新型コロナウイルスのワクチンの副反応について知りましょう

COVID-19 Vaccine | side effects and reactions

たくさんの人がワクチンを打つことで、
たくさんのいのちを助けることができます。

副反応ってなんですか？

ワクチンを打ったことによって、からだの具合がわるくなることです。これを「副反応」といいます。
副反応で心配なことがあったら医者に相談しましょう。

よくある副反応

ファイザーやモデルナのワクチンの副反応

これらの副反応は、2〜3日でよくなります。

モデルナワクチンの副反応

モデルナのワクチンで出やすい副反応です。
100人の中で3〜4人がモデルナアームになりました。

モデルナアーム

モデルナのワクチンを打ったあと1週間経ってから、**うでが赤くなったり、かゆくなったり**します。
これをモデルナアームといいます。

赤くなってから、4〜5日くらいでよくなります。
かゆいときは、つめたくしたり、薬をもらいましょう。

ワクチンを打ったあと、つらいときは解熱鎮痛薬（熱や痛みをとる薬）を飲んでもいいです。病院に通っている人は、医者に相談しましょう。

とても少ない副反応

ファイザーやモデルナのワクチンの副反応

これらの副反応は、とても少ないです。

アナフィラキシー（強いアレルギー）

アナフィラキシーは、ワクチンを打ったあと30分以内に起こることが多いです。
ファイザーは100万回に7回、モデルナは100万回に1回ありました。

アナフィラキシーになっても、病院やワクチンの会場の医者があなたを助けます。

心筋炎

心筋炎は心臓の病気です。**心筋炎になる人はとても少ないです。**
ワクチンで心筋炎になった人は100万人に12〜32人くらいです。

はじめに
熱が出る・頭が痛い・吐く・いつもより疲れている
そのあと
空気を吸うのが大変・胸が痛くなるなどが起こります。
ワクチンで心筋炎になっても、わるくなることは少ないです。

東京都

一般財団法人 東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

03-6258-5802

- 東京都に住んでいる人が使うことができます
- 24時間いつでも電話できます（休みはありません）

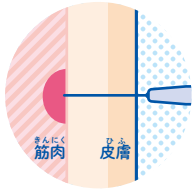
日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語
ビルマ語（ミャンマー語）・タイ語・フランス語・スペイン語・ポルトガル語

医療監修／堀成美 看護師（東京看護協会 危機管理室アドバイザー）・六車彩子医師（やさしいコミュニケーション協会 理事）

筋肉注射※でおこること（とても少ないです）

※ワクチンを筋肉の中に打つこと

筋肉の中で血が出る



うでがしびれたり、
手や指が動かしにくい

肩が痛い、
動かしにくい
（2〜3週間つづくとき）

筋肉注射で上のようになることは、とても少ないです。
もし長く続くときは医者に相談してください。

ワクチンを打つとき、これらをしてみてください

飲んでいる薬を
全部言います

肩が出せる服を
着ます

うでをまっすぐ下ろして
力をいれない

注射のとき、気分がわるくなることがあります

迷走神経反射です

緊張しているとき、とても怖いとき、痛いときに、
血圧が下がって気分が悪くなったり、たおれたりします。

ベッドで寝て休むと、よくなります

リラックスすることが大切です。とても怖いときや注射でたおれたことがある人は、ベッドで寝てワクチンを打ってもらうことができます。

ワクチンのせいで治療が必要になったら

ワクチンのせいで治療が必要になった人を助けるしくみ（予防接種健康被害救済制度）があります。

申請して、ワクチンが原因だと認められたら、医療費を返してもらえたり、
働けなくて大変な場合にお金がもらえたりします。
くわしくは、住んでいるところの役所の人に聞いてみましょう。

正しい情報を知ってください

ワクチンの説明書

やさしい日本語

Multilingual

- ファイザーとモデルナのワクチンについてくわしく知りたいとき、読んでください。
- 厚生労働省のウェブサイトです。

やさしい日本語
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_yoshinhyouetc.html#h2_free7

Multilingual / 17の言語
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_tagengo.html

英語・中国語（簡体字）・中国語（繁体字）・アラビア語・フランス語・
インドネシア語・クメール語・モンゴル語・ネパール語・韓国語・ミャンマー語・
ポルトガル語・ロシア語・タガログ語・ベトナム語・スペイン語・タイ語

コロナワクチンナビ

やさしい日本語

English

- 新型コロナウイルスのワクチンについて書いてあります。
- 厚生労働省のウェブサイトです。

やさしい日本語
https://v-sys.mhlw.go.jp/ja-pl/

English
https://v-sys.mhlw.go.jp/en/

情報がたくさんあるので、どれがまちがっているかわかりません。
厚生労働省や東京都、住んでいるところの役所のウェブサイトを
見てください。正しい情報を知ってからワクチンを打ちましょう。

発行／一般財団法人東京都つながり創生財団