住民主体による訪問型サービス提供団体一覧（令和５年 12 月現在）

	町名	団体名	提供範囲
1	元八王子町	いきいきらいふの会	八王子市内
2	めじろ台	ＮＰＯ法人　めじろむつみクラブ（MMC）	八王子市内
3	山田町	まごころ届け隊（NPO 法人　長寿社会を考える会）	八王子市内
4	片倉町	片倉台福祉ネットワーク	片倉台自治会内
5	絹ヶ丘	絹ヶ丘一丁目自治会　絹一ふれあいネットワーク	八王子市絹ヶ丘一丁目自治会
6	清川町	ハッピーステーション　きよぴー	清川町及び 楢原町のうち太陽町会エリア
7	絹ヶ丘	どんぐりの会担い手サポートセンター	※休止中(R5.4.1～当面の間)
8	北野台	きたご助け合い活動（互助ネット）	北野台五丁目
9	めじろ台	めじろ台安心ねっと	めじろ台、山田町、散田町、 椚田町
10	西寺方町	ティータイム「頼もう会」	西寺方町宝生寺団地
11	川口町	川口福寿草の会	八王子市内
12	下柚木	いきいき支援クラブ	萌樹の丘団地内
13	小津町	NPO 法人　小津倶楽部	小津町及び周辺地域
14	西浅川町	「つくしの会」	西浅川町内
15	下恩方町	フキノトウ	下恩方町・元木町会近隣
16	南大沢	バラエティクラブ	八王子市内
17	元八王子町	高尾台自治会高齢者支援連絡協議会	高尾台住宅内
18	打越町	ハモニカ	八王子市内
19	美山町	ネットワーク　ふぁいん美山	美山町内
20	西寺方町	おだのみや会	三井緑苑自治会内

	町名	団体名	提供範囲
21	石川町	TID　お助け隊	都営石川団地内及び近隣周辺
22	加住町	ふれあい　タッキー	滝山城址近隣及び八王子市内
23	北野台	北野台助け合いほっとライン	北野台自治会
24	館町	館ヶ丘自治会	館ヶ丘団地
25	上壱分方町	たまり場「諏訪荘」	諏訪団地及び周辺町会エリア
26	元八王子町	ホーメストタウンおたすけ隊	ホーメストタウン内
27	長房町	長房おたすけチーム	長房西団地連合自治会内
28	高倉町	おたすけあいたい	都営住宅八王子高倉町アパート内
29	館町	NPO 法人　団地応援隊	館ヶ丘団地
30	みつい台	みつい台ふれあいの会	みつい台
31	谷野町	お助け隊谷野	谷野町、みつい台、左入町、梅坪町、丹木町、滝山町
32	南大沢	南大沢朋友会	八王子市内
33	上恩方町	NPO 法人　恩方ベース	上恩方町及び近隣周辺
34	狭間町	狭間住宅助け合いネット	狭間住宅内及び近隣周辺
35	城山手	Team 城山手	城山手１丁目、２丁目地区
36	長房町	長房東アパート暮らし隊	都営長房東アパート敷地内及び周辺地域
37	片倉町	つどいのいえ	片倉町、小比企町一部
38	子安町	まほうのほうき	子安町周辺
39	上恩方町・中野上町	NPO 法人　WILD　WEST TOKYO	八王子市内
40	高尾町	ACT 八王子たすけあいワーカーズバードハウス	高尾町・裏高尾町を中心とした近隣の地域

No.1	団体名	いきいきらいふの会			
住所		八王子市元八王子町 2-2051-1			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき、その他（応相談）			
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（応相談）			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、通院付き添い、その他（応相談）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（応相談）			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、書類代筆、その他（応相談）			
利用料		1 時間 750 円　（備考　交通費 300 円）			
申込み連絡先		TEL	042-669-5101	FAX	042-661-8766
申込受付時間		月曜日・水曜日・金曜日　10：00～16：00			
団体の特徴		平成３年４月、八王子保健生活協同組合の互助活動として設立されました。当会は活動者自身が活動を通じて「生きがい」になるようサポートする体制があり、安心して活動出来ます。			

No.2	団体名	ＮＰＯ法人　めじろむつみクラブ（MMC）			
住所		八王子市めじろ台 3－35－1			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業、PC 等操作補助			
利用料		入会金：1,000 円　　月会費：100 円 1 回あたりの利用料：0 円～50,000 円			
申込み連絡先		TEL	080-1038-6875	FAX	
申込受付時間		9：00～17：00			
団体の特徴		「高齢者の生活を支援する高齢者参加型の有償ボランティア団体」　平成２年に NPO 法人として発足し、町会依頼等の作業を含め年間 300 件の作業を行っています。専門的な電気、内装関係の信頼のおける業者も紹介できます。			

No.3	団体名	まごころ届け隊（NPO 法人　長寿社会を考える会）			
住所		八王子市山田町 1606-12（センティ富士森内）			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、 その他（換気扇等大掃除、ゴミ出し）			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、通院付き添い、その他（外出代行）			
	見守り	見守り、その他（庭木の水やり、留守宅の郵便処理）			
	その他	軽作業、PC 等操作補助、書類代筆、 その他（応相談）			
利用料		月会費：800 円（または年会費 3,000 円） １回あたりの利用料：1,320 円（１時間）～　　備考：交通費あり			
申込み連絡先		TEL	080-1353-5865	FAX	042-665-2345
申込受付時間		平日９：00～17：00　　※活動は平日のみ			
団体の特徴		・福祉（地域支援事業）に関わって３０年 ・困っている人、本人だけでなくその家族も支援する。 ・高齢者だけでなく、障がい者、子どももできるだけ支援する。			

No.4	団体名	片倉台福祉ネットワーク			
住所		八王子市片倉町 1221-25			
活動範囲		片倉台自治会内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（応相談）			
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（応相談）			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い、その他（応相談）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（応相談）			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆、その他（応相談）			
利用料		無料（交通費は実費）			
申込み連絡先		TEL	042-635-7244	FAX	042-635-7244
申込受付時間		火・木・土　10：00～13：00（緊急時はいつでも）			
団体の特徴		自治会員相互の助け合いにより住み慣れた片倉台により長く暮らしていけるよう、2000 年から活動を続けている。この活動によりゆるやかな見守りが高齢者ばかりではなく子どもに対しても定着してきている。無理をしないができることは何でも受け止めている。			

No.5	団体名	絹ヶ丘一丁目自治会　絹ーふれあいネットワーク			
住所		八王子市絹ヶ丘 1-5-7			
活動範囲		八王子市絹ヶ丘一丁目自治会			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆、その他			
利用料		1 回あたりの利用料：300 円（1 時間・1 人）			
申込み連絡先		TEL	042-636-5263	FAX	042-636-5263
申込受付時間		10：00～16：00（12：00～13：00 を除く）			
団体の特徴		住民の困ったことを、住民同士の助け合いで解決し、安心して暮らせる町を目指す。お年寄りや身体の不自由な方に寄り添った活動を心がけている。			

No.6	団体名	ハッピーステーション　きよぴー			
住所		八王子市清川町 22-4			
活動範囲		清川町及び楢原町のうち太陽町会エリア			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り				
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回または 1 時間あたりの利用料：500 円			
申込み連絡先		TEL	042-697-4166	FAX	042-697-9041
申込受付時間		11：00～16：00			
団体の特徴		2011 年にスタート。コミュニティカフェ＆サロンの YOU&I とリンクして支援。			

No.7	団体名	どんぐりの会　担い手サポートセンター

活動休止中

※ 令和５年４月１日～当面の間

No.8	団体名	きたご助け合い活動（互助ネット）
住所		八王子市北野台 5-20-7
活動範囲		北野台五丁目
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動
	洗濯・調理	
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）
	見守り	見守り・傾聴
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（最大 2.5 時間・1 人） ※物品購入費、交通費は実費
申込み連絡先		TEL 042-637-7507　FAX 042-637-7507
申込受付時間		月・木　12：00～15：00（※支援提供時間：ご依頼作業は最大 2.5 時間まで） 緊急時：080-9659-2871、080-9176-8059
団体の特徴		地域住民の有志のボランティアに基づく運営であり、困ったときはお互いさまの気持ちで、地域内の多くの皆様にお役にたてればと考えての活動

No.9	団体名	めじろ台安心ねっと			
住所		八王子市めじろ台 1-7-11　中村方			
活動範囲		めじろ台、山田町、散田町、椚田町			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円～			
申込み連絡先		TEL	070-4291-4212	FAX	042-669-3303
申込受付時間		9：00～19：00			
団体の特徴		・2008 年めじろ台各町会の有志により福祉関係の問題を主目的とする組織として結成され、その後 4 町会から福祉受託団体として認定された。 ・地域内にある高齢者あんしん相談センターやデイホームとタイアップして要望やニーズに対応。 ・医療講演会、音楽会、日帰り旅行等を開催し、地域高齢者の引きこもり防止に努めている。			

No.10	団体名	ティータイム「頼もう会」			
住所		八王子市西寺方町 1001-64			
活動範囲		西寺方町宝生寺団地内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、 その他（ゴミ出し、留守宅管理）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料：100 円（10 分）　※庭作業は別途			
申込み連絡先		TEL	0120-258-990	FAX	
申込受付時間		毎日　8：00～18：00			
団体の特徴		宝生寺団地に住む同じ環境の者同志、困ったことがあればお互い助け合い、安心して暮らすことができる、そんな「つながり、ふれあいのある街づくり」を目指して、助け合い活動を始めました。			

No.11	団体名	川口福寿草の会			
住所		八王子市川口町 1473-7			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：600 円（1 時間）　※材料費は実費負担			
申込み連絡先		TEL	042-654-2630	FAX	042-654-2630
申込受付時間		16：00～20：00			
団体の特徴		町の有志の住民により設立された団体です。元気な高齢者スタッフが助け合いボランティア精神をもって積極的に活動しています。			

No.12	団体名	いきいき支援クラブ			
住所		八王子市下柚木３丁目２番			
活動範囲		萌樹（もえぎ）の丘団地内			
活動内容	掃除	家具移動・その他(ゴミ出し)			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換）、PC 等操作補助、高齢者あんしん相談センターと連携して生活支援			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円			
申込み連絡先		TEL	090-4937-0143	FAX	042-677-9377
申込受付時間		全日			
団体の特徴		高齢化率 30%の団地で認知症の人もそうでない人も、安心安全に共生できる団地生活を目途の支援を目指しています。認知症や PC 教室等共に学べるセミナーを開き親睦を深めていきます。			

No.13	団体名	NPO 法人　小津倶楽部			
住所		八王子市小津町 117 番地			
活動範囲		小津町及び周辺地域			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（樹木伐採・枝切、草刈）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円			
申込み連絡先		TEL	090-4387-5435	FAX	042-650-7561
申込受付時間		8：30～17：30			
団体の特徴		豊かな自然環境や営農環境の保全を前提とした空き家、耕作放棄地及び山林などの地域資源の再生事業を通じて、地域交流の拡大と移住・定住の促進による地域活力の向上を図り、新たな文化・ネットワークコミュニティを構築することを目的とした団体			

No.14	団体名	「つくしの会」			
住所		八王子市西浅川町 138-1			
活動範囲		西浅川町内			
活動内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行			
	見守り	その他（留守宅巡回）			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：200～500 円			
申込み連絡先		TEL	090-3875-0804	FAX	
申込受付時間		10：00～16：00			
団体の特徴		西浅川地区の高齢者生活支援（介護を除く）を行う互助、共助の活動です。 日頃の生活で困っていることについて支援依頼を受け、連絡窓口から支援者（ボランティア）に連絡し、自宅に伺い支援活動（有償）を行います。			

No.15	団体名	フキノトウ			
住所		八王子市下恩方町 664-1			
活動範囲		下恩方町・元木町会近隣			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500～1,000 円（1 時間・スタッフ 1 名）			
申込み連絡先		TEL	080-2375-0001	FAX	042-651-0638
申込受付時間		毎日　8：00～20：00			
団体の特徴		団体名「フキノトウ」は冬の厳しさにじっと耐えて春に芽吹くフキノトウの美しさ、たくましさにちなんで命名しました。互いに手を携えて、やさしくお互いに地域の困りごとを解決していく団体です。			

No.16	団体名	バラエティクラブ			
住所		八王子市南大沢 1-9-1-105			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（30 分）			
申込み連絡先		TEL	042-682-5510	FAX	
申込受付時間		9：00～18：00			
団体の特徴		ニュータウン開発から 30 年、高齢化が進む南大沢で、これからも住みやすいまちづくりをするためには、地域住民同士の助け合いが必要です。私たちは繋がりをつくり、いざ困ったときに、近くに住むもの同士が助け合えるよう安心したまちづくりをするお手伝いができたらと考えています。			

No.17	団体名	高尾台自治会高齢者支援連絡協議会			
住所		八王子市元八王子町 3-2750-1140			
活動範囲		高尾台住宅内			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い、その他（イベント等）			
	見守り	見守り・傾聴、その他（パトロール）			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助 その他（網戸・障子張り替え）			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）　※材料費は実費			
申込み連絡先		TEL	050-3155-1746	FAX	042-641-2258
申込受付時間		毎日　8：00～18：00			
団体の特徴		・高齢化が 50%を超えている住宅団地 ・自治会活動やクラブ・サークル活動が大変活発な団地 高齢者を支援している活動グループを中心とした協議会で、高尾台住宅住民の高齢化に伴う課題を協議・共有化、高齢者の健康づくり、生活支援を行います。			

No.18	団体名	ハモニカ			
住所		八王子市打越町 2013-1　第 3 小池ビル 1F			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）、窓ふき、			
	洗濯・調理	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認、その他（一緒に食事）			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	042-683-0168	FAX	
申込受付時間		9：00～17：00			
団体の特徴		地域の住民がお互いに支えあいながら、自分らしく暮らしていくため、まずは小さな助け合いから始めます。 特定の地域を限定せず、医療・介護の専門職と連携しています。			

No.19	団体名	ネットワーク　ふぁいん美山			
住所		八王子市美山町 1735-1			
活動範囲		美山町内			
活動内容	掃除				
	洗濯・調理				
	外出付き添い	車を利用した外出付き添い			
	見守り	安否確認			
	その他				
利用料		1 回あたりの利用料：500 円			
申込み連絡先		TEL	080-3366-0380	FAX	
申込受付時間		火・木・土　10：00～15：00			
団体の特徴		地域住民のちょっとした困りごとを地域主体による生活支援としてお手伝いすることにより、地域住民が安心して生活が送れる地域を目指すことを目的としています。美山町内の社会福祉法人及び町会と共同して、各事業を展開しています。			

No.20	団体名	おだのみや会			
住所		八王子市西寺方町 688-9			
活動範囲		三井緑苑自治会内			
活動内容	掃除	室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	080-6729-4483	FAX	
申込受付時間		可能な範囲で対応			
団体の特徴		三井緑苑自治会の有志の住民により設立された団体です。			

No.21	団体名	TID　お助け隊			
住所		八王子市石川町 1920			
活動範囲		都営石川団地内及び近隣周辺			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：100 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	090-4722-2160	FAX	
申込受付時間		10：00～16：00			
団体の特徴		都営石川団地の有志の住民により設立された団体です。			

No.22	団体名	ふれあい　タッキー			
住所		八王子市加住町 2-372-42			
活動範囲		滝山城址近隣及び八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円			
申込み連絡先		TEL	080-4132-1971	FAX	
申込受付時間		月～金　9：00～15：00			
団体の特徴		地域住民がお互いに支え合いながら元気人暮らしていくための地域（八王子）住民によるボランティア（有償）団体です。			

No.23	団体名	北野台助け合いほっとライン			
住所		八王子市北野台 4-25-1（北野台自治会館内）			
活動範囲		北野台自治会内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、その他（水道栓漏れ、雪かき、花の水やり）			
利用料		1 回あたりの利用料：300～3,000 円（支援内容による）			
申込み連絡先		TEL	090-5753-6573	FAX	042-635-7674
申込受付時間		月・金　10：30～15：30（12：30～13：30 を除く）			
団体の特徴		急速に超高齢社会となり、身の回りのちょっとした事へのお手伝いが必要となってきた。また、核家族となった若い世代への支援も欠かすことはできない。その他にも、自力では解決できない小さな困りごとなどへの助け合い活動も含めて、地域内での安心した生活環境づくりの一助としたい。			

No.24	団体名	館ヶ丘自治会			
住所		八王子市館町 1097　館ヶ丘団地 2-5-102			
活動範囲		館ヶ丘団地			
活動内容	掃除	家具移動、その他(可燃ゴミ出し)			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	団地タクシーでの団地内移動			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（簡単な家具修理、電球交換等）、スマホ等操作補助			
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	042-664-8895	FAX	042-664-8895
申込受付時間		10：00～16：00（火・水を除く）			
団体の特徴		地域環境の整備、防災、福祉の向上を図るために 2010 年に結成されました。住民の住民による街づくりをめざして、58%の高齢化率である 2,000 以上の世帯で日々活動しています。			

No.25	団体名	たまり場「諏訪荘」			
住所		八王子市上壱分方町 353-60			
活動範囲		諏訪団地及び周辺町会エリア			
活動内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）、家具移動、その他（大型家具・家電処分）			
	洗濯・調理	洗濯、調理、その他（応相談）			
	外出付き添い	買い物代行、通院			
	見守り				
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、その他（包丁砥ぎ）			
利用料		※利用料の詳細は直接お尋ねください。			
申込み連絡先		TEL	042-651-8976	FAX	042-651-8976
申込受付時間		13：00～16：00			
団体の特徴		「住み慣れたこの町で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる」そのような地域づくりができるよう、地域住民及び地域関係者が話し合い、地域の課題及び実現できそうな取組みを見つけ出す。			

No.26	団体名	ホーメストタウンおたすけ隊			
住所		八王子市元八王子町 2-3351-15			
活動範囲		ホーメストタウン内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	050-5468-5661	FAX	
申込受付時間		月・木　11：00～14：00			
団体の特徴		ホーメストタウン自治会を母体としてお互いに連携しながら「安心安全で笑顔あふれる街」を目指す。			

No.27	団体名	長房おたすけチーム			
住所		八王子市長房町 588			
活動範囲		長房西団地連合自治会内			
活動内容	掃除	室内清掃、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行			
	見守り				
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円			
申込み連絡先		TEL	070-4550-7723	FAX	
申込受付時間		月・水・金　10：00～15：00			
団体の特徴		ちょっと人の手を借りたいことやお困りごとを支援することで、居住者間で支えあう気持ちを育て、安心して住み続けられる住環境を目指します。			

No.28	団体名	おたすけあいたい			
住所		高倉町 47-2			
活動範囲		都営住宅八王子高倉町アパート内			
活動内容	掃除	室内清掃、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具修理、電球交換、裁縫等）、その他（相談に応じて）			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円（30 分以内）			
申込み連絡先		TEL	090-8801-7551	FAX	
申込受付時間		毎日　9：00～15：00			
団体の特徴		互いに助け合ってつながり合う地域活動です。			

No.29	団体名	NPO 法人　団地応援隊			
住所		館町 1097-2-5-109			
活動範囲		館ヶ丘団地			
活動内容	掃除				
	洗濯・調理				
	外出付き添い				
	見守り	見守り・傾聴（惣菜販売、弁当配食時）、安否確認（惣菜販売、弁当配食時）			
	その他				
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	042-673-7123	FAX	042-673-7123
申込受付時間		月～金　9：00～14：00			
団体の特徴		高齢化率 58%の館ヶ丘団地の中で、地域住民による地域住民のための“食”を通しての交流拠点である。「食べることは生きること…そして健康」を目指して一年を通して（約 230 日）活動している。			

No.30	団体名	みつい台ふれあいの会			
住所		みつい台 2-2-2			
活動範囲		みつい台			
活動内容	掃除	外回りの清掃、庭作業、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い（移動範囲はみつい台地域）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	042-691-3061	FAX	042-659-3064
申込受付時間		月～金　9：30～12：00			
団体の特徴		「みつい台ふれあいの会」は、地域内住民の日常生活でちょっと手を借りたいこと、困ったことをお手伝いするボランティア団体として、2002 年 1 月より活動をスタート。この活動を通じて住民相互のふれあい・助け合いの気運が高まり住民が安心して、うるおいのある生活を送られる一助となることを目指しています。			

No.31	団体名	お助け隊谷野			
住所		谷野町 967-11			
活動範囲		谷野町及び近隣周辺（みつい台、左入町、梅坪町、丹木町、滝山町）			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（家具組立、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：200 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	080-3272-8022	FAX	042-659-3342
申込受付時間		月～金（祝日・年末年始・お盆を除く）　9：00～17：00			
団体の特徴		高齢者の日常生活がいきいきと笑顔あふれるようにお助けしていきたい。			

No.32	団体名	南大沢朋友会			
住所		南大沢 4-15 集会所			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室外清掃、家具移動、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	軽作業（電球交換、小修理等）、スマホ相談、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円～			
申込み連絡先		TEL	080-8107-3266	FAX	
申込受付時間		月～金（祝日を除く）　10：00～17：00			
団体の特徴		構成員が 50～80 歳代の幅広い年齢層からなり、様々な分野において初心者・中級者・熟達者という構成で、サービスを受ける側の気持ちをよりよく理解できるような体制を取っている。特にスマートフォンやパソコン、インターネットに強い人材もおり、一般的に IT に弱い高齢者に対し幅広い援助ができることが最大の強みとなっている。加えて、体力に自信のある会員もいるので力仕事もこなすことができる。			

No.33	団体名	NPO 法人　恩方ベース			
住所		上恩方町 1147			
活動範囲		上恩方町及び近隣周辺			
活動内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い				
	見守り				
	その他				
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	090-7637-8359	FAX	
申込受付時間		随時			
団体の特徴		恩方の自然環境を活用した活動			

No.34	団体名	狭間住宅助け合いネット			
住所		狭間町 1464-1			
活動範囲		狭間住宅内及び近隣周辺			
活動内容	掃除	室内清掃、家具移動、その他（ゴミ出し）			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理・電球交換・裁縫等）、PC 等操作補助			
利用料		1 回あたりの利用料：50～300 円			
申込み連絡先		TEL	080-5840-3215	FAX	
申込受付時間		随時			
団体の特徴		できて 40 年を超えるマンションで、サロン活動やサークル活動も行われている。住民の約半数の 47%が 65 歳以上という超高齢マンションなので、住民の互助活動として活動を立ち上げた。			

No.35	団体名	Team 城山手			
住所		城山手 1-15-9			
活動範囲		城山手 1 丁目、2 丁目地区			
活動内容	掃除	庭作業（剪定・草取り）、家具移動			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴			
	その他	小修理（家具修理、電球交換）、PC 等（スマホ含む）操作補助、書類代筆			
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	080-5401-8866、 042-673-7823	FAX	
申込受付時間		随時			
団体の特徴		八王子市で一番優しい町を目指して！			

No.36	団体名	長房東アパート暮らし隊			
住所		長房町 341			
活動範囲		都営長房東アパート敷地内及び周辺地域			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		無料			
申込み連絡先		TEL	070-1318-0709	FAX	
申込受付時間		平日 10：00～17：00			
団体の特徴		高齢者あんしん相談センター・自治会・サロン・シニアクラブ等の諸団体と連携し、地域の高齢者に関する情報交換を不断に行いながら活動を進めます。			

No.37	団体名	つどいのいえ			
住所		片倉町 363-2　コーポ高橋 101			
活動範囲		片倉町、小比企町一部			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（草取り）、窓ふき			
	洗濯・調理	調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（裁縫等）			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）　※追加 30 分毎 250 円増			
申込み連絡先		TEL	070-2174-0296	FAX	なし
申込受付時間		月・火・金　１０：００～１４：００、　水　13：００～１６：００			
団体の特徴		コロナ禍で地域の高齢者同士が声を掛け合うことの大切さや、加齢を伴う不自由さを実感する中で、私たちは居場所「つどいのいえ」の活動を始めました。 「つどいのいえ」に集う中で、できなくなったことを嘆くより「できること」で活動することが、「支え合い・助け合う」ための原動力になると考えています。			

No.38	団体名	まほうのほうき			
住所		子安町 4-28-8			
活動範囲		子安町周辺			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、			
	洗濯・調理				
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理・電球交換・裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		1 回あたりの利用料：500 円（1 時間）			
申込み連絡先		TEL	090-1044-4890	FAX	
申込受付時間		火・木・土　13：00～17：00			
団体の特徴		2022 年 4 月より、【まほうのほうき】が運営する、駄菓子屋【Yottette】を入り口に子どもと高齢者の居場所提供、フードパントリー（食料配布）を行っています。地域の人々との交流を通じて暮らしのお手伝いをしていきたいと考えています。			

No.39	団体名	NPO 法人　WILD WEST TOKYO			
住所		上恩方町 1813-1			
活動範囲		八王子市内			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	小修理（家具修理・電球交換・裁縫等）、PC 等操作補助、書類代筆、その他（ペットの世話などの相談）			
利用料		※利用料の詳細は直接お尋ねください。			
申込み連絡先		TEL	090-6120-1568	FAX	
申込受付時間		10：00～17：00			
団体の特徴		八王子の上恩方と中野上町で活動。上恩方では河川の清掃や、児童養護施設のこどもたちやスタッフと畑での農業体験を実施。中野上町の古民家では子育て広場＆親子食堂を実施。全国の農家さんの援農活動（ファームヘルプ）も行う。			

No.40	団体名	ACT 八王子たすけあいワーカーズ　バードハウス			
住所		高尾町 1758　ねぶた荘 101			
活動範囲		高尾町・裏高尾町を中心とした近隣の地域			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、窓ふき			
	洗濯・調理	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い、買い物代行、外出付き添い（通院・散歩）、車を利用した外出付き添い			
	見守り	見守り・傾聴、安否確認			
	その他	PC 等操作補助、書類代筆			
利用料		入会金（初年度）：1000 円　年会費：1000 円 1 回あたりの利用料：500 円（30 分）　※15 分毎に 250 円加算			
申込み連絡先		TEL	042-673-5985	FAX	042-673-5986
申込受付時間		月～金　10：00～15：00			
団体の特徴		めじろ台で 2020 年 3 月 28 日に設立し、この度、高尾町に移転しました。都内でたすけあい事業を行っている団体（NPO 法人 ACT）とネットワークして自立援助サービスの事業を行っています。赤ちゃんからお年寄りまで誰でもがその人らしく暮らせる地域づくりを目指します。			