

とうきょうとがいこくじんしんがた 東京都外国人新型コロナ生活相談センター

TOCOS トコス Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents

コロナ(COVID-19)で困ったときに日本語、英語、その他12言語で相談できます。通訳がいます。

かね お金のこと がっこう 学校のこと しごと 仕事のこと ひょうき 病気のこと

0120-296-004 無料

げつようび きんようび 月曜日～金曜日 AM10:00-PM5:00 とようび にちようび しゅくじつ 土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

はじめに、やさしい日本語で話します。

それから、あなたがわかる言葉で相談することができます。

TOCOSには次のような相談があります。

Q しんがた 新型コロナにならないように何をしますか？

- A**
- せっけんで手を洗ってください。
 - アルコール消毒液で手をきれいにしてください。
 - マスクをしてください。
 - 咳をするとき、マスクやハンカチなどを使ってください。
 - たくさん人がいる場所へ行かないでください。
 - 必要がないときは、できるだけ家にいてください。

Q しんがた 新型コロナになったかもしれません。どうしたら、いいですか？

A しごと がっこう やす 仕事や学校は休んでください。

- せき ど いじょう ねつ 咳や37.5度以上の熱がよっか いじょうつづ 4日以上続いているとき…
- *つぎ ひと ふつか つづ 次の人は2日続いたとき
- びょうき ひと さい いじょう ひと 病気の人・65歳以上の人
- おなかにあかちゃんがいる人



しんがた 新型コロナコールセンターや住んでいるところの帰国者・接触者電話相談センターに電話で相談してください。

Q しんがた 新型コロナの検査(調べること)はどこでできますか？

A しんがた 新型コロナコールセンターや住んでいるところの帰国者・接触者電話相談センターに電話で相談してください。

Q しごと やす 仕事が休みになりました。お金がありません。お金を借りることができますか？

A こじん む きんきゆうこぐちしきん そうごうしえんしきんそうだん 個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談コールセンターや住んでいるところの社会福祉協議会に電話してください。

Q しんがた しごと 新型コロナで仕事がなくなりました。会社が「会社をやめてください。」と言いました。どうしたら、いいですか？

A がいこくじん ろうどうしゃ む そうだん 外国人労働者向け相談ダイヤルに電話してください。