に共生できる団地生活を目途の支援を目指しています。認知症や PC 教室等共に学べるセミナーを開き親睦を深めていきます。			

No.13	団体名	NPO 法人 小津倶楽部		
住所		八王子市小津町 117 番地		
活動範囲		小津町及び周辺地域		
活動 内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（樹木伐採・枝切、草刈）		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）		
利用料		1 回あたりの利用料：500 円		
申込み連絡先		TEL	090-4387-5435	FAX 042-650-7561
申込受付時間		8：30～17：30		
団体の特徴		豊かな自然環境や営農環境の保全を前提とした空き家、耕作放棄地及び山林などの地域資源の再生事業を通じて、地域交流の拡大と移住・定住の促進による地域活力の向上を図り、新たな文化・ネットワークコミュニティを構築することを目的とした団体		

No.14		団体名		「つくしの会」	
住所				八王子市西浅川町 138-1	
活動範囲				西浅川町内	
活動 内容	掃除		庭作業（剪定・草取り）、家具移動		
	洗濯・調理				
	外出付き添い		買い物代行		
	見守り		その他（留守宅巡回）		
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助		
利用料				1 回あたりの利用料：200～500 円	
申込み連絡先		TEL	090-3875-0804		FAX
申込受付時間		10：00～16：00			
団体の特徴		西浅川地区の高齢者生活支援（介護を除く）を行う互助、共助の活動です。 日頃の生活で困っていることについて支援依頼を受け、連絡窓口から支援者（ボランティア）に連絡し、自宅に伺い支援活動（有償）を行います。			

No.15		団体名		フキノトウ	
住所				八王子市下恩方町 664-1	
活動範囲				下恩方町・元木町会近隣	
活動 内容	掃除		室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき		
	洗濯・調理		洗濯、調理		
	外出付き添い		買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り		見守り・傾聴、安否確認		
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料				1 回あたりの利用料：500～1,000 円（1 時間・スタッフ 1 名）	
申込み連絡先		TEL	080-2375-0001		FAX 042-651-0638
申込受付時間				毎日 8：00～20：00	
団体の特徴				団体名「フキノトウ」は冬の厳しさにじっと耐えて春に芽吹くフキノトウの美しさ、たくましさにちなんで命名しました。互いに手を携えて、やさしくお互いに地域の困りごとを解決していく団体です。	

No.16		団体名	バラエティクラブ	
住所		八王子市南大沢 2-18-6		
活動範囲		八王子市内		
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき		
	洗濯・調理	洗濯		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料：200 円（10 分）		
申込み連絡先		TEL	042-682-5510	FAX
申込受付時間		10：00～17：00		
団体の特徴		ニュータウン開発から 30 年、高齢化が進む南大沢で、これからも住みやすいまちづくりをするためには、地域住民同士の助け合いが必要です。私たちは繋がりをつくり、いざ困ったときに、近くに住むもの同士が助け合えるよう安心したまちづくりをするお手伝いができたらと考えています。		

No.17		団体名		高尾台自治会高齢者支援連絡協議会		
住所				八王子市元八王子町 3-2750-1140		
活動範囲				高尾台住宅内		
活動 内容	掃除		室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理					
	外出付き添い		買い物付き添い、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い、その他（イベント等）			
	見守り		見守り・傾聴、その他（パトロール）			
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助 その他（網戸・障子張り替え）			
利用料				利用料：作業人数一人につき 700 円（1 時間） ※材料費は実費		
申込み連絡先		TEL	050-3155-1746		FAX	042-641-2258
申込受付時間				毎日 8：00～18：00		
団体の特徴				・高齢化が 50%を超えている住宅団地 ・自治会活動やクラブ・サークル活動が大変活発な団地 高齢者を支援している活動グループを中心とした協議会で、高尾台住宅住民の高齢化に伴う課題を協議・共有化、高齢者の健康づくり、生活支援を行います。		

No.18		団体名		ハモニカ	
住所				八王子市打越町 2013-1 第3小池ビル 1F	
活動範囲				八王子市内	
活動 内容	掃除		庭作業（剪定・草取り）、窓ふき		
	洗濯・調理		洗濯		
	外出付き添い		買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）		
	見守り		見守り・傾聴、安否確認、その他（一緒に食事）		
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助		
利用料				1 回あたりの利用料：500 円（30 分）	
申込み連絡先		TEL	042-683-0168		FAX
申込受付時間		9：00～17：00			
団体の特徴		地域の住民がお互いに支えあいながら、自分らしく暮らしていくため、まずは小さな助け合いから始めます。 特定の地域を限定せず、医療・介護の専門職と連携しています。			

No.19	団体名	ネットワーク ふぁいん美山			
住所		八王子市美山町 1735-1			
活動範囲		美山町内			
活動 内容	掃除				
	洗濯・調理				
	外出付き添い	車を利用した外出付き添い			
	見守り	安否確認			
	その他				
利用料		1 回あたりの利用料： 500 円（1 時間 1 時間超は 30 分毎 250 円）			
申込み連絡先		TEL	080-3366-0380	FAX	
申込受付時間		火・木・土 10：00～15：00			
団体の特徴		地域住民のちょっとした困りごとを地域主体による生活支援としてお手伝いすることにより、地域住民が安心して生活が送れる地域を目指すことを目的としています。美山町内の社会福祉法人及び町会と共同して、各事業を展開しています。			

No.20		団体名		おだのみや会			
		住所		八王子市西寺方町 688-9			
		活動範囲		三井緑苑自治会内			
活動 内容	掃除		室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、その他（ゴミ出し）				
	洗濯・調理						
	外出付き添い		買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）				
	見守り		見守り・傾聴、安否確認				
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助				
		利用料		無料			
		申込み連絡先		TEL	080-6729-4483	FAX	
		申込受付時間		可能な範囲で対応			
		団体の特徴		三井緑苑自治会の有志の住民により設立された団体です。			

No.21	団体名	TID お助け隊
活動廃止 ※ 令和6年9月1日～		

No.22	団体名	よりそい隊スマイル	
住所		八王子市加住町 1-411	
活動範囲		高月町・加住町・宮下町・戸吹町	
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）・窓ふき	
	洗濯・調理		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い	
	見守り	見守り・傾聴、安否確認	
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）	
利用料		1 回あたりの利用料：500 円	
申込み連絡先		TEL	080-7402-2512
		FAX	
申込受付時間		月～金 10：00～15：00	
団体の特徴		① 交通の便に恵まれない地域のニーズに応え移動支援を中心活動。 ② 居場所づくりの一環として体操教室や朗読教室などを定期的開催	

No.23		団体名		北野台助け合いほっとライン	
住所				八王子市北野台 4-25-1（北野台自治会館内）	
活動範囲				北野台自治会内	
活動 内容	掃除		室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき		
	洗濯・調理				
	外出付き添い		買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り		見守り・傾聴		
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、その他（水道栓漏れ、雪かき、花の水やり）		
利用料				1 回あたりの利用料：500～3,000 円（支援内容による）	
申込み連絡先		TEL	090-1658-4150		FAX 042-635-7674
申込受付時間				月・金 10：30～15：30（12：30～13：30 を除く）	
団体の特徴				急速に超高齢社会となり、身の回りのちょっとした事へのお手伝いが必要となってきた。また、車両による買い物等の支援のニーズが増えている。その他にも、自力では解決できない小さな困りごとなどへの助け合い活動も含めて、地域内での安心した生活環境づくりの一助としたい。	

No.24		団体名		館ヶ丘自治会			
		住所		八王子市館町 1097 館ヶ丘団地 2-5-102			
		活動範囲		館ヶ丘団地			
活動 内容	掃除		家具移動、その他(可燃ゴミ出し)				
	洗濯・調理						
	外出付き添い		団地タクシーでの団地内移動				
	見守り		見守り・傾聴、安否確認				
	その他		小修理（簡単な家具修理、電球交換等）、スマホ等操作補助				
		利用料		無料			
		申込み連絡先		TEL	042-664-8895	FAX	042-664-8895
		申込受付時間		10：00～16：00（火・水を除く）			
		団体の特徴		地域環境の整備、防災、福祉の向上を図るために 2010 年に結成されました。住民の住民による街づくりをめざして、59%の高齢化率である 2,000 以上の世帯で日々活動しています。			

No.25		団体名		たまり場「諏訪荘」			
		住所		八王子市上壺分方町 353-60			
		活動範囲		諏訪団地及び周辺町会エリア			
活動 内容	掃除		庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（大型家具・家電処分）				
	洗濯・調理		洗濯、調理、その他（応相談）				
	外出付き添い		買い物代行、通院、車を利用した外出付き添い				
	見守り						
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、その他（包丁砥ぎ）				
		利用料		※利用料の詳細は直接お尋ねください。			
		申込み連絡先		TEL	042-651-8976	FAX	042-651-8976
		申込受付時間		13：00～16：00			
		団体の特徴		「住み慣れたこの町で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる」 そのような地域づくりができるよう、地域住民及び地域関係者が話し合い、地域の課題及び実現できそうな取り組みを見つけ出す。			

No.26	団体名	ホームスタウンおたすけ隊			
住所		八王子市元八王子町 2-3351-15			
活動範囲		ホームスタウン内			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	050-5468-5661	FAX	
申込受付時間		月・木 11：00～14：00			
団体の特徴		ホームスタウン自治会を母体としてお互いに連携しながら「安心安全で笑顔あふれる街」を目指す。			

No.27		団体名		長房おたすけチーム			
		住所		八王子市長房町 588			
		活動範囲		長房西団地連合自治会内			
活動 内容		掃除		室内清掃、家具移動、集積所までの粗大ゴミ運び出し			
		洗濯・調理					
		外出付き添い		買い物付き添い、買い物代行、車を利用した外出付き添い			
		見守り					
		その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
		利用料		1 回あたりの利用料：500 円			
		申込み連絡先		TEL	070-4550-7723	FAX	
		申込受付時間		月～金 10：00～15：00			
		団体の特徴		ちょっと人の手を借りたいことやお困りごとを支援することで、居住者間で支えあう気持ちを育て、安心して住み続けられる住環境を目指します。			

No.28		団体名		おたすけあいたい			
		住所		高倉町 47-2			
		活動範囲		都営住宅八王子高倉町アパート内			
活動 内容		掃除		室内清掃、家具移動、窓ふき			
		洗濯・調理					
		外出付き添い		買い物付き添い、外出付き添い（通院・散歩）			
		見守り		見守り・傾聴、安否確認			
		その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、その他（相談に応じて）			
		利用料		1 回あたりの利用料：200 円（30 分以内）			
		申込み連絡先		TEL	090-8801-7551	FAX	
		申込受付時間		毎日 9：00～15：00			
		団体の特徴		互いに助け合ってつながり合う地域活動です。			

No.29	団体名	NPO 法人 団地応援隊		
住所		館町 1097-2-5-109		
活動範囲		館ヶ丘団地		
活動 内容	掃除			
	洗濯・調理			
	外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴（惣菜販売、弁当配食時）、安否確認（惣菜販売、弁当配食時）		
	その他			
利用料		無料		
申込み連絡先		TEL	042-673-7123	FAX 042-673-7123
申込受付時間		月～金 9：00～14：00		
団体の特徴		高齢化率 58%の館ヶ丘団地の中で、地域住民による地域住民のための“食”を通しての交流拠点である。「食べることは生きること…そして健康」を目指して一年を通して（約 230 日）活動している。		

No.30	団体名	みつい台ふれあいの会			
住所		みつい台 2-2-2			
活動範囲		みつい台			
活動 内容	掃除	外回りの清掃、庭作業、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い（移動範囲はみつい台地域）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	042-691-3061	FAX	042-659-3064
申込受付時間		月～金 9：30～12：00			
団体の特徴		「みつい台ふれあいの会」は、地域内住民の日常生活でちょっと手を借りたいこと、困ったことをお手伝いするボランティア団体として、2002 年 1 月より活動をスタート。この活動を通じて住民相互のふれあい・助け合いの気運が高まり住民が安心して、うるおいのある生活を送られる一助となることを目指しています。			

No.31		団体名		お助け隊谷野	
住所				谷野町 967-11	
活動範囲				谷野町及び近隣周辺（みつい台、左入町、梅坪町、丹木町、滝山町）	
活動 内容	掃除		室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき、その他（高いところの掃除、ゴミ出し）		
	洗濯・調理		洗濯		
	外出付き添い		買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り		見守り・傾聴、安否確認		
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料				1 回あたりの利用料：250 円～300 円（1 時間）	
申込み連絡先		TEL	080-3272-8022		FAX
申込受付時間				月～金（祝日・年末年始・お盆を除く） 9：00～17：00	
団体の特徴				高齢者の日常生活がいきいきと笑顔あふれるようにお助けしていきたい。	

No.32		団体名	南大沢朋友会		
住所		南大沢 4-15 集会所			
活動範囲		南大沢及び近隣の別所・鑑水地区			
活動 内容	掃除	室外清掃、家具移動、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（電球交換、小修理等）、スマホ相談、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：250 円～			
申込み連絡先		TEL	080-8107-3266	FAX	
申込受付時間		月～金（祝日を除く） 10：00～17：00			
団体の特徴		構成員が 50～80 歳代の幅広い年齢層からなり、様々な分野において初心者・中級者・熟達者という構成で、サービスを受ける側の気持ちをよりよく理解できるような体制を取っている。特にスマートフォンやパソコン、インターネットに強い人材もあり、一般的に IT に弱い高齢者に対し幅広い援助ができることが最大の強みとなっている。加えて、体力に自信のある会員もいるので力仕事もこなすことができる。			

No.33	団体名	NPO 法人 恩方ベース			
住所		上恩方町 1147			
活動範囲		上恩方町及び近隣周辺			
活動 内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	小修理（電球交換、小修理等）、PC 等操作補助			
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	090-7637-8359	FAX	
申込受付時間		随時			
団体の特徴		恩方の自然環境を活用した活動			

No.34	団体名	狭間住宅助け合いネット		
住所		狭間町 1464-1		
活動範囲		狭間住宅内及び近隣周辺		
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき、その他（ゴミ出し）		
	洗濯・調理	洗濯、調理（野菜のカット程度）		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理・電球交換・裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料：50～750 円		
申込み連絡先		TEL	080-5840-3215	FAX
申込受付時間		9：00～18：00		
団体の特徴		住民の半数が高齢者であり、さらに全世帯の約 1/4 の世帯が独居の高齢者である。一時的な生活支援、継続的な生活支援に加え、従来サロン活動として行ってきたものを当事業の通いの場に移行する。		

No.35		団体名	Team 城山手		
住所			城山手 1-15-9		
活動範囲			城山手 1 丁目、2 丁目地区		
活動 内容	掃除		庭作業（剪定・草取り）、家具移動		
	洗濯・調理				
	外出付き添い		買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り		見守り・傾聴		
	その他		小修理（家具修理、電球交換）、PC 等（スマホ含む）操作補助、書類代筆		
利用料			無料		
申込み連絡先			TEL	080-5401-8866、 042-673-7823	FAX
申込受付時間			随時		
団体の特徴			八王子市で一番優しい町を目指して！		

No.36	団体名	長房東アパート暮らし隊		
住所		長房町 341		
活動範囲		都営長房東アパート敷地内及び周辺地域		
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき		
	洗濯・調理	調理		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		無料		
申込み連絡先		TEL	070-1318-0709	FAX
申込受付時間		平日 10：00～17：00		
団体の特徴		高齢者あんしん相談センター・自治会・サロン・シニアクラブ等の諸団体と連携し、地域の高齢者に関する情報交換を不断に行いながら活動を進めます。		

No.37		団体名		つどいのいえ			
		住所		片倉町 363-2 コーポ高橋 101			
		活動範囲		片倉町、小比企町一部			
活動 内容	掃除		室内清掃、室外清掃、庭作業（草取り）、窓ふき				
	洗濯・調理		調理				
	外出付き添い		買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）				
	見守り		見守り・傾聴、安否確認				
	その他		小修理（裁縫等）				
		利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間） ※追加 30 分毎 250 円増			
		申込み連絡先		TEL	070-2174-0296	FAX	なし
		申込受付時間		月・火・金 10：00～14：00、 水 13：00～16：00			
		団体の特徴		コロナ禍で地域の高齢者同士が声を掛け合うことの大切さや、加齢を伴う不自由さを実感する中で、私たちは居場所「つどいのいえ」の活動を始めました。 「つどいのいえ」に集う中で、できなくなったことを嘆くより「できること」で活動することが、「支え合い・助け合う」ための原動力になると考えています。			

No.38	団体名	まほうのほうき			
住所		子安町 4-28-8			
活動範囲		子安町周辺			
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理・電球交換・裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	090-1044-4890	FAX	
申込受付時間		火・木・土 13：00～17：00			
団体の特徴		2022 年 4 月より、【まほうのほうき】が運営する、駄菓子屋【Yottette】を入り口に子どもと高齢者の居場所提供、フードパントリー（食料配布）を行っています。地域の人々との交流を通じて暮らしのお手伝いをしていきたいと考えています。			

No.39		団体名	NPO 法人 WILD WEST TOKYO		
住所			上恩方町 1813-1		
活動範囲			八王子市内		
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理・電球交換・裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆、その他（ペットの世話などの相談）			
利用料			1 回あたりの利用料：1500 円（30 分）		
申込み連絡先			TEL	090-6120-1568	FAX
申込受付時間			10：00～17：00		
団体の特徴			八王子の上恩方と中野上町で活動。上恩方では河川の清掃や、児童養護施設のこどもたちやスタッフと畑での農業体験を実施。中野上町の古民家では子育て広場＆親子食堂を実施。全国の農家さんの援農活動（ファームヘルプ）も行う。		

No.40	団体名	お互いさま倶楽部		
住所		元本郷町 4-18-30		
活動範囲		元本郷町周辺地域		
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い		
	見守り			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料： 15 分 200 円		
申込み連絡先		TEL	070-2288-3056	FAX
申込受付時間		日・水 10：00～15：00		
団体の特徴		寝たきり防止応援隊はフレイル予防活動を中心に活動を展開してきましたが、地域社会とより密着した活動を強化する機会に、住民からわかりやすい「お互いさま倶楽部」に名称変更しました。私たちの団体は、生活支援活動とフレイル予防活動を通じ、誰もが安全・安心して暮らせる地域社会に寄与することを目的とした団体です。		

No.41	団体名	水崎たすけあい会		
住所		長房町 19-2		
活動範囲		長房町水崎町会全域		
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（ゴミ出し、ゴミ分別）		
	洗濯・調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い		
	見守り	見守り、傾聴、安否確認、その他（移動販売車）		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆		
利用料		1 回あたりの利用料： 100 円（1 回 30 分）		
申込み連絡先		TEL	070-5072-1171	FAX
申込受付時間		月・水・金 8：00～12：00		
団体の特徴		町内会に店がなく、買い物困難地域のため、週に 2 回移動スーパーが来ている。道も狭いため、安全に買い物をしてもらうために交通整理や荷物運搬の手伝いをしている。顔なじみになることで、困りごとを遠慮なく頼める関係を目的にしている。		

No.42		団体名		南大沢 4-21 お助け隊	
住所				南大沢 4-21	
活動範囲				南大沢 4-21	
活動 内容	掃除		室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（ゴミ捨て、粗大ゴミ搬出）		
	洗濯・調理				
	外出付き添い		買い物代行		
	見守り				
	その他		小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、その他（専門業者の斡旋及び作業時立ち合い、家具の組み立て、家電の設置、設定）		
利用料				1 回あたりの利用料：300 円 備考（任意：基本無料）	
申込み連絡先		TEL	042-676-4520		FAX 042-676-4520
申込受付時間		（月～金）9：00～15：00 （土）9：00～12：00 日曜祭日を除く			
団体の特徴		団地の入居が始まってから 37 年が経過し、高齢者だけで生活されている住民が増えている現状において、ちょっとした困りごとに対し少しでもお手伝いできないかとボランティアグループを令和 3 年に設立し活動しています。団地内での認知度も高く、多くの高齢者や住民の参加によって充実したコミュニケーションを図っています。			

No.43		団体名	NPO 法人らくだの夢グループ	
住所		寺田町 432 グリーンヒル寺田 101-105		
活動範囲		寺田町（近隣地域は応相談）		
活動 内容	掃除	室内清掃、窓ふき		
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（衣替えの補助）		
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）		
	見守り	見守り・傾聴		
	その他	その他（新聞や手紙・書類の音訳、趣味活動の補助）		
利用料		年会費：1,000 円 30 分あたりの利用料：訪問支援 650 円 外出付き添い 750 円		
申込み連絡先		TEL	042-673-2931	FAX 042-673-2932
申込受付時間		（火～木）10：00～16：30		
団体の特徴		NPO 法人らくだの夢グループは、通所介護施設の設備を活用して高齢者サロン（生涯学習や趣味活動）や子育て支援事業、フードパントリー活動、会員間の生活支援事業、高齢者の介護や医療に関する相談支援等を行っています。		

No.44		団体名	NPO 法人 久保山ライフサポートセンター			
		住所	久保山町 1-9-14			
		活動範囲	久保山町 1 丁目、2 丁目。隣接エリア（石川町、宇津木町、丸山町、平町、小宮町）については要相談			
活動 内容	掃除	室外清掃、庭作業（枝切・伐採・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（換気扇掃除）				
	洗濯・調理					
	外出付き添い	買い物付添、買い物代行、車を利用した外出付添・通院（院内付添除く）				
	見守り	見守り・傾聴、安否確認				
	その他	小修理（照明部品交換、電球交換等）、PC・スマホ操作補助				
		利用料	年会費：1,000 円 1 回あたりの利用料：500 円～50,000 円 （費用目安 1,000 円/援助者一人 1 時間）※物品購入費、交通費は実費			
		申込み連絡先	TEL	080-1018-5370 090-2634-9580	FAX	
		申込受付時間	（月～金）13：00～17：00 ショートメッセージによる申し込みを推奨			
		団体の特徴	地域における高齢者の立場を尊重して生活の質の向上を援助します。			

No.45		団体名	いきいきらいふの会よつや	
住所			四谷町 823	
活動範囲			八王子市内	
活動 内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき		
	洗濯・調理	洗濯、調理		
	外出付き添い	買い物代行		
	見守り	見守り・傾聴、安否確認		
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、書類代筆		
利用料			1 回あたりの利用料：750 円（1 時間） ※別途 交通費 300 円	
申込み連絡先		TEL	042-665-2619	FAX 042-649-7016
申込受付時間			火・木・土 9：00～16：00（祝日休み）	
団体の特徴			平成 3 年八王子保険生活協同組合の互助活動として設立された「いきいきらいふの会」をベースとして、そこで培ったことを生活支援に活かし、利用者が笑顔になり活動者の喜びに繋がるように、当会がサポートします。	

No.46		団体名	エヌ・シティ サポートーズ		
住所		別所 1-116			
活動範囲		エヌ・シティ東 町内			
活動 内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（家財整理手伝い、不要品整理等）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、その他（道路の雪かき等）			
利用料		1 回あたりの利用料：30 分 500 円（最長 1 時間）			
申込み連絡先		TEL	070-2837-9402	FAX	
申込受付時間		自治会アプリ：24 時間受付 対面、電話：火 10：00～13：00			
団体の特徴		自治会のアプリを活用することで、できるだけタイムリーなサービス提供と、頼む人と提供する人の手間を削減しています。また、サービス提供時の会話から把握した地域課題を自治会と共有することで、みんなが住みよい街づくりを目指しています。			